

**Отдельные направления
деятельности по профилактике
социально-значимых инфекций
среди молодежи
Калининградской области**

г. ПСКОВ, 16-17 ноября 2017 года

*Алексей Романов
заведующий Центром
медпрофилактики Калининградской
области*

Центр медицинской профилактики и реабилитации

- **Практически любое заболевание способно нарушить привычные контакты человека с окружающим миром, лишить прежних перспектив, ограничить трудовую деятельность или, в ряде случаев, сделать невозможным ее продолжение. Однако в ряду многочисленных недугов ВИЧ-инфекция занимает особое место, являясь не только биологически, но и социально злокачественным заболеванием, что требует междисциплинарного подхода к оказанию помощи.**

Центр медицинской профилактики и реабилитации

- **Формирование здорового образа жизни у обучающихся и профилактика социально значимых заболеваний являются обязательными направлениями деятельности всех образовательных организаций. Так, в Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы, утвержденной Указом Президента Российской Федерации № 761 от 1 июня 2012 года, указано, что одним из ключевых принципов Национальной стратегии выступает сбережение здоровья каждого ребенка.**

Центр медицинской профилактики и реабилитации

- **При этом отмечено, что «...в Российской Федерации должны приниматься меры, направленные на формирование у семьи и детей потребности в здоровом образе жизни, всеобщую раннюю профилактику заболеваемости, внедрение здоровьесберегающих технологий во все сферы жизни ребенка, предоставление квалифицированной медицинской помощи в любых ситуациях...».**

Центр медицинской профилактики и реабилитации

- **Формирование в образовательной среде навыков предупреждения заражения ВИЧ решает стратегическую задачу предупреждения распространения ВИЧ среди населения, так как после окончания учебных заведений молодежь становится менее доступной для систематического обучения, в то время как риски заражения ВИЧ продолжают возрастать. При этом приоритетная роль в профилактике ВИЧ/СПИДа принадлежит формированию ценности здоровья и здорового образа жизни, так как здоровье – есть критерий генофонда отдельно взятой нации и человечества в целом.**

Центр медицинской профилактики и реабилитации

- **В виду актуальности организации первичной профилактики ВИЧ-инфекции и других социально значимых заболеваний в среде школьников и их родителей, Калининградский центр медицинской профилактики активно сотрудничает с образовательными учреждениями города и области. Проводятся обучающие семинары по профилактической работе для фельдшеров, медсестер, врачей непосредственно прикрепленных и работающих в образовательном учреждении.**

Центр медицинской профилактики и реабилитации

- **Профилактическая программа в школах проводится через лекции-беседы, тренинги, профилактические игры. В летний период сотрудники центра активно выезжают в детские летние оздоровительные учреждения, где продолжают свою профилактическую работу. Только за прошлый год сотрудниками Центра медицинской профилактики было проведено 323 лекций, тренингов и профилактических игр с охватом около 6000 тысяч детей младшего, среднего и старшего школьного возраста .**

Центр медицинской профилактики и реабилитации

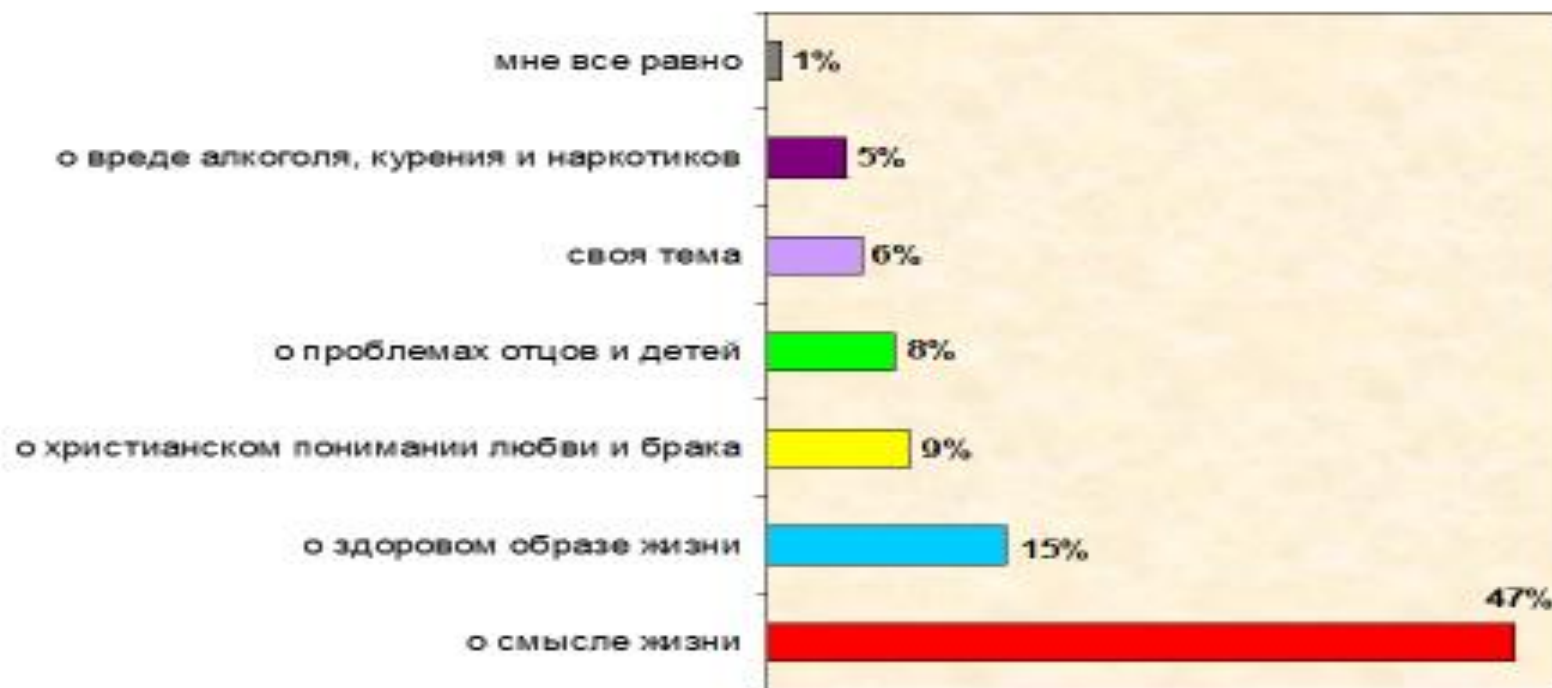
- **Профилактическая работа «Центра» направлена на духовно-нравственное воспитание и призвана решать широкий круг задач: профилактика ВИЧ-инфекции, знакомство с путями передачи, механизмами инфицирования, социально-гуманитарными последствиями распространения, современными способами профилактики, лечения, а так же тематическими информационными ресурсами, ориентированными на формирование у детей и молодёжи стойких поведенческих навыков, способствующих сохранению здоровья и уменьшению риска ВИЧ-инфицирования.**

Центр медицинской профилактики и реабилитации

- **Основные задачи проф. взаим-я в образоват. среде:**
- **Обучение ответственному поведению несовершеннолетних и молодежи**
- **формирование личностных ресурсов эффективных стратегий поведения, способствующих формированию ответственности за собственную жизнь**
- **осознанный выбор здорового образа жизни**
- **приобретение уверенности для противостояния негативному влиянию среды**
- **минимизация проявлений рискованного поведения,**
- **формирование здоровой полоролевой и семейной идентификации личности**

Центр медицинской профилактики и реабилитации

Актуальные для подростков темы бесед
(по результатам социологического исследования ЦМП
среди подростков 15-17 лет)



Направления деятельности «Центра диагностики и консультирования детей и подростков»

- **В рамках Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД» проведение педагогами психологами:**
 - семинаров-тренингов для педагогов «Современные технологии неспецифической профилактики ВИЧ/СПИДа с подростками в практике работы специалистов образовательных организаций;
 - выступления на радио по теме «Профилактика ВИЧ-инфекции через воспитание духовно-нравственных ценностей у детей и подростков»;
 - проведение семинаров, тренингов, супервизии, семинаров –практикумов для работников образования региона по вопросам формирования здорового образа жизни у детей и подростков, профилактике негативных явлений в подростковой среде с участием представителей Минобразования области, БФУ им. Канта, Уполномоченного по правам ребенка , представителя епархии Русской Православной Церкви, Наркологического диспансера, Управления по контролю за оборотом наркотиков (подготовлено более 800 работников образовательных организаций) по темам:

Направления деятельности «Центра диагностики и консультирования детей и подростков»

- **(как пример)**
- - «Развитие личности от рождения до зрелости»;
- - «Особенности зависимой личности»;
- - «Зависимость – болезнь духовная»;
- - «Сценарий зависимой семьи. Зависимость от курения. Как сказать «Нет»!»;
- «Распределение ответственности между всеми членами семьи: права и обязанности»;
- - «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних»;
- - «Саморазрушающее поведение подростков»;
- - «Внедрение антинаркотических, профилактических программ и технологий в практику работы специалистов образовательных организаций»;
- - «Современные технологии неспецифической профилактики ВИЧ/СПИДа с подростками в практике работы образовательных учреждений»;
- - «Профилактика рискованного поведения подростков на основе ценностно-смыслового подхода «Ладья»

Направления деятельности «Центра диагностики и консультирования детей и подростков»

Подготовлены и изданы:

- «Сборник методических материалов «Профилактика зависимостей в детско-молодежной среде (совместно с ГБОУ ВО КО «Педагогический институт»»;
- «Сборник методических рекомендаций для проведения тренингов, занятий, классных часов, встреч с родителями по профилактике психоактивных веществ несовершеннолетними»;
- «Методические рекомендации по профилактике рискованного поведения среди детей и подростков через развитие духовных и нравственных ценностных ориентаций личности, адаптивных поведенческих стратегий и личностных ресурсов, препятствующих риску формирования отклоняющихся и рискованных форм поведения»;
- «Методические рекомендации по организации и внедрению в практику работы образовательных организаций антинаркотических программ и технологий»

Направления деятельности Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

Планы мероприятий с Министерством образования Калининградской области и Институтом развития образования:

- Проведение подготовки преподавательского состава (зам. по воспитательной работе, учебной частью, психологов) – ежегодно порядка 200 чел.;
- Проведение ежегодных конкурсов стихов среди старшеклассников общеобразовательных школ на тему противостояния ВИЧ/СПИДУ (в т.г. уже 10-й конкурс);
- Проведение тестирования школьников старших классов, педагогов школ, родителей школьников на вопросы знания профилактики ВИЧ-инфекции (3000 человек)

Направления деятельности Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

- **Участие в мероприятиях, приуроченных ко Всемирному Дню борьбы со СПИДом и Дню памяти, умерших от СПИДа – совместно с СО НКО (митинги, круглые столы, раздача информационных материалов, концертные выступления участников, лиц, живущих с ВИЧ, расширение возможностей прохождения тестирования в медицинских организациях, флэшмобы...)**

Направления деятельности Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

- Организация и проведение образовательных семинаров, тренингов среди студентов высшего и среднего профессионального образования по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции (Морского колледжа, БФУ им. И.Канта, студентов медицинского факультета и Педагогического института, Российской академии народного хозяйства, представителей волонтерских организаций города Калининграда и муниципальных образований) с предоставлением участникам разработанных методических рекомендаций с тестами для использования в практической работе с молодежью.

Направления деятельности Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

- Подготовка лидеров молодежных организаций муниципальных образований и образовательных учреждений города;
- -Подготовка слушателей Центра профессиональной подготовки при Управлении Внутренних Дел, участие в акции «СТОП СПИД» в представительстве Министерства Обороны);
- Работа среди MSM сообщества по проблеме ВИЧ/СПИДА (проблемы здоровья в ЛГБТ сообществе); проведение тематической акции в ночном клубе;

Направления деятельности Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

- Предоставление информационных роликов, ленточек, плакатов, брошюр, листовок молодежным отделениям, медицинским негосударственным организациям;
- Раздача профилактических листовок в кинотеатрах «КАРО» и «Заря» при покупке зрителями билетов;
- Предоставление информационных материалов для вступающих в брак при Дворце бракосочетаний и ЗАГС г. Калининграда и городов области;
- Через ООО «Пресса» рассылка разработанных поздравительных листовок «С Новым годом» с тематикой профилактики ВИЧ-инфекции;

Направления деятельности Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

- Методическая рассылка информационных материалов дважды в году во все медицинские организации области (60 организаций)- плакаты, буклеты, листовки, памятки, календари, пресс-релизы, информационные письма;
- Ежегодное участие в региональных выставках «Мир семьи», «Медицина и косметология» с распространением информационных материалов и проведением тестирования участников выставок и посетителей на знание ВИЧ-статуса;

Направления деятельности Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

Сотрудничество со СМИ по профилактике ВИЧ/СПИДа:

- Наружная реклама (баннеры, билборды, пилоны);
- Реклама на 2-х каналах телевидения и 5-ти радиоканалах;
- Реклама (заставки в интернете);
- Реклама на транспортном телевидении (информационные ролики на дисплеях в общественном транспорте);
- Реклама наружная на пассажирском автотранспорте;
- Светодиодная реклама;
- Регулярные (на бесплатной основе) публикации в печатных изданиях (13), радио (7), телевидении (5), интернет-порталах (10).

С П

В И Ч

С П И Д

В И Р У С

С П И Д С П

В И Р У С

А ВЫ ВИДИТЕ ПРОБЛЕМУ?

С 1 января 2011 года вступил в силу Федеральный закон от 28.12.2010 № 354-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон от 21.04.2003 № 48-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности».



С 1 января 2011 года вступил в силу Федеральный закон от 28.12.2010 № 354-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон от 21.04.2003 № 48-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности».

16

Распределение случаев ВИЧ-инфекции по возрасту за весь период эпидемии и в 2016 году среди жителей Калининградской области (%)

Возраст	Весь период	2016 год	+- доли 2015 ко всему периоду
	%	%	
До 1 года	0,46	0,77	+ 1,67р.
1-14 лет	0,73	0,58	- 20,5%
15-17 лет	2,67	0,19	- 7,0р.
18-19 лет	6,54	0,77	+ 11,7%
20-29 лет	48,2	25,73	- 46,7%.
30-39 лет	28,0	42,49	+ 1,51р.
40-49 лет	9,14	19,10	+ 2,08р.
Старше 50 лет	4,3	10,33	+ 2,4р.
Итого	100,0	100,0	

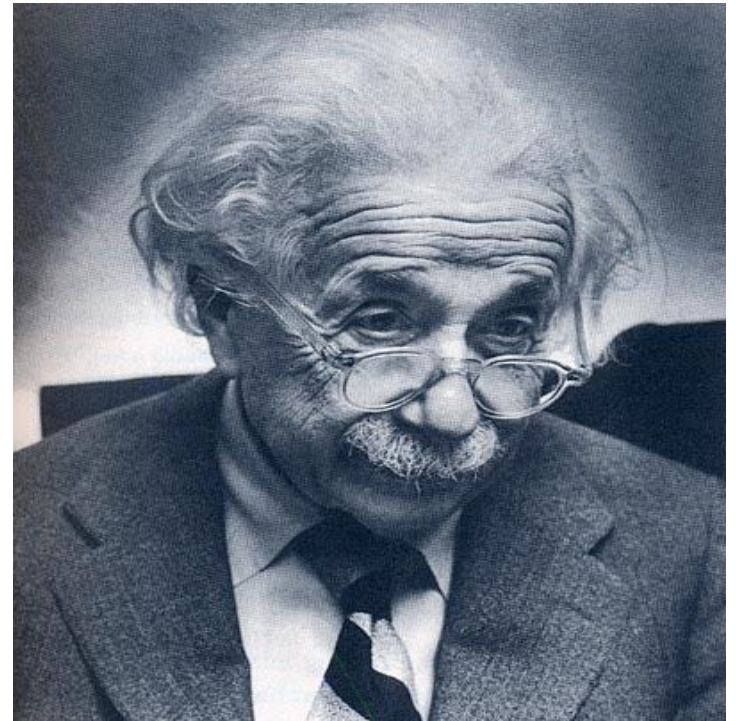


*Теперь, когда мы научились летать, как птицы,
Плавать, как рыбы, нам не хватает только одного:
Научиться жить, как люди.*

Бернард Шоу.

«Вы никогда не сумеете решить возникшую проблему, если сохраните то же мышление и тот же подход, который привёл вас к этой проблеме»

А. Эйнштейн



СПАСИБО ВСЕМ, кто борется со СПИДОМ...

***СПАСИБО ВСЕМ, кто борется
со СПИДОМ...***

***СПАСИБО ВСЕМ, кто
борется
со СПИДОМ...***