

ENKÄTEN HÄLSA I SKOLAN 2021: Lättläst frågeformulär för åk 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen, gymnasier och yrkesläroanstalter

Välkommen att svara på enkäten Hälsa i skolan!



Vi ber dig att svara på den här enkäten Hälsa i skolan.
Det är frivilligt att svara på enkäten.

Anvisningar till deltagaren:

- Välj det svar som ligger närmast din åsikt eller dina erfarenheter.
- Ge ärliga svar på frågorna.
- Se till att du kan svara på formuläret i lugn och ro.
Ge också andra lugn och ro när de fyller i sitt formulär.
- Koncentrera dig på dina egna svar. Följ inte med vad andra svarar.
- Slutligen, tryck på "Skicka" -knappen och stäng webbläsaren.

Vi frågar inte efter ditt namn i enkäten. Ingen får veta vad du har svarat.

Alla svar behandlas konfidentiellt.

Utifrån svaren kan man förbättra tjänsterna för barn, unga och familjer och utveckla skolornas verksamhet.
Svaren används också för vetenskaplig forskning.
Uppgifterna sparas hos Institutet för hälsa och välfärd.

1. Är du en pojke eller en flicka?

-  Jag är en pojke
-  Jag är en flicka

2. Var bor du? Välj det alternativ som bäst beskriver din situation.



- Med mina föräldrar i ett gemensamt hem
- Jag bor turvis hos mina båda föräldrar. De bor inte tillsammans.
- Jag bor med en förälder
- Jag bor på något annat sätt

3. Tycker du om att gå i skolan?



- Ja, mycket
- Ja, lite
- Nej, inte alls

Vad anser du om följande påståenden?

4. Det är lugnt i min klass.



- Jag är av samma åsikt
- Jag är varken av samma eller annan åsikt
- Jag är av annan åsikt

5. Jag vågar säga vad jag tycker när vi diskuterar något i klassen.



- Jag är av samma åsikt
- Jag är varken av samma eller annan åsikt
- Jag är av annan åsikt

6. Eleverna i min klass trivs bra tillsammans.



- Jag är av samma åsikt
- Jag är varken av samma eller annan åsikt
- Jag är av annan åsikt

7. Mina lärare uppmuntrar mig att säga vad jag tycker på lektionerna.



- Jag är av samma åsikt
- Jag är varken av samma eller annan åsikt
- Jag är av annan åsikt

8. Mina lärare är intresserade av hur det går för mig.

- Jag är av samma åsikt
- Jag är varken av samma eller annan åsikt
- Jag är av annan åsikt

9. Hur ofta har du mobbat, eller varit med och mobbat, andra elever **i den här klassen?**



- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

10. Hur ofta har du mobbat, eller varit med och mobbat, andra elever **i den här klassen?**

- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

Om de andra eleverna inte mobbat dig eller om du inte själv varit med och mobbat andra elever i den här klassen, gå till fråga 12.

11. Har du berättat för en vuxen i skolan om mobbning som skett i skolan **i den här klassen?**



- Ja
- Nej

12. Vad anser du om din egen hälsa?



- Den är god
- Den är okej
- Den är dålig

13. Ser du bra?



- Ja
- Nej

14. Hör du bra, när någon talar?



- Ja
- Nej

15. Klarar du av att promenera runt idrottsplanen?



- Ja
- Nej

16. Behöver du hjälp med att ta hand om dig själv? Till exempel hjälp med att klä på dig.



- Ja
- Nej

17. Kan du tala så att andra förstår dig?



- Ja
- Nej

18. Har du rökt cigaretter?



- Nej
- Jag har smakat
- Jag röker ibland
- Jag röker varje dag
- Jag har rökt, men slutat

19. Har du snusat?

- Nej
- Jag har smakat
- Jag snusar ibland
- Jag snusar varje dag
- Jag har snusat, men slutat

20. Hur ofta dricker du alkohol?

- Aldrig (gå till fråga 22)
- Några gånger om året
- Varje månad
- Varje vecka

21. Hur ofta dricker du så mycket alkohol att du blir full?



- Aldrig
- Några gånger om året
- Varje månad
- Varje vecka

22. Äter du alltid frukost på morgonen före skolan?




- Ja
- Nej

23. Äter du alltid lunch i skolan?

- Ja
- Nej

24. Hur nöjd är du med livet just nu?

-  Veldigst nöjd
-  Ganska nöjd
-  Inte alls nöjd

25. Hur många goda kompisar har du som du kan tala med om dina personliga saker?



- Ingen
- En
- Två eller fler

26. Känner du dig ensam?



- Aldrig
- Mycket sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Hela tiden

27. Kan du tala med dina föräldrar om dina personliga saker?



- Ja, ofta
- Ja, ibland
- Nej, aldrig

28. Finns det i din skola någon vuxen som du kan prata med ifall något tynger dig?



- Nej
- Ja
- Jag vet inte

29. Är du född i Finland?

- Ja
- Nej

30. Är din mamma född i Finland?

- Ja
- Nej
- Jag vet inte

31. Är din pappa född i Finland?

- Ja
- Nej
- Jag vet inte

32. Hur ofta sysslar du med något fritidsintresse?



- 6–7 dagar i veckan
- 5 dagar i veckan
- 3–4 dagar i veckan
- 1–2 dagar i veckan
- Mera sällan

Tack för dina svar!

Om du funderar på något som gäller ditt välmående är det viktigt att prata om det med dina föräldrar eller med skolhälsovårdaren. Du kan också tala om saken via till exempel Mannerheims Barnskyddsförbunds Barn- och ungdomstelefon eller chatt.

Om du vill kan du berätta vad du tycker om den här enkäten: _____

Slutligen, tryck på “Skicka” -knappen och stäng webbläsaren.

Bilder: Papunets bildbank, papunet.net, Sergio Palao / ARASAAC