

Välkommen att svara på enkäten Hälsa i skolan!

Lättläst blankett för årskurser 4 och 5



LÄTTLÄST

Det är frivilligt att svara på enkäten.

Anvisningar:

- Välj det svar som ligger närmast din egen åsikt eller dina erfarenheter.
- Ge ärliga svar på frågorna.
- Koncentrera dig på dina egna svar. Följ inte med vad andra svarar. Ge andra lugn och ro när de fyller i sin blankett.
- När du är klar ska du trycka på knappen "Skicka". Sedan kan du stänga webbläsaren.

Vi frågar inte efter ditt namn i enkäten. Alla svar behandlas konfidentiellt.

Utifrån svaren kan man förbättra tjänsterna för barn, unga och familjer och utveckla skolornas verksamhet. Svaren används också för vetenskaplig forskning och kan ställas till andra forskares förfogande. Uppgifterna sparas hos Institutet för hälsa och välfärd (THL).

1. Är du en pojke eller en flicka?

- Jag är en pojke
- Jag är en flicka

2. Var bor du? Välj det alternativ som bäst beskriver din situation.



- Jag bor med mina föräldrar i ett gemensamt hem
- Jag bor turvis hos mina båda föräldrar. De bor inte tillsammans.
- Jag bor med en förälder
- Jag bor på något annat sätt

3. Tycker du om att gå i skolan?



- Ja, mycket
- Ja, lite
- Nej, inte alls

4. Hur bra kommer du överens med dina skolkompisar?



- Bra
- Lagom bra
- Dåligt

5. Hur bra kommer du överens med dina lärare?



- Bra
- Lagom bra
- Dåligt

6. Är det lugnt i din klass?



- Ofta
- Ibland
- Aldrig

7. Vågar du säga vad du tycker när ni diskuterar något i klassen?



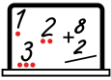
- Ofta
- Ibland
- Aldrig

8. Har du svårt att läsa?



- Inte alls
- Till viss del
- Mycket

9. Har du svårt att räkna?



- Inte alls
- Till viss del
- Mycket

10. Har du svårt att skriva?



- Inte alls
- Till viss del
- Mycket

11. Hur ofta har andra elever mobbat dig i skolan under **denna årskurs**?



- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

12. Hur ofta har du mobbat, eller varit med och mobbat, andra elever under **denna årskurs**?

- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

Om de andra eleverna inte mobbat dig eller om du inte själv varit med och mobbat andra elever, fortsätt till fråga 15.

13. Har du berättat för en vuxen i skolan om mobbning som skett i skolan under **denna årskurs**?



- Ja
- Nej (fortsätt till fråga 15)

14. Vad hände efter du berättade om mobbningen?

- Mobbningen har slutat
- Mobbningen har minskat
- Mobbningen har fortsatt som tidigare
- Mobbningen har blivit värre
- Jag vet inte

15. Hur upplever du din hälsa?



- Min hälsa är god
- Min hälsa är okej
- Min hälsa är dålig

16. Tycker du att du sover tillräckligt?



- Ja, nästan alltid
- Ja, ofta
- Sällan eller nästan aldrig
- Jag är osäker

17. Har du rökt cigaretter?




- Nej
- Jag har testat
- Jag har rökt många gånger

18. Äter du alltid frukost på morgonen före skolan?



- Ja
- Nej

19. Hur nöjd är du med livet just nu?

-  Våldigt nöjd
-  Ganska nöjd
-  Inte alls nöjd

20. Hur många goda vänner har du?



- Ingen
- En
- Två
- Fler än två

21. Känner du dig ensam?



- Inte alls
- Ibland
- Ofta

22. Kan du tala med dina föräldrar om dina personliga saker?



- Ja, ofta
- Ja, ibland
- Nej, aldrig

23. Finns det i din skola någon vuxen som du kan prata med ifall något tynger dig?



- Nej
- Ja
- Jag vet inte

24. Är du född i Finland?

- Ja
- Nej

25. Är din mamma född i Finland?

- Ja
- Nej
- Jag vet inte

26. Är din pappa född i Finland?

- Ja
- Nej
- Jag vet inte

27. Hur ofta sysslar du med något fritidsintresse?



- 6-7 dagar i veckan
- 5 dagar i veckan
- 3-4 dagar i veckan
- 1-2 dagar i veckan
- Mera sällan

Tack för dina svar!

Om du funderar på något som gäller ditt välmående, är det viktigt att prata om det med dina föräldrar eller med skolhälsovårdaren. Du kan också tala om saken med till exempel Mannerheims Barnskyddsförbunds Barn- och ungdomstelefon eller chatt, i chatten Apuu, Pojkarnas Telefon eller Brottsofferjouren. [Tjänsternas kontaktuppgifter hittar du här.](#)

Vad tycker du om enkäten? Om du vill kan du ge respons på enkäten här:

Bilder: Papunets bildbank, papunet.net, Sergio Palao / ARASAAC

När du är klar ska du trycka på knappen "Skicka". Sedan kan du stänga webbläsaren.