

Hälsosam Finland-undersökning: Frågeformulär om symptom för Temporomandibulära störningar (TMD)

1 / 1

Personnummer

Datum

1 . Har du någonsin känt smärta i käke, tinning, i öra eller framför öra på någon sida?

- ☐ nej, → gå vidare till frågan 5
- ☐ ja

2 .

För hur många år eller månader sedan kände du smärtor i käke, tinning, öra eller framför öra för första gången?

år

månader

3 . Vilket alternativ beskriver bäst dina smärtor i käken, tinningen, örat eller framför örat på någon sida under de senaste 30 dagarna.

- ☐ ingen smärta, → gå vidare till frågan 5
- ☐ smärtan kommer och går
- ☐ smärtan finns hela tiden

4 . Har någon av följande aktiviteter påverkat (lindrat eller förvärrat) din smärta från käken, tinningen, örat eller framför örat under de senaste 30 dagarna?

	nej	ja
Tugga hård eller seg mat	☐	☐
Gapa eller röra käken framåt eller åt sidorna	☐	☐
Vanor som att bita samman, pressa/gnissla tänder eller tugga tuggummi	☐	☐
Andra aktiviteter som att tala, kyssa eller gäspa	☐	☐

5 . Har du haft huvudvärk i tinningregionen under de senaste 30 dagarna?

- ☐ nej , → gå vidare till frågan 8
- ☐ ja

6 .

För hur många år eller månader sedan kände du huvudvärken i tinningarna för första gången?

_____ år

_____ månader

7 . Har någon av följande aktiviteter påverkat (lindrat eller förvärrat) din smärta från käken, tinningen, örat eller framför örat under de senaste 30 dagarna?

	nej	ja
Tugga hård eller seg mat	☐	☐
Gapa eller röra käken framåt eller åt sidorna	☐	☐
Vanor som att bita samman, pressa/gnissla tänder eller tugga tuggummi	☐	☐
Andra aktiviteter som att tala, kyssa eller gäspa	☐	☐

	nej	ja
Käkledsljud	☐	☐
8. Har du haft något käkledsljud i samband med att du har rört käken under de senaste 30 dagarna?		
Käklåsning	☐	☐
9. Har din käke någonsin låst eller hakat upp sig för ett ögonblick så att den inte gick att öppna fullständigt?		
10. Var låsningen eller upphakningen så allvarlig att den begränsade din förmåga att gapa och störde din förmåga att äta?	☐	☐
11. Har din käke låst sig under de senaste 30 dagarna så att du inte kunnat gapa fullständigt, ens för ett ögonblick, för att därefter lossna så att du kunde gapa fullständigt?	☐	☐
12. Är din käke låst eller begränsad för närvarande så att du inte kan gapa fullständigt?	☐	☐
Luxation	☐	☐
13. Har käken hakat upp sig eller låst sig, ens för ett ögonblick, i samband med att du har gapat stort så att du inte kunnat stänga munnen från det öppna läget, under de senaste 30 dagarna?		
14. Har du behövt hjälpa till för att stänga munnen när den har varit låst eller har fastnat i gapande läge genom att vila, röra eller trycka på käken under de senaste 30 dagarna?	☐	☐

Copyright International RDC/TMD Consortium Network. Translated by Sipilä K and Suvinen T, University of Turku and Eastern Finland.
Available at <http://www.rdc-tmdinternational.org> Version 12May2013. No permission required to reproduce, translate, display, or distribute.

DC-TMD-FIN SQ (revised Dec 2017).

AVGIFTSFRITT TELEFONNUMMER FÖR HÄLSOSAM FINLAND-UNDERSÖKNINGEN, TFN 0800 97730 (KL. 8–11 OCH 15-17 PÅ VARDAGARNA)

terveysuomi@thl.fi (mailto:terveysuomi@thl.fi)

PB 30

00271 Helsingfors

© THL 2023