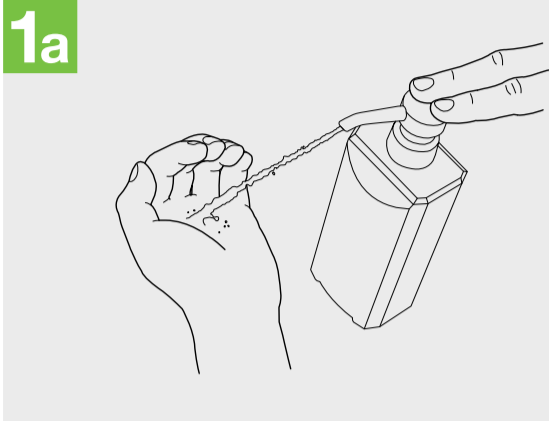


## KÄYTÄ KÄSIHUUHDETTA KÄSIEN PUHDISTAMISEEN.

PESE KÄDET VEDELLÄ JA SAIPPUALLA, KUN NE OVAT NÄKYVÄSTI LIKAISET.

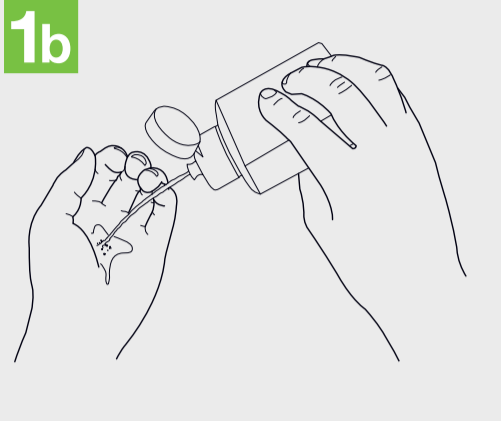
 Vaiheet kestävät yhteensä 20–30 sekuntia.

1a



Ota kourallinen huuhdetta ja hiero tasaisesti kaikkialle käsiin.

1b

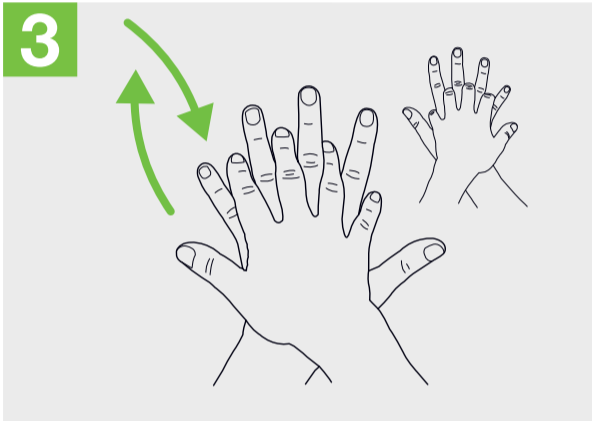


2



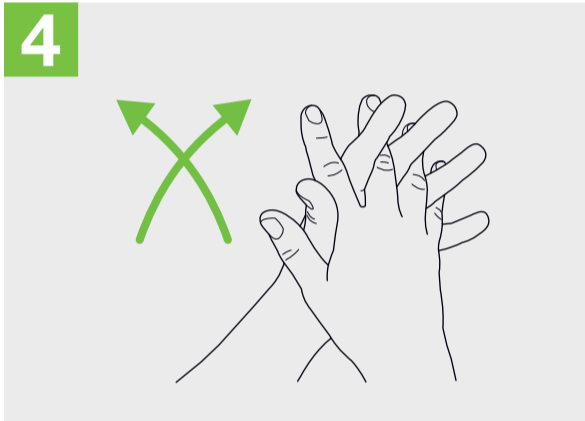
Hiero kämmeniä vastakkain.

3



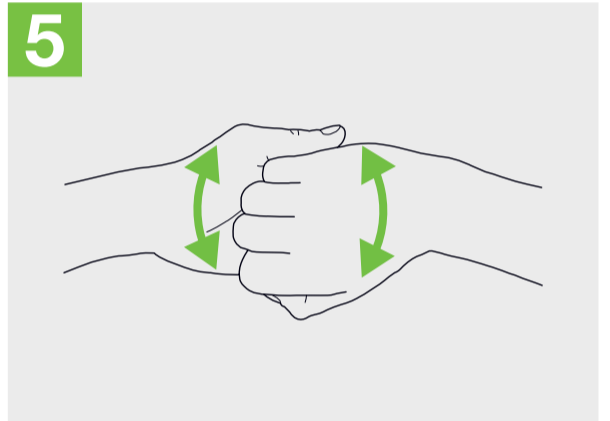
Laita oikean kämmen vasemman käden selkämykselle ja hiero sormia limittäin. Laita vasen kämmen oikean käden selkämykselle ja hiero sormia limittäin.

4



Hiero kämmeniä vastakkain sormet ristissä.

5



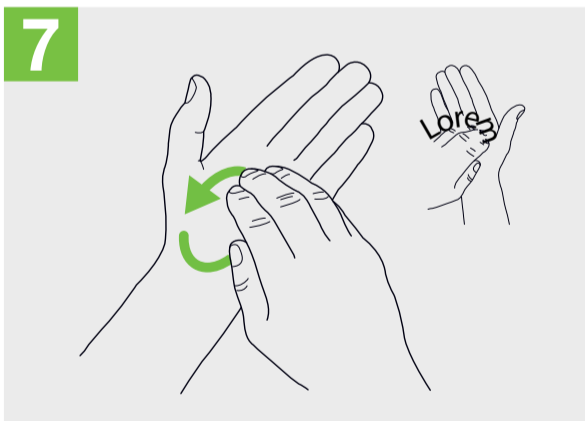
Koukista sormet ja hiero niitä yhtä aikaa vastakkaiseen kämmeneen.

6



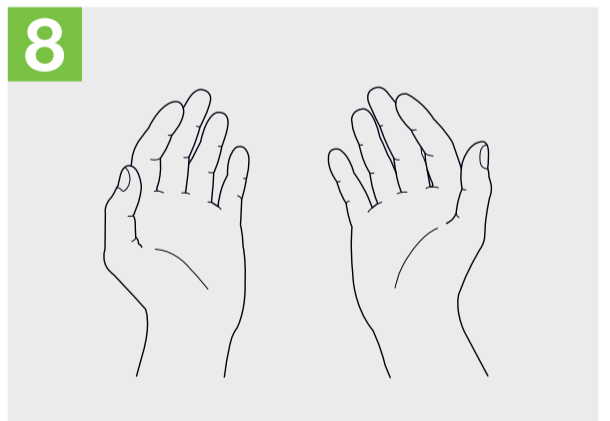
Purista peukaloa vastakkaisen käden kämmenellä ja hiero pyöriin liikkein.

7



Hiero sormenpäitä edestakaisin vastakkaisista kämmistä vasten pyöriin liikkein.

8



Kättesi ovat puhtaat ja turvalliset, kun ne ovat kuivuneet.



Terveysten ja  
hyvinvoinnin laitos