

Välkommen att svara på enkäten Hälsa i skolan!

Lättläst blankett för årskurser 8 och 9 och för yrkesläroanstalter



Det är frivilligt att svara på enkäten.

Anvisningar:

- Välj det svar som ligger närmast din egen åsikt eller dina erfarenheter.
- Ge ärliga svar på frågorna.
- Koncentrera dig på dina egna svar. Följ inte med vad andra svarar. Ge andra lugn och ro när de fyller i sin blankett.
- När du är klar ska du trycka på knappen ”Skicka”. Sedan kan du stänga webbläsaren.

Vi frågar inte efter ditt namn i enkäten. Alla svar behandlas konfidentiellt.

Utifrån svaren kan man förbättra tjänsterna för barn, unga och familjer och utveckla skolornas verksamhet.

Svaren används också för vetenskaplig forskning och kan ställas till andra forskares förfogande.

Uppgifterna sparas hos Institutet för hälsa och välfärd (THL).

1. Är du en pojke eller en flicka?

- Jag är en pojke
- Jag är en flicka

2. Var bor du? Välj det alternativ som bäst beskriver din situation.



- Jag bor med mina föräldrar i ett gemensamt hem
- Jag bor turvis hos mina båda föräldrar. De bor inte tillsammans.
- Jag bor med en förälder
- Jag bor på något annat sätt

3. Tycker du om att gå i skolan?



- Ja, mycket
- Ja, lite
- Nej, inte alls

Vad anser du om följande påståenden?

4. Det är lugnt i min klass.



- Jag är av samma åsikt
- Jag är varken av samma eller annan åsikt
- Jag är av annan åsikt

5. Jag vågar säga vad jag tycker när vi diskuterar något i klassen.



- Jag är av samma åsikt
- Jag är varken av samma eller annan åsikt
- Jag är av annan åsikt

6. Eleverna i min klass trivs bra tillsammans.



- Jag är av samma åsikt
- Jag är varken av samma eller annan åsikt
- Jag är av annan åsikt

7. Mina lärare uppmuntrar mig att säga vad jag tycker på lektionerna.



- Jag är av samma åsikt
- Jag är varken av samma eller annan åsikt
- Jag är av annan åsikt

8. Mina lärare är intresserade av hur det går för mig.

- Jag är av samma åsikt
- Jag är varken av samma eller annan åsikt
- Jag är av annan åsikt

9. Hur ofta har andra elever mobbat dig i skolan under **denna årskurs**?



- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

10. Hur ofta har du mobbat, eller varit med och mobbat, andra elever under **denna årskurs**?

- Varje vecka
- Mera sällan
- Inte alls

Om de andra eleverna inte mobbat dig eller om du inte själv varit med och mobbat andra elever, fortsätt till fråga 13.

11. Har du berättat för en vuxen i skolan om mobbning som skett i skolan under **denna årskurs**?



- Ja
- Nej (fortsätt till fråga 13)

12. Vad hände efter du berättade om mobbningen?

- Mobbningen har slutat
- Mobbningen har minskat
- Mobbningen har fortsatt som tidigare
- Mobbningen har blivit värre
- Jag vet inte

13. Hur upplever du din hälsa?



- Min hälsa är god
- Min hälsa är okej
- Min hälsa är dålig

14. Har du rökt cigaretter?



- Nej
- Jag har testat
- Jag röker ibland
- Jag röker varje dag
- Jag har rökt, men slutat

15. Har du snusat?

- Nej
- Jag har testat
- Jag snusar ibland
- Jag snusar varje dag
- Jag har snusat, men slutat

16. Hur ofta dricker du alkohol?

- Aldrig (fortsätt till fråga 18)
- Några gånger om året
- Varje månad
- Varje vecka

17. Hur ofta dricker du så mycket alkohol att du blir full?



- Aldrig
- Några gånger om året
- Varje månad
- Varje vecka

18. Äter du alltid frukost på morgonen före skolan?





- Ja
- Nej

19. Äter du alltid lunch i skolan?

- Ja
- Nej

20. Hur nöjd är du med livet just nu?

-  Våldigt nöjd
-  Ganska nöjd
-  Inte alls nöjd

21. Hur många vänner har du som du kan tala med om dina personliga saker?



- Ingen
- En
- Två
- Fler än två

22. Känner du dig ensam?



- Aldrig
- Mycket sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Hela tiden

23. Kan du tala med dina föräldrar om dina personliga saker?



- Ja, ofta
- Ja, ibland
- Nej, aldrig

24. Finns det i din skola någon vuxen som du kan prata med ifall något tynger dig?



- Nej
- Ja
- Jag vet inte

25. Är du född i Finland?

- Ja
- Nej

26. Är din mamma född i Finland?

- Ja
- Nej
- Jag vet inte

27. Är din pappa född i Finland?

- Ja
- Nej
- Jag vet inte

28. Hur anser du ekonomiska situationen i din familj?

- Den är mycket bra
- Den är ganska bra
- Måttlig
- Den är ganska dålig
- Den är mycket dålig

29. Hur ofta sysslar du med något fritidsintresse?



- 6-7 dagar i veckan
- 5 dagar i veckan
- 3-4 dagar i veckan
- 1-2 dagar i veckan
- Mera sällan

Tack för dina svar!

Om du funderar på något som gäller ditt välmående, är det viktigt att prata om det med dina föräldrar eller med skolhälsovårdaren. Du kan också tala om saken med till exempel Mannerheims Barnskyddsförbunds Barn- och ungdomstelefon eller chatt, i chatten Apuu, Pojkarnas Telefon eller Brottsofferjouren. [Tjänsternas kontaktuppgifter hittar du här](#).

Vad tycker du om enkäten? Om du vill kan du ge respons på enkäten här:

Bilder: Papunets bildbank, papunet.net, Sergio Palao / ARASAAC

När du är klar ska du trycka på knappen ”Skicka”. Sedan kan du stänga webbläsaren.