

ENKÄTEN HÄLSA I SKOLAN 2021: Lättläst frågeformulär för eleverna i åk 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen

Välkommen att svara på enkäten Hälsa i skolan!



Vi ber dig att svara på den här enkäten Hälsa i skolan.
Det är frivilligt att svara på enkäten.

Anvisningar till deltagaren:

- Välj det svar som ligger närmast din åsikt eller dina erfarenheter.
- Ge ärliga svar på frågorna.
- Se till att du kan svara på formuläret i lugn och ro.
Ge också andra lugn och ro när de fyller i sitt formulär.
- Koncentrera dig på dina egna svar. Följ inte med vad andra svarar.
- Slutligen, tryck på "Skicka" -knappen och stäng webbläsaren.

Vi frågar inte efter ditt namn i enkäten. Ingen får veta vad du har svarat.

Alla svar behandlas konfidentiellt.

Utifrån svaren kan man förbättra tjänsterna för barn, unga och familjer och utveckla skolornas verksamhet.
Svaren används också för vetenskaplig forskning.
Uppgifterna sparas hos Institutet för hälsa och välfärd.

1. Är du en pojke eller en flicka?

-  Jag är en pojke
-  Jag är en flicka

2. Var bor du? Välj det alternativ som bäst beskriver din situation.



- Med mina föräldrar i ett gemensamt hem
- Jag bor turvis hos mina båda föräldrar. De bor inte tillsammans.
- Jag bor med en förälder
- Jag bor på något annat sätt

3. Tycker du om att gå i skolan?



- Ja, mycket
- Ja, lite
- Nej, inte alls

4. Hur bra kommer du överens med dina skolkompisar?



- Bra
- Ganska bra
- Dåligt

5. Hur bra kommer du överens med dina lärare?



- Bra
- Ganska bra
- Dåligt

6. Är det lugnt i din klass?



- Ofta
- Ibland
- Aldrig

7. Vågar du säga vad du tycker när ni diskuterar något i klassen?



- Ofta
- Ibland
- Aldrig

8. Hur ofta har andra elever mobbat dig i skolan **i den här klassen?**



- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

9. Hur ofta har du mobbat, eller varit med och mobbat, andra elever **i den här klassen?**

- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

Om de andra eleverna inte mobbat dig eller om du inte själv varit med och mobbat andra elever i den här klassen, gå till fråga 11.

10. Har du berättat för en vuxen i skolan om mobbning som skett i skolan **i den här klassen?**



- Ja
- Nej

11. Vad anser du om din egen hälsa?



- Den är god
- Den är okej
- Den är dålig

12. Har du rökt cigaretter?






- Nej
- Jag har smakat
- Jag har rökt många gånger

13. Äter du alltid frukost på morgonen före skolan?



- Ja
- Nej

14. Hur nöjd är du med livet just nu?

-  Väldigt nöjd
-  Ganska nöjd
-  Inte alls nöjd

15. Hur många goda kompisar har du?



- Ingen
- En
- Två eller fler

16. Känner du dig ensam?



- Inte alls
- Ibland
- Ofta

17. Kan du tala med dina föräldrar om dina personliga saker?



- Ja, ofta
- Ja, ibland
- Nej, aldrig

18. Finns det i din skola någon vuxen som du kan prata med ifall något tynger dig?



- Nej
- Ja
- Jag vet inte

19. Hur ofta sysslar du med något fritidsintresse?



- 6–7 dagar i veckan
- 5 dagar i veckan
- 3–4 dagar i veckan
- 1–2 dagar i veckan
- Mera sällan

Tack för dina svar!

Om du funderar på något som gäller ditt välmående är det viktigt att prata om det med dina föräldrar eller med skolhälsovårdaren. Du kan också tala om saken via till exempel Mannerheims Barnskyddsförbunds Barn- och ungdomstelefon eller chatt.

Om du vill kan du berätta vad du tycker om den här enkäten: _____

Slutligen, tryck på “Skicka” -knappen och stäng webbläsaren.

Bilder: Papunets bildbank, papunet.net, Sergio Palao / ARASAAC