

# KÄSIHYGIENIAN EDISTÄMINEN MULTIMODAALISEN STRATEGIAN AVULLA

## WHO:n multimodaalinen käsihygienian edistämistä strategia

- Tehokkailla käsihygienian edistämishjelmillä voidaan ehkäistä jopa 50 % vältettävissä olevista hoitoon liittyvistä infektioista ja säästää kustannuksia keskimäärin 16-kertaisesti verrattuna edistämishjelmien toteutuskustannuksiin.
- Multimodaalinen edistämistä strategia on hyvin tehokas. Sen käyttö parantaa merkittävästi tärkeimpiä käsihygieniaindikaattoreita terveydenhuollon laitoksissa. Strategia sisältää viisi elementtiä.
- Multimodaalisen strategian käyttöönotto vähentää hoitoon liittyviä infektioita ja mikrobilääkeresistenssiä sekä auttaa merkittävästi epidemioiden torjunnassa.

### Käytä viittä elementtiä toiminnan parantamiseksi

Kaikki elementit ovat **olennaisia** ja ne **täydentävät toinen toisiaan**.

**Viittä kriittistä elementtiä** käytetään osana sosiaali- ja terveydenhuollon laitoksen infektioiden ehkäisy- ja torjuntaohjelmaa. Ne voidaan tiivistää seuraavasti: Rakenna, Opeta, Tarkista, Markkinoi ja Toteuta (Kts. kuva).

### Seuraa edistymistä

- Seuraa ajallista edistymistä Hand Hygiene Self-Assessment Framework -työkalun avulla.
- Työkalulla voidaan tunnistaa vahvuudet ja ne puutteet, jotka edellyttävät korjaamista kussakin viidessä elementissä.

### Järjestelmän muutos (Rakenna)



- Tarvittava infrastruktuuri, tarvikkeet ja laitteet ovat jatkuvasti saatavilla tehokkaan käsihygienian toteuttamiseksi hoitopisteissä.
- Tämä tarkoittaa, että alkoholipohjaista käsihuhdetta, vettä, saippuaa ja kertakäyttöisiä käsipyyhepaperereita on jatkuvasti ja luotettavasti saatavilla ja että käsienpesuallat on riittävästi.

### Käsihygieniaindikaattorien seuranta ja palaute (Tarkista)



- Säännöllinen käsihygienian rakenteiden ja toimintojen seuranta ja arviointi (mielellään standardoiduilla työkaluilla sisältäen käsihygieniatuotteiden sijainnin hoitoyksiköissä sekä alkoholi-pohjaisen käsihuhdetteen kulutuksen), mukaan lukien parhaiden käytäntöjen tunnistaminen ja noudattaminen.
- Säännöllinen palaute hoitohenkilökunnalle ja ylemmälle johdolle paikallista seurantatietoa käyttäen on tehokas tapa lisätä tietoisuutta ja parantaa käytäntöjä.

### Turvallinen ilmapiiri/ kulttuurin muutos (Toteuta)



- Luodaan organisaatioon ympäristö, jossa käsihygienian hyvä toteutuminen asetetaan etusijalle potilas- ja asiakas-turvallisuuden sekä hoitohenkilöstön turvallisuuden takaamiseksi.
- Laitostasolla tämä tarkoittaa, että käsihygienian edistämishjelmitte osoitetaan riittävästi voimavaroja ja johtajat viestivät selkeästi tuestaan käsihygienialle asettamalla vertailulukuja tai tavoitteita sekä nimeämällä työyksikön käsihygieniavaikuttajia (hand hygiene champions).
- Yksilötasolla tavoitteena on varmistaa, että terveydenhuollon työntekijät tunnistavat käsihygienian ensisijaiseksi tavoitteeksi, joka kuvastaa heidän sitoutumistaan siihen, ettei potilaille aiheuteta haittaa. Yhteistyö potilaiden/asiakkaiden ja järjestöjen kanssa käsihygienian edistämiseksi voi myös edistää potilas- ja asiakasturvallisuuden ilmapiiriä. Tähän olisi kuitenkin ryhdyttävä hienotunteisesti ja tiiviissä yhteistyössä keskeisten sidosryhmien, kuten sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstön ja potilaiden/asiakkaiden edustajien, kanssa.

### Harjoittelu ja koulutus (Opeta)



- Räätylöity koulutus ja käytännön harjoittelu hoitohenkilökunnalle, potilaille/asiakkaille ja vierailijoille käsihygienian tärkeydestä, jotta he ymmärtäisivät paremmin, milloin ja miten käsihygieniata tulisi toteuttaa.
- Koulutus tulisi suunnata myös kaikille muille sosiaali- ja terveydenhuollossa työskenteleville, mukaan lukien hallinto, siivoustyöntekijät ja avoterveydenhuollon henkilökunta.

### Muistutukset työpaikalla (Markkinoi)



- Julisteet, tarrat, visuaaliset ja äänelliset kehotukset, banderollit ja näytönsäätäjät. Näiden avulla voidaan jatkuvasti muistuttaa sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöitä käsihygienian tärkeydestä ja siitä, milloin käsihygieniata tulisi toteuttaa.
- Muistutukset auttavat myös osallistamaan potilaat/asiakkaat ja vierailijat käsihygienian edistämiseen ja kertomaan heille, millaista käsihygienian tasoa heidän tulisi edellyttää työntekijöiltä.