

Alkoholin riskikäyttöä kartoittava kolmen kysymyksen kysely (The Alcohol Use Disorders Identification Test-Concise)

1. Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia? Ota mukaan myös ne kerrat, jolloin nautit vain pieniä määriä, esimerkiksi pullon keskiolutta tai tilkan viiniä.

- 0 En koskaan
- 1 Noin kerran kuukaudessa tai harvemmin
- 2 2–4 kertaa kuukaudessa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 4 kertaa viikossa tai useammin

2. Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olet ottanut niinä päivinä, jolloin käytit alkoholia?

- 0 1–2 annosta
- 1 3–4 annosta
- 2 5–6 annosta
- 3 7–9 annosta
- 4 10 annosta tai enemmän

3. Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?

- 0 En koskaan
- 1 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 2 Kerran kuukaudessa
- 3 Kerran viikossa
- 4 Päivittäin tai lähes päivittäin

Pisteet yhteensä: _____

Pisteiden tulkinta

18–64-vuotiaat

5 pistettä tai enemmän (naiset) → Alkoholin käyttö tulee ottaa puheeksi, kohonnut riski saada alkoholihaittoja

6 pistettä tai enemmän (miehet) → Alkoholin käyttö tulee ottaa puheeksi, kohonnut riski saada alkoholihaittoja

Yli 65-vuotiaat

4 pistettä tai enemmän → Alkoholin käyttö tulee ottaa puheeksi, kohonnut riski saada alkoholihaittoja

Viite: Alkoholiongelmat. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Päihdelääketieteen yhdistyksen asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2015. Saatavilla internetissä: www.kaypahoito.fi