

Huumeiden käyttöä tarkasteleva testi (Drug Use Disorders Identification Test)

1. Kuinka usein käytät muita pähteitä kuin alkoholia?

- 0 En koskaan
1 Kerran kuukaudessa tai harvemmin
2 2–4 kertaa kuukaudessa
3 2–3 kertaa viikossa
4 4 kertaa viikossa tai useammin

2. Kuinka usein käytät samalla kertaa useita eri huumeita?

- 0 En koskaan
1 Kerran kuukaudessa tai harvemmin
2 1–3 kertaa kuukaudessa
3 2–3 kertaa viikossa
4 4 kertaa viikossa tai useammin

3. Kuinka monta kertaa tavallisesti otat huumeita sellaisina päivinä, jolloin käytät huumeita?

- 1 1–2 kertaa
2 3–4 kertaa
3 5–6 kertaa
4 7 tai enemmän

4. Kuinka usein olet voimakkaasti päihtynyt huumeiden käyttämisen vuoksi?

- 0 En koskaan
1 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
2 Joka kuukausi
3 Joka viikko
4 Päivittäin tai lähes päivittäin

5. Oletko viimeisen vuoden aikana tuntenut sellaista pakonomaista tarvetta käyttää huumeita, että et ole voinut vastustaa sitä?

- 0 En koskaan
1 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
2 Joka kuukausi
3 Joka viikko
4 Päivittäin tai lähes päivittäin

6. Onko sinulle viimeisen vuoden aikana käynyt niin, että et ole pystynyt lopettamaan huumeiden ottamista sen jälkeen, kun olet aloittanut?

- 0 Ei koskaan
1 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
2 Joka kuukausi
3 Joka viikko
4 Päivittäin tai lähes päivittäin

Huumeita ovat esimerkiksi:

- **Kannabis**
- **Stimulantit**, kuten amfetamiini ja sen johdannaiset (esim. metafetamiini), ekstaasi (MDMA) ja kokaiini ja sen johdannainen (crack) sekä Khat.
- **Buprenorfiini ja muut opioidit**
- **Hallusinoogenit**, kuten ketamiini, meskaliini, LSD ja psilosybiini
- **Liuoittimet**, kuten tinnerit ja liimat
- **Muuntohuumeet**, kuten esimerkiksi synteettiset katinonit alfa-PVP ja MDPV ja synteettiset kannabinoidit

Lääkkeiksi tarkoitetut aineet ovat huumeita silloin, mikäli niitä käytetään toisella tapaa tai muina annoksina, kuin lääkäri on reseptissään määrännyt. Lääkkeiden väärinkäytöllä tarkoitetaan siis lääkkeiden käyttöä ilman lääkärin määräystä eli reseptiä tai lääkärin ohjeen vastaisesti. Lääkärin ohjeen vastaisella käytöllä tarkoitetaan lääkkeiden käyttöä esimerkiksi suurempina annoksina, useammin, pidempiä aikoja tai eri tarkoitukseen kuin reseptissä on määrätty.

7. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet huumeiden käytön vuoksi jättänyt tekemättä jonkin asian, joka sinun olisi pitänyt tehdä?

- 0 En koskaan
 1 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 2 Joka kuukausi
 3 Joka viikko
 4 Päivittäin tai lähes päivittäin

8. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana sinun on huumeiden käyttöä seuraavana aamuna tarvinnut ottaa jotain huumetta olosi helpottamiseksi?

- 0 Ei koskaan
 1 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 2 Joka kuukausi
 3 Joka viikko
 4 Päivittäin tai lähes päivittäin

9. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai huonoa omaatuntoa huumeiden käytön vuoksi?

- 0 En koskaan
 1 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 2 Joka kuukausi
 3 Joka viikko
 4 Päivittäin tai lähes päivittäin

10. Oletko satuttanut itseäsi tai muita huumeiden käyttösi seurauksena, henkisesti tai fyysisesti?

- 0 En
 2 Kyllä, mutta en viimeisen vuoden aikana
 4 Kyllä, viimeisen vuoden aikana

11. Onko läheisesi tai ystäväsi, lääkäri, hoitaja tai joku muu ollut huolissaan huumeiden käytöstäsi tai ehdottanut, että lopettaisit huumeiden käytön?

- 0 Ei
 2 Kyllä, mutta ei viimeisen vuoden aikana
 4 Kyllä, viimeisen vuoden aikana

Pisteet yhteensä: _____

Pisteiden tulkinta	
Miehet	→ Virallinen seulontaraja on kansainvälisessä kirjallisuudessa 6 pistettä . Ongelmien ja haittojen ilmeneminen on kuitenkin hyvin yksilöllistä ja riippuu myös käytettävästä aineesta. Puheeksi kannattaa ottaa alhaisempienkin pisteiden jälkeen. Mitä enemmän pisteitä, sitä todennäköisemmin kyseessä on riippuvuus. 25 pistettä tai yli viittaa jo hyvin voimakkaaseen riippuvuuteen.
Naiset	→ Virallinen seulontaraja on kansainvälisessä kirjallisuudessa 2 pistettä . Ongelmien ja haittojen ilmeneminen on kuitenkin hyvin yksilöllistä ja riippuu myös käytettävästä aineesta. Puheeksi ottaminen kannattaa aina. Mitä enemmän pisteitä, sitä todennäköisemmin kyseessä on riippuvuus. 25 pistettä tai yli viittaa jo hyvin voimakkaaseen riippuvuuteen.

Viite: European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction -verkkosivut: https://www.emcdda.europa.eu/drugs-library/drug-use-disorders-identification-test-dudit_en

Kyselyn on alun perin suomentanut A-klinikkasäätiön Päihdelinkki vuonna 2012. Kysymysmuotoiluja ja esimerkkejä on selkeytetty THL:ssa vuonna 2023.