

Tervetuloa mukaan **päihteettömyyssopimukseen!**

Kouluterveystutkimuksen mukaan Joensuussa noin 15 % kahdeksas- ja yhdeksäsluokkalaisista polttaa tupakkaa (vuoden tupakat maksavat 1825 euroa, jos nuori tupakoi askin päivässä). Tupakointi vakiintuu 12 – 18 vuoden iässä, joten voisimme juuri nyt vaikuttaa lasten tulevaisuuteen. Sijoitetulle pääomalle tulisi aikanaan hyvä korko paitsi rahana, myös parempana terveytenä. Harvemmat aloittavat tupakoinnin enää 18 ikävuoden jälkeen. Muutkin päihteet (nuuska, alkoholi, kannabis) houkuttelevat yhä nuorempia ja yhä useampia. Tutkimukset osoittavat, että päihdehaitat kohdistuvat aikuisena voimakkaimmin niihin ihmisiin, jotka ovat aloittaneet päihteidenkäytön nuorella iällä.

Päihteettömyyden kontrollointi tapahtuu kotona. Tärkeää on keskustella sopimusta kaikista ehdoista jo sopimusta tehdessä ja pitää sitten sopimuksesta kiinni puolin ja toisin.



Terveisin

Kouluterveydenhoitaja

Alkuperäinen lomake 2015. Tervis hanke: Nuorten päihteettömyyden edistäminen th Leena Naumanen ja shg Sirkka Hartikainen

Päihteettömyys Sopimus



Tämän sopimuksen **allekirjoittaja sitoutuu päihteettömään elämäntapaan 18-vuotis syntymäpäivään asti**. Samalla nuori on **oikeutettu saamaan huoltajan kanssa yhdessä sovitun palkinnon**.

Lisäohjeita on sopimuksen kääntöpuolella.

Huoltaja sitoutuu allekirjoituksellaan palkitsemaan nuoren.

Lupaen palkita lapseni yhdessä sovitulla tavalla:

päiväys: _____

huoltajan allekirjoitus: _____

Palkinto 18 v. syntymäpäivänä:

Muut sopimusehdot

Lupaen sitoutua päihteettömyyteen: Päihteillä tarkoitetaan tässä tupakkatuotteita, alkoholia ja kaikkia huumeeksi luokiteltavia aineita.

päiväys: _____

allekirjoitus: _____

nimen selvennys: _____