



Hyvinvoinnin
puheeksiotto ja
hyvinvointikyselyt
asiakasohjauk-
sessa

Kansallinen hyte-
palvelukonsepti (RRP)

**Koonti monialaisen
asiakas- ja
palveluohjauksen
suunnittelun tueksi**

Suomen kestävän kasvun ohjelma
RRP, pilari 4, investointi 2

Terveyden ja
hyvinvoinnin laitos

18.6.2024



Taustaa koonnille

- Suomen kestävän kasvun ohjelman (RRP) hanketyössä • Johtopäätöksiä kyselyn tuloksista (THL 2023):
 - Kyselyn vastauksissa mainittiin 44 erilaista hyvinvoinnin arvioinnin työvälinettä, kyselyä ja mittaria
 - Kartoitukseen tunnistetuissa työvälineissä korostuvat sosiaali- ja terveydenhuollon mittarit ja oirearviot
 - Alueet toivoivat lisätietoa ehkäisevään ja edistävään työhön sopivista soveltuvista hyvinvoinnin arvioinnin työkaluista mm. kevyemmän asiakasohjauksen ja -neuvonnan tueksi
 - Asetettiin tavoitteeksi koota tietoa hyvinvoinnin eri osa-alueiden kartoittamiseen liittyvistä hyvinvoinnin arvioinnin ja puheeksioton työvälineistä THL:n sisältöasiantuntijoiden tuella
- Suomen kestävän kasvun ohjelman (RRP) hanketyössä hyvinvointialueet ja Helsingin kaupunki luovat toimintamallin, jonka avulla sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset voivat ohjata asukkaan sujuvammin kuntien ja järjestöjen hyvinvointia ja terveyttä tukevaan toimintaan (STM 2022, THL 2023).
- Osana kehittämistyötä otetaan käyttöön ja kehitetään hyvinvoinnin arvioinnin työvälineitä, lähetekäytäntöjä sekä hyte-palveluja koskevat tiedot kokoavia digitaalisia palvelutarjottimia.
- THL:n projektiryhmä toteutti kyselyn hyvinvointialueille 20.10.-13.11.2023. Kyselyyn vastasivat kaikki alueelliset RRP-hankkeet (22/22). Kyselyn tavoitteena oli kartoittaa alueellisten hankkeiden suunnitelmia hyvinvoinnin arvioinnin työvälineiden kehittämisestä.
- Kyselyn tuloksista keskusteltiin THL:n hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kunta- ja aluerukkasen kokouksessa 11/2023 sekä kuultiin THL:n ja UKK-instituutin asiantuntijoita 12/2023-5/2024.



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

18.6.2024

Hyte-palvelukonseptin kehittämistyö 2022 - 2025

Kehittämistyön tavoitteena on, että asukkaat ja ammattilaiset löytävät helpommin hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut ja toiminnan.

Hyvinvointialue luo toimintamallin, jonka avulla sote-ammattilainen voi ohjata asiakkaansa kunnan tai järjestön hyte-palveluihin. (2024)

Muut toimintamallit

Hyte-osaaminen

Hyte-lähetteen

Palvelutietovaranto (PTV)

Hyvinvointialue ottaa käyttöön digitaalisen palvelutarjottimen, joka kokoaa tiedot alueen hyvinvointia ja terveyttä tukevasta toiminnasta. (2024)



Jokainen sote-ammattilainen voi edistää hyvinvointia ja terveyttä

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen (hyte) on osa jokaisen sosiaali- ja terveydenhuollon (sote) ammattilaisen työtä
- Hyte-ajattelu on ihmisen hyvinvointia ja terveyttä edistäviä valintoja sekä ammattilaisten osaamista tunnistaa mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osana omaa perustyötä.



Edistäväää työtä tehdään ihmisten arkiympäristöissä ennen sosiaali- ja terveyspalvelujen tarvetta. Työn tavoitteena on estää terveysongelmien syntymistä ja syvenemistä.

Ehkäisevässä työssä pyritään vaikuttamaan riskitekijöihin sekä vahvistamaan suojaavia tekijöitä varhaisen tuen menetelmillä. Tavoitteena on ehkäistä haittojen ja ongelmien syntymistä.

Korjaavassa työssä tarjotaan mahdollisuuksia ja välineitä ongelmien ja haittojen korjaamiseksi.

Arjen tuki pyrkii ylläpitämään sujuvaa arkea ja mahdollistamaan itsenäistä pärjäämistä erilaisissa elämäntilanteissa, esimerkiksi silloin kun on jo tunnistettu hyvinvoinnin haasteita tai terveyteen liittyviä riskejä.



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

18.6.2024

Hyvinvointia tukeva asiakasohjaus alkaa hyvinvoinnin puheeksiotosta

Ota hyvinvointi
puheeksi

Muodosta
tilannekuva

Ohjaa sopivaan
palveluun ja
tue tarpeen
mukaan



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

18.6.2024

Puheeksiotto tukee asiakasohjausta

- Puheeksiotto on ammattilaisen tekemä keskustelualoite, joka voi perustua heränneeseen huoleen tai olla osa yleistä hyvinvoinnin ja terveyden kartoitusta
- Puheeksioton tueksi on olemassa erilaisia apukysymyksiä ja interventiomalleja
- Tukena voidaan hyödyntää hyvinvointikyselyjä ja -mittareita
- Monialaisessa asiakas- ja palveluohjauksessa eli ohjauksessa sote-palveluista esim. kuntien ja järjestöjen toimintaan on tärkeää
 - asiakasymmärrys ja ymmärryksen luominen asiakkaan kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista,
 - hyvinvointimittareiden ja -kyselyjen tuntemus,
 - digi- ja verkkopalveluosaaminen sekä
 - käytössä oleva tieto tarjolla olevista hyvinvointia ja terveyttä tukevista palveluista ja toiminnasta



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

18.6.2024

Esimerkkejä hyvinvoinnin puheeksiottoa tukevista kysymyksistä

Liikunta	• Millaista arki- ja hyötyliikkumista tai liikuntaa arjessasi on?
Kulttuuri	• Millainen merkitys taiteella tai musiikilla on sinulle? Otatko osaa kulttuuritoimintaan?
Luonto ja ympäristö	• Kuinka usein liikut tai vietät aikaa luonnossa eri vuodenaikoina?
Elintavat	• Tukevatko elintapasi hyvinvointia ja jaksamista arjessa? Onko elämässäsi tapahtunut muutoksia?
Uni ja nukkuminen	• Kärsitkö nukahtamisvaikeuksista, häiriintyneestä yönestä tai päiväväsyyksestä?
Ravitsemus	• Miten kuvailisit omia ruokatottumuksiasi? Millainen on tavallinen päiväsi ruokailujen suhteen?
Sosiaaliset suhteet ja osallisuus	• Oletko tyytyväinen arkeesi ja ihmissuhteisiisi? Koetko yksinäisyyttä?
Mielen hyvinvointi	• Millaiseksi koet mielen hyvinvointisi? Mikä tuo/toisi iloa arkeesi?
Päihteet ja riippuvuudet	• Oletko pohtinut päihteiden käyttöäsi? Oletko pohtinut pelaamistasi tai netinkäyttöäsi?
Taloudellinen tilanne	• Riittävätkö rahasi tarpeellisiin/välttämättömiin menoihin, esim. ruoka, vapaa-ajan menot?
Turvallisuus (kaatumisten ehkäisy)	• Oletko huolissasi kaatumisesta? Oletko kaatunut viimeisten 12 kuukauden aikana?



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

18.6.2024

Lähteet: mm. Helsingin kaupunki ym. 2024,
Etelä-Pohjanmaan hva, Pohjois-Savon hva, THL
2024 (asiantuntijoiden kuulemiset)

Esimerkki puheeksiotosta: Liikkumisen mini-interventio

- Liikkumisen edistämisen mini-interventiomalli on laadittu tueksi sote-ammattilaisille liikkumisen puheeksiottoon
- Mallin tavoitteena on tukea asukkaan motivaatiota liikkumisen lisäämisessä
- Nopea ja pelkistetty työväline ammattilaisen työn tueksi
- Kehittäjät: Helsingin kaupunki, Tule, Liikkuva opiskelu, Liikkuvamman korkeakoulun puolesta ja YTHS



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

18.6.2024

Liikkumisen edistämisen mini-interventio

Kevyemmälläkin liikkumisella on terveys- ja hyvinvointihyötyjä erityisesti vähän liikkuville.

Liikkumisen edistämisen mini-interventiomalli rakentuu kysymyksistä, joiden avulla voit lyhyessä ajassa ottaa liikkumisen puheeksi erilaisissa tilanteissa sekä tukea henkilön motivaatiota liikkumisen lisäämiseksi. Malli on sovellettavissa kunkin toimijan omaan toimintaympäristöön ja palveluihin.

Kirjaa liikkumisen edistämisen mini-interventio tehdyksi asiakas- tai potilastietojärjestelmään.

Kysy keskustelun alussa, sopiiko henkilölle keskustella liikkumisesta. Luvan saatuasi, lähesty liikkumista myönteisesti, henkilöä kuunnellen ja hänen tarpeensa huomioiden. Huomaa keskustelussa henkilön arjessa jo tapahtuva liikkuminen ja pyri herättämään motivaatiota sen lisäämiseksi tai uuden liikkumistavan kokeilemiseksi.



1. Millaista arki- ja hyötyliikkumista tai liikuntaa elämässäsi on nyt tai on ollut aikaisemmin?

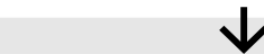
Arki- ja hyötyliikkumisen esimerkkejä: työmatkat kävellessä tai pyörällä, portaiden käveleminen, kotityöt, koiran ulkoitus.
Harrastatko nyt tai oletko joskus harrastanut jotain liikuntaa?

2. Mitä ajatuksia/tunteita/tuntemuksia liikkuminen tai liikunta sinussa herättää?

Liittyykö liikkumiseen esimerkiksi iloa, pelkoja tai huolia?
Millaisia tuntemuksia liikkuminen aiheuttaa kehossasi? (esim. rentoutuminen, virkistyminen, kipu)

3. Jos haluaisit lisätä arki- ja hyötyliikkumista tai muuta liikuntaa, mitä se olisi?

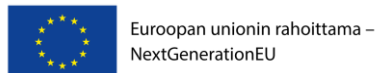
Mikä auttaisi sinua toteuttamaan kokeilusi?
Miten, missä ja milloin toteuttaisit kokeilusi?



Muistuta, että kaikki liikkuminen ja paikallaanolon vähentäminen on hyödyllistä. Henkilön voi hänen tarpeittensa mukaan ohjata liikuntaneuvontaan tai omaehtoisten tai ohjattujen liikuntamahdollisuuksien pariin.

Esimerkki puheeksiotosta: Mitä kuuluu? -kortti

- Mitä kuuluu? -kortti yhdistää puheeksioton ja asiakasohjauksen
- Suunniteltu sote-ammattilaisen työvälineeksi
- Yksinkertaisten kysymysten avulla voidaan saada käsitys asukkaan tilanteesta ja toiveista
- Kortin saaja voi etsiä sopivia palveluja ja toimintaa alueen digitaaliselta palvelutarjottimelta
- Kehittäjät: Pohjois-Savon hyvinvointialue, RRP



18.6.2024

Mitä sinulle kuuluu?

Pohjois-Savon hyvinvointialue

Liikunta
Kuuluuko liikunta elämääsi?
Onko sinulla harrastuksia tai tekemistä, josta nautit?

Luonto ja lähiluonnossa liikkuminen
Rentoudutko luonnossa?
Millaisista luontokohteista pidät eniten?

Elintavat, mielen hyvinvointi ja ravitsemus
Saatko nukkua tarpeeksi?
Syötkö hyvin?
Onko elämässäsi tapahtunut suuria muutoksia viime aikoina?

Luovuus, taide ja kulttuuriharrastaminen
Käytätkö kulttuuripalveluja?
Onko sinulla harrastuksia kulttuurin parissa?

Osallisuus, vaikuttaminen, sosiaaliset suhteet
Onko sinulla lähelläsi ihmisiä, joiden kanssa voit jutella?

Toimeentulo, asuminen
Jaksatko pitää huolta itsestäsi ja kodistasi?
Miten kodin ulkopuolinen asioiden hoitaminen sujuu?

Euroopan unionin rahoittama NextGenerationEU
Suomen kestävän kasvun ohjelma

Vinkkejä puheeksioton tueksi eri aihepiireissä

- [Kysymyksiä liikkumisesta keskustelun tueksi \(UKK-instituutti\)](#)
- [Liikkumisen mini-interventiomalli Innokylässä](#)
- [Painon puheeksi ottaminen -opas \(HUS, Sydänliitto ja THL\)](#)
- [Väkivallan puheeksi ottaminen \(THL\)](#)
- [Mielenterveyden puheeksiotto maahan muuttaneen kanssa \(THL\)](#)
- [Päihteiden käytön puheeksiotto ja mini-interventio \(THL\)](#)
- [Dialoginen huolen puheeksi ottaminen \(THL\)](#)
- [Motivoiva keskustelu -verkkokurssi \(45 min\), Duodecim Oppiportti](#)
- [Vahvuuslähtöisen ohjauksen työvälineitä \(Tule ry\)](#)

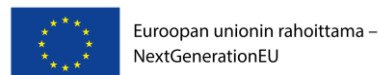


Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

18.6.2024

Syvennä tilannekuvaa hyvinvointikyselyjen avulla

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi voidaan tarkastella yksittäistä hyvinvoinnin osa-aluetta (esim. liikuntatottumukset) tai kokonaisvaltaista hyvinvointia (esim. hyvinvointitarkastus)
- Arvioituja kyselylomakkeita ja mittareita voi etsiä [Toimia-tietokannasta \(THL\)](#)
- Yksilökohtaista muutosta voidaan arvioida hyödyntämällä samaa kyselylomaketta tai mittaria ennen ja jälkeen tarjotun tuen tai toimenpiteiden



18.6.2024

Hyvinvoinnin arvioinnin työvälineet hyte-palvelukonseptin kehittämistyössä

- Hyte-palvelukonsepti-julkaisu (THL 2024) suuntaa kehittämistyötä:
 - ”Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen näkökulmasta palvelutarpeen arvioinnissa tulisi huomioida kokonaisvaltaisesti eri hyvinvoinnin osa-alueita.”
- Työvälineitä voi käyttää itsenäisesti (=itsearviointi) tai osana ammattilaisen toteuttamaa asiakastyötä (STM 2022)



Hyvinvointikyselyt voivat auttaa tunnistamaan voimavaroja, kiinnostuksen kohteita ja tuen tarpeita.



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

18.6.2024

Esimerkkejä hyte-palveluihin ohjaamista tukevista hyvinvoinnin arvioinnin työvälineistä

Teema	Kysely /mittari	Löytyy Toimia-tietokannasta	Soveltuu asiakastyöhön	Kysymysten lukumäärä	Saatavuus
Terveys	PROMIS yleinen terveys (fyysinen terveys ja mielenterveys)	Kyllä	Kyllä	10	Lomakkeet pyydetään THL:ltä Maksuton
Koettu elämänlaatu	WHOQOL-BREF (Elämänlaatumittari)	Kyllä	Kyllä	26	Avoimesti saatavilla verkossa.
Fyysinen toimintakyky ja toimintarajoitteet	WHODAS 2.0 (Terveyden ja toimintarajoitteiden arviointi)	Kyllä	Kyllä	12 (+5)	Avoimesti saatavilla verkossa.
Liikkumistottumukset	Arvioi liikkumisesi –verkkosovellus (UKK-instituutti)	Ei	Kyllä	8	Avoimesti saatavilla verkossa, UKK-instituutin verkkosovellus
Mielen hyvinvointi	WEMWBS (Positiivisen mielenterveyden mittari)	Tulossa 2024	Kyllä	14 Lyhennetyssä 7	Käyttöoikeuslupa vaaditaan. Maksuton ei-kaupallisessa käytössä.
Päihteiden käytön riskit	AUDIT (alkoholin käytön riskit) AUDIT-C (alkoholin käytön riskit, lyhyt) CAST (kannabiksen käytön riskit)	Kyllä Ei Tulossa 2024	Kyllä	AUDIT: 10 AUDIT-C: 3 CAST: 6	Avoimesti saatavilla verkossa.
Muut riippuvuudet	PGSI (rahapelaamisen haitat) Tupakointi (Fagerströmin testi)	Ei	Kyllä	9	Avoimesti saatavilla verkossa, esim. Päihdelinkki.fi
Uni ja unettomuus	Pohjoismainen unikysely (BNSQ-Fin)	Ei	Kyllä	25	Avoimesti saatavilla verkossa, esim. Käypä hoito -suositukset
Ravitsemus ja ravitsemustottumukset	Ruokavalioindeksi	Ei	Kyllä	20	Avoimesti saatavilla verkossa, esim. Terveyskylä.fi
Kaatumisriski	TUG FRAT	Kyllä Tulossa	Kyllä	TUG: Toiminnallinen testi FRAT: 4	Avoimesti saatavilla verkossa.

Esimerkki hyvinvointikyselystä: Positiivisen mielenterveyden mittari

The Short Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (SWEMWBS)

- Voidaan käyttää asiakaskohtaamisessa
- Tukee mielen hyvinvointiin liittyvien tekijöiden puheeksiottoa
- Tulossa Toimia-tietokantaan vuoden 2024 aikana
- Soveltuu myös seurantaan
- Kehittäjä ja ylläpitäjä: Warwickin yliopisto, suomennos THL

Alla on esitetty joitakin väittämiä tunteista ja ajatuksista. Merkitse jokaisen väittämän kohdalla rasti siihen ruutuun, mikä parhaiten kuvaa kokemuksiasi viimeisen kahden viikon aikana.

VÄITTÄMÄT	En koskaan	Harvoin	Silloin tällöin	Usein	Koko ajan
Olen tuntenut itseni toiveikkaaksi tulevaisuuden suhteen	1	2	3	4	5
Olen tuntenut itseni hyödylliseksi	1	2	3	4	5
Olen tuntenut itseni rentoutuneeksi	1	2	3	4	5
Olen käsitellyt ongelmia hyvin	1	2	3	4	5
Olen ajatellut selkeästi	1	2	3	4	5
Olen tuntenut läheisyyttä toisiin ihmisiin	1	2	3	4	5
Olen kyennyt tekemään omia päätöksiä asioista	1	2	3	4	5

Mittarin käyttöluupa
haetaan Warwickin
yliopistolta



Euroopan unionin rahoittama -
NextGenerationEU

"Warwick Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS)
© University of Warwick and Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos all rights reserved."

Esimerkki hyvinvointikyselystä: Arvioi liikkumisesi –verkkosovellus

- Apuna liikkumistottumusten arvioinnissa
- Voidaan käyttää itsenäisesti tai ammattilaisen kanssa
- Antaa suosituksia kannustavassa hengessä
- Kehittäjä ja ylläpitäjä UKK-instituutti



UKK-instituutti

Liikkumisen suositus

Verkkosovellus auttaa sinua

- arvioimaan nykyisiä liikkumistottumuksiasi
- vertaamaan tottumuksiasi liikkumisen suosituksiin.

Vastaa kysymyksiin oman arviosi mukaan. Voit hyödyntää esimerkiksi älypuhelinla, mittaria tai muistiinpanojasi.

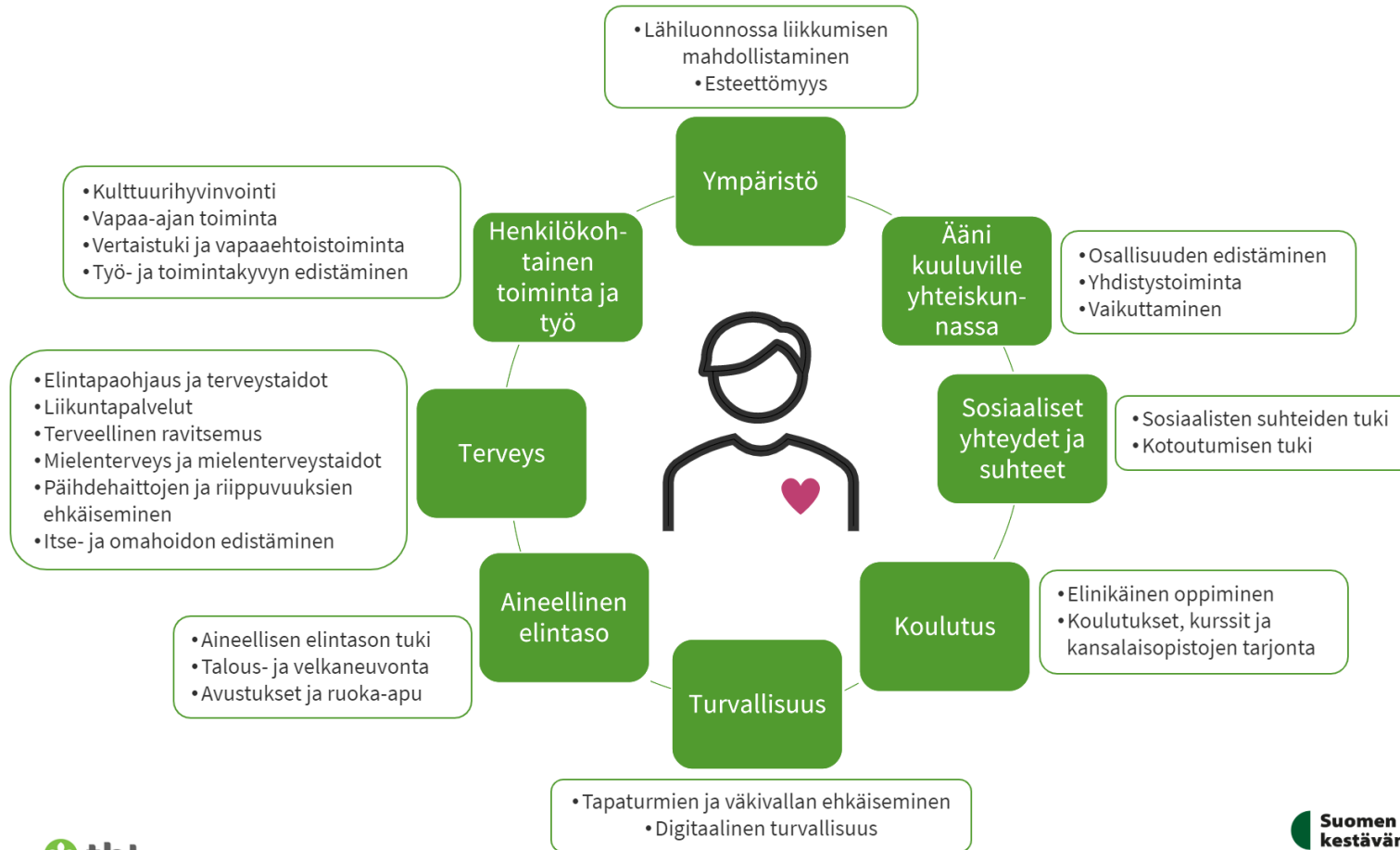
Verkkosovellus kertoo, liikutko suosituksen mukaisesti ja antaa palautetta mahdollisista muutostarpeista sekä vinkkejä muutosten tekemisen tueksi.

Sovelluksessa ei kysytä nimeä tai muita henkilötietoja. Vastaukset tallentuvat palvelimelle, mutta niistä ei voi tunnistaa yksittäisiä henkilöitä. Vastauksia käytetään sovelluksen kehittämisessä ja vastaajajoukon liikkumisen kuvaamisessa.
[Lue tietosuojailmoitus.](#)

A pyramid diagram with five horizontal layers, each representing a different level of physical activity recommendation. From top to bottom, the layers are: 1. Blue: LIHAS-KUNTOA JA LIIKEHALLINTAA (Muscle fitness and movement control). 2. Green: RASITTAVAA LIKKUMISTA TAI REIPASTA LIKKUMISTA (Light or brisk movement). 3. Yellow: KEVYTTÄ LIKKUSKELU (Light walking). 4. Red: TAUKOJA PAIKALLAANOLON (Breaks during sitting). 5. Dark blue: PALAUTTAVAA UNTA (Restorative sleep).

SEURAAVA >

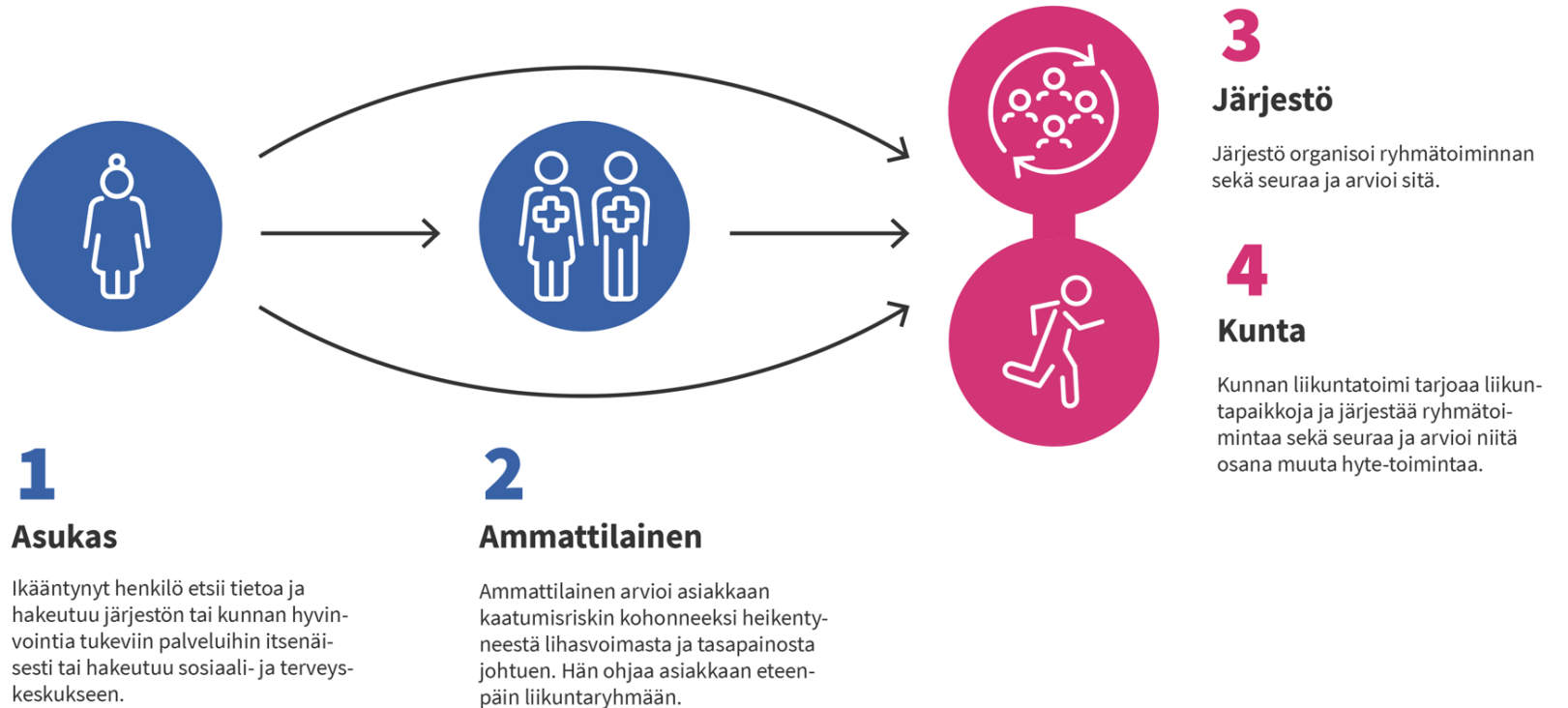
Monet hyvinvointialueiden, kuntien ja järjestöjen palvelut tukevat hyvinvointia



Omatoimisesti tai ammattilaisen tuella hyvinvointia edistäviin palveluihin

Hyvinvointialueiden, kuntien ja järjestöjen tarjoamat hyvinvointia tukevat toiminnot edistävät terveyttä, vahvistavat toimintakykyä ja rikastuttavat arkea.

Esimerkki ikääntyneen henkilön palvelupolusta



Omatoimisesti tai ammattilaisen tuella hyvinvointia edistäviin palveluihin



Hyvinvointia tukevaa toimintaa voi etsiä alueen hyte-palvelut kokoavalta palvelutarjottimelta

Palvelutarjottimelta löytyy

- Liikunta ja liikkumisen edistäminen
- Lähiluonnossa liikkumisen edistäminen
- Osallisuuden edistäminen
- Kulttuurihyvinvointi ja -harrastaminen
- Elintapaohjauksen ja terveystaitojen edistäminen
- Terveellisen ravitsemuksen edistäminen
- Sosiaali- ja terveydenhuollon neuvontapalvelut



Lisäksi voi löytyä

- Työ- ja toimintakyvyn edistäminen
- Kotoutumisen tuen palvelut ja toiminta
- Aineellista elintasoä tukevat palvelut
- Päihdehaittojen ja riippuvuuksien ehkäisy
- Mielen terveyden edistäminen
- Muu hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Ota puheeksi, kartoita ja ohjaa

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jokaisen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisen työtä.
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on tärkeää sekä ennen sosiaali- ja terveyspalvelujen tarvetta että niiden aikana ja jälkeen.
- Hyvinvointialueiden, kuntien ja järjestöjen tarjoamat hyvinvointia tukevat toiminnot edistävät terveyttä, vahvistavat toimintakykyä ja rikastuttavat arkea.
- Asiakas- ja palveluohjauksessa voi hyödyntää hyvinvoinnin puheeksioton toimintamalleja ja hyvinvointikyselyjä.
- Suomen kestävän kasvun ohjelman (RRP) hankkeissa kehitetään toimintamalleja ja digiratkaisuja, jotta sote-ammattilaiset voisivat jatkossa ohjata asukkaita entistä sujuvammin erilaisten hyte-palvelujen piiriin.



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

18.6.2024



Koontiin osallistuneet

- Hyvinvointialueet ja Helsingin kaupunki: alueelliset RRP-hankkeet (inv. 2)
- THL:n hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kunta- ja aluerukkanen
- THL:n asiantuntijat: Pia Hakamäki, Tapani Kauppinen, Riitta Koivula, Emilia Kollander, Jaana Markkula, Erika Mäntylä, Reetta Nick, Tytti Pasanen, Susanna Raulio, Nella Savolainen, Pia Solin, Tanja Tasala ja Tuija Ylitörmänen
- UKK-instituutti: Minna Aittasalo



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

18.6.2024

Lähteet ja lisätietoa

STM 2022: [Suomen kestävä kasvun ohjelman hankeopas 2022](#)

STM 2021: [Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kokonaisarkkitehtuuri](#)

THL 2024 (julkaisu 2023): [Hyvinvointia edistävä toiminta helposti löydettäväksi: hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kansallisen palvelukonseptin määrittelyä](#)

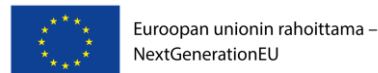
Helsingin kaupunki ym. 2024: [Liikkumisen mini-interventio \(Innokylä\)](#)

Pohjois-Savon hyvinvointialue / RRP-hanke 2024: Mitä kuuluu? –kortti

THL 2024: [Positiivinen mielenterveys ja Positiivisen mielenterveyden mittari](#)

UKK-instituutti: [Arvioi liikkumisesi –verkkosovellus](#)

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue: [Elintapaohjauksen käsikirja](#)



18.6.2024



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Kiitos

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kansallinen palvelukonsepti (RRP)

thl.fi/hyte-palvelukonsepti