

## Rahapelaamisen haittojen kartoittaminen (Problem Gambling Severity Index)

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1. Kun ajattelet viimeksi kulunutta 12 kuukautta, kuinka usein olet pelannut rahapelejä suuremmilla summilla kuin sinulla oikeastaan olisi varaa hävitä?   | <input type="checkbox"/> En koskaan<br><input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Useimmiten<br><input type="checkbox"/> Lähes aina |
| 2. Kun edelleen ajattelet viimeksi kulunutta 12 kuukautta, kuinka usein sinun on pitänyt pelata rahapelejä aikaisempaa suuremmilla summilla saadaksesi pelaamisesta saman jännityksen tunteen?                   | <input type="checkbox"/> En koskaan<br><input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Useimmiten<br><input type="checkbox"/> Lähes aina |
| 3. Kun pelaat, kuinka usein palaat jonain toisena päivänä pelaamaan yrittääksesi voittaa häviämäsi rahat takaisin?   | <input type="checkbox"/> En koskaan<br><input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Useimmiten<br><input type="checkbox"/> Lähes aina |
| 4. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana olet lainannut rahaa tai myynyt jotakin saadaksesi rahaa pelaamista varten?  | <input type="checkbox"/> En koskaan<br><input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Useimmiten<br><input type="checkbox"/> Lähes aina |
| 5. Kuinka usein 12 viime kuukauden aikana sinusta on tuntunut, että rahapelaaminen saattaa olla sinulle ongelma?   | <input type="checkbox"/> En koskaan<br><input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Useimmiten<br><input type="checkbox"/> Lähes aina |
| 6. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana rahapelaaminen on aiheuttanut sinulle terveysongelmia, mukaan lukien stressiä tai ahdistusta?  | <input type="checkbox"/> En koskaan<br><input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Useimmiten<br><input type="checkbox"/> Lähes aina |
| 7. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana sinua on arvosteltu rahapelaamisestasi tai sinulle on sanottu, että rahapelaaminen on sinulle ongelma, riippumatta siitä, mitä mieltä itse olet asiasta? | <input type="checkbox"/> En koskaan<br><input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Useimmiten<br><input type="checkbox"/> Lähes aina |
| 8. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana rahapelaamisesi on aiheuttanut taloudellisia ongelmia sinulle tai kotitaloudellesi?  | <input type="checkbox"/> En koskaan<br><input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Useimmiten<br><input type="checkbox"/> Lähes aina |
| 9. Kuinka usein viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tavastasi pelata rahapelejä tai siitä, mitä tapahtuu, kun pelaat?   | <input type="checkbox"/> En koskaan<br><input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Useimmiten<br><input type="checkbox"/> Lähes aina |

**Pisteet yhteensä:** \_\_\_\_\_

### Pisteiden tulkinta

<b>0 pistettä</b>	→	Ei ongelmapelaamista
<b>1–4 pistettä</b>	→	Alhainen riski
<b>5–7 pistettä</b>	→	Kohtalainen riski
<b>8 pistettä tai enemmän</b>	→	Ongelmapelaaminen

**Viite:** Currie, S. R., Casey, D. M. & Hodgins, D. C. (2010). Improving the psychometric properties of the Problem Gambling Severity Index. Ottawa, Canada: Canadian Consortium for Gambling Research. Käännös THL, tarkistettu 2021.