

Genomförande av enkäten Hälsa i skolan 2025

Er läroanstalt deltar i den riksomfattande enkäten Hälsa i skolan. Enkäten genomförs av Institutet för hälsa och välfärd (THL). Enkäten Hälsa i skolan producerar mångsidiga uppföljningsdata om barns och ungas upplevda hälsa, välbefinnande, levnadsvanor, skolgång och studier. Frågeformuläret för den förnyade enkäten är ungefär en tredjedel kortare än tidigare och tydligare. Det finns ingen lättläst formulär.

Följande grupper deltar i enkäten i hela landet:

- elever i årskurs 4 och 5 i den grundläggande utbildningen 3–31.3.2025
- elever i årskurs 8 och 9 i den grundläggande utbildningen 1–30.4.2025
- första och andra årets studerande i gymnasierna 1–30.4.2025
- första och andra årets studerande vid yrkesläroanstalterna 3.3–30.4.2025

Bekanta er med materialet som skickats till er läroanstalt:

- Användarnamn och lösenord som skickats per brev för ifyllande av webbenkäten
- Anvisningar till skolan om genomförandet av enkäten (på baksidan av denna anvisning)
- Meddelande till minderåriga barns vårdnadshavare (meddelandeunderlag)
- Anvisning för läraren som övervakar enkäten
- Anvisning för elev

Anvisningar och meddelanden finns också på adressen thl.fi/kouluterveyskysely/opettaja

Enkäten Hälsa i skolan erbjuder kommunerna och välfärdsområdena uppföljningsinformation för uppföljning och rapportering av barns och ungas hälsa och välfärd. Ett heltäckande kunskapsunderlag är också viktigt som grund för nationella strategier, lagstiftningen och beslutsfattande.

Enkäten är avgiftsfri för kommuner och läroanstalter, men det lönar sig att reservera arbetstid för att koordinera genomförandet av enkäten samt för att sammanställa och behandla kommun- och läroanstaltsspecifika resultat. Det lönar sig också att behandla resultaten tillsammans med eleverna. Vi skickar anvisningar för det när resultaten är klara.

Vi hoppas att även specialskolor som ger specialundervisning deltar i enkäten. Frågeformuläret kan också besvaras med hjälpmedel. Frågeformuläret besvaras självständigt, men eleven kan om hen så önskar be en assistent om hjälp.

De kommun- och välfärdsområdesspecifika grundläggande resultaten finns tillgängliga i september 2025 avgiftsfritt i den offentliga resultattjänsten på adressen thl.fi/halsaiskolan/resultat. Läroanstaltsspecifika resultat levereras under höstterminen 2025. Hela landets resultat presenteras på utbildningsevenemanget Hyvinvointiareena 2025 i Helsingfors 22–23.9.2025.

Tack för samarbetet!

Jenni Helenius, utvecklingschef, Institutet för hälsa och välfärd

Infotelefonen och e-posten för enkäten Hälsa i skolan betjänar er under hela den tid som enkäten genomförs:

Infotelefon kl. 9.00–15.00, tfn 029 524 6082, kouluterveyskysely@thl.fi och thl.fi/halsaiskolan

ANVÄNDARNAMN FÖR EFTERBESTÄLLNING
LÖSENORD FÖR EFTERBESTÄLLNINGAdress för efterbeställning: thl.fi/kouluterveyskysely/opettaja

ANVISNINGAR TILL LÄROANSTALTEN FÖR GENOMFÖRANDET AV ENKÄTEN

1. **Kontrollera** att skolans namn, skolstadium och kontaktuppgifter är korrekta i det material ni fått.
2. Beställ vid behov fler användarnamn och lösenord som eleverna behöver på adressen thl.fi/kouluterveyskysely/opettaja med koderna för efterbeställning i övre delen av denna anvisning, om möjligt för hela läroanstalten samtidigt. **Det tar 1–2 veckor att leverera efterbeställningen.**
3. Bekanta dig med **anvisningen för lärare** (se separat papper).
4. **Dela ut följande till de övervakande lärarna**
 - a. anvisning för lärare
 - b. anvisning för elev
 - c. tillräckligt många användarnamn och lösenord för eleverna.
5. **Förstör** anvisningarna samt elevernas användarnamn och lösenord på ett **datasäkert** sätt när alla har svarat, så att koderna inte kan missbrukas.

Mer information om att ordna enkäten

- **Informera vårdnadshavarna om enkäten på förhand.** Meddelandeunderlag: thl.fi/kouluterveyskysely/opettaja. Vårdnadshavaren kan förbjuda en person under 15 år att delta om vårdnadshavaren så vill.
- **Reservera minst 45 minuter för enkäten** så att eleverna vid behov kan fortsätta svara under rasten. Frågeformuläret är kortare och tydligare än tidigare. Det finns ingen lättläst formulär.
- **Enkäten besvaras under övervakning av läraren under skoldagen.** Ni kan välja lämpliga tidpunkter som passar arbetsordningen. Om elevgrupperna svarar vid olika tidpunkter minskar belastningen på datasystemen och -nätet. Enkäten kan besvaras med dator och mobil enhet. Eleverna kan också svara med sina egna apparater.
- **Enkäten besvaras anonymt och det är frivilligt att besvara enkäten.** Eleverna informeras om detta i svarssituationen.
- **Samtalshjälp.** Vissa frågor kan skapa funderingar hos dem som besvarar enkäten. Den övervakande lärarens uppgift är att berätta för eleverna hur skolans hälsovårdare, kurator och psykolog är anträffbara. I slutet av enkätformuläret och i elevens anvisning nämns också hjälpande telefon- och webbtjänster som har förberett sig på att diskutera med barn och unga.

Mer information:

Infotelefon för enkäten Hälsa i skolan kl. 9.00–15.00, tfn 029 524 6082,
kouluterveyskysely@thl.fi och thl.fi/halsaiskolan