

## RAHAPELIPÄIVÄKIRJA

Pelipäiväkirja voi auttaa sinua saamaan realistisemmän kuvan pelaamisen vaikutuksista.  
Täytä kunkin päivän kohdalle:

A) kuinka paljon aikaa käytät pelaamiseen ja

B) kuinka paljon rahaa käytit pelaamiseen, kun voitot on vähennetty summasta

Viikko 1	A) Pelaamiseen käytetty aika	B) Pelaamiseen käytetty raha (Voitot pois lukien)
<b>Maanantai</b> ____ / ____ 20____	____ h ____ min.	_____ €
<b>Tiistai</b> ____ / ____ 20____	____ h ____ min.	_____ €
<b>Keskiviikko</b> ____ / ____ 20____	____ h ____ min.	_____ €
<b>Torstai</b> ____ / ____ 20____	____ h ____ min.	_____ €
<b>Perjantai</b> ____ / ____ 20____	____ h ____ min.	_____ €
<b>Lauantai</b> ____ / ____ 20____	____ h ____ min.	_____ €
<b>Sunnuntai</b> ____ / ____ 20____	____ h ____ min.	_____ €

### Tarkastele pelipäiväkirjaa kokonaisuutena täyttämältäsi ajalta:

- ▶ Kuinka paljon käytit rahapelaamiseen viikossa? Aikaa: \_\_\_\_\_ Rahaa: \_\_\_\_\_.
- ▶ Kuinka paljon käytit rahapelaamiseen tänä aikana yhteensä? Aikaa: \_\_\_\_\_ Rahaa: \_\_\_\_\_.

Edustaako pelipäiväkirjaasi merkitty pelaaminen tyypillistä pelaamistasi?  
Oletko tarkasteltuna ajanjaksona pelannut enemmän tai vähemmän kuin normaalisti?

### Arvioi pelaamisesi kustannukset vuositasona.

Jos kerrot rahapelaamiseen viikossa käyttämäsi summan 52:lla, saat kuvan siitä,  
paljonko pelaaminen keskimäärin maksaisi sinulle vuodessa.