

Nuorten päihteiden käyttöä tarkasteleva kysely (Adolescents' Substance Use Measurement)

Nimi: _____

Syntymäaika: _____

Tämän koulu- ja opiskeluterveydenhuollon kyselyn tavoitteena on arvioida mahdollista päihteiden käyttöäsi. Lomake ja tuloksesta käytävä keskustelu on luottamuksellinen.

Merkitse vaihtoehdot, jotka kuvaavat päihteiden käyttöäsi viimeisen vuoden aikana.

1. Tupakoitko tai käytätkö nuuskaa?

- 0 En
- 1 Tupakoin (käytän nuuskaa) satunnaisesti
- 2 Tupakoin (käytän nuuskaa) päivittäin

Minkä ikäisenä aloitit tupakoinnin? _____

2. Oletko kokeillut tai käyttänyt päihteitä viimeisen vuoden aikana?

- 0 En
- 1 Alkoholia (ei huomioida maistamista esim. lusikallisen verran)
- 4 Lääkkeitä päihtymistarkoituksessa
- 4 Liuotainaineita (imppaaminen)
- 4 Huumeita, mitä?
-
- 4 Jotain muita päihteitä, mitä?
-
- 5 Alkoholia ja edellä mainittuja aineita samaan aikaan

Minkä ikäisenä kokeilit alkoholia ensimmäisen kerran? _____

Jos vastasit kysymykseen 2 ”En”, voit siirtyä kysymykseen 14.

3. Kuinka usein olet kokeillut tai käyttänyt muita päihteitä kuin tupakkaa viimeisen vuoden aikana?

- 1 1–3 kertaa
- 2 4–6 kertaa
- 3 Noin kerran kuukaudessa
- 4 Pari kertaa kuukaudessa
- 5 Kerran viikossa tai useammin

Milloin käytit viimeksi ja mitä käytit?

4. Kuinka monta annosta alkoholia juot yleensä niinä päivinä, jolloin käytät alkoholia?

(Annosten laskeminen, katso alla oleva taulukko)

- 0 En käytä alkoholia
- 1 1–2 annosta
- 2 3–4 annosta
- 3 5–6 annosta
- 4 7 annosta tai enemmän, montako? _____

Alkoholiannoksella tarkoitetaan:

- pullo (0,33 l) keskiolutta tai siideriä **TAI**
- reilu puoli lasia (12 cl) mietoa viiniä **TAI**
- vajaa puoli lasia (8 cl) väkevää viiniä **TAI**
- vajaa neljännes lasia (4 cl) viinaa

Esimerkkejä:

- 0,5 l siideriä tai keskiolutta ►► **1,5 annosta**
- 0,3 l pullo A-olutta ►► **1,5 annosta**
- 3/4 litran pullo mietoa viiniä ►► **6 annosta**
- 0,5 l pullo viinaa ►► **13 annosta**
- 1 ”six-pack” keskiolutta (0,33 l x 6) ►► **6 annosta**

5. Oletko myöhästynyt, lähtenyt kesken päivän tai jäänyt pois koulusta päihteiden käyttösi takia?

- 0 En koskaan
- 1 Kerran
- 3 2-3 kertaa
- 4 4 kertaa tai useammin

6. Oletko toiminut päihtyneenä seuraavilla tavoilla viimeisen vuoden aikana? (Voit valita yhden tai useamman kohdan)

- Olen satuttanut itseäni
- Olen satuttanut toista
- Olen ollut autossa, jota on ajanut päihtynyt
- Olen ajanut itse päihtyneenä ajoneuvoa
- Olen rikkonut omaisuutta tai varastanut
- Olen ollut seksisuhteessa, jota olen katunut jälkeenpäin
- En ole joutunut mihinkään vaikeuksiin

Jos et ole joutunut vaikeuksiin, voit siirtyä kysymykseen 8.

7. Kuinka usein olet toiminut edellä mainitulla tavalla?

- 1 Kerran
- 2 Kahdesti
- 4 Useammin

8. Kuinka usein päihtymisen jälkeen olet unohtanut, mitä teit tai mitä tapahtui?

- 0 En kertaakaan
- 1 Kerran
- 3 Useammin

9. Oletko ”sammunut”?

- 0 En kertaakaan
- 1 Kerran
- 4 Useammin

10. Miksi käytät päihteitä? (Voit valita yhden tai useamman kohdan)

- Seuran vuoksi kavereiden kanssa
- Hauskanpitoon
- Rentoutumiseen
- Helpottaakseni pahaa oloa
- Humalan vuoksi tai saadakseni ”pääni sekaisin”
- Jonkin muun syyn takia, minkä?

11. Millaiseksi arvioit oman päihteiden käyttösi?

12. Onko joku läheisesi tai ystäväsi ollut huolissaan päihteiden käytöstäsi tai ehdottanut, että vähentäisit sitä?

- Ei
- Keskusteltu kerran
- Keskusteltu useita kertoja

13. Tietävätkö vanhempasi, että käytät päihteitä?

- Kyllä
- Kyllä, mutta eivät tiedä kuinka paljon käytän
- Eivät

14. Kuuluuko lähiystäväpiiriisi joku, joka on kokeillut huumeita?

- Ei
- Yksi henkilö
- 2–5 henkilöä
- Useampi kuin 5 henkilöä

15. Miten vaikeaksi tai helpoksi arvioit nuorten mahdollisuudet hankkia huumeita paikkakunnallasi?

- Vaikeaksi
- En osaa sanoa
- Helpoksi

16. Mitä olet keskustellut vanhempiesi kanssa nuorten päihteiden käytöstä?

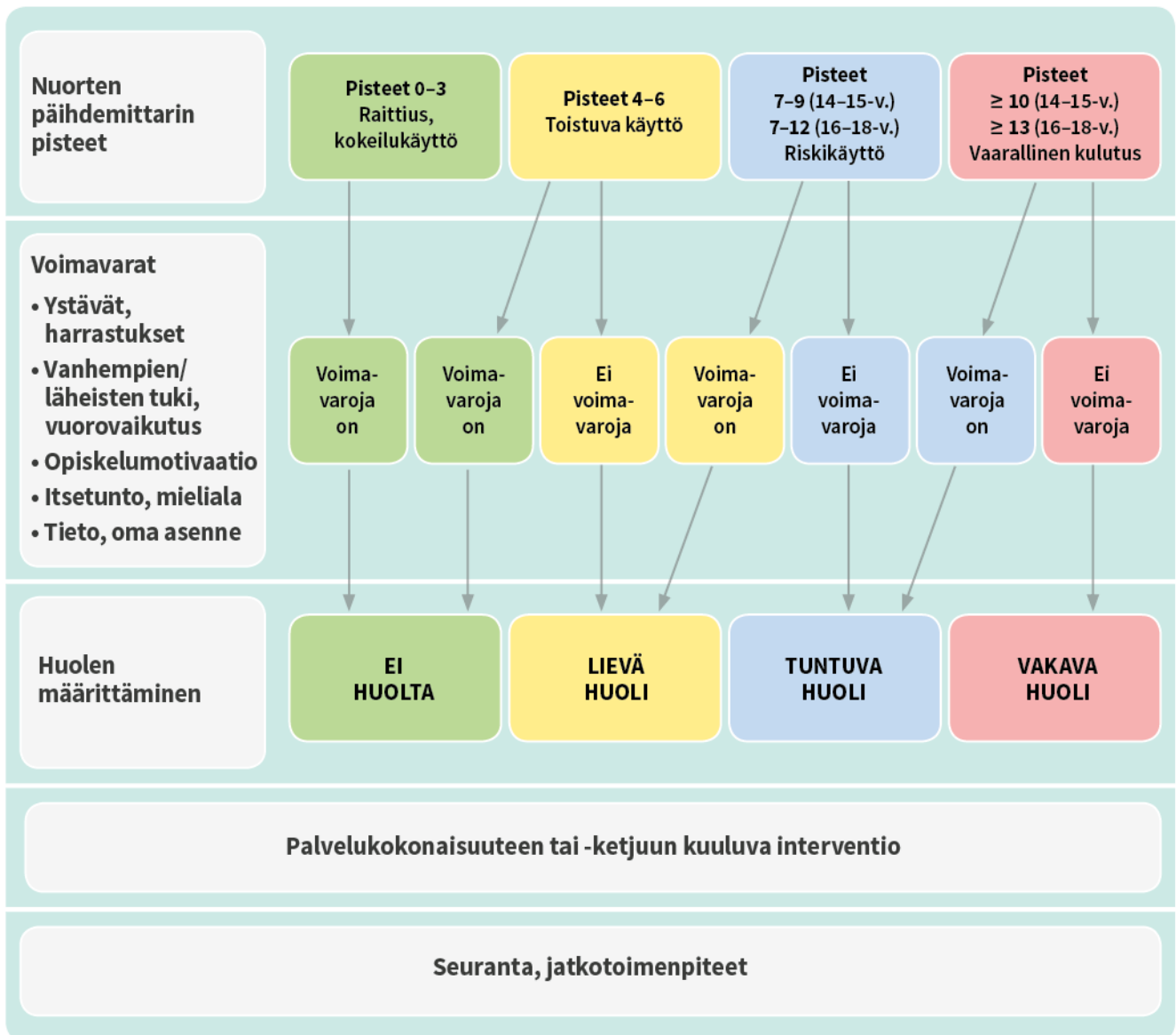
17. Mitä mieltä yleensä olet ikäistesi nuorten päihteiden käytöstä?

Pisteet yhteensä (kohdat 1–5, 7–9): _____

Pisteiden tulkinta	
0–3 pistettä	→ Raittius, kokeilukäyttö
4–6 pistettä	→ Toistuva käyttö
7–9 pistettä (14–15-v.)	→ Riskikäyttö
7–12 pistettä (16–18-v.)	→ Riskikäyttö
≥ 10 pistettä (14–15-v.)	→ Vaarallinen kulutus
≥ 13 pistettä (16–18-v.)	→ Vaarallinen kulutus

Viite: Kyselyn on luonut TtT Marjatta Pirskanen. Ensimmäinen versio 2007 ja edistetty 2011.

Pisteet, voimavarat ja huolen tason määrittämä toimintalinja



Viite: Kyselyn ja kaavion on luonut TtT Marjatta Pirskanen. Ensimmäinen versio 2007 ja edistetty 2011. Kaaviota on yksinkertaistettu THL:ssa 2023.