

TERVE IHMINEN TERVEISSÄ TILOISSA



Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelma

2018–2028



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

Puhdas ja raikas sisäilma edistää terveyttä ja hyvinvointia

Sisäilmassa voi esiintyä monia erilaisia epäpuhtauksia, jotka voivat aiheuttaa oireita ja heikentää viihtyvyyttä. Jotkut yksittäiset altisteet lisäävät myös pysyvän sairastumisen riskiä. Sisäilmaan liittyy myös merkittäviä taloudellisia vaikutuksia.

Suomessa on puututtu sisäilmaan liittyviin ongelmiin jo kauan. Olemme kansainvälisesti katsottuna edelläkävijöitä niin tutkimuksessa kuin ohjeistuksessaakin. Pääperiaate kaikessa toiminnassa on ollut ja on edelleen ennaltaehkäistä ja vähentää sisäympäristöjen epäpuhtauksiin liittyviä terveysriskejä velvoittavilla säädöksillä ja korjaamalla rakennuksissa havaitut epäpuhtauslähteet ja vauriot.

Suomessa altistuminen rakennusten kosteusvaurioille ja useimmille merkittävälle sisäilman epäpuhtauksille on vähäisempää kuin Euroopassa keskimäärin. Tästä huolimatta sisäilmassa edelleen esiintyy epäpuhtauksia, joiden vähentämiseen ja ennaltaehkäisyyn tulee kiinnittää erityistä huomiota.

Sisäilmaan liittyvät ongelmat ovat hyvin laaja kokonaisuus ja kehittämistä tarvitaan muun muassa seuraavilla osa-alueilla:

- Rakennuksissa on runsaasti sisäilmaan liittyviä ongelma tilanteita, joita ajoittain pahentaa käyttäjien epätietoisuus ja epäluottamus. Epäpuhtauksien hallinnassa ja ongelmatilanteiden ennaltaehkäisyssä, hoidossa ja viestinnässä on parannettavaa.
- Sisäympäristöissä oireita saavien ja sairaiden tilanteeseen kaivataan apua. Puutteita ja selvitystarpeita on hoito- ja palvelupoluissa, diagnostiikassa ja hoidossa, sosiaaliturvassa, sekä kuntoutumista tukevissa palvelukokonaisuuksissa.

Ilmiön laajuuden, ihmisten tiedon ja avun tarpeen ja julkistaloudellisten kustannusvaikutusten vuoksi on syntynyt tarve etsiä uusia, tutkittuun tietoon perustuvia keinoja, näkökulmia ja ratkaisuja.

Tärkeimmät suomalaisten sairastumisen riskiä lisäävät sisäilman epäpuhtaudet



Ulkoilmasta tulevat pienhiukkaset

- Sydän- ja verisuonitaudit, ennenaikainen kuolleisuus ja keuhkosityöpä



Maaperästä tuleva radonsäteily

- Keuhkosityöpä



Tupakansavu

- Syöpäsairaudet, sydän- ja verisuonitaudit ja hengitystiesairaudet

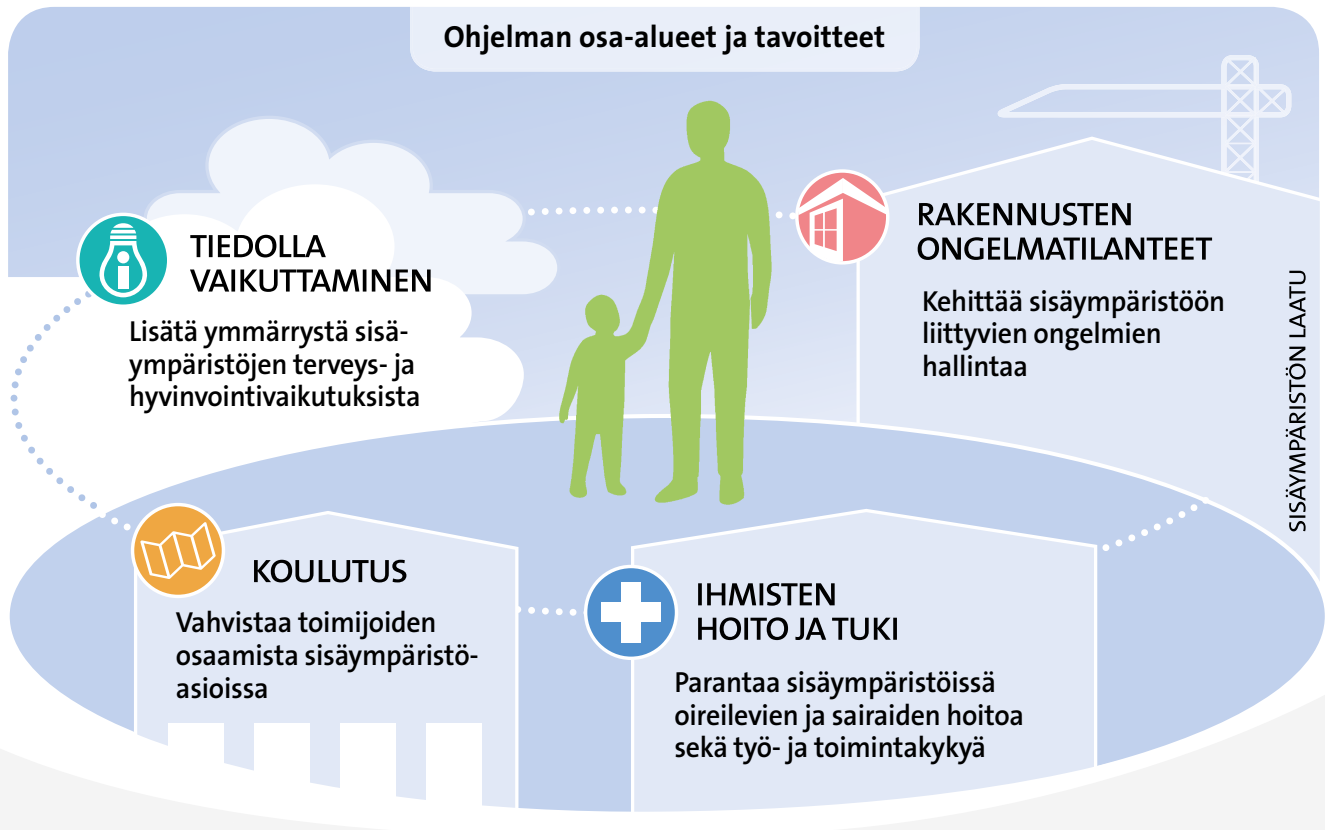


Rakennusten kosteusvauriot

- Astma

Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelma

Ohjelman tavoitteena on vähentää sisäympäristöön liittyviä terveys- ja hyvinvointihaittoja Suomessa



Ohjelman keskiössä on ihmisen terveys ja hyvinvointi, haittojen ennaltaehkäisy, viestintä sekä sairastuneiden kokonaisvaltainen hoito ja tuki.

Ohjelman valmistelu ja seuranta

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) valmisteli Kansallisen sisäilma ja terveys -ohjelman laajassa yhteistyössä eri sidosryhmien kanssa. Ohjelma toteuttaa hallituksen Terveet tilat 2028 -ohjelmaan kirjattuja terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä koskevia toimenpiteitä, jotka kuuluvat sosiaali- ja terveysministeriön (STM) vastuulle. Lisäksi tehdään yhteistyötä Terveet tilat 2028 -ohjelman muiden toimenpidealueiden kanssa.

Ohjelma julkaistiin lokakuussa 2018.

Ohjelman tavoitteiden saavuttamista seurataan niille luotujen mittareiden avulla. Nämä mittarit koostetaan mm. väestölle ja kunnan toimijoille suunnatuista kyselyistä, jotka toistetaan ainakin ohjelman alussa ja lopussa. Ohjelman toimenpiteiden lisäksi päätavoitteen saavuttamiseen vaikuttavat myös rakentamiseen liittyvät toimet, joista ovat päävastuussa Terveet tilat 2028 -ohjelmaan osallistuvat muut hallinnon alat kuin STM. Lisäksi aihealueeseen liittyvällä tutkimus- ja selvitystyöllä edistetään ohjelman tavoitteiden saavuttamista.

Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelma 2018–2028

www.thl.fi/sisailmaohjelma



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS