

Rahapelikysely nuorille (South Oaks Gambling Screen – RA)

Testaa kuinka ongelmallista pelaamisesi on! Tämän kyselyn perusteella ei voi todeta rahapeliongelman olemassaoloa, mutta se auttaa kiinnittämään huomiota niihin tekijöihin, jotka usein liittyvät ongelmalliseen pelaamiseen. Kyselyn tuloksien perusteella voit itse arvioida omaa pelaamistasi ja tarvetta tuen saamiselle.

Valitse vastausvaihtoehdoista parhaiten omaa tilannettasi vastaava vaihtoehto.

- | | | |
|---|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Kuinka usein viimeisen 12 kuukauden aikana olet rahapeliä pelattuasi pelannut jonakin toisena päivänä yrittääksesi voittaa takaisin häviämäsi rahat? | <input type="checkbox"/> En koskaan | <input type="checkbox"/> Useimmiten |
| | <input type="checkbox"/> Osan ajasta | <input type="checkbox"/> Aina |
| 2. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan sanonut, että olet voittanut rahaa pelaamalla, vaikka oikeasti oletkin hävinnyt? | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> En |
| 3. Onko rahapelaamisesi aiheuttanut viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan riitaa kotona tai ongelmia koulussa tai töissä? | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| 4. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan pelannut rahapelejä enemmän kuin olit aikonut? | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> En |
| 5. Onko joku viimeisen 12 kuukauden aikana arvostellut rahapelaamistasi tai sanonut, että sinulla on rahapeliongelma, riippumatta siitä, mitä mieltä itse olet asiasta? | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| 6. Kun edelleen ajattelet viimeistä 12 kuukautta, oletko koskaan tuntenut syyllisyyttä rahapelaamiseen käytetyn rahan määrästä tai rahapelaamisesi seurauksista? | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> En |
| 7. Oletko koskaan viimeisen 12 kuukauden aikana halunnut lopettaa rahapelaamisen, mutta et uskonut kykeneväsi siihen? | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> En |
| 8. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan piilottanut pelikuponkeja, pelirahoja tai muita pelaamisesi liittyviä asioita perheeltäsi tai ystäviltäsi? | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> En |
| 9. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana riidellyt perheesi tai ystäväsi kanssa rahapelaamisestasi? | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> En |
| 10. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana lainannut rahaa pelaamiseen, etkä maksanut sitä takaisin? | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> En |
| 11. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan ollut poissa koulusta tai töistä rahapelaamisesi takia? | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> En |
| 12. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana lainannut rahaa tai varastanut jotain rahoittaaksesi rahapelaamistasi? | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> En |

Pisteiden tulkinta

0–1 pistettä	→	Ei ongelmaa rahapelaamisessa
2–3 pistettä	→	Riski rahapeliongelman syntymiseen
4+ pistettä	→	Rahapelaaminen on ongelmallista

Pisteet yhteensä: _____

Viite: Winters, K. C., Stinchfield, R. D., & Fulkerson, J. (1993). Toward the development of an adolescent gambling problem severity scale. *Journal of Gambling Studies*, 9, 63–84.

SOGS-RA (South Oaks Gambling Screen – Revised for Adolescents) -kyselyn käännös THL, tarkistettu 2023. Lupa kyselyn käyttöön saatu tekijöiltä.