



Reinternarile psihiatrice in Romania. Lectii invatate in proiectul European CEPHOS-LINK

Recomandari cheie

- Analiza factorilor administrativi care conduc la o crestere a ratei reinternarilor in cel de-al patrulea trimestru post-externare si propunerea modificarii reglementarilor care faciliteaza aparitia acestui fenomen
- Introducerea unor indicatori de performanta privind monitorizarea post-externare, cum ar fi: monitorizare de specialitate la 7 si la 30 de zile post-externare
- Dezvoltarea unor modalitati sistematice pentru a identifica indivizii la risc de reinternare si dezvoltarea unor planuri de ingrijire particularizate nevoilor acestora
- Utilizarea datelor existente in bazele de date administrative (SIUI, DRG) pentru cercetare in scopul identificarii factorilor legati de utilizarea post-externare a altor servicii de sanatate (de ex. medic de familie, specialist in ambulator, etc.) si care au un impact semnificativ asupra ratei reinternarilor

Autori

Prof. Univ. Dr. Cristian Vladescu, SNSPMPDS
Dr. Gabriela Scintee, SNSPMPDS
Dr. Marius Ciutan, SNSPMPDS
Dr. Simona Musat, SNSPMPDS
Conf. Univ. Dr. Raluca Sfetcu.

Reinternarile psihiatrice sunt un indicator al calitatii serviciilor

Proiectul CEPHOS-LINK (Comparative Effectiveness research on Psychiatric HOSpitalisation by record LINKage of large administrative data sets) a fost implementat in sase tari europene in perioada 1 Aprilie 2014 – 31 Martie 2017 si a avut ca obiectiv compararea diferentelor privind rata reinternarilor in urma externarii cu un diagnostic psihiatric. Proiectul a urmarit si identificarea unor factori la nivel de pacient, serviciu sau sistem de sanatate si care pot afecta rata reinternarilor psihiatrice prin analiza unor baze de date utilizate in scop administrativ. In Romania baza de date utilizata a fost baza DRG, care include doar episoade de spitalizare, posibilitatea analizei factorilor post-externare fiind astfel limitata.

Reinternarile psihiatrice sunt un indicator al calitatii serviciilor

Reinternarea psihiatrica reprezinta un indicator complex al performantei sistemului de sanatate, procentul de pacienti cu un diagnostic psihiatric reinternati in termen de 30 de zile de la externare fiind un standard international recunoscut al calitatii ingrijirilor spitalicesti. In Romania, rata reinternarilor psihiatrice pentru o cohorta de pacienti externati in 2013 si urmariti pentru un an de zile este de 41% si reprezinta cel mai crescut procent din randul tarilor implicate in studiul CEPHOS-LINK.

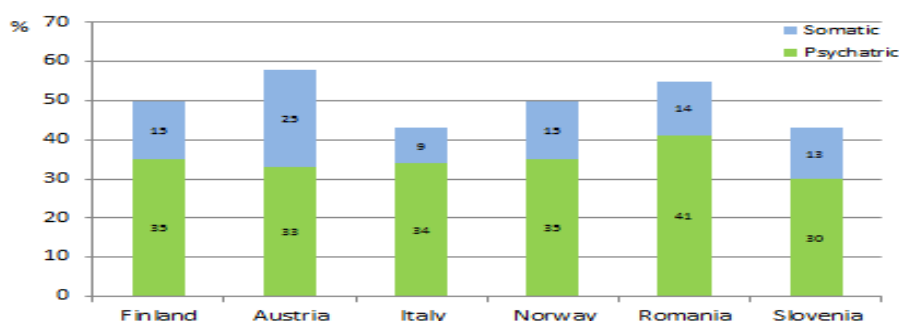


Figure 1. Rata de reinternare la un an de zile – toate tarile CEPHOS-LINK

Particularitati ale externarii psihiatrice in Romania

Analiza comparativa a ratei reintarilor in sase tari europene a evidenciat o particularitate a reinternarilor la un de zile de la externare in Romania. Daca pentru intervale de trei, sase sau noua luni de la externare profilele sunt comparative pentru tarile incluse, in ultimul trimestru al anului de urmarire (follow-up) post externare in Romania se observa o crestere marcata a ratei reinternarilor in timp ce in celelalte tari cresterea este mica comparativ cu trimestrele anterioare. Acest fenomen s-ar putea datora unui set de reglementari administrative privind criteriile de alocare a pensiilor de dizabilitate persoanelor cu un diagnostic psihiatric. O analiza mai atenta a acestui fenomen este insa necesara pentru a putea formula concluzii ferme.



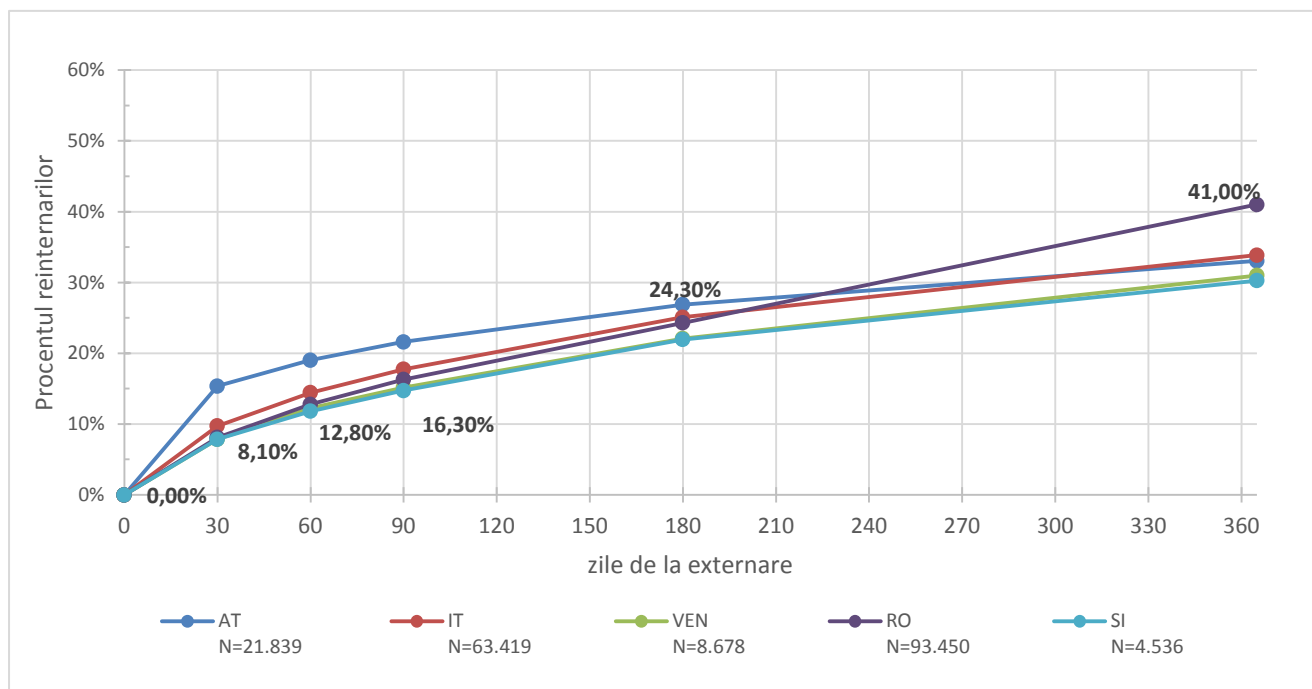


Figure 2. Rata de reinternare in functie de timpul trecut de la externare – toate tarile CEPHOS-LINK

Factori care influenteaza reinternarile psihiatrice

In cadrul proiectului CEPHOS-LINK o revizie sistematica a factorilor post-externare care au o influenta asupra ratei reinternarilor psihiatrice a evidenciat o lista de variabile individuale, de ingrijire, sistemice sau comunitare care apar in perioada post-externare si care pot reduce nevoia de internare¹. Dintre acestia asigurarea continuitatii ingrijirilor post-externare, in general, si facilitarea contactului psihiatric cu un specialist in ambulator in termen de 30 de zile de la externare, in particular, sunt de un interes particular pentru decidentii din sistemul sanitar. In Romania, monitorizarea post-externare nu este inclusa in prezent in lista de indicatori de calitate a serviciilor de sanatate, spre deosebire de alte tari in care monitorizarea post-externare la 7 sau la 30 de zile sunt indicatori de performanta ai sistemului sanitar.

Utilizarea bazelor de date administrative existente pentru cercetare

- Baza de date DRG a SNSPMPDS a fost utilizata pentru prima data in cadrul proiectului CEPHOS-LINK in scop de cercetare primara, proces care a evidenciat o serie de provocari si oportunitati.
- O oportunitate o reprezinta utilizarea metodologiilor de cercetare dezvoltate in cadrul proiectului pentru analiza datelor de utilizare a serviciilor spitalesti in conexiune cu datele de utilizare a altor categorii de servicii: servicii de specialitate oferite de psihiatru in ambulator, servicii de medicina primara, alte servicii de medicina generala.
- O alta oportunitate este reprezentata de posibilitatea analizei datelor privind utilizarea serviciilor spitalesti in conexiune cu alte baze de date existente (de ex. pensii de dizabilitate, baze de date privind organizarea serviciilor de sanatate, etc).
- Provocarile sunt reprezentate de calitatea datelor existente, modificarile la nivel de sistem generand inexactitati in structura bazelor de date (de ex. schimbarea structurii unui spital).
- Un punct cheie il reprezinta dezvoltarea unor modalitati de incorporare a registrelor in procesul de monitorizare rutiniera.

REFERINTE

¹ Overview of post-discharge predictors of psychiatric rehospitalisations. A systematic review of the literature by Sfetcu R, Musat S, Haaramo P., Ciutan M, Scintee G, Vladescu C, Wahlbeck K, Katschnig H (in proces de revizie)

CONTACT

Raluca Sfetcu
raluca.sfetcu@hotmail.com

Scoala Națională de Sănătate Publică, Management si Perfectionare in Domeniul Sanitar (SNSPMPDS)
Str. Vaselor, nr. 31
Sector 2, Bucuresti
Romania
<http://www.snspsms.ro>

www.cephos-link.org