

ENKÄTEN HÄLSA I SKOLAN 2019: Lättläst frågeformulär för eleverna i åk 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen

Välkommen till Enkäten Hälsa i skolan!

Välj det alternativ som passar dig bäst.

1. Är du en pojke eller en flicka?

-  Jag är en pojke
-  Jag är en flicka

2. Tycker du om att gå i skolan?



- Ja, mycket
- Ja, lite
- Nej, inte alls

3. Hur kommer du överens med dina skolkamrater?



- Bra
- Ganska bra
- Dåligt

4. Hur kommer du överens med dina lärare?



- Bra
- Ganska bra
- Dåligt

5. Är det lugnt i din klass?



- Bra
- Ganska bra
- Dåligt

6. Vågar du säga vad du tycker när ni diskuterar något i klassen?



- Ofta
- Ibland
- Aldrig

7. Hur ofta har andra elever mobbat dig i skolan under **denna årskurs**?



- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

8. Hur ofta har du mobbat, eller varit med och mobbat, andra elever under **denna årskurs**?

- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

9. Har du berättat för en vuxen i skolan om mobbning som skett under **denna årskurs** i skolan?



- Ja
- Nej

10. Vad anser du om din egen hälsa?



- Den är god
- Den är okej
- Den är dålig

11. Har du rökt cigaretter?




- Nej
- Jag har smakat
- Jag har rökt många gånger

12. Äter du alltid frukost på morgonen före skolan?



- Ja
- Nej

13. Hur nöjd är du med livet just nu?

-  Väldigt nöjd
-  Ganska nöjd
-  Inte alls nöjd

14. Hur många goda vänner har du?



- Ingen
- En
- Två eller fler

15. Känner du dig ensam?



- Ofta
- Ibland
- Inte alls

16. Kan du tala med dina föräldrar om sådant som du funderar på?



- Ja, ofta
- Ja, ibland
- Nej, aldrig

17. Finns det i din skola en vuxen med vem du vid behov kan prata om sådant som tynger dig?



- Nej
- Ja
- Jag vet inte

Tack för dina svar!

Om du undrar över någon av frågorna i enkäten hoppas vi att du diskuterar den med dina föräldrar, din lärare eller någon annan vuxen i skolan.

Du kan om du så önskar ge respons på enkäten: _____