

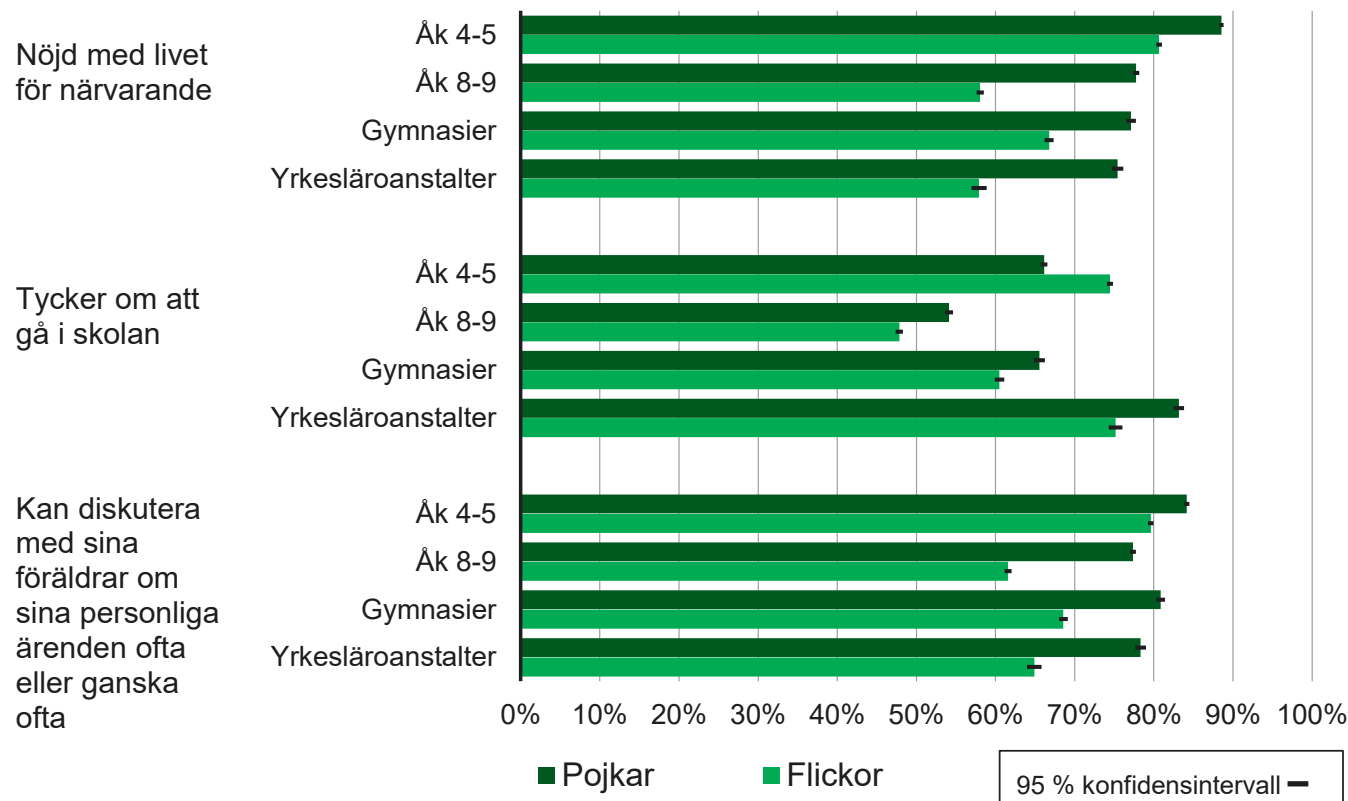


Välbefinnandet bland barn och unga – enkäten Hälsa i skolan 2025

Statistikrapport 45/2025

17.9.2025 THL Hälsa i skolan

Indikatorer som beskriver barns och ungas välbefinnande, enligt kön och skolstadium 2025, %.

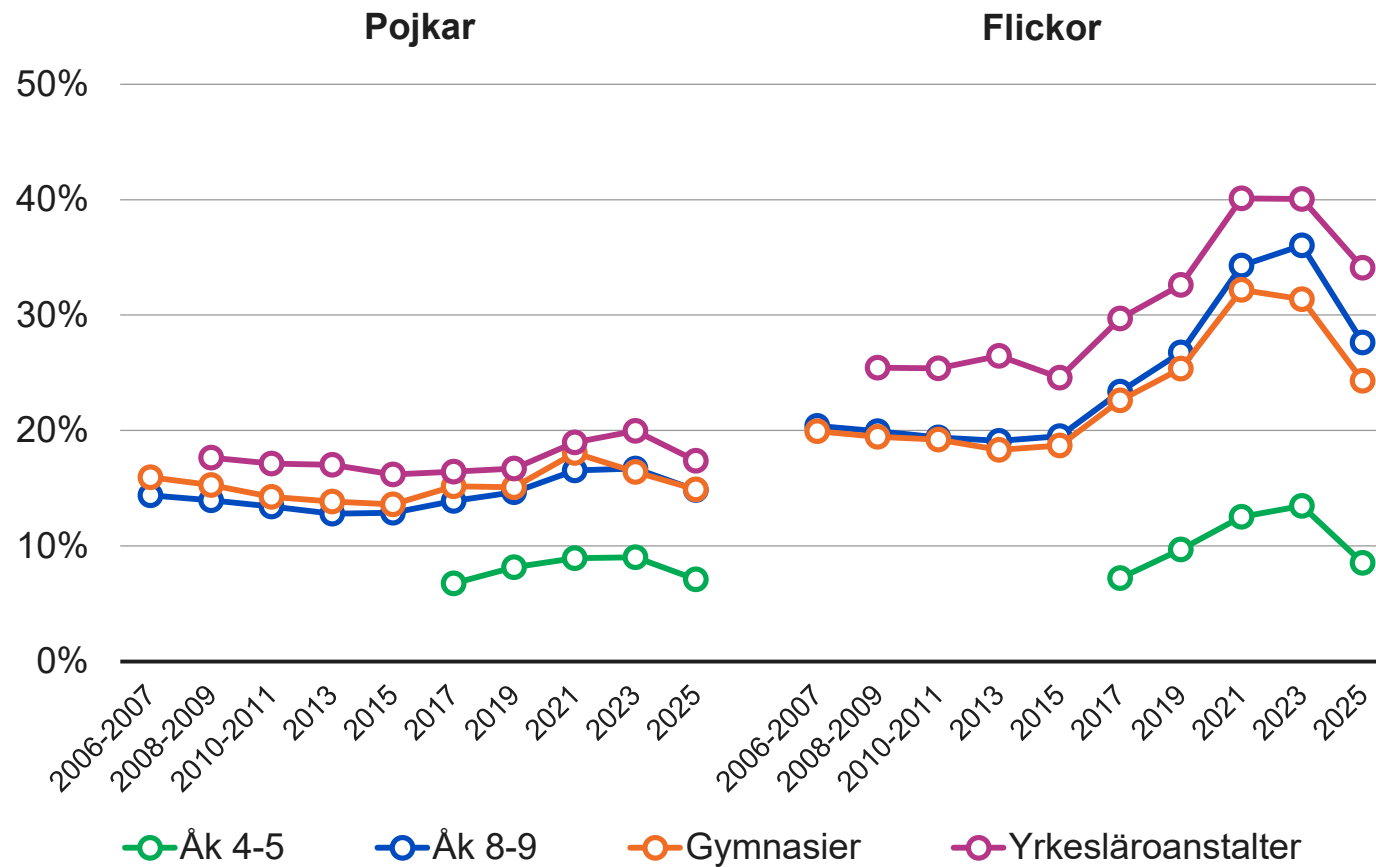


De region- och kommunspecifika resultaten av enkäten Hälsa i skolan publiceras som indikatorer i den interaktiva resultattjänsten för enkäten Hälsa i skolan (Tableau) och i statistikuber (thl.fi/halsaiskolan/resultat).

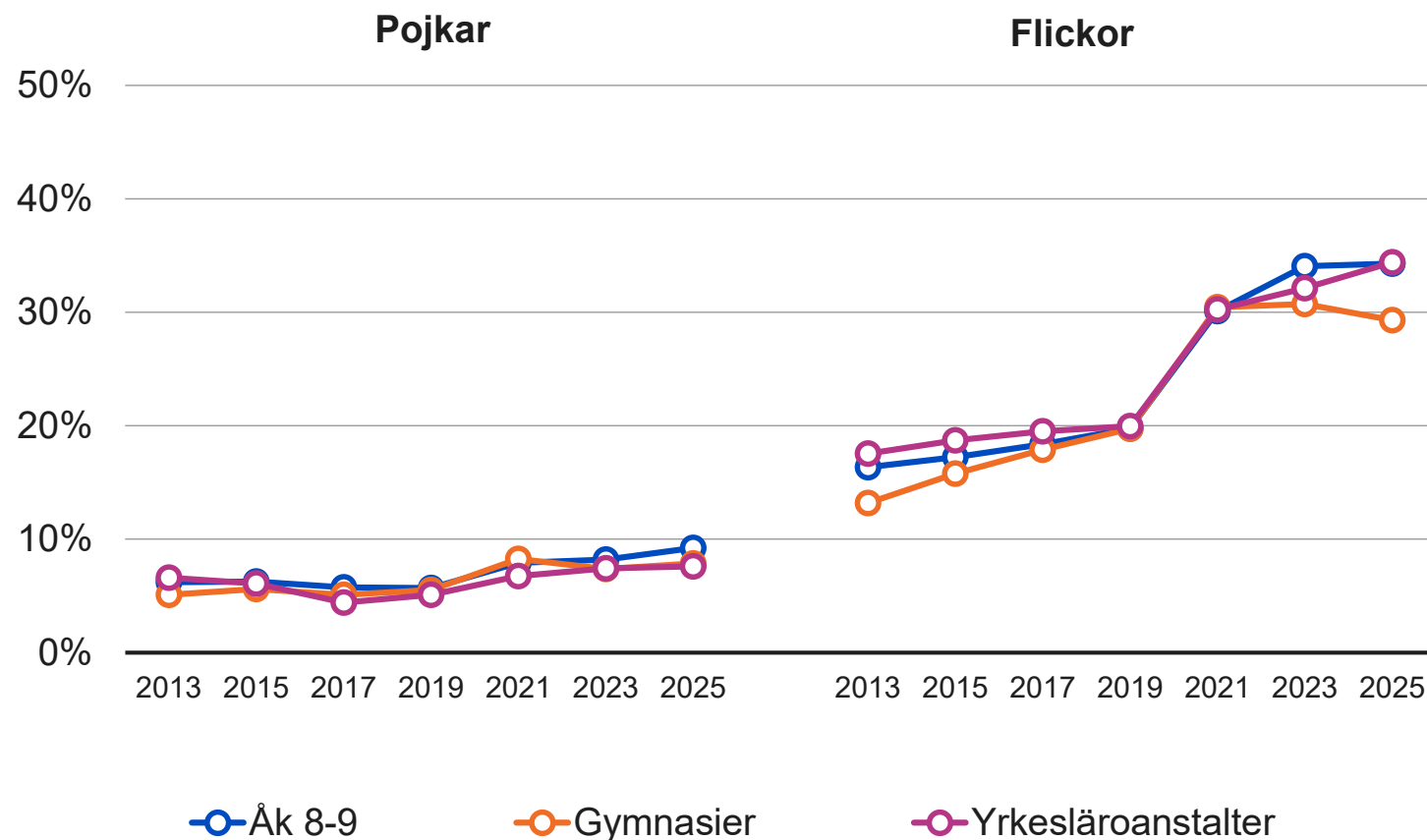
Svarsfördelningen för den fråga som använts i beräkningen av indikatorn publiceras också i statistikuberna. Resultaten kan också granskas utifrån olika bakgrundsfaktorer, det vill säga enligt läroanstaltens officiella språk (finska eller svenska) eller elevens eller studerandens härkomst.

Statistikrapport har korrigerats den 3 mars 2026. Korrigeringarna gäller antalet respondenter, täckningen och en liten del av resultaten från yrkesläroanstalter. Tidigare information är tillgänglig på begäran.

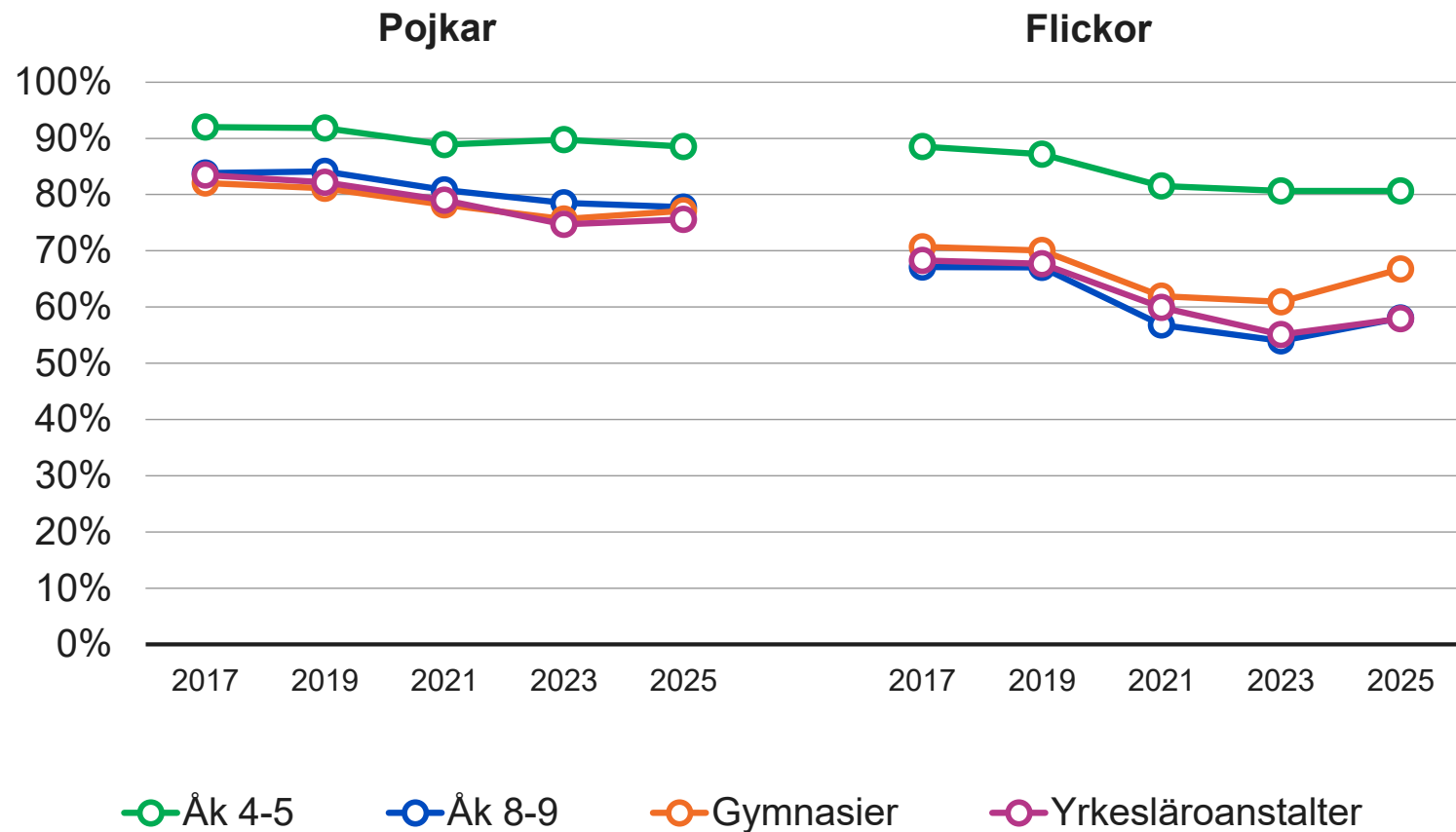
Andelen barn och unga som upplevt sitt hälsotillstånd som medelmåttigt eller dåligt, enligt kön och skolstadium 2006–2025, %.



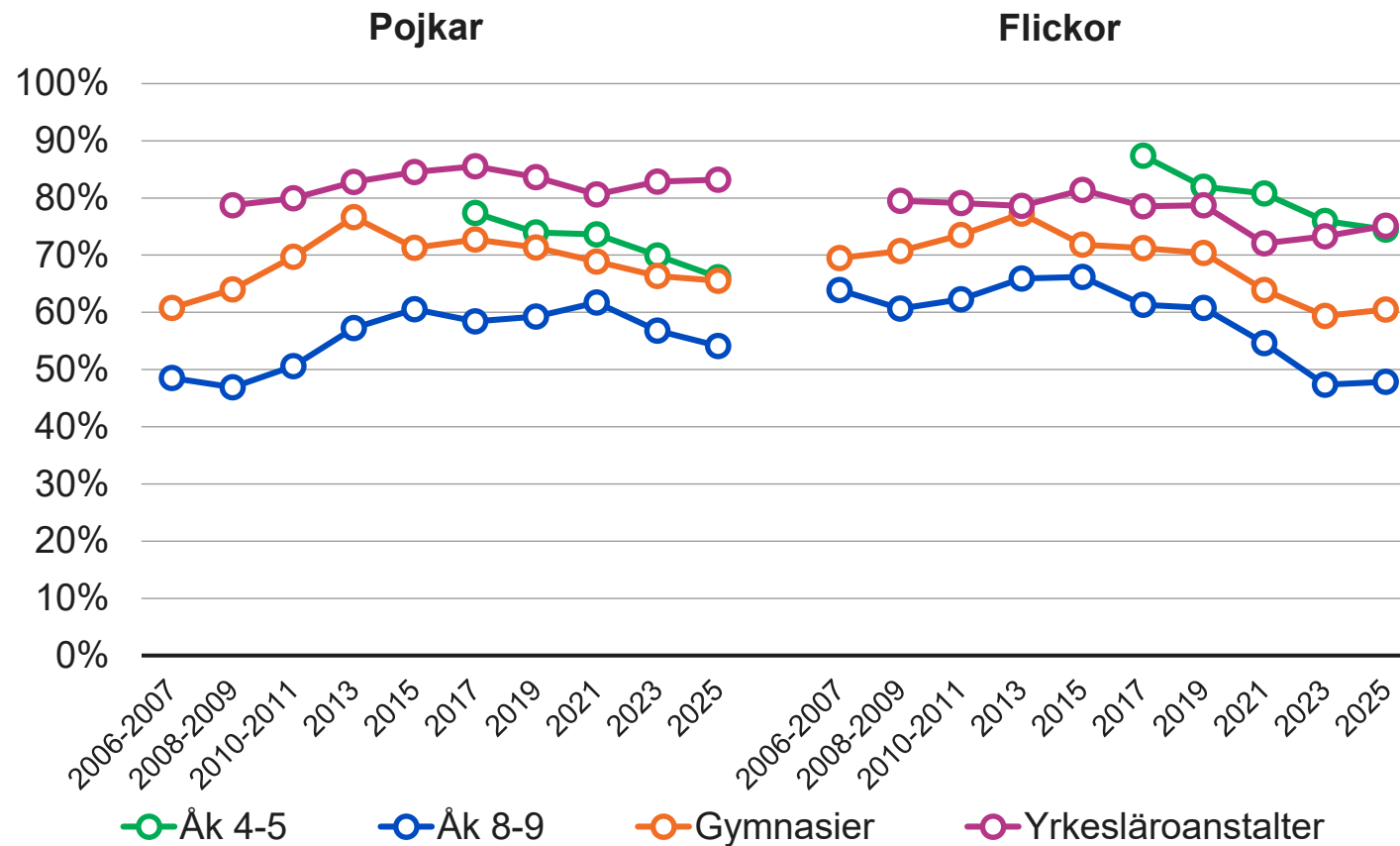
Andelen unga som upplevt måttlig eller svår ångest under de två senaste veckorna, enligt kön och skolstadium 2013–2025, %. (GAD7-summaindikator)



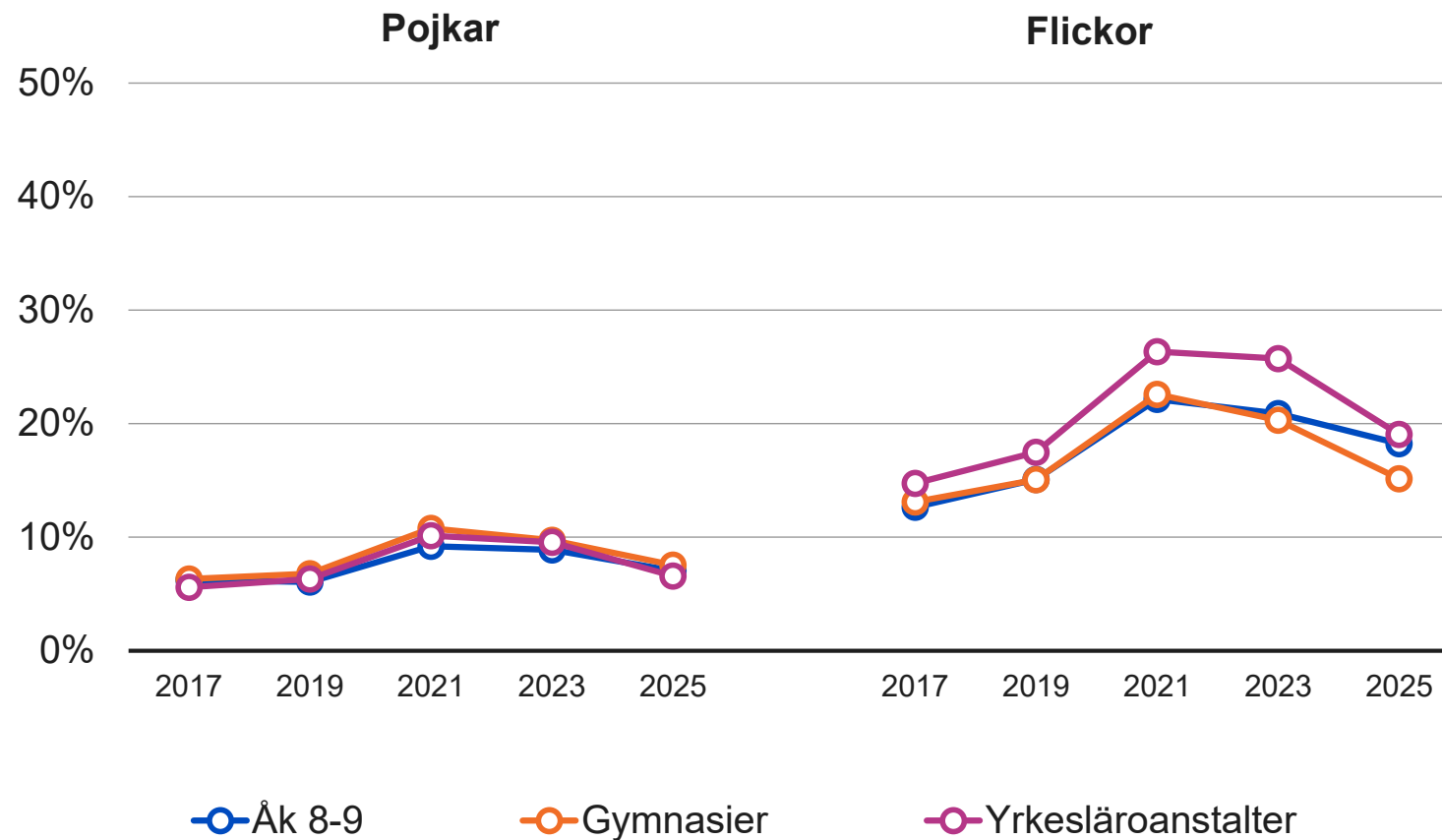
Andelen barn och unga som är nöjda med sina liv, enligt kön och skolstadium 2017–2025, %.



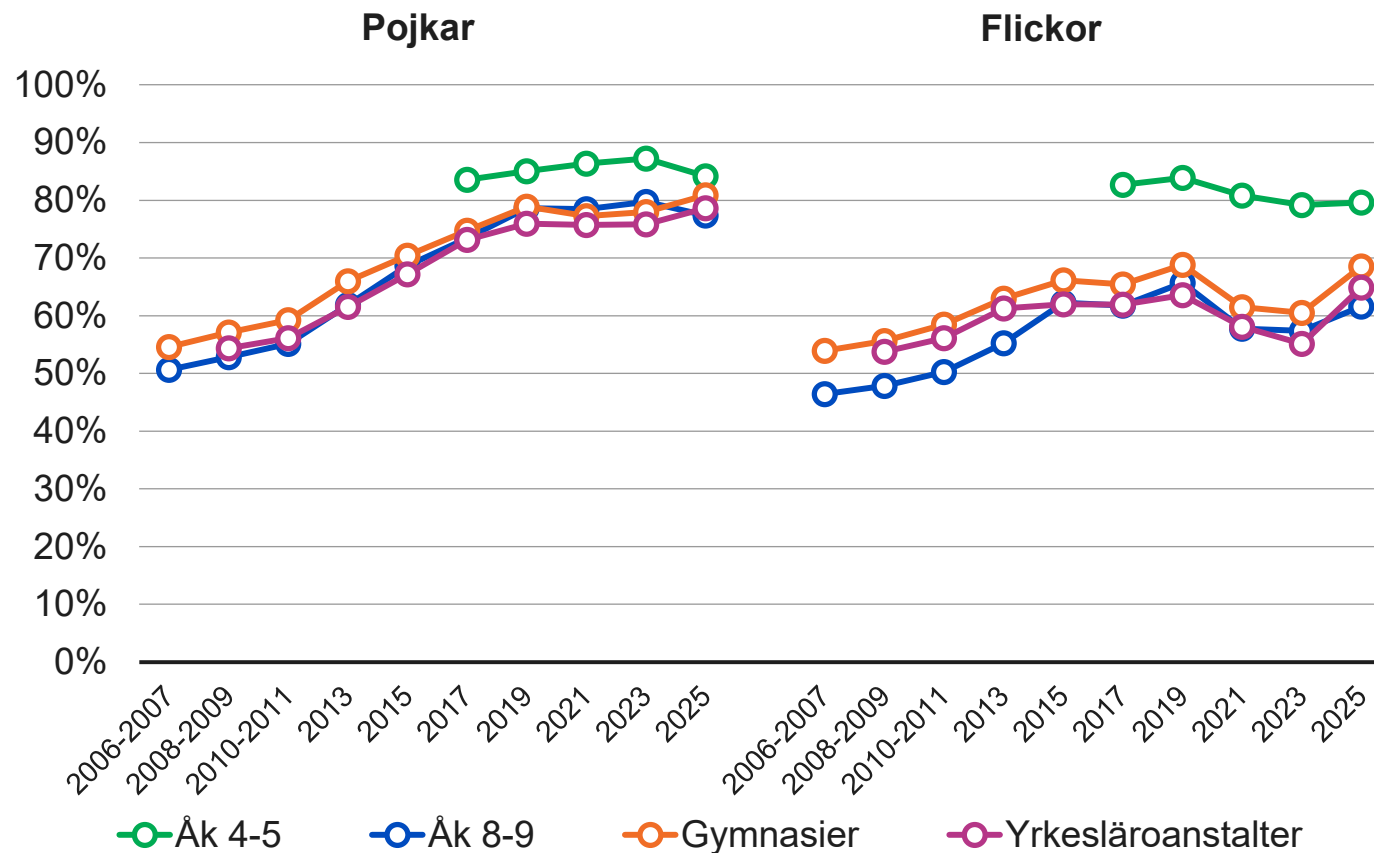
Andelen barn och unga som tyckte om att gå i skolan, enligt kön och skolstadium 2006–2025, %.



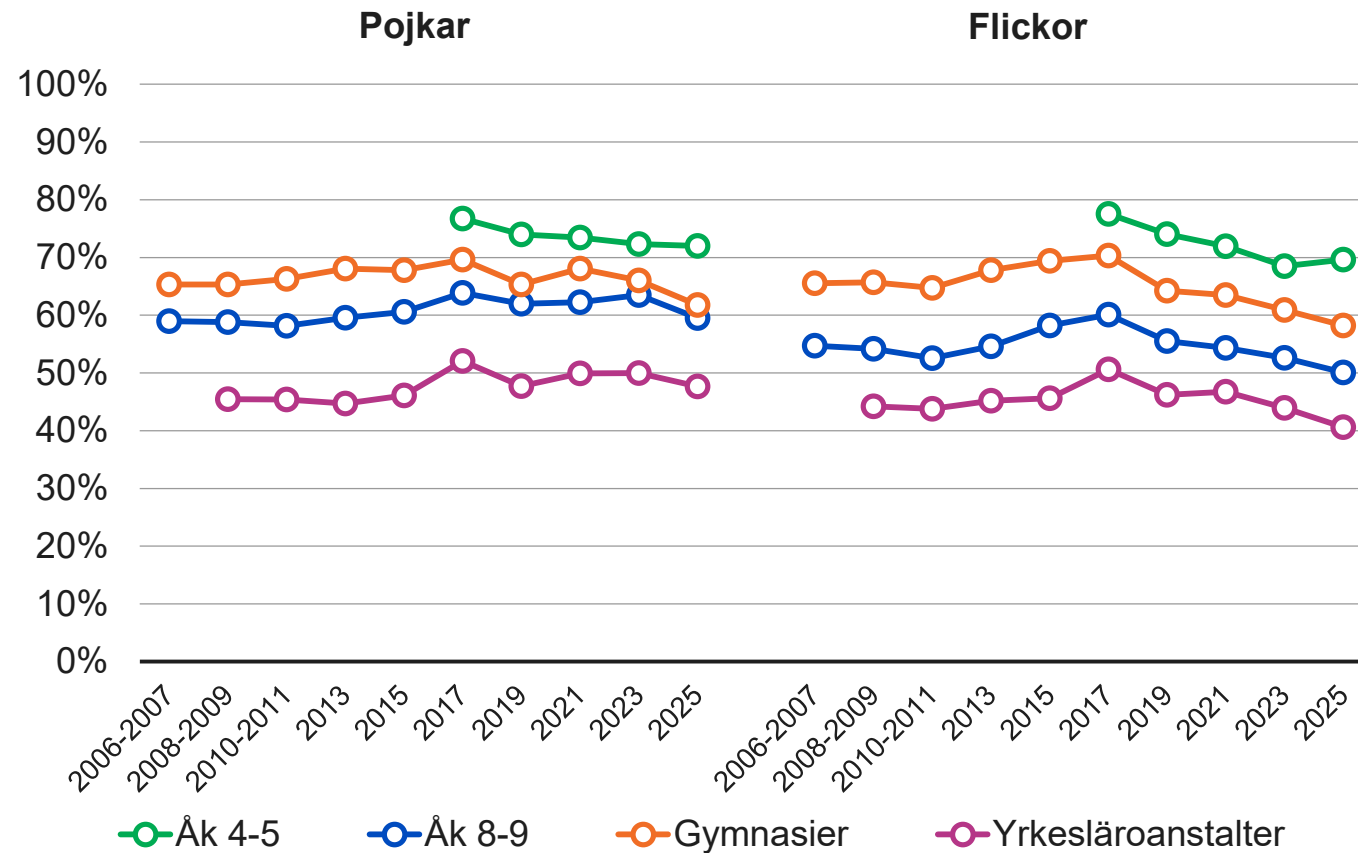
Andelen unga som känner sig ensamma, enligt kön och skolstadium 2017–2025, %.



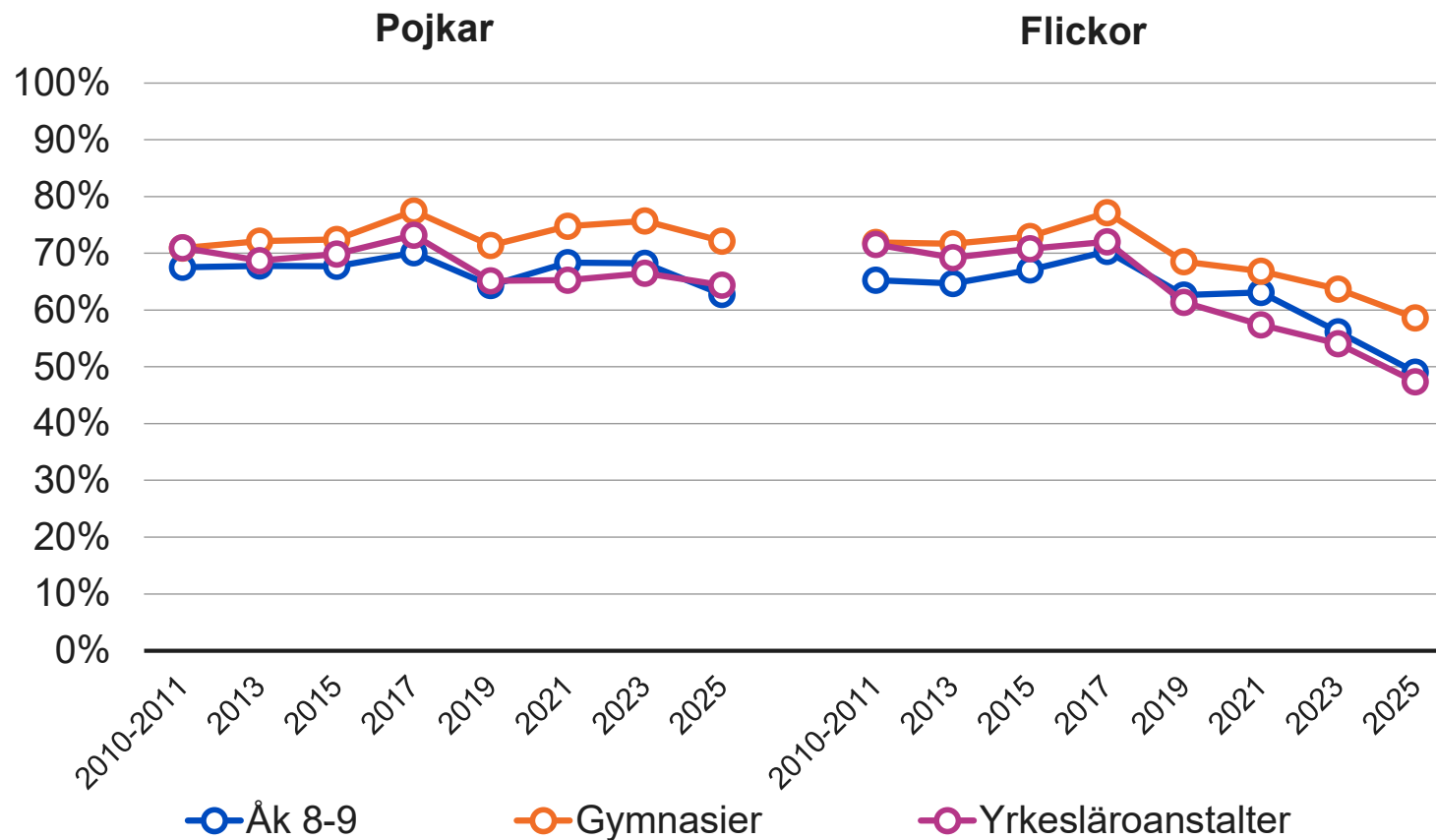
Andelen barn och unga som ofta eller ganska ofta kan diskutera med sina föräldrar om sina personliga ärenden, enligt kön och skolstadium 2006–2025, %.



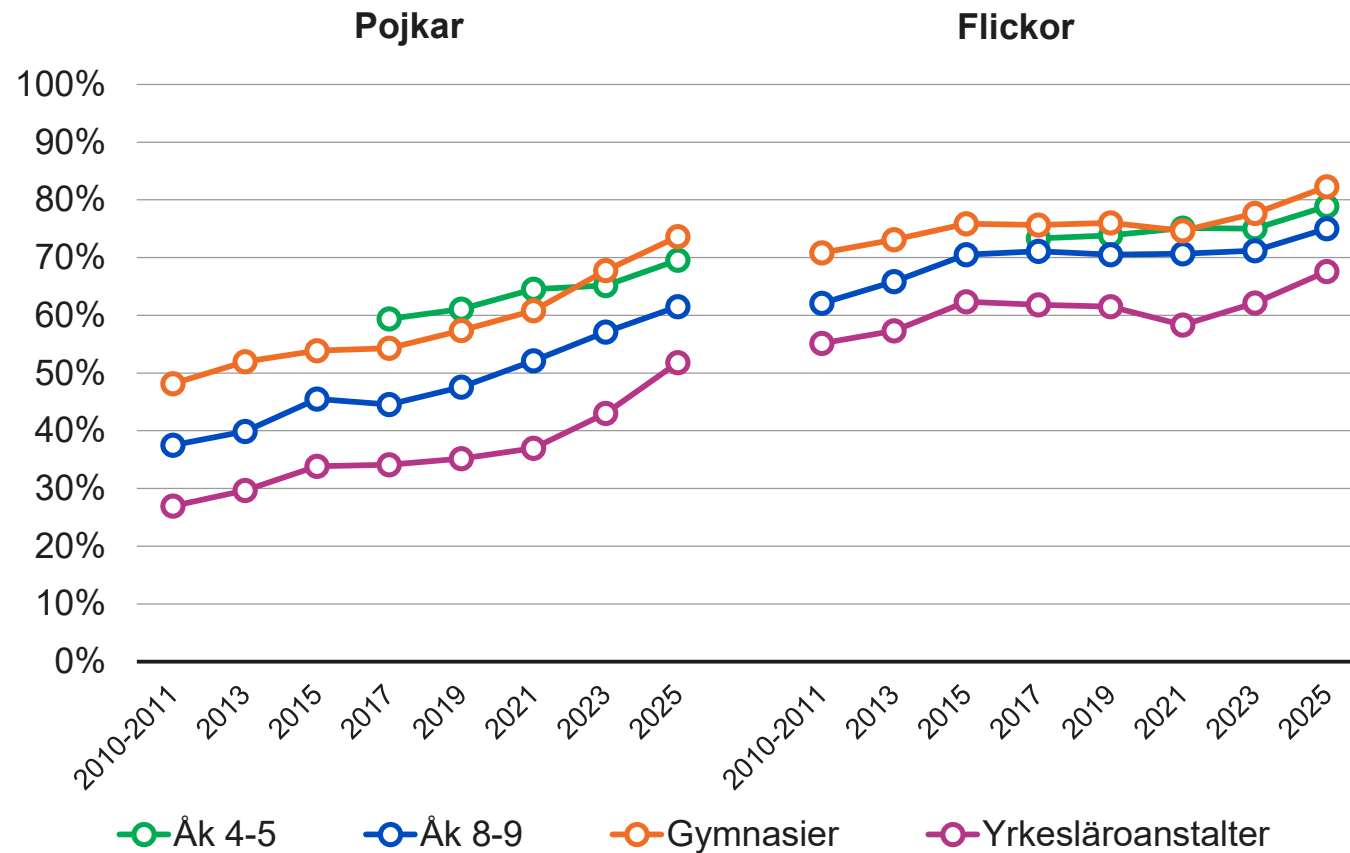
Andelen barn och unga som äter frukost varje vardagsmorgon, enligt kön och skolstadium 2006–2025, %.



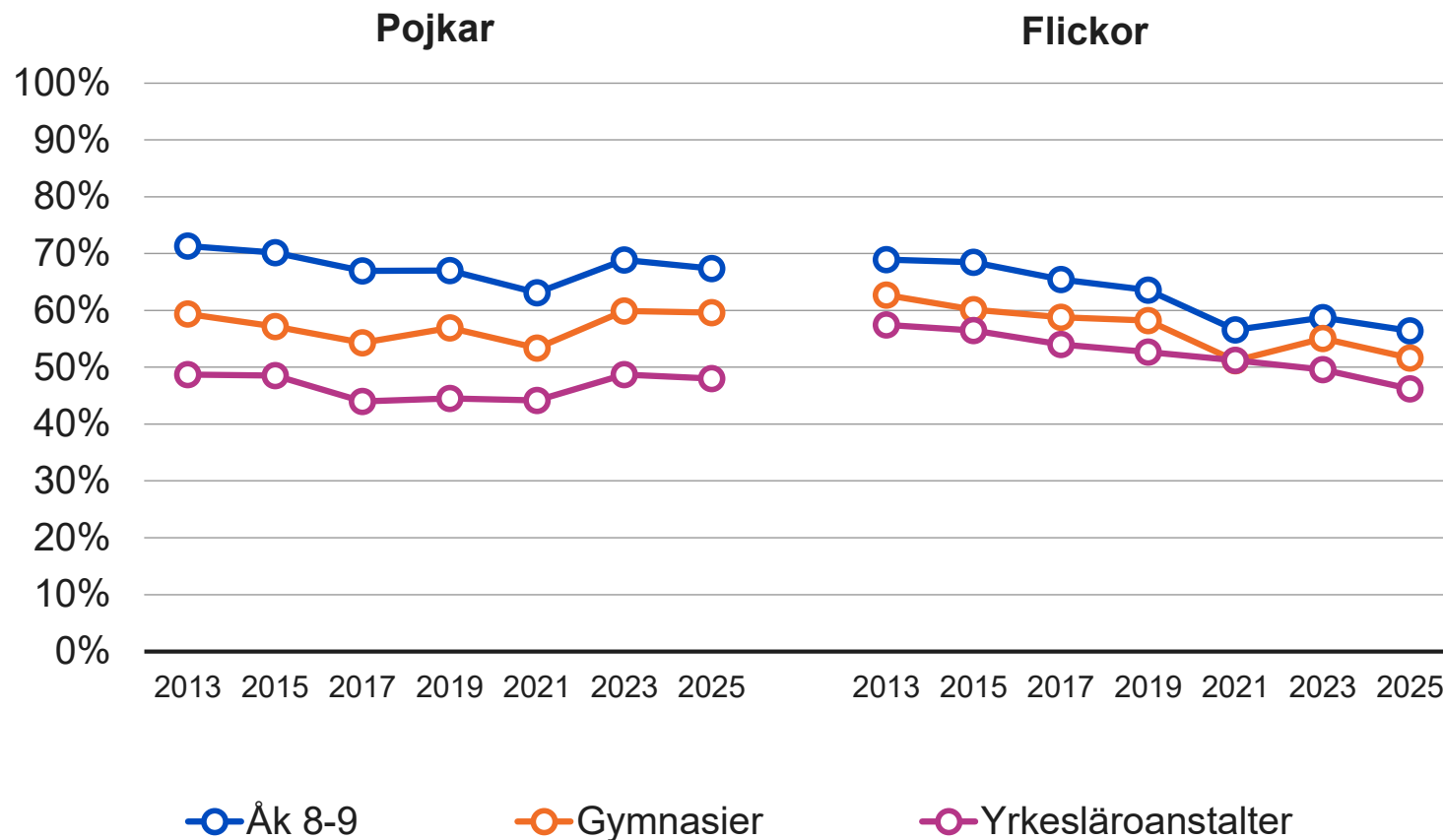
Andelen unga som äter skollunch dagligen, enligt kön och skolstadium 2010–2025, %.



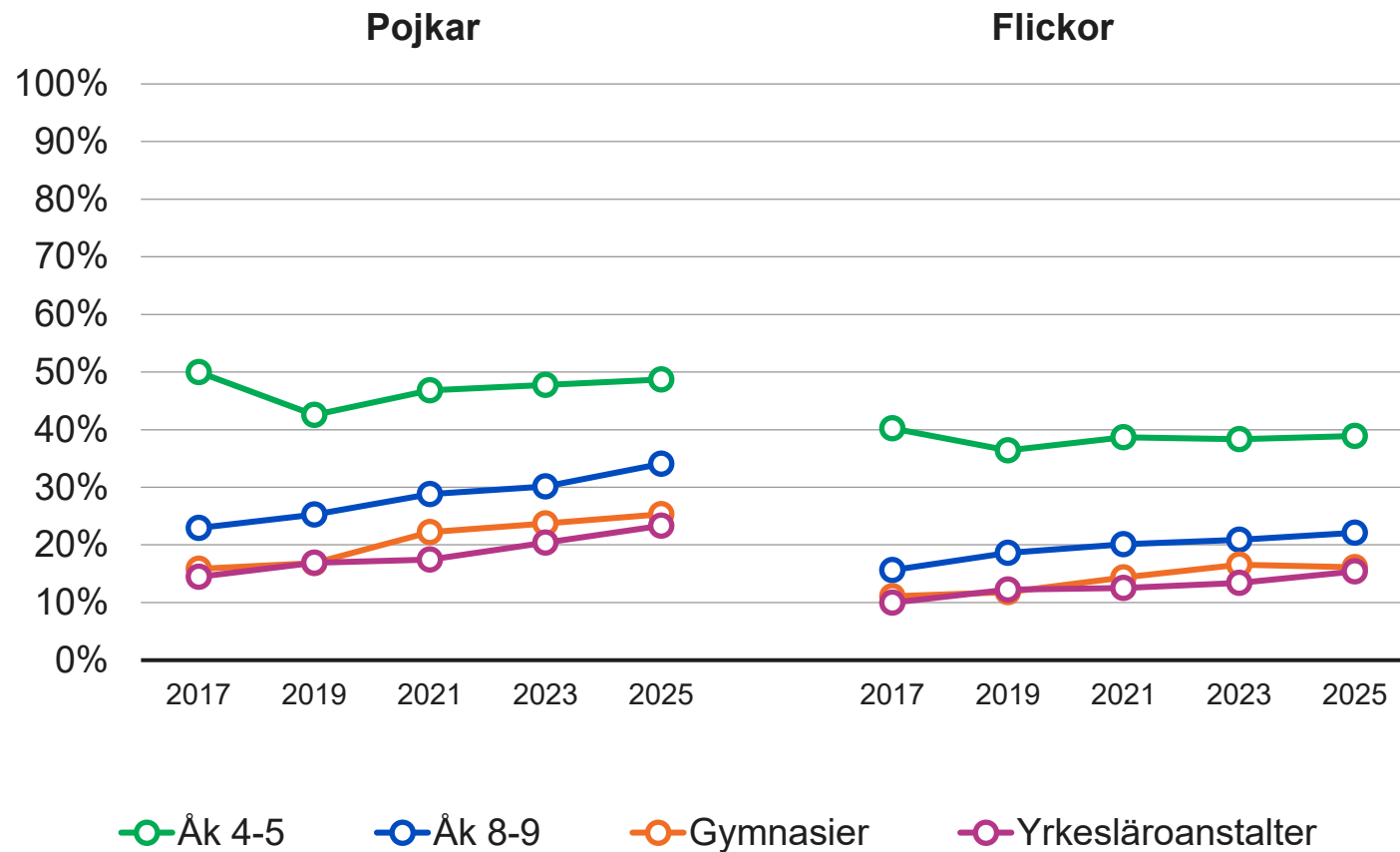
Andelen barn och unga som har borstat sina tänder minst två gånger per dag, enligt kön och skolstadium 2010–2025, %.



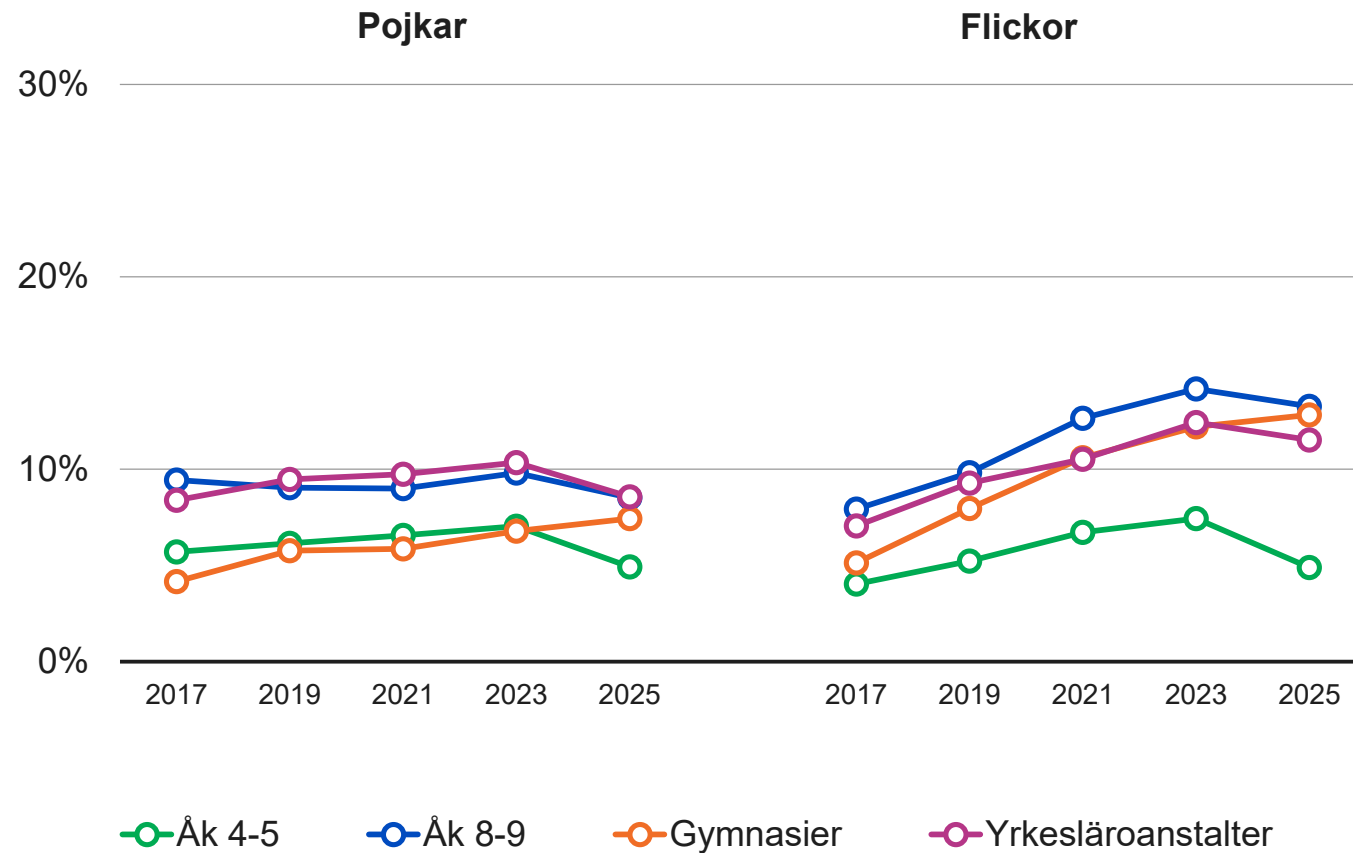
Andelen unga som sover minst åtta timmar på vardagar, enligt kön och skolstadium 2013–2025, %. (Summaindikator)



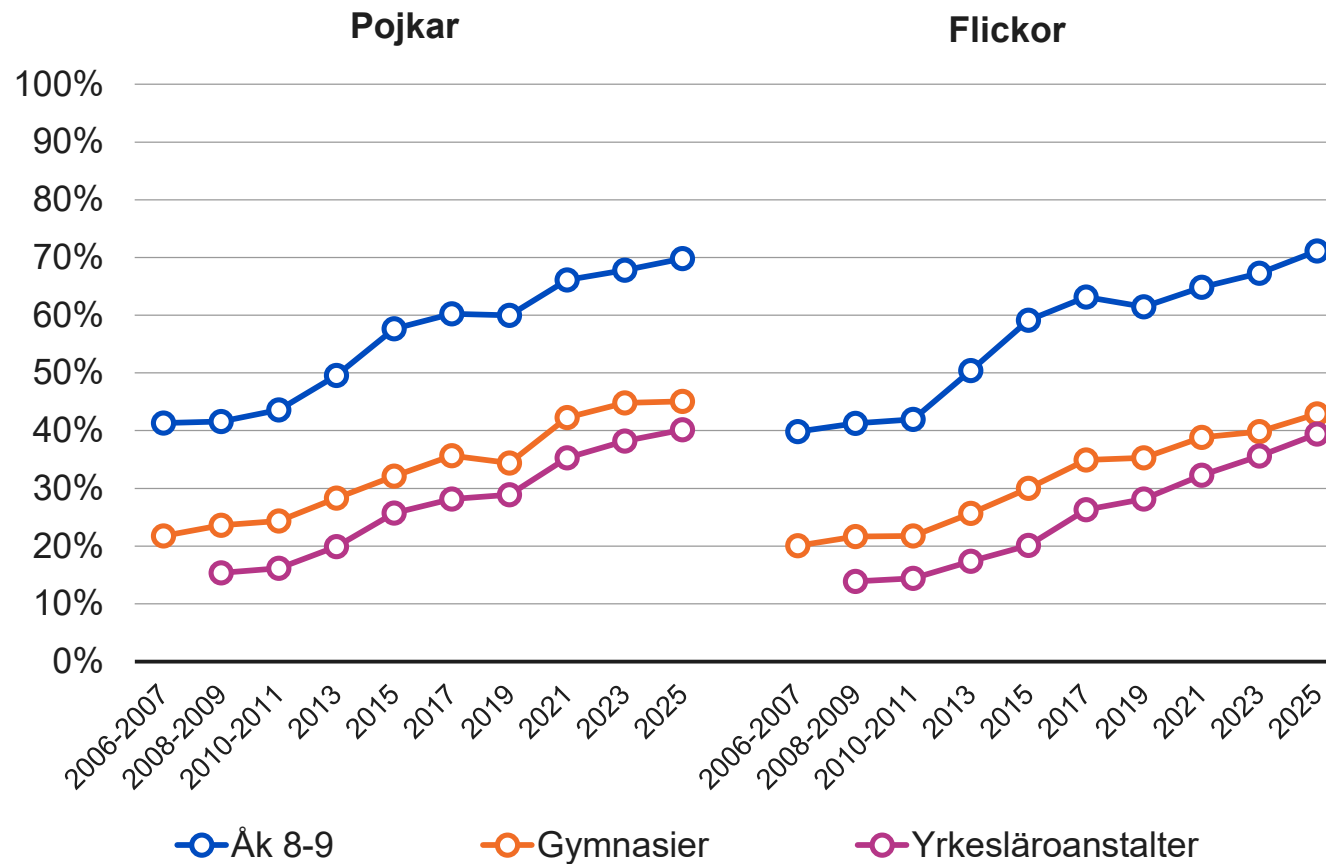
Andelen barn och unga som rör på sig minst en timme per dag, enligt kön och skolstadium 2017–2025, %.



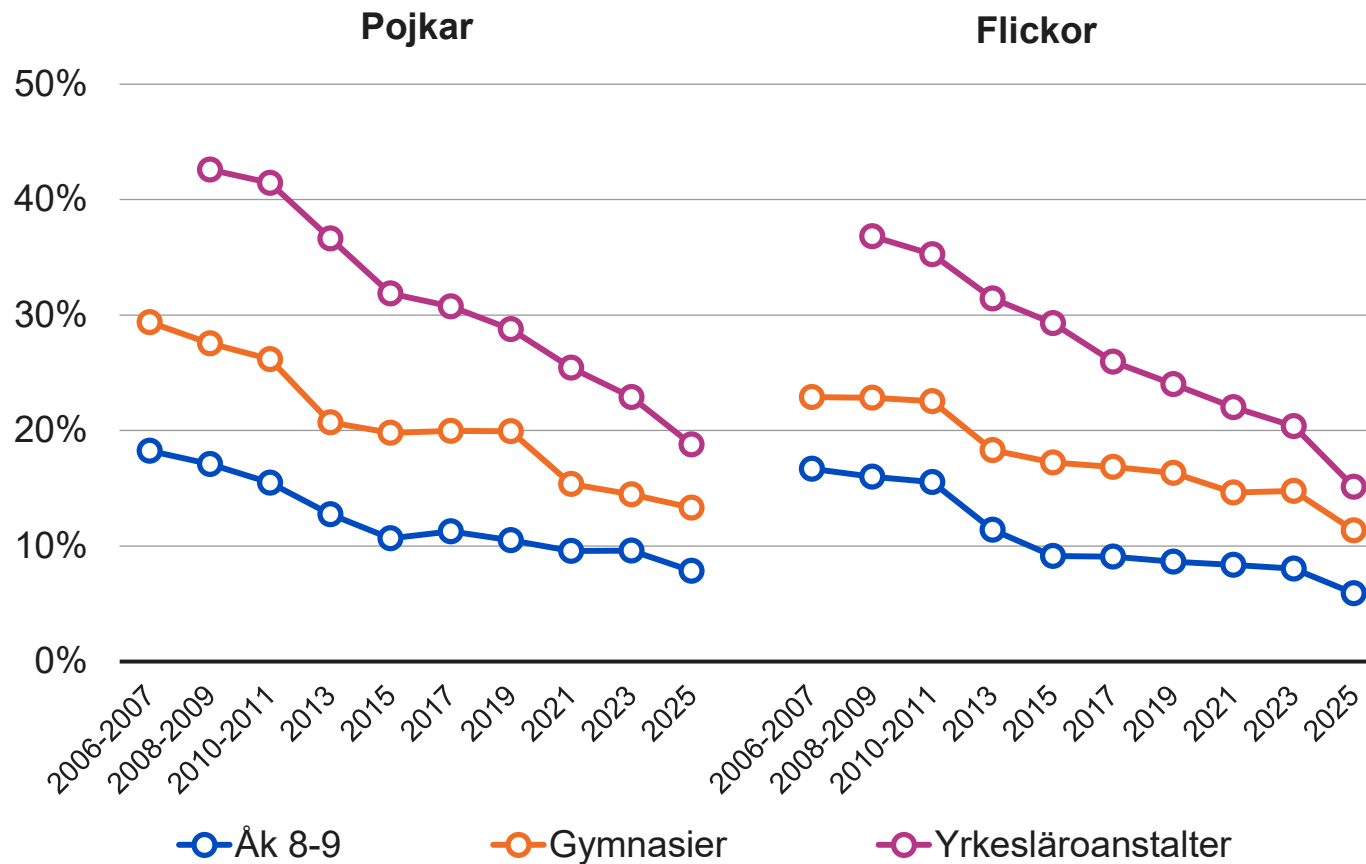
Andelen unga som har upplevt överanvändning av internet, enligt kön och skolstadium 2017–2025, %. (EIU-summaindikator)



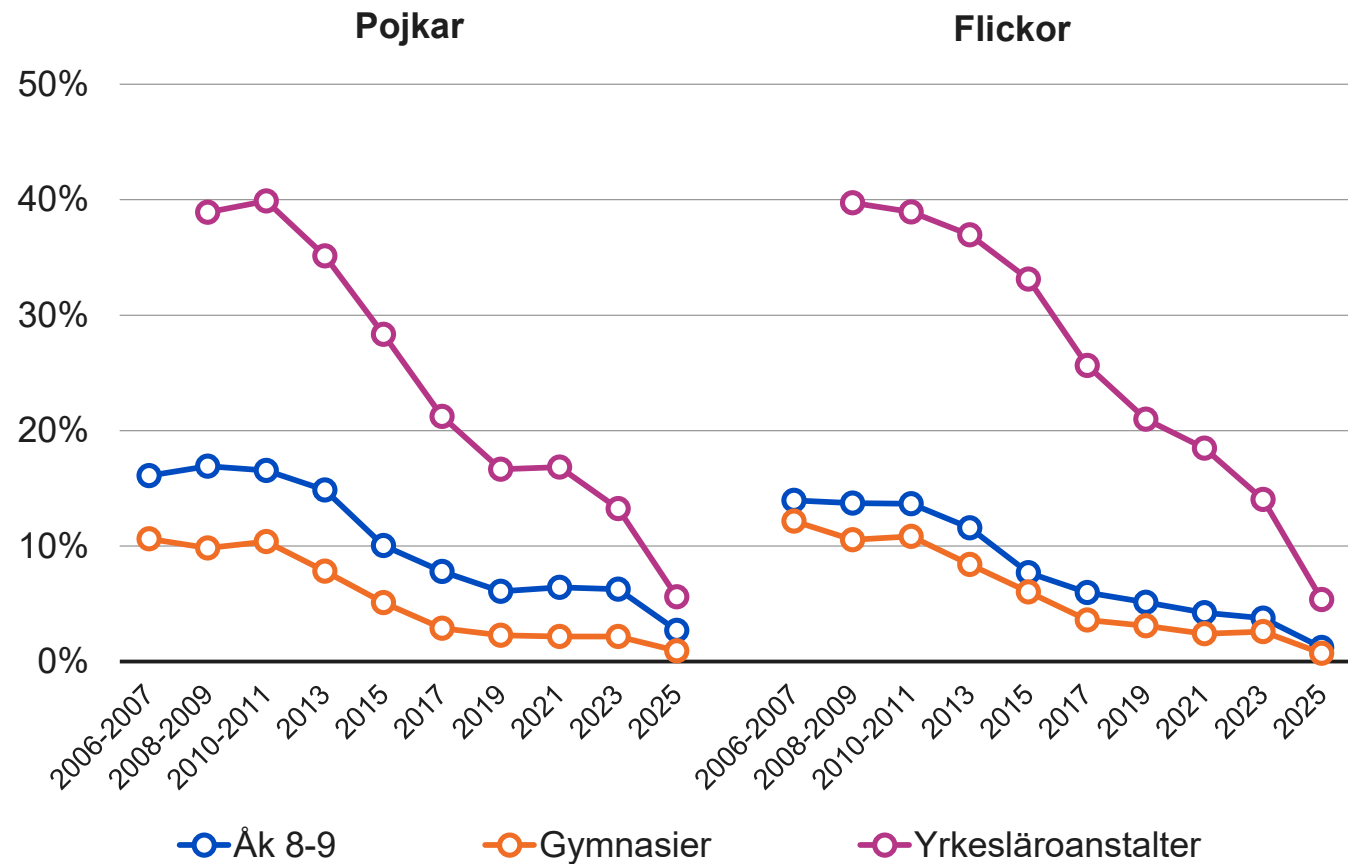
Andelen unga som inte använder alkohol, enligt kön och skolstadium 2006–2025, %.



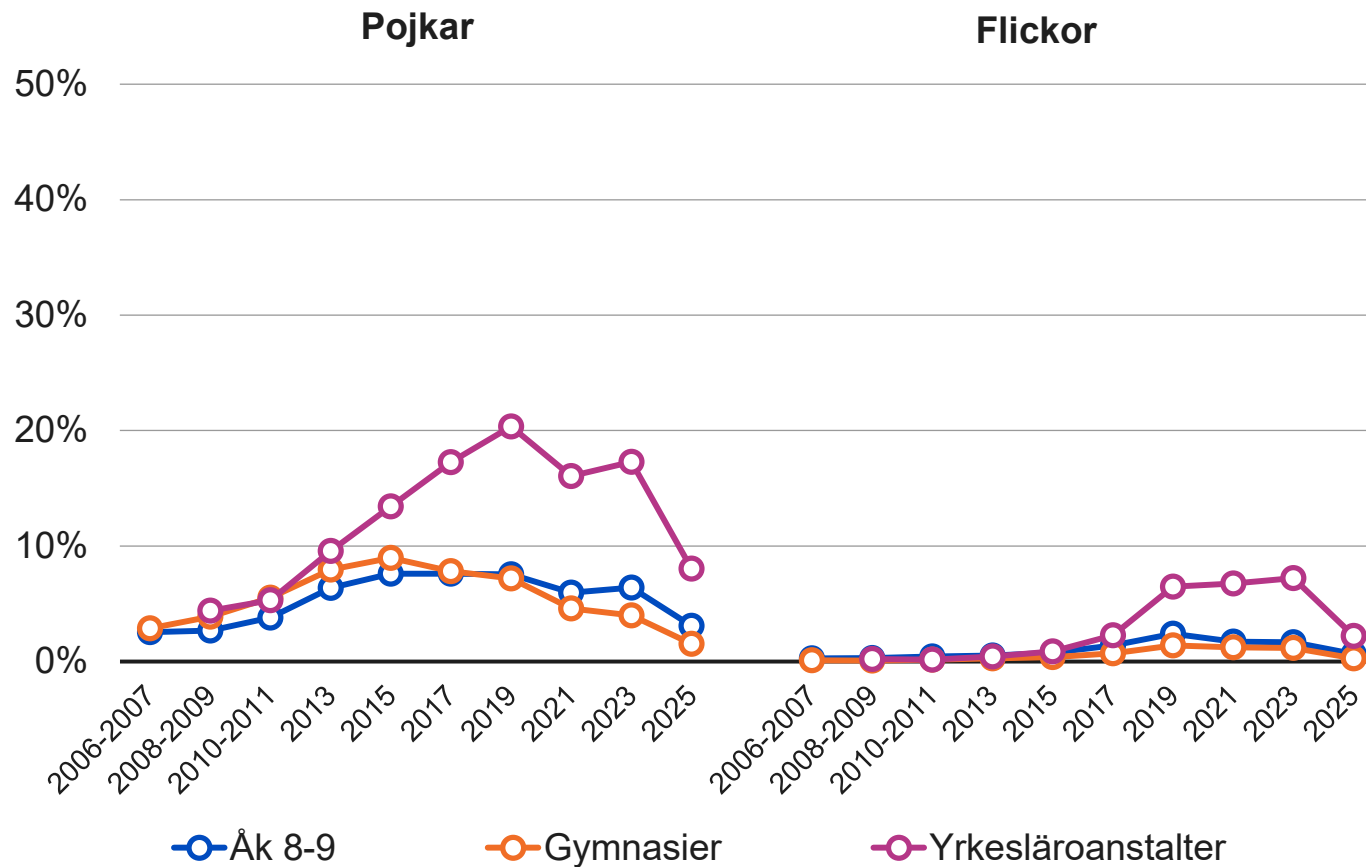
Andelen unga som varit ordentligt berusade minst en gång i månaden, enligt kön och skolstadium 2006–2025, %.



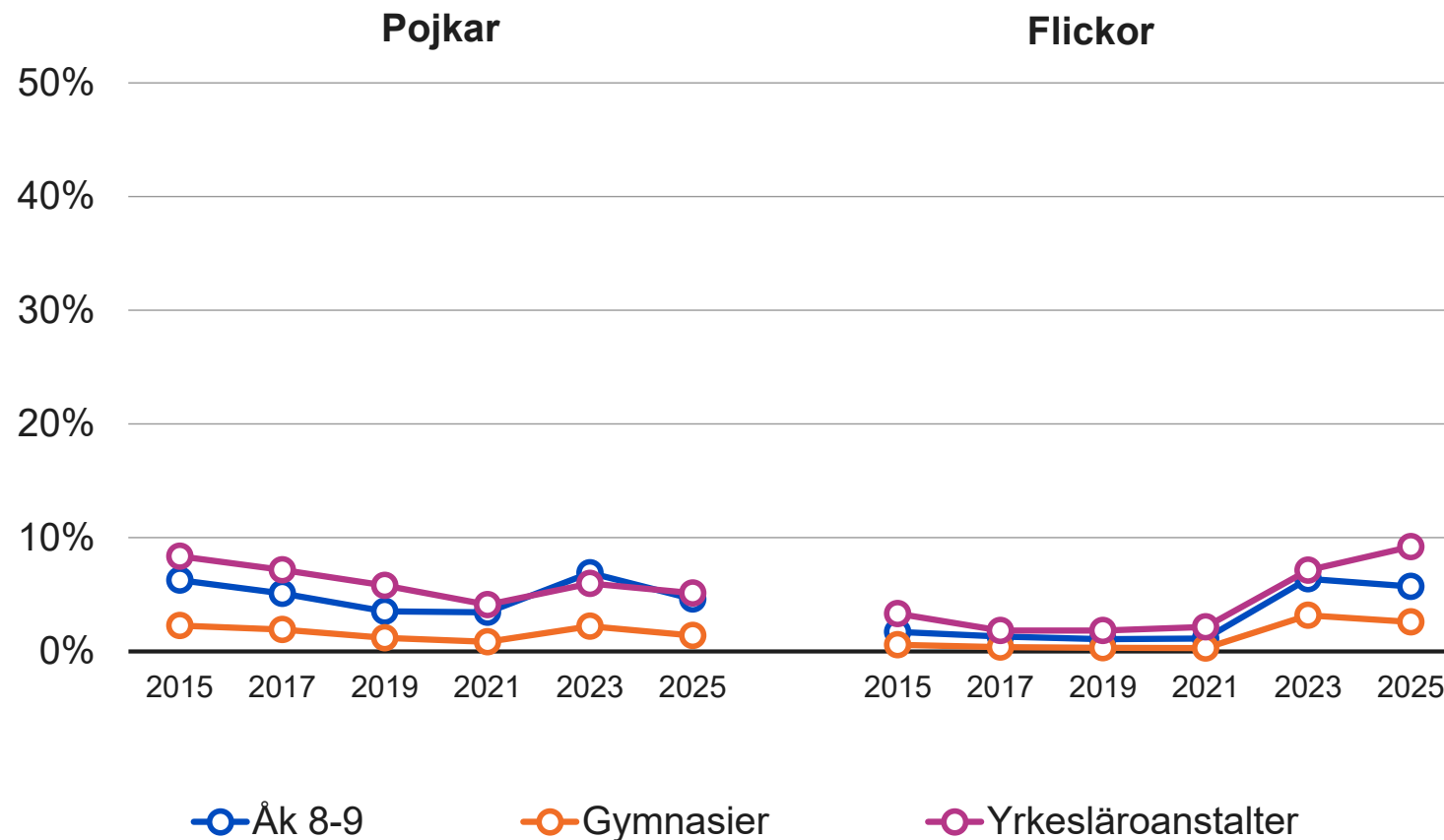
Andelen unga som röker dagligen, enligt kön och skolstadium 2006–2025, %.



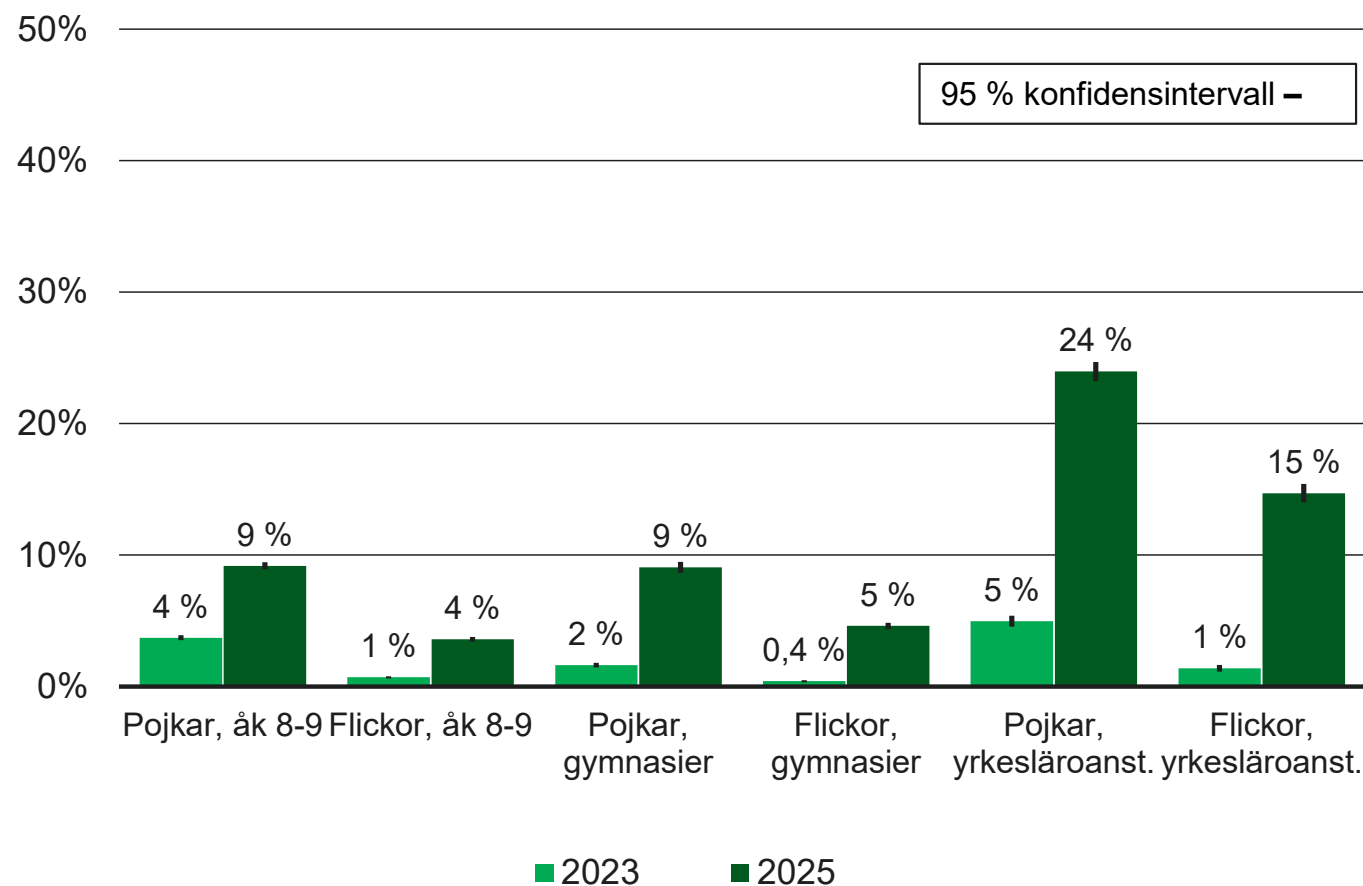
Andelen unga som snusar dagligen, enligt kön och skolstadium 2006–2025, %.



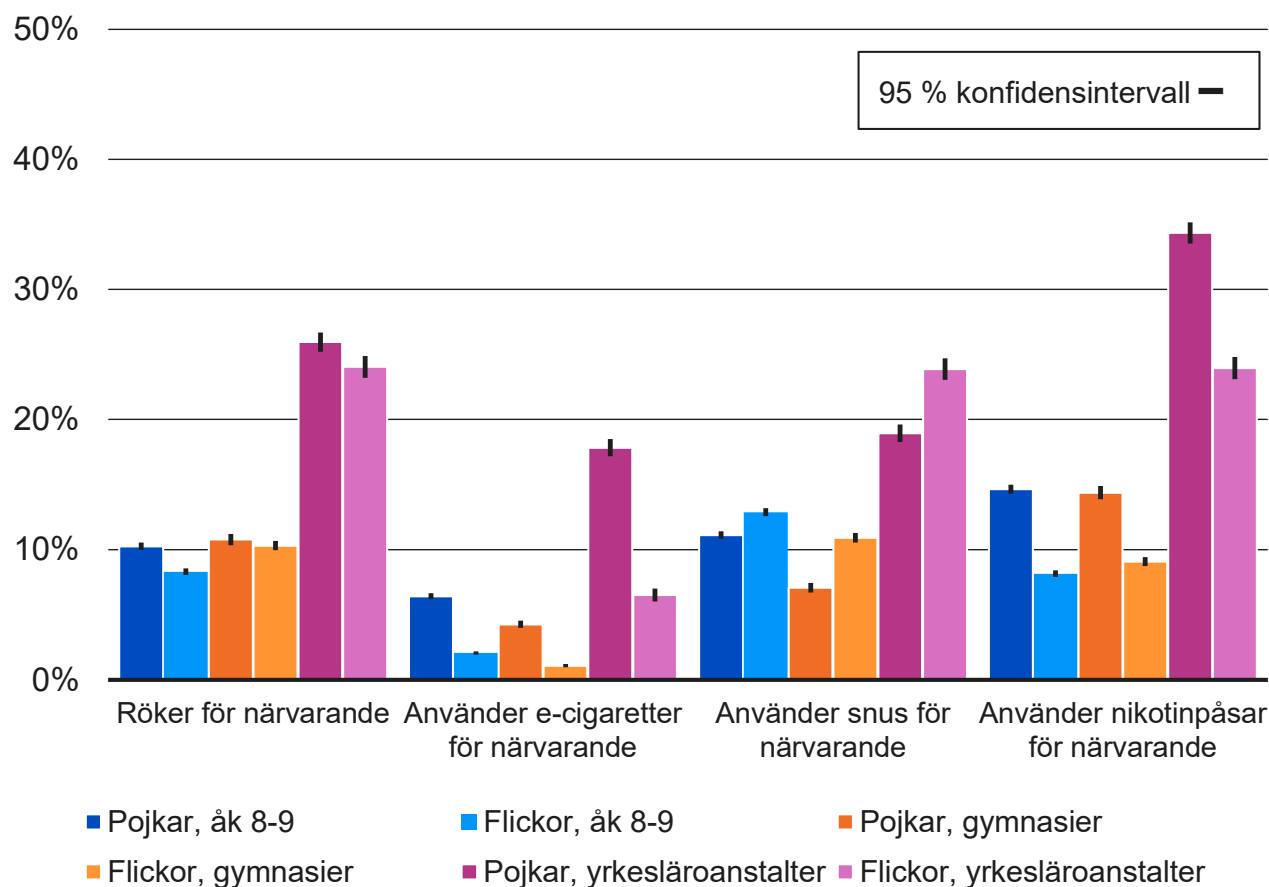
Andelen unga som använder e-cigarett dagligen, enligt kön och skolstadium 2015–2025, %.



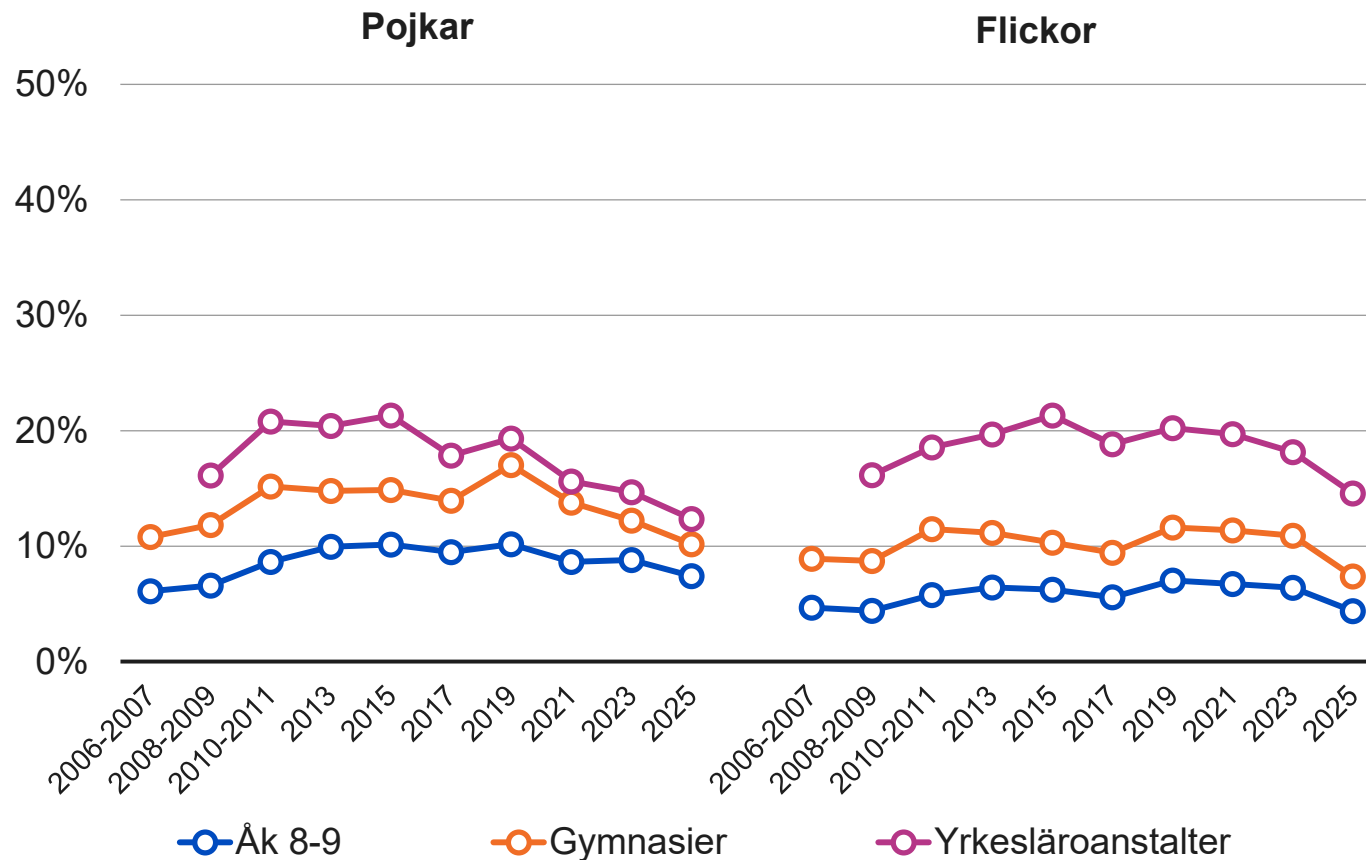
Andelen unga som använder nikotinpåsar dagligen, enligt kön och skolstadium 2023 och 2025, %.



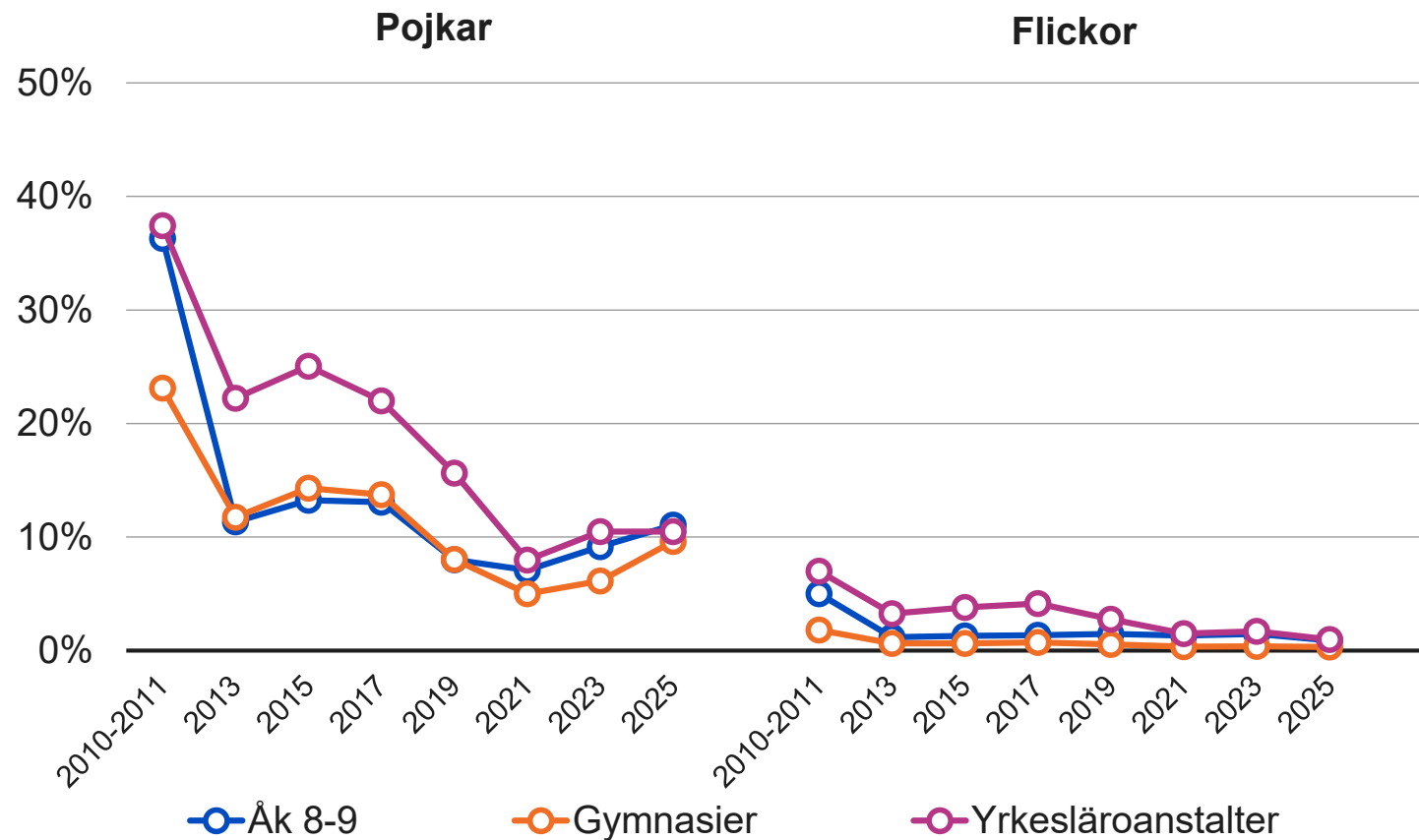
Andelen unga som använder tobaks- eller nikotinprodukter för närvarande, enligt kön och skolstadium 2025, %.



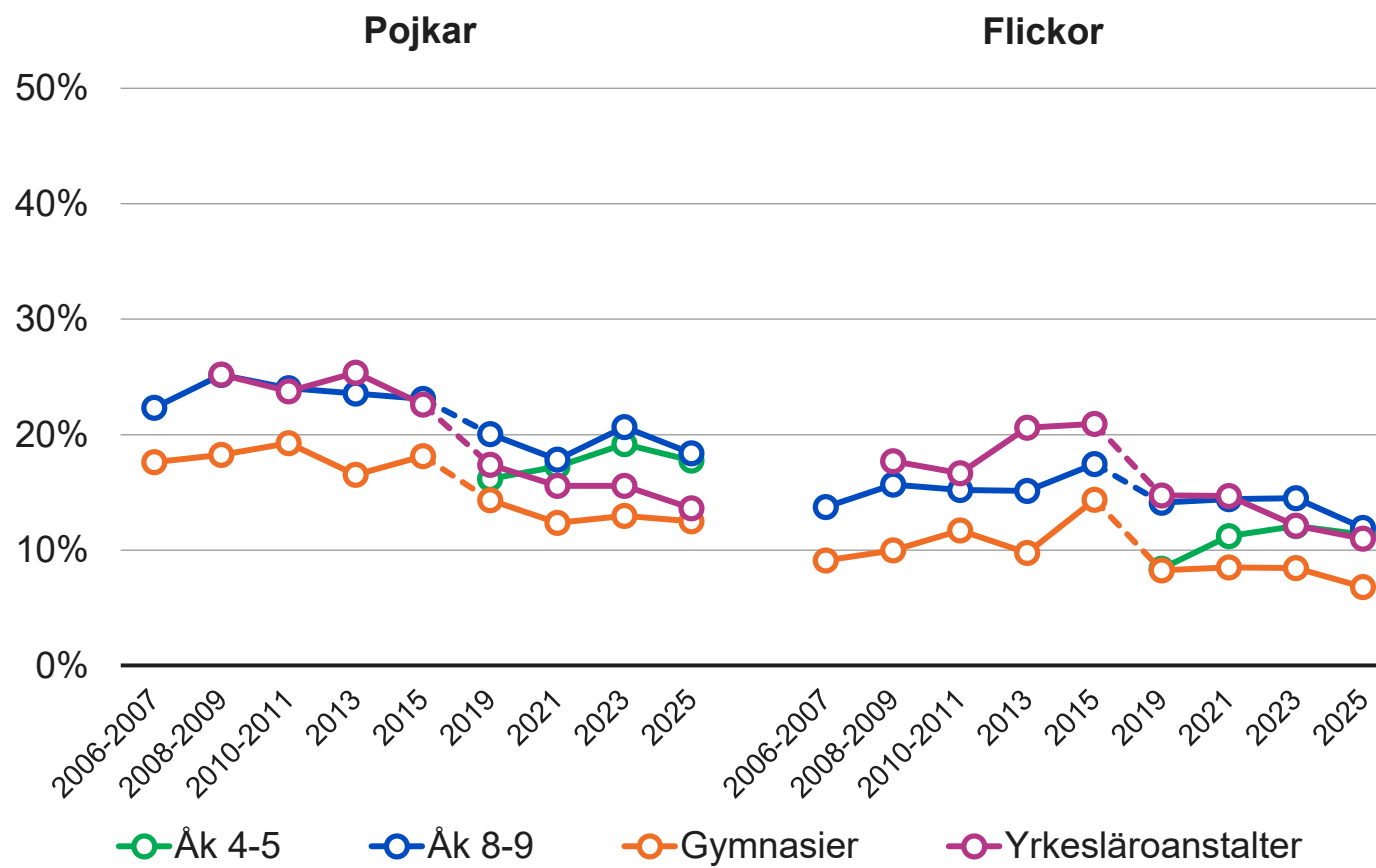
Andelen unga som prövat cannabis åtminstone en gång, enligt kön och skolstadium 2006–2025, %.



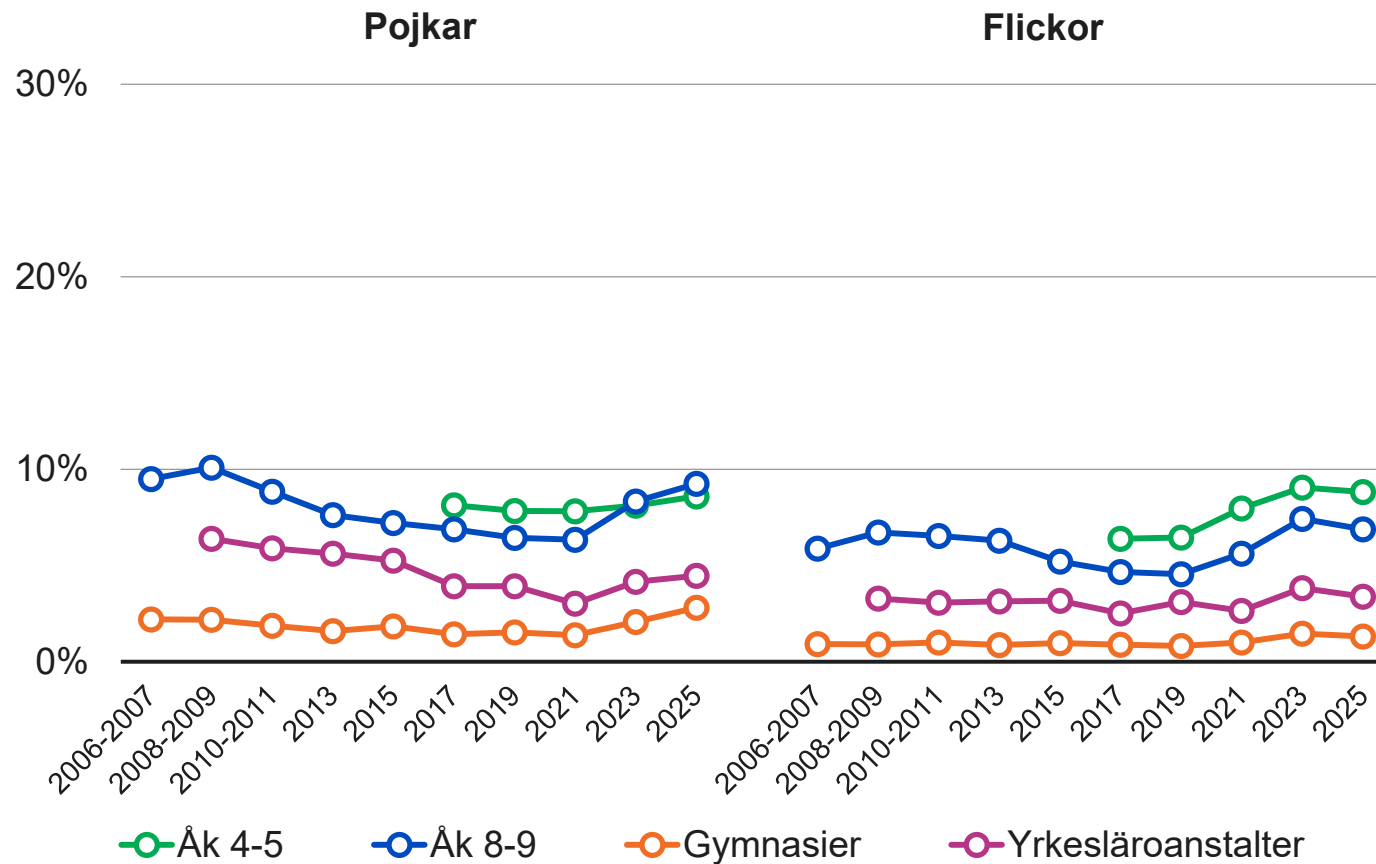
Andelen unga som spelar penningsspel varje vecka, enligt kön och skolstadium 2010–2025, %.



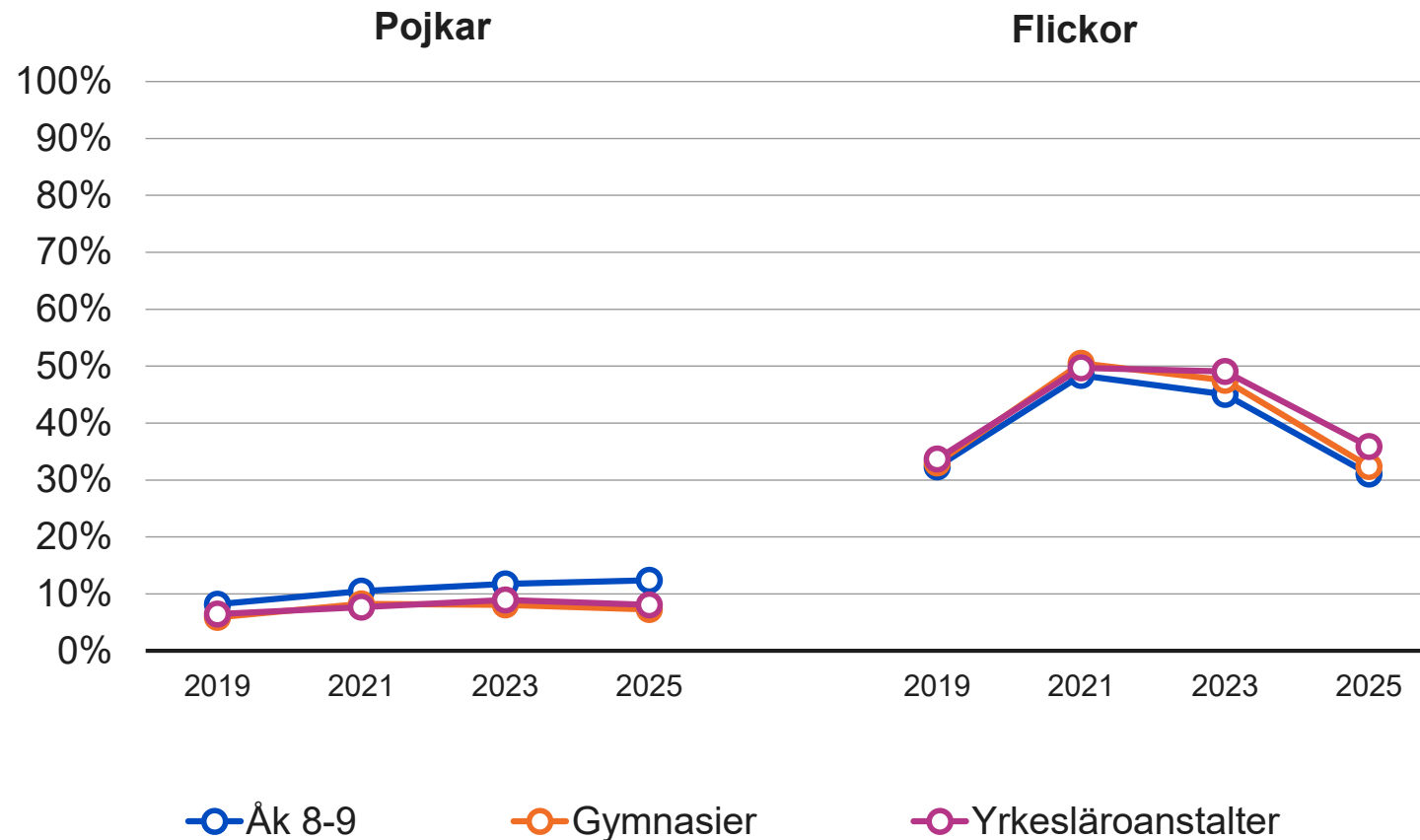
Andelen barn och unga som upplevt fysiskt hot under året, enligt kön och skolstadium 2006–2025, %. Informationen är inte tillgänglig för 2017. (Summaindikator)



Andelen barn och unga som har upplevt mobbning minst en gång i veckan, enligt kön och skolstadium 2006–2025, %.



Andelen unga som har upplevt störande sexuella förslag eller sexuellt ofredande under året, enligt kön och skolstadium 2019–2025, %. (Summaindikator)



Centrala resultat

- En större andel av elever i årskurs 8 och 9 och studerande på andra stadiet än tidigare upplevde att deras hälsotillstånd är ganska eller mycket gott.
- Endast en del av respondenterna både åt frukost och rörde på sig och sov tillräckligt. Allt fler åt inte skollunch varje dag.
- En allt större andel av de unga använde inte alkohol, tobak eller snus. Användningen av nikotinpåsar blev betydligt vanligare. Användningen av e-cigarett minskade något.
- Cirka en tredjedel av de unga flickorna och mindre än en tiondel av pojkarna upplevde måttlig eller svår ångest.
- Var tredje ung flicka upplevde sexuella trakasserier och ofredande. Andelen minskade sedan 2023.
- En stor del av respondenterna upplevde att de ofta eller ganska ofta kan diskutera sina ärenden med sina föräldrar.