

Rahapelaamisen haittojen kartoittaminen (Problem Gambling Severity Index)

1. Kun ajattelet viimeksi kulunutta 12 kuukautta, kuinka usein olet pelannut rahapelejä suuremmilla summilla kuin sinulla oikeastaan olisi varaa hävitä?	<input type="checkbox"/> 0 En koskaan <input type="checkbox"/> 1 Joskus	<input type="checkbox"/> 2 Useimmiten <input type="checkbox"/> 3 Lähes aina
2. Kun edelleen ajattelet viimeksi kulunutta 12 kuukautta, kuinka usein sinun on pitänyt pelata rahapelejä aikaisempaa suuremmilla summilla saadaksesi pelaamisesta saman jännityksen tunteen?	<input type="checkbox"/> 0 En koskaan <input type="checkbox"/> 1 Joskus	<input type="checkbox"/> 2 Useimmiten <input type="checkbox"/> 3 Lähes aina
3. Kun pelaat, kuinka usein palaat jonain toisena päivänä pelaamaan yrittääksesi voittaa häviämäsi rahat takaisin?	<input type="checkbox"/> 0 En koskaan <input type="checkbox"/> 1 Joskus	<input type="checkbox"/> 2 Useimmiten <input type="checkbox"/> 3 Lähes aina
4. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana olet lainannut rahaa tai myynyt jotakin saadaksesi rahaa pelaamista varten?	<input type="checkbox"/> 0 En koskaan <input type="checkbox"/> 1 Joskus	<input type="checkbox"/> 2 Useimmiten <input type="checkbox"/> 3 Lähes aina
5. Kuinka usein 12 viime kuukauden aikana sinusta on tuntunut, että rahapelaaminen saattaa olla sinulle ongelma?	<input type="checkbox"/> 0 En koskaan <input type="checkbox"/> 1 Joskus	<input type="checkbox"/> 2 Useimmiten <input type="checkbox"/> 3 Lähes aina
6. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana rahapelaaminen on aiheuttanut sinulle terveysongelmia, mukaan lukien stressiä tai ahdistusta?	<input type="checkbox"/> 0 En koskaan <input type="checkbox"/> 1 Joskus	<input type="checkbox"/> 2 Useimmiten <input type="checkbox"/> 3 Lähes aina
7. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana sinua on arvosteltu rahapelaamisestasi tai sinulle on sanottu, että rahapelaaminen on sinulle ongelma, riippumatta siitä, mitä mieltä itse olet asiasta?	<input type="checkbox"/> 0 En koskaan <input type="checkbox"/> 1 Joskus	<input type="checkbox"/> 2 Useimmiten <input type="checkbox"/> 3 Lähes aina
8. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana rahapelaamisesi on aiheuttanut taloudellisia ongelmia sinulle tai kotitaloudellesi?	<input type="checkbox"/> 0 En koskaan <input type="checkbox"/> 1 Joskus	<input type="checkbox"/> 2 Useimmiten <input type="checkbox"/> 3 Lähes aina
9. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tavastasi pelata rahapelejä tai siitä, mitä tapahtuu, kun pelaat?	<input type="checkbox"/> 0 En koskaan <input type="checkbox"/> 1 Joskus	<input type="checkbox"/> 2 Useimmiten <input type="checkbox"/> 3 Lähes aina

Pisteet yhteensä: _____

Pisteiden tulkinta

0 pistettä	→	Ei ongelmapelaamista
1–4 pistettä	→	Alhainen riski
5–7 pistettä	→	Kohtalainen riski
8 pistettä tai enemmän	→	Ongelmapelaaminen

Viite: Currie, S. R., Casey, D. M. & Hodgins, D. C. (2010). Improving the psychometric properties of the Problem Gambling Severity Index. Ottawa, Canada: Canadian Consortium for Gambling Research. Käännös THL, tarkistettu 2021.