



Välbefinnandet bland barn och unga

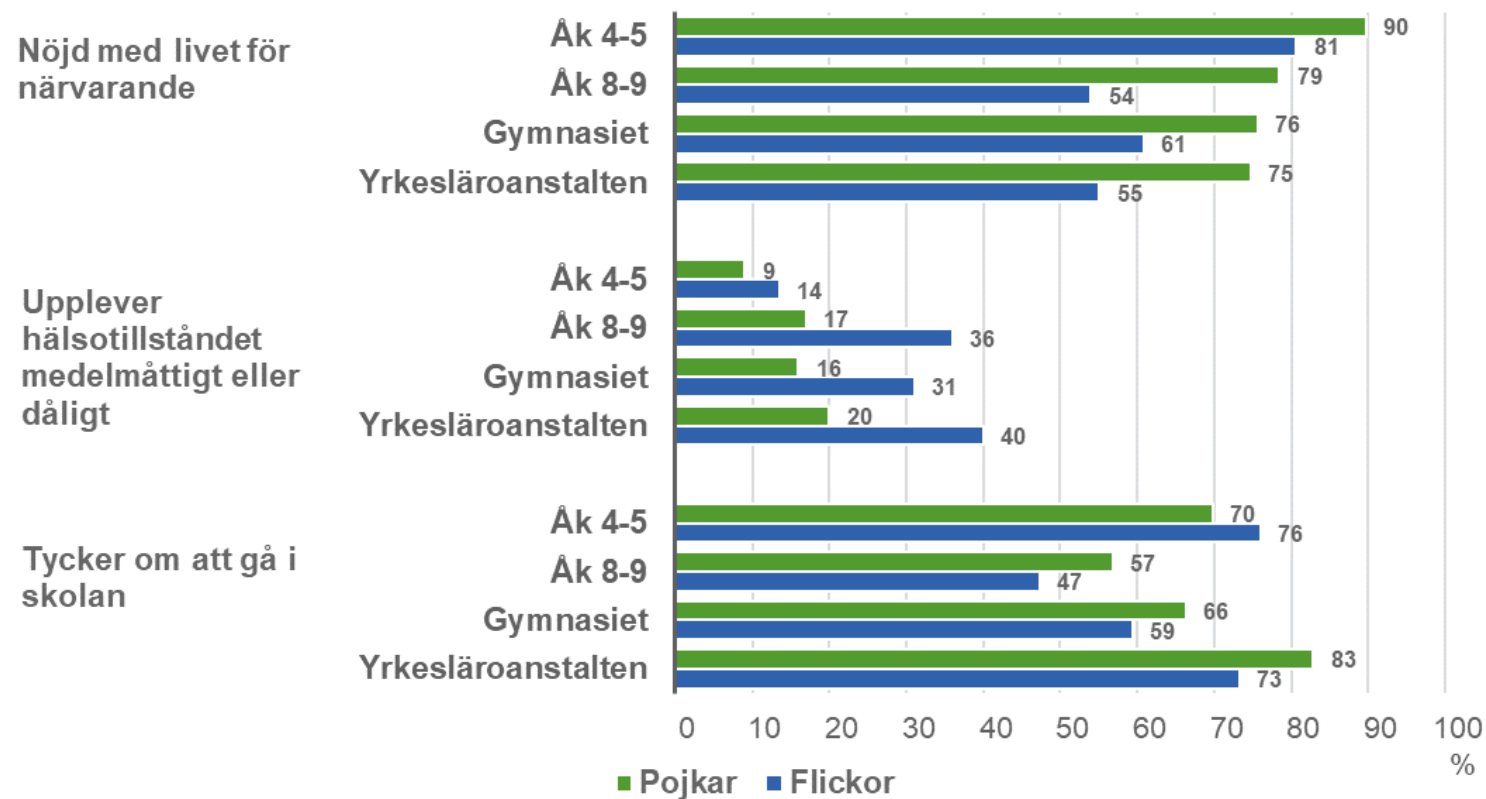
Enkäten Hälsa i skolan 2023

Helenius Jenni & Kivimäki Hanne

21-09-2023

Institutet för hälsa och välfärd

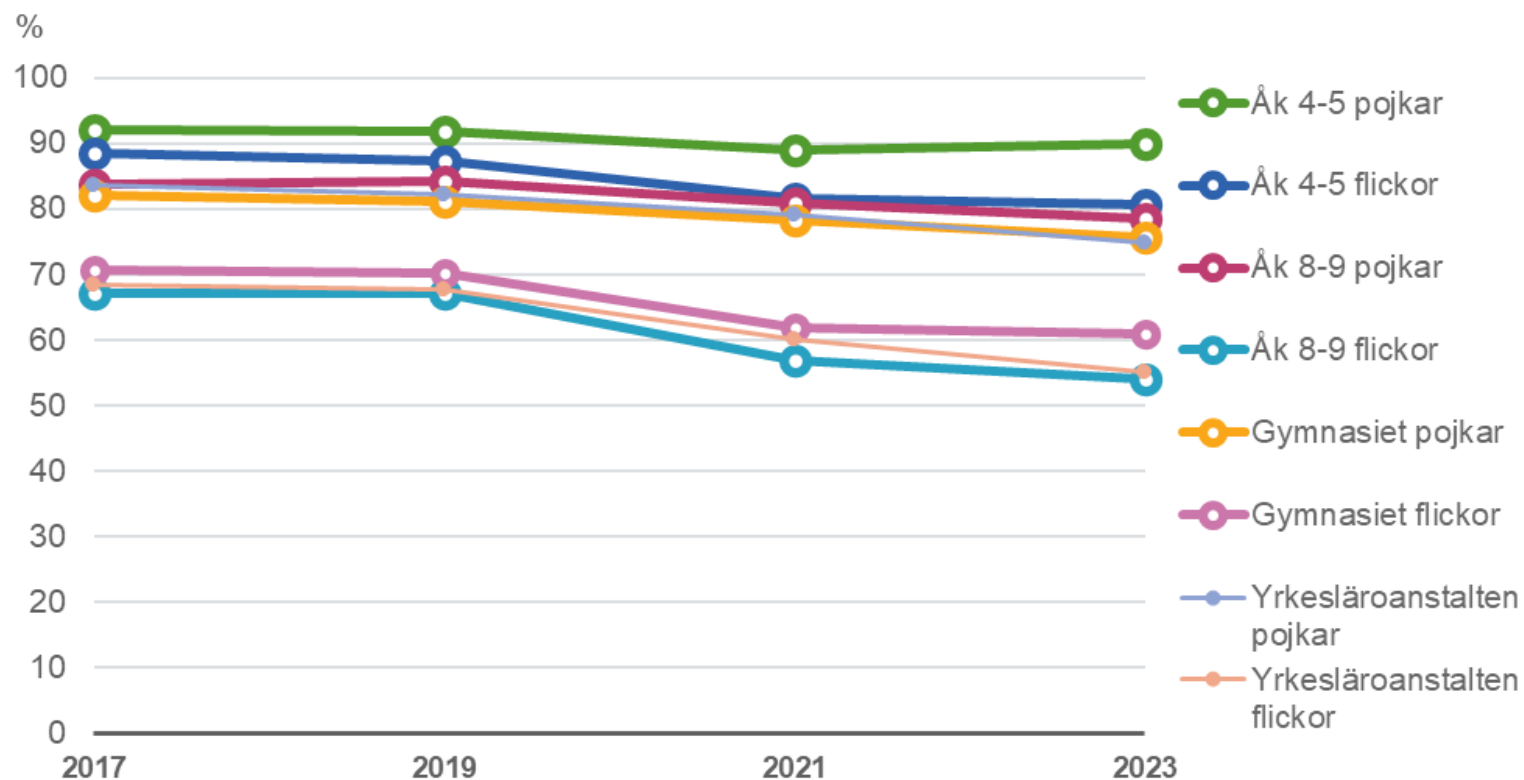
Indikatorer som beskriver barns och ungas välbefinnande, enligt kön och skolstadium 2023, %



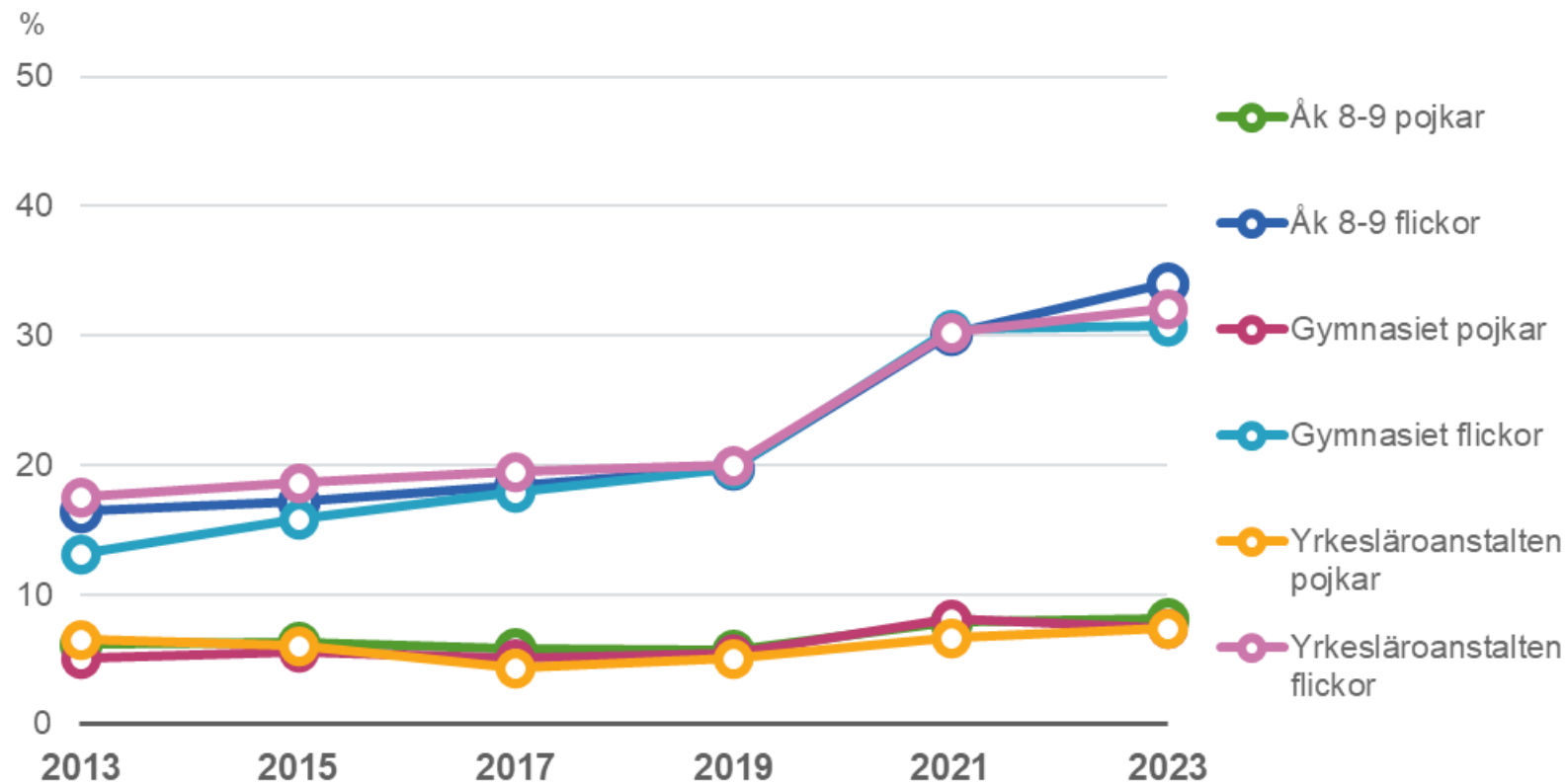
De region- och kommunspecifika resultaten av enkäten Hälsa i skolan publiceras som indikatorer i den interaktiva miljön Barns och ungas hälsa och välfärd (Tableau) och i THL:s statistikkuber (thl.fi/halsaiskolan/resultat).

Svarsfördelningen för den fråga som använts i beräkningen av indikatorn publiceras också i statistikkuberna. Resultaten kan också granskas utifrån olika bakgrundsfaktorer, det vill säga enligt läroanstaltens officiella språk (svenska, finska eller annat) eller elevens eller studerandens härkomst.

Andelen barn och unga som är nöjda med sina liv, enligt kön och skolstadium åren 2017–2023, %

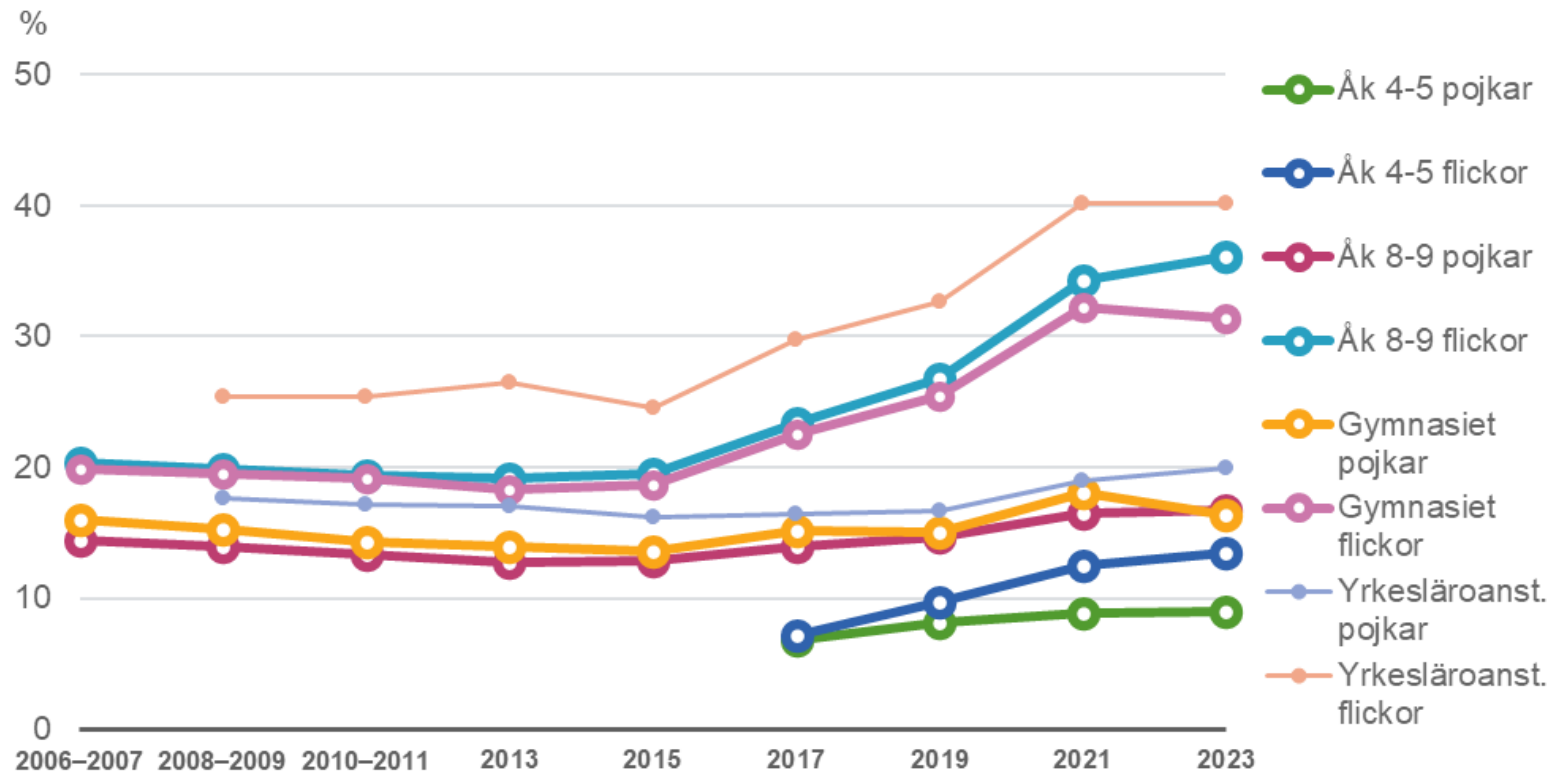


Andelen unga som upplevt måttlig eller svår ångest under de två senaste veckorna, enligt kön och skolstadium åren 2013–2023, %

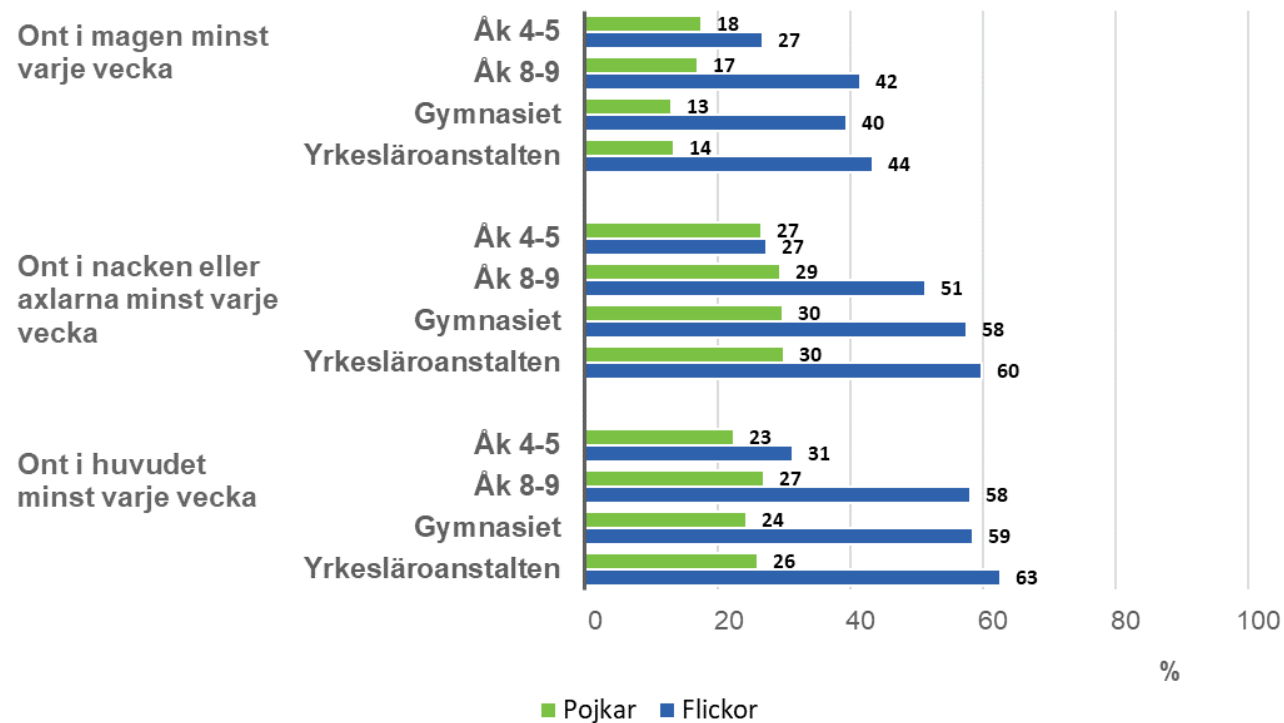


Indikatorn grundar sig på mätaren GAD7 (Generalized anxiety disorder).

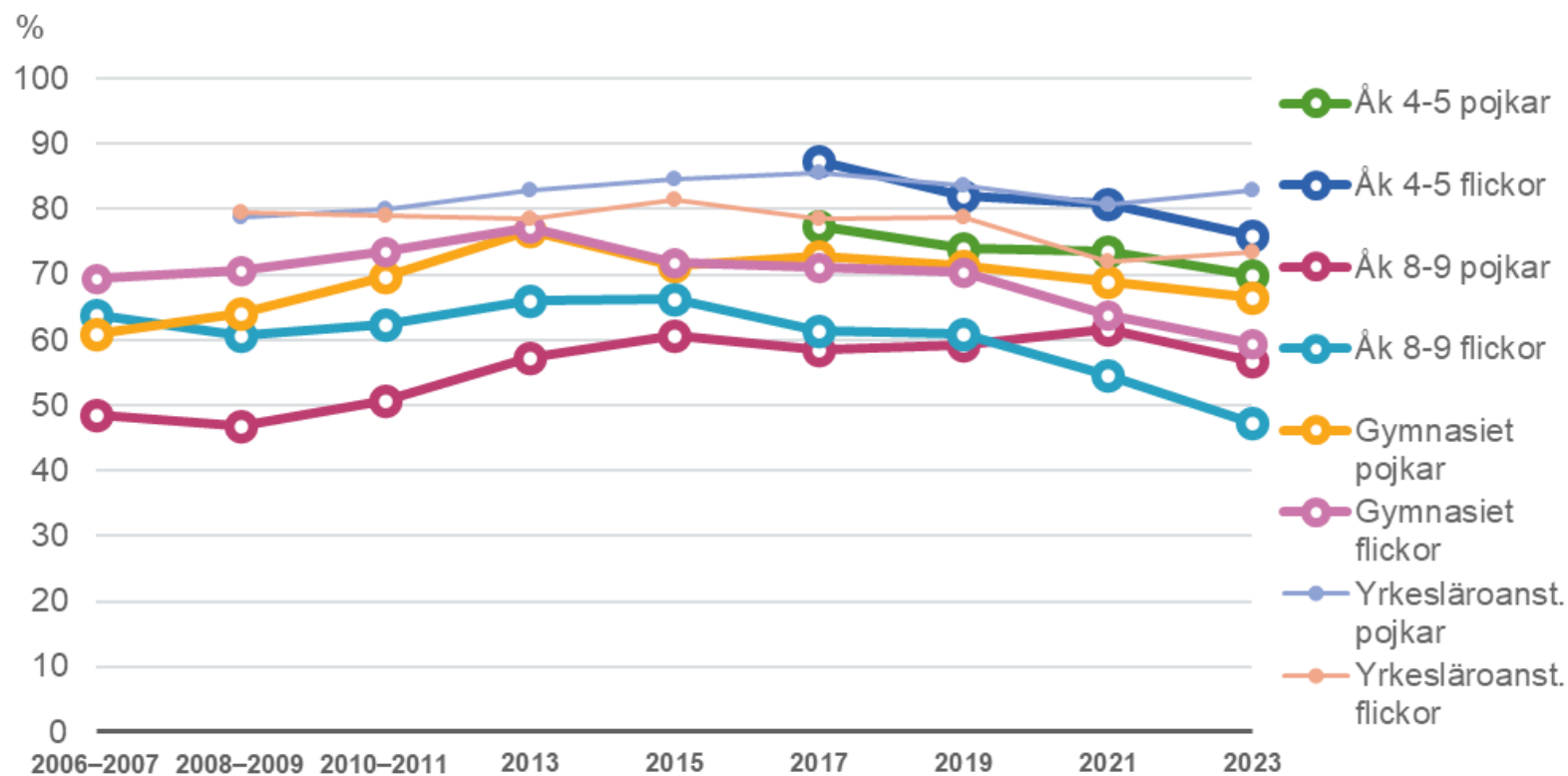
Andelen barn och unga som upplevt sitt hälsotillstånd som medelmåttigt eller dåligt, enligt kön och skolstadium åren 2006–2023, %



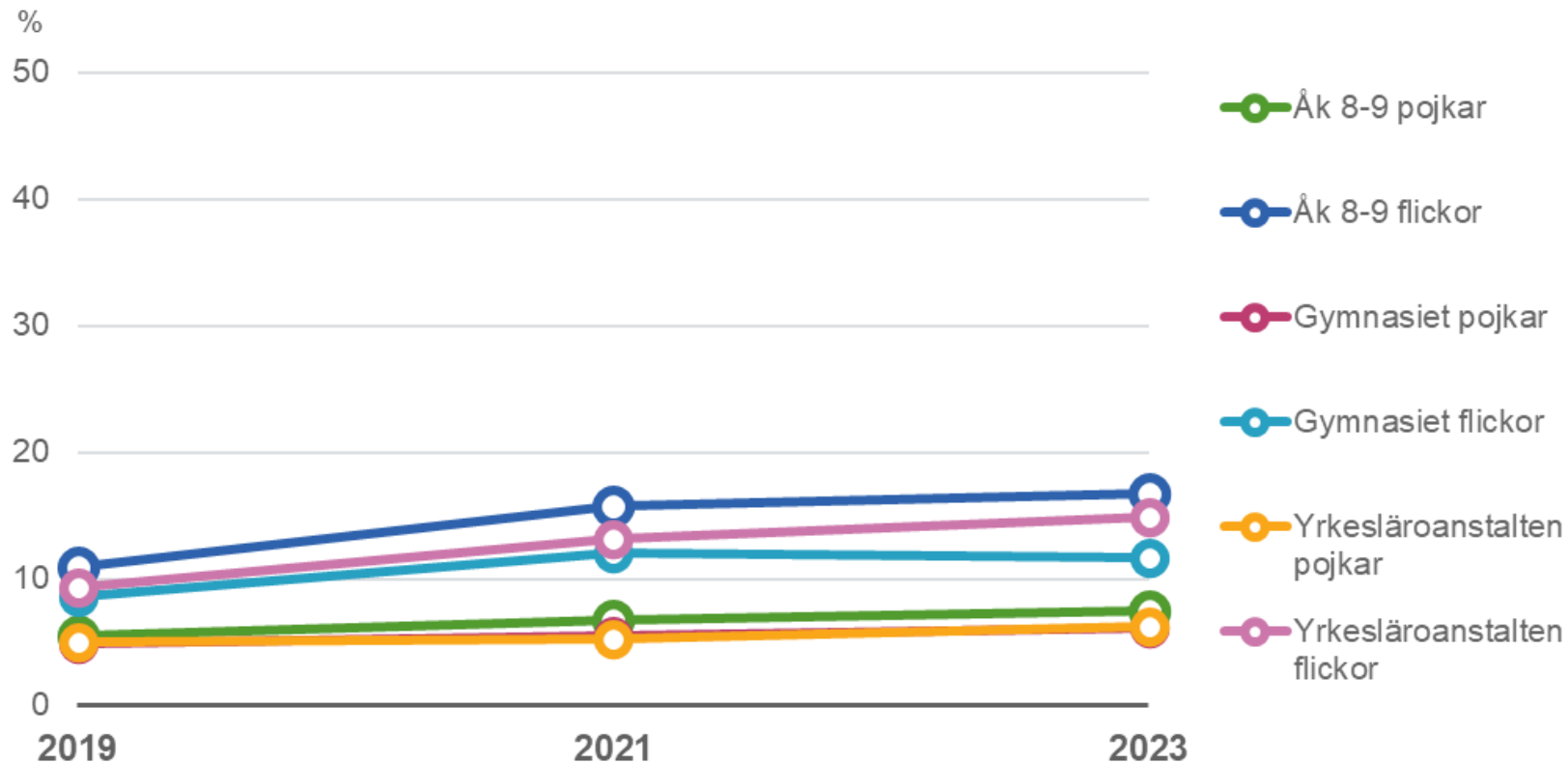
Andelen barn och unga som upplevt ont minst en gång i veckan enligt kön och skolstadium 2023, %



Andelen barn och unga som tyckte om att gå i skolan, enligt kön och skolstadium åren 2006–2023, %

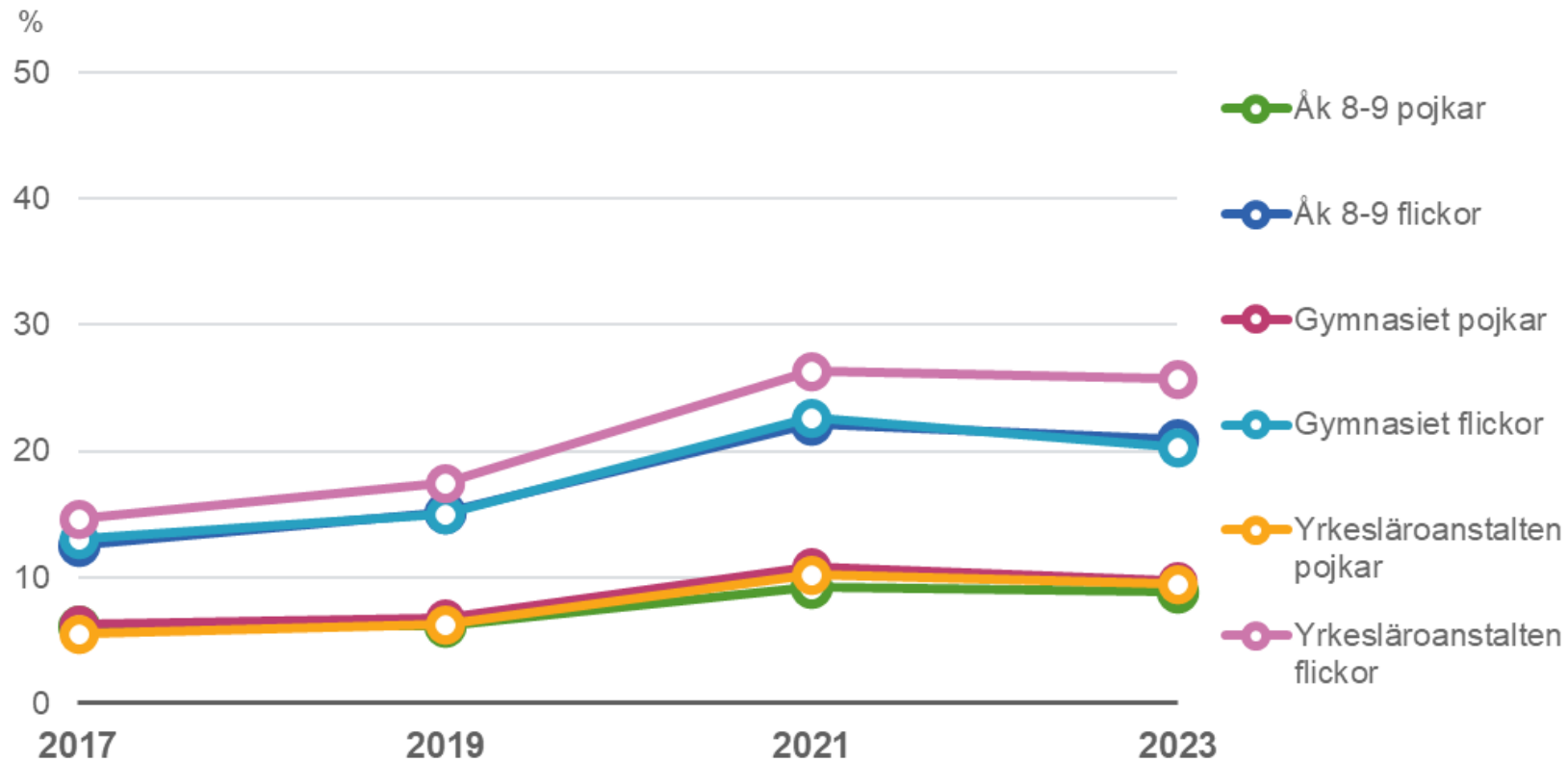


Andelen unga som upplevt mycket svag delaktighet, enligt kön och skolstadium åren 2019–2023, %

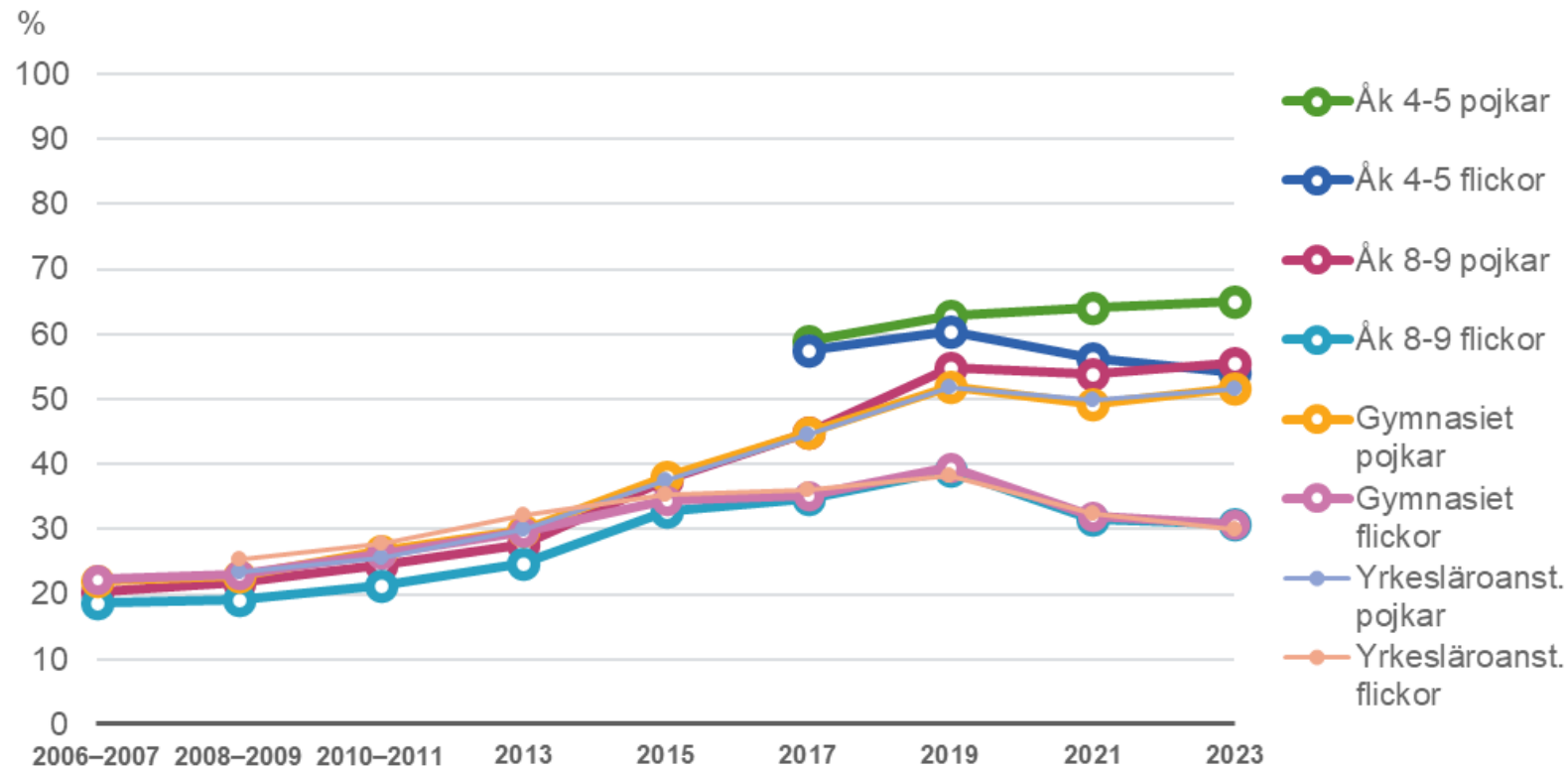


Delaktigheten beskrivs med THL:s delaktighetsindikator (Experiences of Social Inclusion Scale, ESIS).

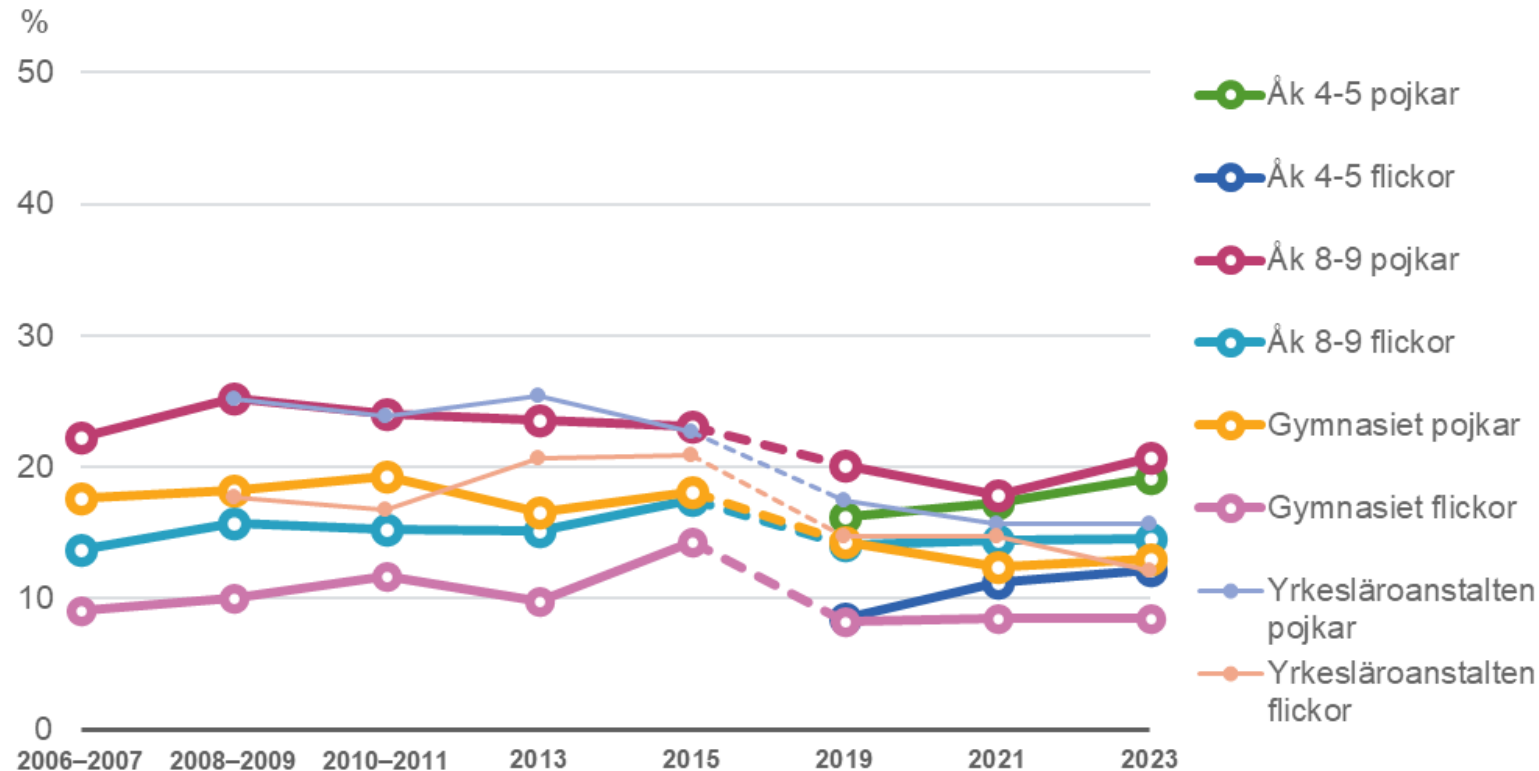
Andelen unga som känner sig ensamma, enligt kön och skolstadium åren 2017–2023, %



Andelen barn och unga som upplevde sig ha bra dialog med föräldrarna, enligt kön och skolstadium åren 2006–2023, %

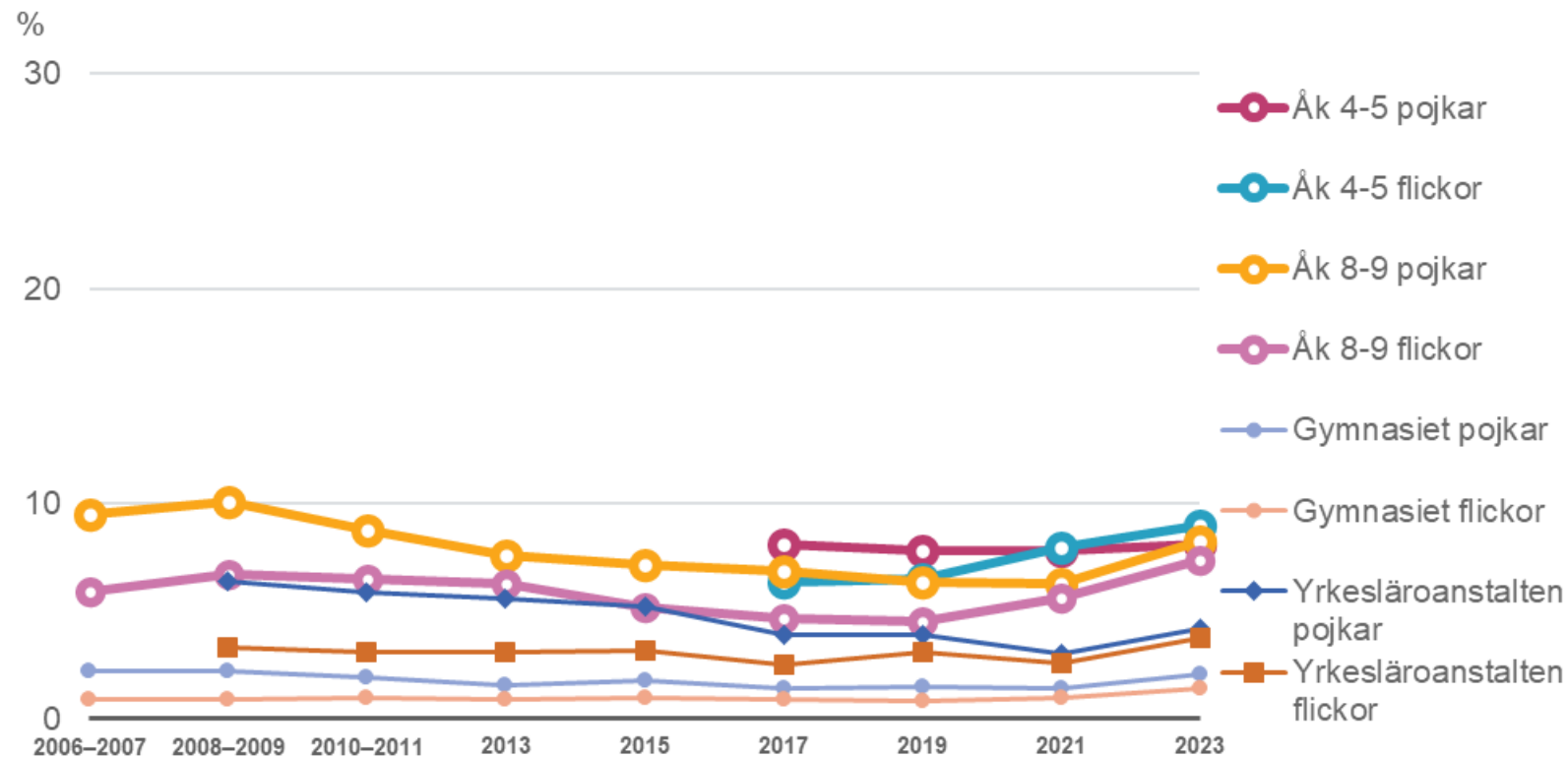


Andelen barn och unga som upplevt fysiska hot under det senaste året, enligt kön och skolstadium åren 2006–2023, %



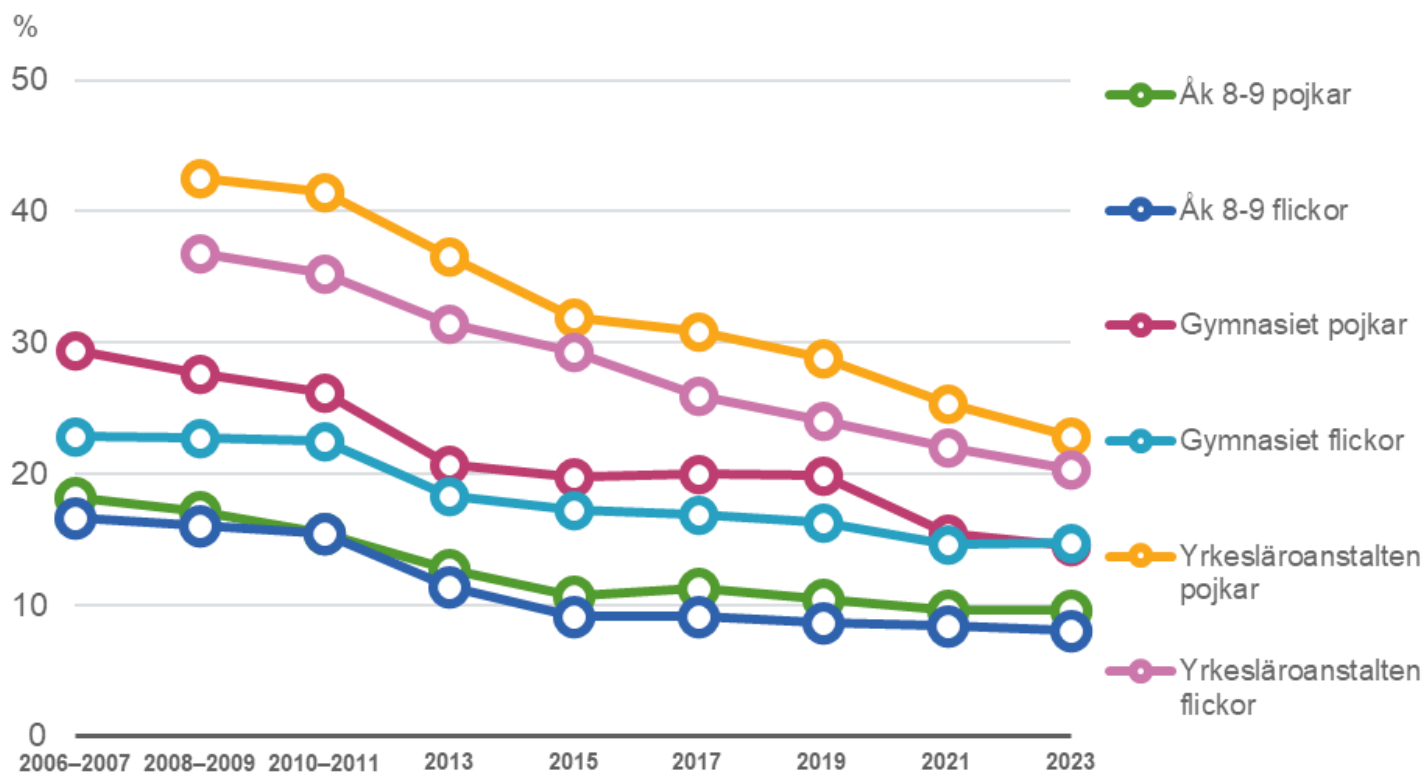
Fysiska hot var stöld eller stöldförsök genom att använda våld eller hota med våld, hot om att skada någon fysiskt eller fysiskt attackera någon. Informationen är inte tillgänglig för 2017.

Andelen barn och unga som har upplevt mobbning minst en gång i veckan, enligt kön och skolstadium åren 2006–2023, %

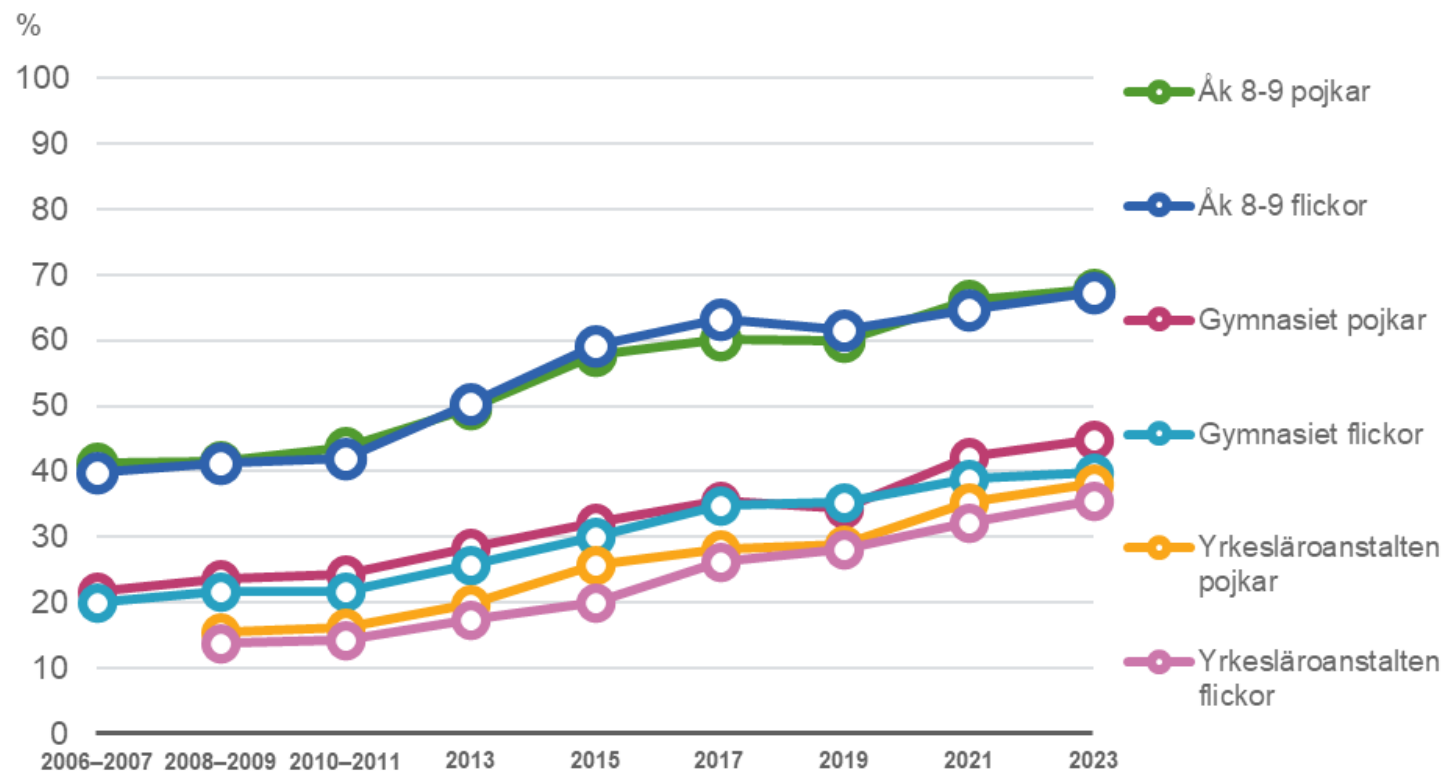


Mobbning avser här att en elev eller en grupp elever säger eller gör otrevliga saker åt en annan elev. Det är också mobbning när en elev upprepade gånger blir retad på ett sätt som hen inte tycker om. Det är inte mobbning, när två ungefär lika starka elever grälar med varandra.

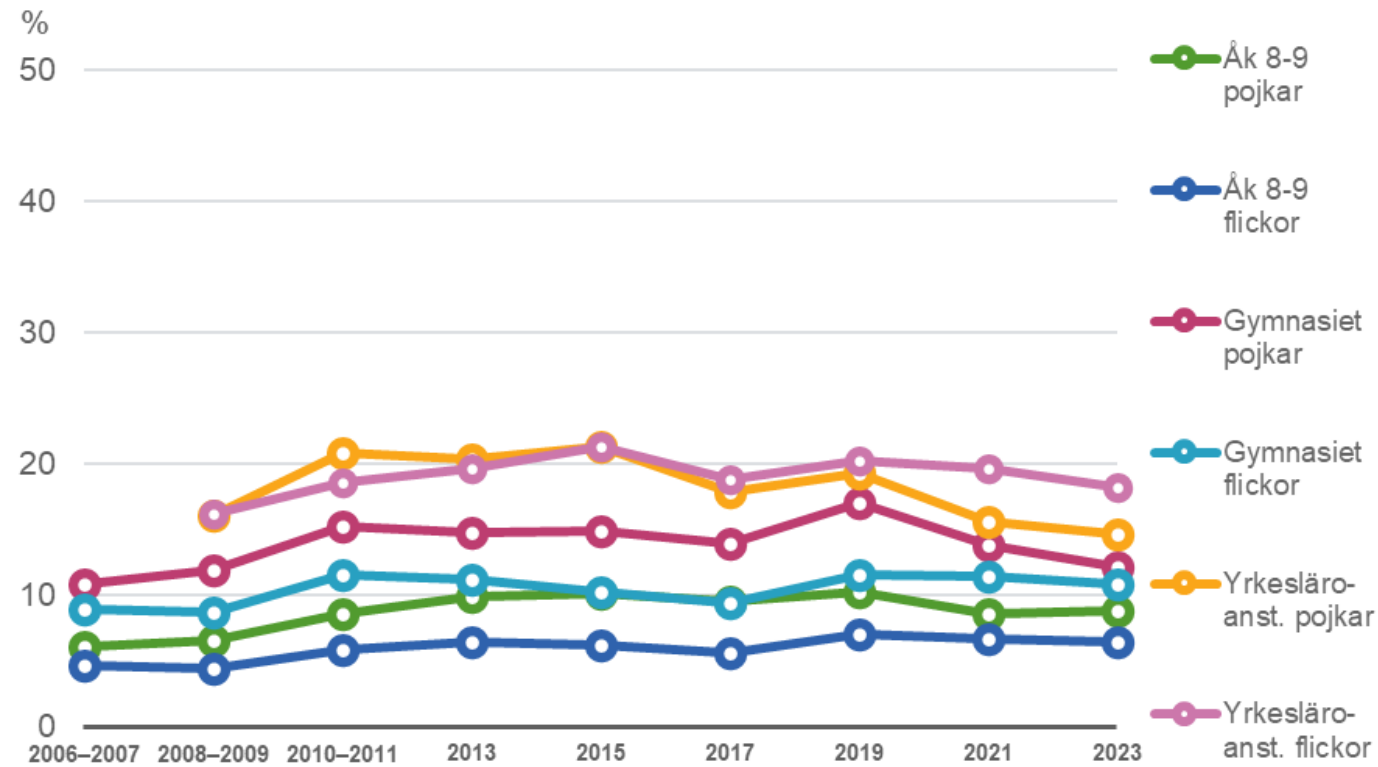
Andelen unga som varit ordentligt berusade minst en gång i månaden, enligt kön och skolstadium åren 2006–2023, %



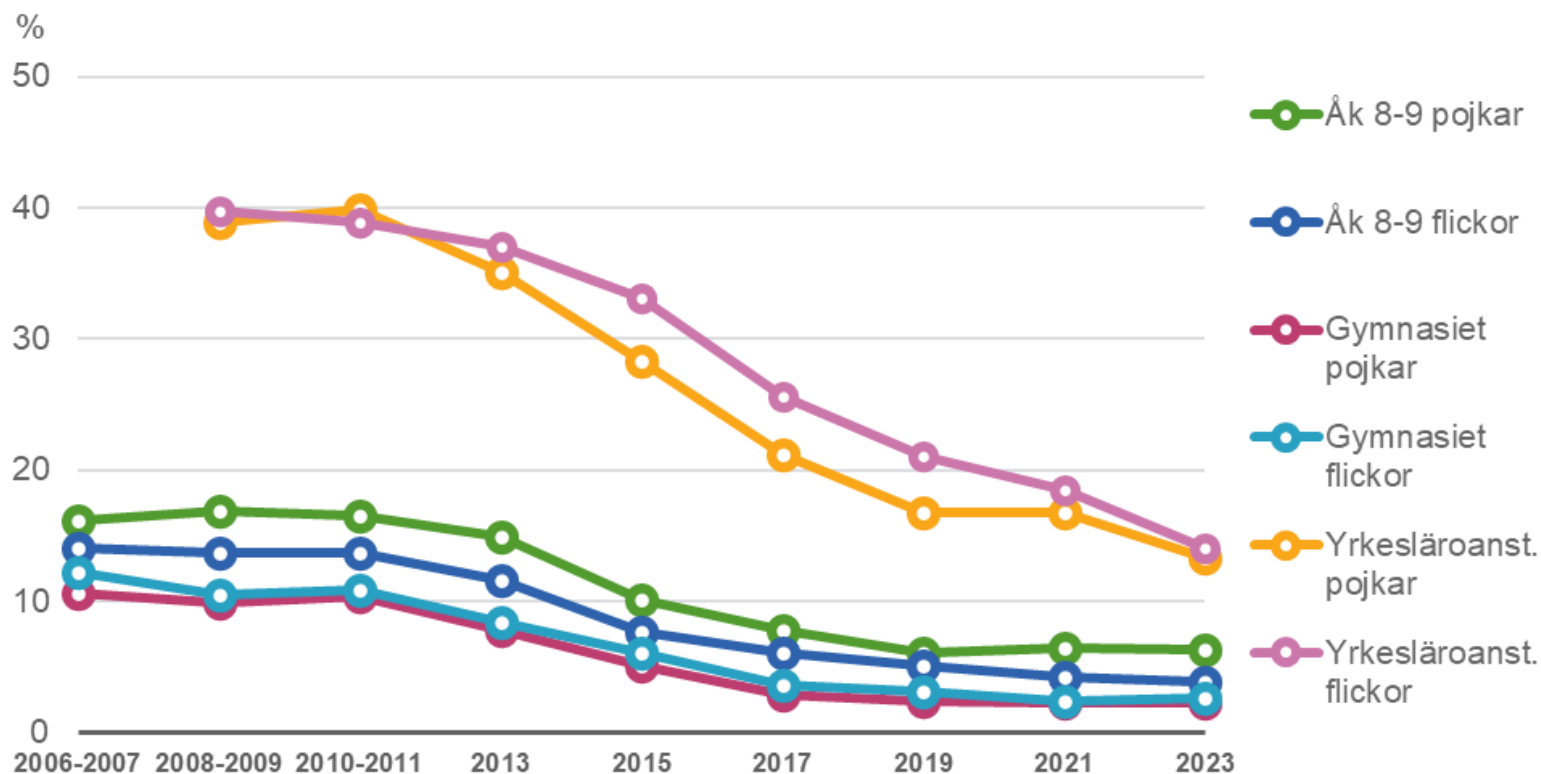
Andelen nyktra unga enligt kön och skolstadium åren 2006–2023, %



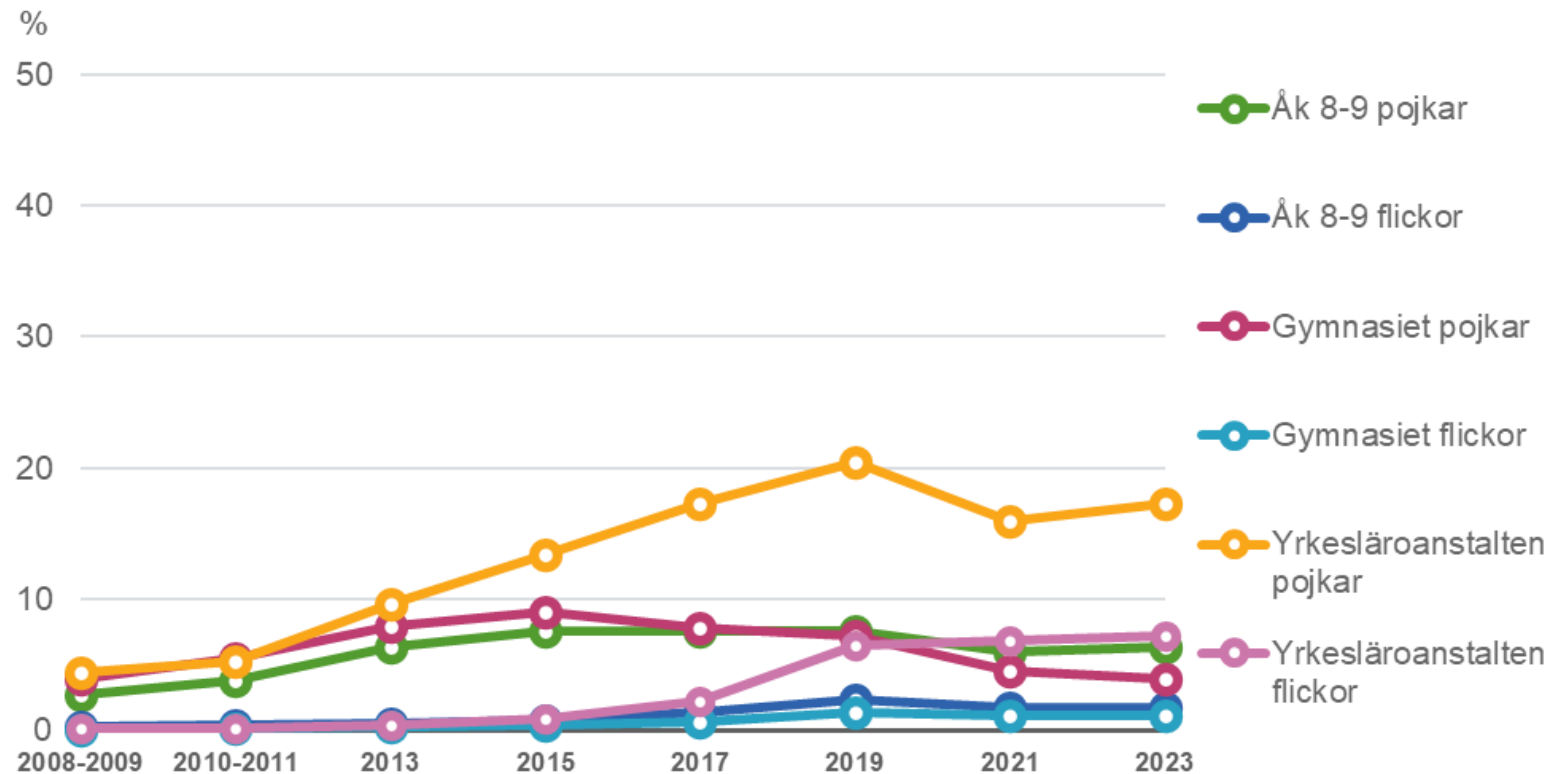
Andelen unga som prövat cannabis åtminstone en gång, enligt kön och skolstadium åren 2006–2023, %



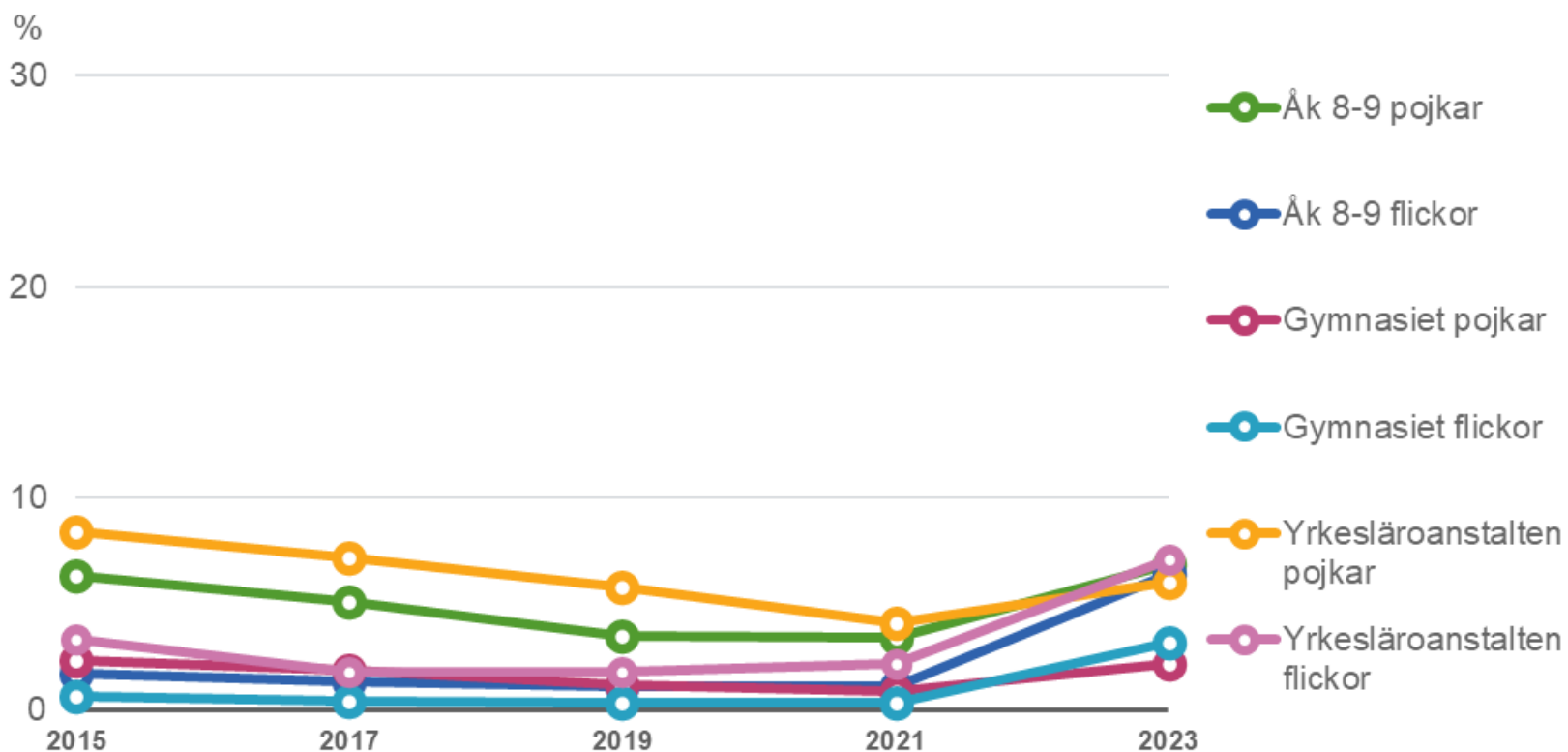
Andelen unga som röker dagligen enligt kön och skolstadium åren 2006–2023, %



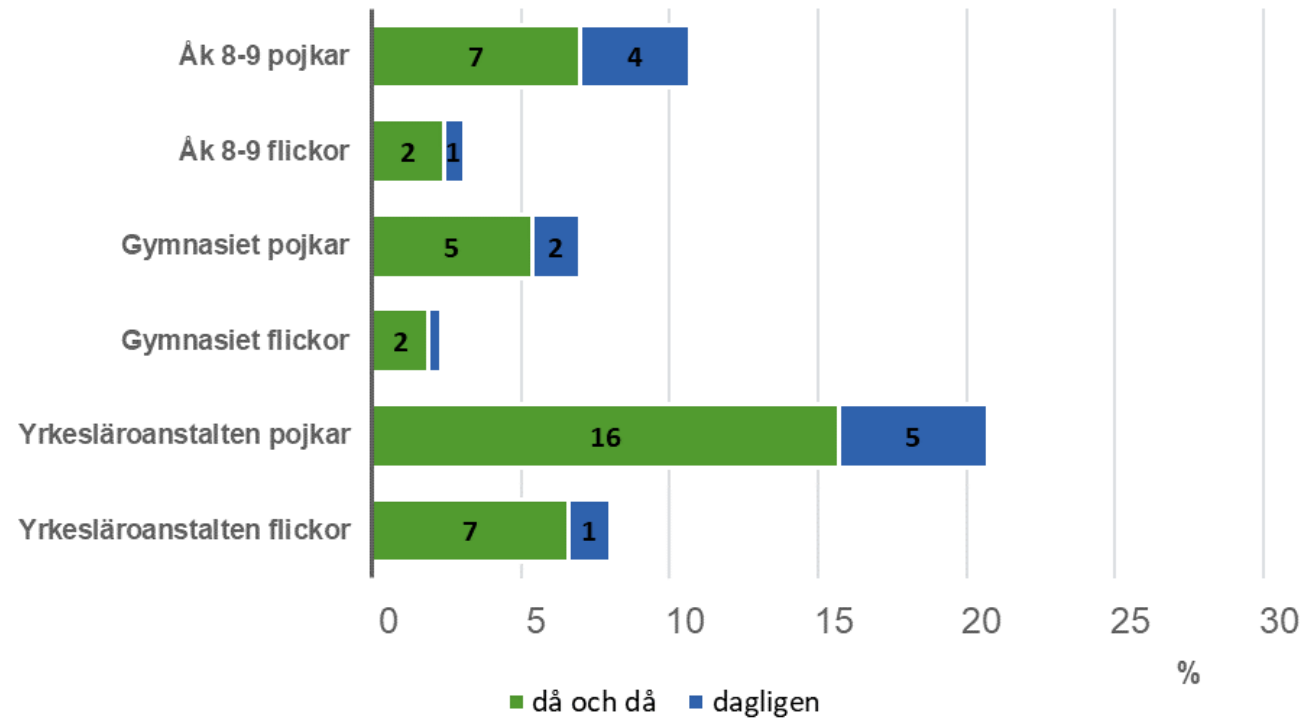
Andelen unga som snusar dagligen enligt kön och skolstadium åren 2006–2023, %



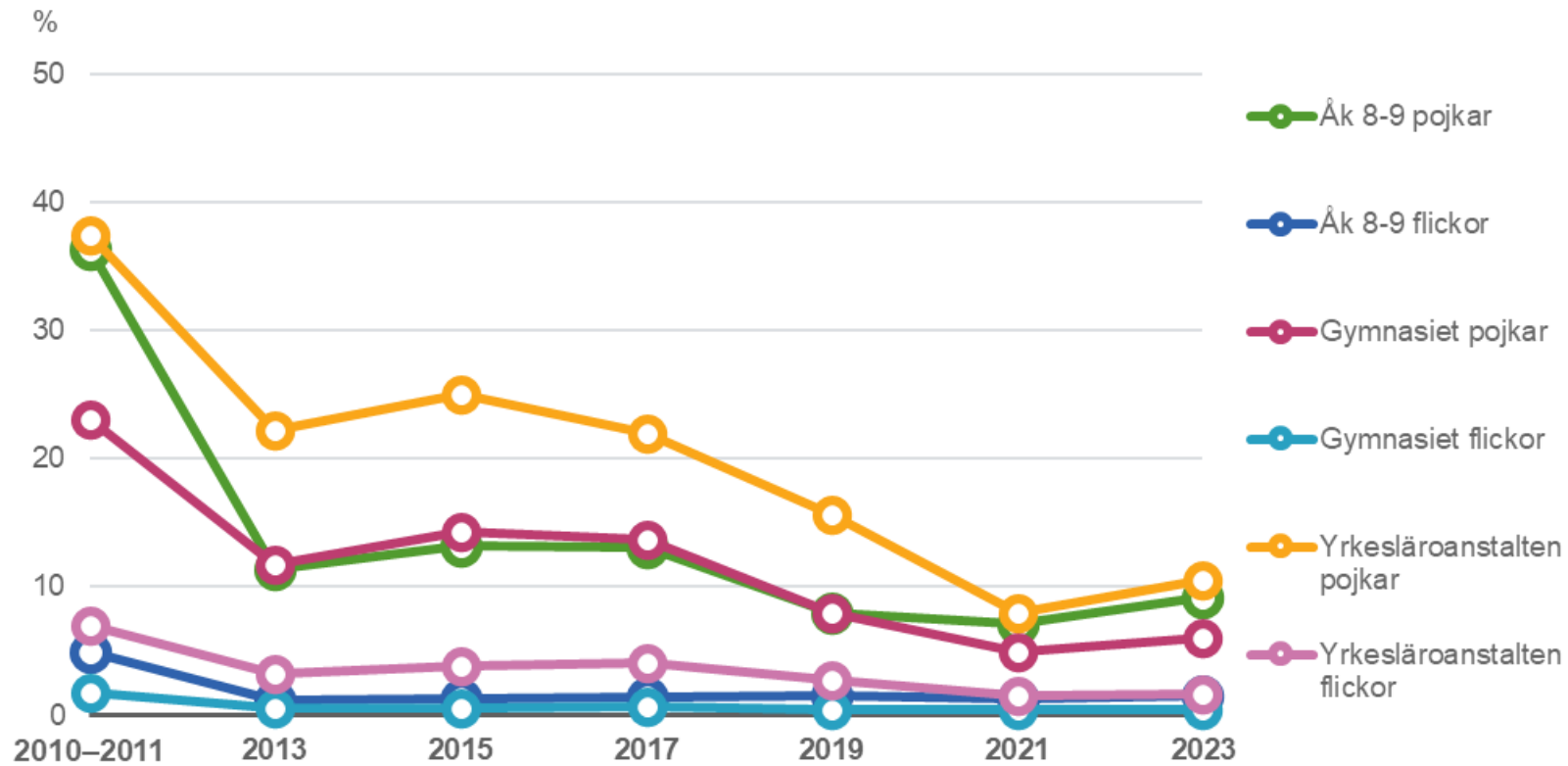
Andelen unga som dagligen använder elektroniska cigaretter enligt kön och skolstadium åren 2015–2023, %



Andelen unga som använder nikotinpåsar då och då eller dagligen enligt kön och skolstadium 2023, %



Andelen unga som spelar penningsspel varje vecka, enligt kön och skolstadium åren 2010–2023, %



Centrala resultat

- En stor del av barnen och de unga är nöjda med sina liv.
- 31–40 procent av flickorna och 16–20 procent av pojkarna i års-kurs 8 och 9 i den grundläggande utbildningen samt vid gymnasierna och yrkesläroanstalterna upplevde sitt hälsotillstånd som medelmåttigt eller dåligt.
- Ungefär en tredjedel av flickorna och 7–8 procent av pojkarna i årskurs 8 och 9 inom den grund-läggande utbildningen samt i gymnasier och vid yrkesläroanstalter uppgav att de haft måttlig eller svår ångest.
- Jämfört med de senaste åren hade en större andel på alla skolstadier upplevt mobbning minst varje vecka.
- Upplevelser av fysiska hot var vanligast bland pojkar i årskurs 8 och 9 (21 %).
- Upplevelserna av ensamhet var nästan lika vanliga som 2021.