

## Välkommen till Enkäten Hälsa i skolan!

Välj det alternativ som passar dig bäst.

### 1. Är du en pojke eller en flicka?

-  Jag är en pojke
-  Jag är en flicka

### 2. Var bor du? *Välj det alternativ som bäst beskriver din situation.*



- Med mina föräldrar i ett gemensamt hem
- Ungefär lika mycket, t.ex. varannan vecka, hos båda mina föräldrar, som inte bor tillsammans
- Främst med den ena föräldern och bor hos den andra föräldern då och då (t.ex. på veckoslut), mina föräldrar bor inte tillsammans
- Jag bor med en förälder
- Jag bor i en fosterfamilj
- Jag bor i ett elevhem
- Jag bor på något annat sätt

### 3. Tycker du om att gå i skolan?



- Ja, mycket
- Ja, lite
- Nej, inte alls

Vad anser du om följande påståenden?

4. Det är lugnt i min klass.



- Av samma åsikt
- Varken av samma eller annan åsikt
- Av annan åsikt

5. Jag vågar säga vad jag tycker när vi diskuterar något i klassen.



- Av samma åsikt
- Varken av samma eller annan åsikt
- Av annan åsikt

6. Eleverna i min klass trivs bra tillsammans.



- Av samma åsikt
- Varken av samma eller annan åsikt
- Av annan åsikt

7. Mina lärare uppmuntrar mig att säga vad jag tycker på lektionerna.



- Av samma åsikt
- Varken av samma eller annan åsikt
- Av annan åsikt

8. Mina lärare är intresserade av hur det går för mig.

- Av samma åsikt
- Varken av samma eller annan åsikt
- Av annan åsikt

9. Hur ofta har andra elever mobbat dig i skolan under **denna årskurs**?



- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

10. Hur ofta har du mobbat, eller varit med och mobbat, andra elever under **denna årskurs**?

- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

Om de andra eleverna inte mobbat dig eller om du inte själv varit med och mobbat andra elever i den här klassen, gå till fråga 12.

11. Har du berättat för en vuxen i skolan om mobbning som skett i skolan under **denna termin**?



- Ja
- Nej

12. Vad anser du om din egen hälsa?



- Den är god
- Den är okej
- Den är dålig

13. Har du rökt cigaretter?



- Nej
- Jag har smakat
- Jag röker ibland
- Jag röker varje dag
- Jag har rökt, men slutat

14. Har du snusat?

- Nej
- Jag har smakat
- Jag snusar ibland
- Jag snusar varje dag
- Jag har snusat, men slutat

15. Hur ofta dricker du alkohol?

- Aldrig (gå till fråga 17)
- Några gånger om året
- Varje månad
- Varje vecka

16. Hur ofta dricker du så mycket alkohol att du blir full?



- Aldrig
- Några gånger om året
- Varje månad
- Varje vecka

17. Äter du alltid frukost på morgonen före skolan?




- Ja
- Nej

18. Äter du alltid lunch i skolan?

- Ja
- Nej

19. Hur nöjd är du med livet just nu?

-  Våldigt nöjd
-  Ganska nöjd
-  Inte alls nöjd

20. Hur många sådana goda vänner har du som du kan samtala med om dina personliga saker?



- Ingen
- En
- Två eller fler

21. Känner du dig ensam?



- Aldrig
- Mycket sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Hela tiden

22. Kan du tala med dina föräldrar om sådant som du funderar på?



- Ja, ofta
- Ja, ibland
- Nej, aldrig

23. Finns det i din skola en vuxen med vem du vid behov kan prata om sådant som tynger dig?



- Nej
- Ja
- Jag vet inte

24. Jag känner att jag dagligen gör sådant som har betydelse för mig och andra.



- Av samma åsikt
- Varken av samma eller annan åsikt
- Av annan åsikt

25. Är du född i Finland?

- Ja
- Nej

26. Är din mamma född i Finland?

- Ja
- Nej
- Jag vet inte

27. Är din pappa född i Finland?

- Ja
- Nej
- Jag vet inte

### Tack för dina svar!

Om du undrar över någon av frågorna i enkäten hoppas vi att du diskuterar den med dina föräldrar, din lärare eller någon annan vuxen i skolan.

Du kan om du så önskar ge respons på enkäten: \_\_\_\_\_