

Информация для улучшения здоровья и благосостояния

С помощью исследовательских данных будет получена важная новая информация о состоянии здоровья иммигрантов.

Целью является улучшение благосостояния иммигрантов и их семей

- путём технологий повышения здоровья и принятия ряда мер, нивелирующих разницу в состоянии здоровья
- способствуя интеграции, трудоустройству и успешности в трудовой жизни
- предоставляя услуги именно нуждающимся в них

При помощи исследовательских данных можно будет воздействовать на проблемные стороны трудовой жизни и лучше распределять ресурсы.

Участники исследования получают

- сведения о своем здоровье
- возможность повлиять на то, какие услуги будут предоставляться в будущем им, их семье и разным группам иммигрантов.

Среди всех участников разыгрываются призы.



ИССЛЕДОВАНИЕ МААМУ

Дополнительная информация об исследовании

Ану Кастаньеда
научный специалист
р. 020 610 8597

Шадия Гайли
координатор проекта
р. 020 610 8537

Мулки Мёлс
врач-исследователь
р. 020 610 8718

e-mail: имя.фамилия@thl.fi

Дополнительная информация по бесплатным номерам на разных языках

Русский: тел. 0800 140 013
Курдский: тел. 0800 140 011
Сомалийский: тел. 0800 140 012

Мааму в Facebook www.facebook.com/maamututkimus

Проект Мааму финансируется Национальным пенсионным фондом (КЕЛА), Европейским социальным фондом (ЕСР) и Фондом охраны труда (проект "Успешность иммигрантов в работе").

Нашими партнёрами являются Министерство здравоохранения и социального обеспечения, Институт по охране здоровья трудящихся и города, участвующие в исследовании.



Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

www.thl.fi/maamu

Исследование здоровья и благополучия иммигрантов Мааму



ИССЛЕДОВАНИЕ МААМУ

Что такое исследование Мааму?

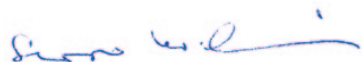
Исследование Мааму является первым финским исследованием населения, в котором собирается информация о здоровье и благосостоянии взрослых людей, переселившихся в Финляндию из других стран.

Исследование проводит Национальный институт здоровья и благосостояния (ТХЛ), который собирает информацию о состоянии здоровья и благополучии финского общества с помощью различных обширных научных исследований. Институт по охране здоровья трудящихся несет в данном проекте ответственность за вопросы, касающиеся трудовой жизни.

Национальный институт здоровья и благосостояния, подчиняющийся Министерству здравоохранения и социального обеспечения, является научно-исследовательским институтом, целью которого является улучшение здоровья и благосостояния населения.

Институт по охране здоровья трудящихся является лидирующим научно-исследовательским институтом Финляндии, специализирующимся на исследованиях трудовой деятельности и благополучия трудящихся.

Для успешности исследования очень важно, чтобы все приглашенные участвовали в исследовании. Благодарим Вас за сотрудничество!



Сеппо Коскинен
руководитель исследования, главный врач,
профессор-исследователь
Национальный институт здоровья и благосостояния
(ТХЛ)

ИССЛЕДОВАНИЕ МААМУ

Кого приглашают к участию в исследовании?

В исследование будут приглашены взрослые русского, сомалийского и курдского происхождения.

Приглашение на участие в исследовании могут получить люди в возрасте 18-64 лет, родившиеся в России, СССР, Сомали, Иране или Ираке, родным языком которых является русский, сомалийский или курдский. Люди, родившиеся в России, родным языком которых является финский, так же могут принять участие в исследовании. Респонденты должны проживать в Финляндии как минимум год.

Выбор происходит методом случайного отбора из Реестра населения Финляндии, чтобы результаты дали наиболее достоверные сведения об обследуемых группах иммигрантов.

Письменное приглашение будет разослано 3000 выбранным респондентам, и после этого, с ними свяжутся по телефону.

Дополнительная информация и инструкции для участия будут предоставлены на родном языке респондентов. Данные, собранные в ходе исследования, являются строго конфиденциальными. Исследовательский материал хранится и обрабатывается таким образом, что по нему невозможно определить отдельных людей, участвовавших в исследовании.



ИССЛЕДОВАНИЕ МААМУ

Как проводится исследование?

Исследование состоит из двух частей: из интервью и медосмотра.

Интервью

Родным языком интервьюеров и медсестер-ассистенток является русский, сомалийский или курдский.

В интервью вопросы будут касаться:

- здоровья и заболеваний
- условий жизни
- опыта относительно услуг в сфере здравоохранения, а так же о социальных пособиях и помощи

Медосмотр

Медосмотр проводится в поликлинике города жительства и является бесплатным.

На медосмотре

- измеряется рост, вес, давление, пульс, гемоглобин, объем талии и бёдер
- проводится осмотр полости рта
- измеряется мышечная функция
- при согласии обследуемого, берётся анализ крови, для определения в том числе и уровня сахара в крови натощак, содержания жирных кислот, функциональной печеночной пробы и маркера воспалительного процесса

Исследование проводится:

- в Хельсинки в 2010-2011 гг.
- в Вантаа и Эспоо в 2011 г.
- в Тампере, Турку и Вааса в 2011-2012 гг.

ИССЛЕДОВАНИЕ МААМУ