

# Var får vi hjälp om mitt barn är rädd eller har ångest efter skolskjutningen?



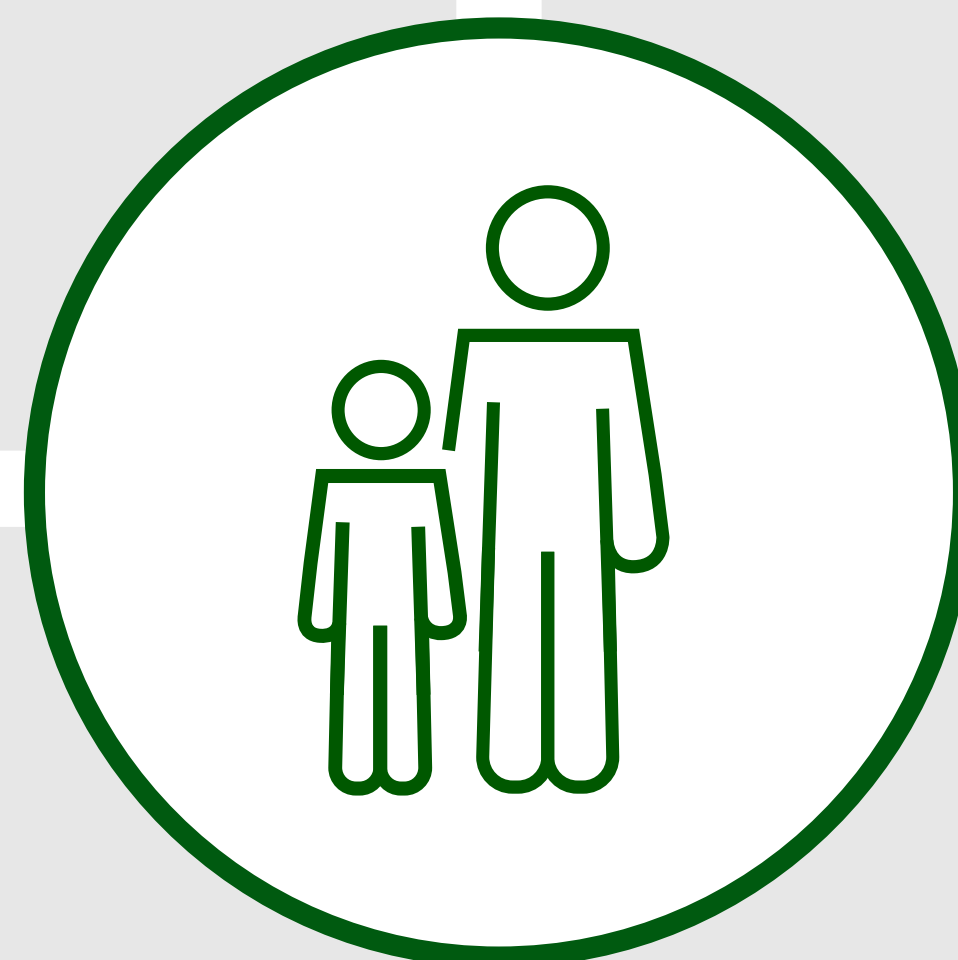
## I skolan

- av hälsovårdaren
- av kuratorn
- av psykologen
- av läkaren

Om du inte vet hur du når dem, kolla på skolans webbplats eller fråga läraren.

## På webben och per telefon

- MLL: Barn- och ungdomstelefonen
- Sos-lapsikyla.fi/apuu-chat
- Netari.fi
- MIELI rf:s kristelefon 09 2525 0111



## Via övriga tjänster

- från hälsovårdscentralen
- social- och hälsovårdstjänster som din familj också annars använder

## Material och mer information

- [thl.fi/skolskjutningen](https://thl.fi/skolskjutningen)

