

Nuorten päihteiden käyttöä tarkasteleva kysely (Adolescents' Substance Use Measurement)

Nimi: _____

Syntymäaika: _____

Tämän koulu- ja opiskeluterveydenhuollon kyselyn tavoitteena on arvioida mahdollista päihteiden käyttöäsi. Lomake ja tuloksesta käytävä keskustelu on luottamuksellinen.

Merkitse vaihtoehdot, jotka kuvaavat päihteiden käyttöäsi viimeisen vuoden aikana.

1. Tupakoitko tai käytätkö nuuskaa?

- En
- Tupakoin (käytän nuuskaa) satunnaisesti
- Tupakoin (käytän nuuskaa) päivittäin

Minkä ikäisenä aloitit tupakoinnin? _____

2. Oletko kokeillut tai käyttänyt päihteitä viimeisen vuoden aikana?

- En
- Alkoholia (ei huomioida maistamista esim. lusikallisen verran)
- Lääkkeitä päihtymistarkoituksessa
- Liuotainaineita (imppaaminen)
- Huumeita, mitä?
- _____
- Jotain muita päihteitä, mitä?
- _____
- Alkoholia ja edellä mainittuja aineita samaan aikaan

Minkä ikäisenä kokeilit alkoholia ensimmäisen kerran? _____

Jos vastasit kysymykseen 2 ”En”, voit siirtyä kysymykseen 14.

3. Kuinka usein olet kokeillut tai käyttänyt muita päihteitä kuin tupakkaa viimeisen vuoden aikana?

- 1–3 kertaa
- 4–6 kertaa
- Noin kerran kuukaudessa
- Pari kertaa kuukaudessa
- Kerran viikossa tai useammin

Milloin käytit viimeksi ja mitä käytit?

4. Kuinka monta annosta alkoholia juot yleensä niinä päivinä, jolloin käytät alkoholia?

(Annosten laskeminen, katso alla oleva taulukko)

- En käytä alkoholia
- 1–2 annosta
- 3–4 annosta
- 5–6 annosta
- 7 annosta tai enemmän, montako? _____

Alkoholiannoksella tarkoitetaan:

- pullo (0,33 l) keskiolutta tai siideriä **TAI**
- reilu puoli lasia (12 cl) mietoa viiniä **TAI**
- vajaa puoli lasia (8 cl) väkevää viiniä **TAI**
- vajaa neljännes lasia (4 cl) viinaa

Esimerkkejä:

- 0,5 l siideriä tai keskiolutta ►► **1,5 annosta**
- 0,3 l pullo A-olutta ►► **1,5 annosta**
- 3/4 litran pullo mietoa viiniä ►► **6 annosta**
- 0,5 l pullo viinaa ►► **13 annosta**
- 1 ”six-pack” keskiolutta (0,33 l x 6) ►► **6 annosta**

5. Oletko myöhästynyt, lähtenyt kesken päivän tai jäänyt pois koulusta päihteiden käyttösi takia?

- En koskaan
 Kerran
 2-3 kertaa
 4 kertaa tai useammin

6. Oletko toiminut päihtyneenä seuraavilla tavoilla viimeisen vuoden aikana? (Voit valita yhden tai useamman kohdan)

- Olen satuttanut itseäni
 Olen satuttanut toista
 Olen ollut autossa, jota on ajanut päihtynyt
 Olen ajanut itse päihtyneenä ajoneuvoa
 Olen rikkonut omaisuutta tai varastanut
 Olen ollut seksisuhteessa, jota olen katunut jälkeenpäin
 En ole joutunut mihinkään vaikeuksiin

Jos et ole joutunut vaikeuksiin, voit siirtyä kysymykseen 8.

7. Kuinka usein olet toiminut edellä mainitulla tavalla?

- Kerran
 Kahdesti
 Useammin

8. Kuinka usein päihtymisen jälkeen olet unohtanut, mitä teit tai mitä tapahtui?

- En kertaakaan
 Kerran
 Useammin

9. Oletko ”sammunut”?

- En kertaakaan
 Kerran
 Useammin

10. Miksi käytät päihteitä? (Voit valita yhden tai useamman kohdan)

- Seuran vuoksi kavereiden kanssa
 Hauskanpitoon
 Rentoutumiseen
 Helpottaakseni pahaa oloa
 Humalan vuoksi tai saadakseni ”pääni sekaisin”
 Jonkin muun syyn takia, minkä?

11. Millaiseksi arvioit oman päihteiden käyttösi?

12. Onko joku läheisesi tai ystäväsi ollut huolissaan päihteiden käytöstäsi tai ehdottanut, että vähentäisit sitä?

- Ei
 Keskusteltu kerran
 Keskusteltu useita kertoja

13. Tietävätkö vanhempasi, että käytät päihteitä?

- Kyllä
 Kyllä, mutta eivät tiedä kuinka paljon käytän
 Eivät

14. Kuuluuko lähiystäväpiiriisi joku, joka on kokeillut huumeita?

- Ei
- Yksi henkilö
- 2–5 henkilöä
- Useampi kuin 5 henkilöä

15. Miten vaikeaksi tai helpoksi arvioit nuorten mahdollisuudet hankkia huumeita paikkakunnallasi?

- Vaikeaksi
- En osaa sanoa
- Helpoksi

16. Mitä olet keskustellut vanhempiesi kanssa nuorten päihteiden käytöstä?

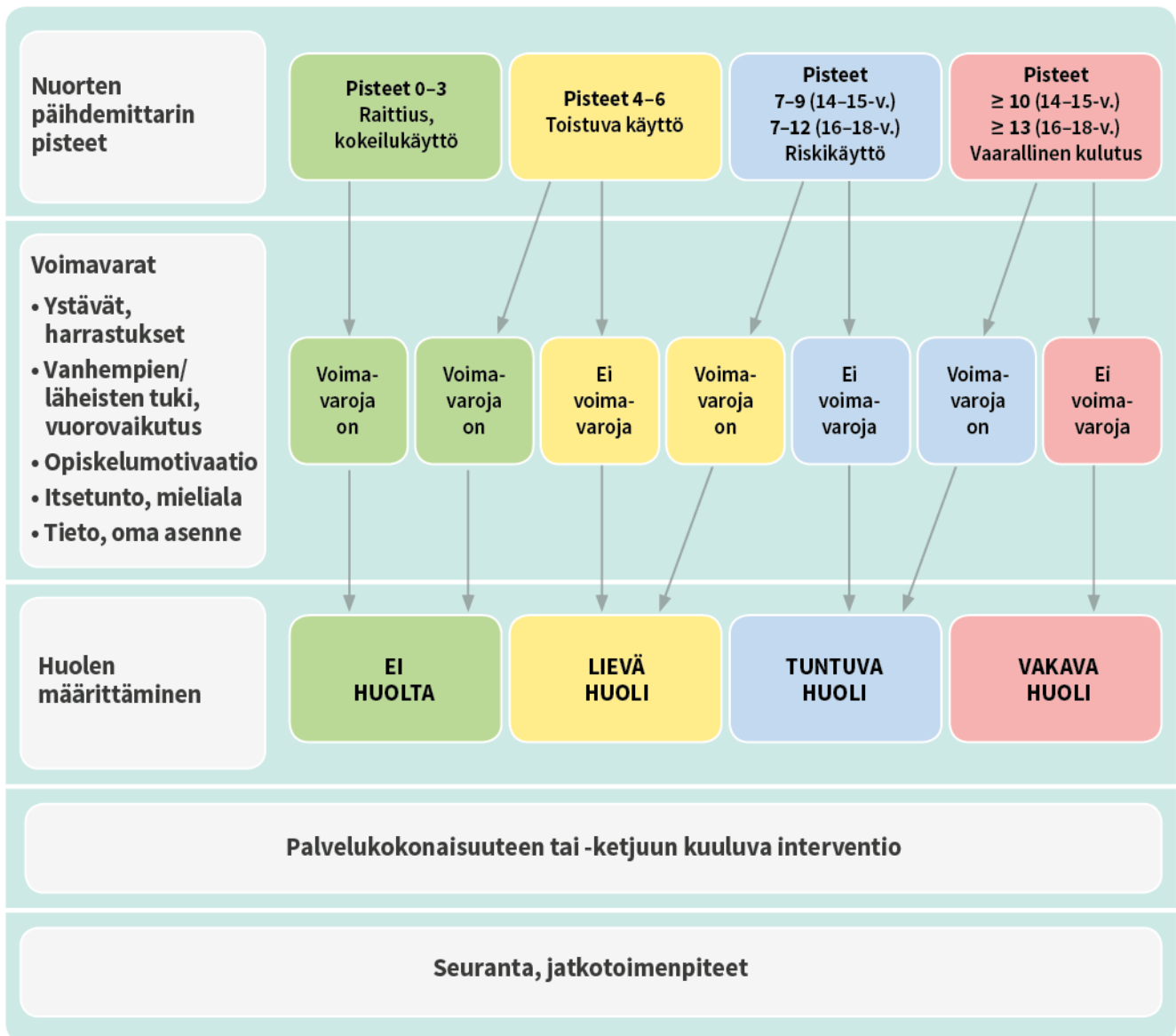
17. Mitä mieltä yleensä olet ikäistesi nuorten päihteiden käytöstä?

Pisteet yhteensä (kohdat 1–5, 7–9): _____

Pisteiden tulkinta	
0–3 pistettä	→ Raittius, kokeilukäyttö
4–6 pistettä	→ Toistuva käyttö
7–9 pistettä (14–15-v.)	→ Riskikäyttö
7–12 pistettä (16–18-v.)	→ Riskikäyttö
≥ 10 pistettä (14–15-v.)	→ Vaarallinen kulutus
≥ 13 pistettä (16–18-v.)	→ Vaarallinen kulutus

Viite: Kyselyn on luonut TtT Marjatta Pirskanen. Ensimmäinen versio 2007 ja edistetty 2011.

Pisteet, voimavarat ja huolen tason määrittämä toimintalinja



Viite: Kyselyn ja kaavion on luonut TtT Marjatta Pirskanen. Ensimmäinen versio 2007 ja edistetty 2011. Kaaviota on yksinkertaistettu THL:ssa 2023.