

Genomförande av enkäten Hälsa i skolan 2025

Er läroanstalt deltar i den riksomfattande enkäten Hälsa i skolan. Enkäten genomförs av Institutet för hälsa och välfärd (THL). Enkäten Hälsa i skolan producerar mångsidiga uppföljningsdata om barns och ungas upplevda hälsa, välbefinnande, levnadsvanor, skolgång och studier. Frågeformuläret för den förnyade enkäten är ungefär en tredjedel kortare än tidigare och tydligare. Det finns ingen lättläst formulär.

Följande grupper deltar i enkäten i hela landet:

- elever i årskurserna 4 och 5 i den grundläggande utbildningen 3–31.3.2025
- elever i årskurserna 8 och 9 i den grundläggande utbildningen 1–30.4.2025
- första och andra årets studerande i gymnasierna* 1–30.4.2025
- första och andra årets studerande vid yrkesläroanstalterna** 3.3–30.4.2025

*studerande som genomgår lärokursen för unga eller en utländsk examen inom den allmänbildande gymnasieutbildningen

**alla studerande (under 21 år och äldre) som avlägger en yrkesinriktad grundexamen och inlett sina studier 2023–2025
samt Hux-studerande

Bekanta er med materialet som skickats till er läroanstalt:

- Anvisningar till läroanstalten om genomförandet av enkäten (på baksidan av denna anvisning)
- Meddelande till minderåriga barns vårdnadshavare (meddelandeunderlag)
- Anvisning för läraren som övervakar enkäten
- Anvisning för studerande

Anvisningar och meddelanden finns också på adressen thl.fi/kouluterveyskysely/opettaja

Enkäten Hälsa i skolan erbjuder kommunerna och välfärdsområdena uppföljningsinformation för uppföljning och rapportering av barns och ungas hälsa och välfärd. Ett heltäckande kunskapsunderlag är också viktigt som grund för nationella strategier, lagstiftningen och beslutsfattande.

Enkäten är avgiftsfri för kommuner och läroanstalter, men det lönar sig att reservera arbetstid för att koordinera genomförandet av enkäten samt för att sammanställa och behandla kommun- och läroanstaltsspecifika resultat. Det lönar sig också att behandla resultaten tillsammans med studerandena. Vi skickar anvisningar för det när resultaten är klara.

Vi hoppas att även läroanstalter som ger specialundervisning deltar i enkäten. Frågeformuläret kan också besvaras med hjälpmedel. Frågeformuläret besvaras självständigt, men studeranden kan om hen så önskar be en assistent om hjälp.

De kommun- och välfärdsområdesspecifika grundläggande resultaten finns tillgängliga i september 2025 avgiftsfritt i den offentliga resultattjänsten på adressen thl.fi/halsaiskolan/resultat. Läroanstaltsspecifika resultat levereras under höstterminen 2025. Hela landets resultat presenteras på utbildningsevenemanget Hyvinvointiareena 2025 i Helsingfors 22–23.9.2025.

Tack för samarbetet!

Jenni Helenius, utvecklingschef, Institutet för hälsa och välfärd

Infotelefonen och e-posten för enkäten Hälsa i skolan betjänar er under hela den tid som enkäten genomförs:

Infotelefon kl. 9.00–15.00, tfn 029 524 6082, kouluterveyskysely@thl.fi och thl.fi/halsaiskolan

ANVISNINGAR TILL LÄROANSTALTEN FÖR GENOMFÖRANDE AV ENKÄTEN

1. **Kontrollera** att läroanstaltens namn, skolstadium och kontaktuppgifter är korrekta i det material ni fått.
2. Beställ vid behov fler elektroniska inloggnings-ID som de studerande behöver på adressen thl.fi/kouluterveyskysely/opettaja med koderna för efterbeställning i övre delen av denna anvisning, om möjligt för hela läroanstalten samtidigt. **Det tar cirka en vecka att leverera efterbeställningen.**
3. Bekanta dig med **anvisningen för lärare** (se separat papper).
4. **Dela anvisning för lärare** till de lärare som övervakar enkäten på ett **datasäkert sätt**.

Lärarens inloggning:

I lärarens anvisning finns läroanstaltens lärarnas konfidentiella användarnamn och lösenord för leverantör av svarskoder. Den lärare som övervakar enkäten loggar in i leverantören av svarskoder och hämtar den webbadress och inloggnings-ID som de studerande behöver för enkätformuläret. Dela eller visa inte lärarens användarnamn och lösenord för leverantör av svarskoder i något skede till andra än de lärare som övervakar enkäten. **Kom på förhand överens om hur grupper i leverantören av svarskoder fördelas mellan de lärare som övervakar enkäten** (numrerad 01, 02...). Varje grupp i leverantören av svarskoder har en webbadress och inloggnings-ID för 30 svarande (yrkesläroanstalter) eller 35 svarande (gymnasier). Vid behov kan läraren använda inloggnings-ID från flera grupper.

Ytterligare anvisningar för användningen av leverantören av svarskoder och problemsituationerna finns på sidan thl.fi/kouluterveyskysely/ukk

5. **Förstör anvisningarna och lärarnas användarnamn på ett datasäkert sätt** när alla har svarat, så att koderna inte kan missbrukas.

Mer information om att ordna enkäten

- **Informera vårdnadshavarna om enkäten på förhand.** Meddelandeunderlag: thl.fi/kouluterveyskysely/opettaja. Vårdnadshavaren kan förbjuda en person under 15 år att delta om vårdnadshavaren så vill.
- **Reservera minst 45 minuter för enkäten** så att studerande vid behov kan fortsätta svara under rasten. Frågeformuläret har förkortats betydligt sedan 2023.
- **Enkäten besvaras under övervakning av läraren under studiedag.** Ni kan välja lämpliga tidpunkter som passar arbetsordningen. Om studerandegrupperna svarar vid olika tidpunkter minskar belastningen på datasystemen och -nätet. Enkäten kan besvaras med dator och mobil enhet. De studerande kan också svara med sina egna apparater.
- **Enkäten besvaras anonymt och det är frivilligt att besvara enkäten.** De studerande informeras om detta i svarssituationen.
- **Samtalshjälp.** Vissa frågor kan skapa funderingar hos dem som besvarar enkäten. Den övervakande lärarens uppgift är att berätta för de studerande hur läroanstaltens hälsovårdare, kurator och psykolog är anträffbara. I slutet av enkätformuläret och i den studerandes anvisning nämns också hjälpande telefon- och webbtjänster som har förberett sig på att diskutera med unga.

Mer information:

Infotelefon för enkäten Hälsa i skolan kl. 9.00–15.00, tfn 029 524 6082, kouluterveyskysely@thl.fi och thl.fi/halsaiskolan