

Tutkimustiedote haastattelututkimukseen kutsutulle 7.- ja 9.-luokkalaiselle nuorelle

Nuorten ravitsemustutkimus

Nuorten ravitsemustutkimuksen tavoitteena on saada tietoa nuorten syömisestä terveyden edistämisen sekä kansallisen ja kunnallisen päätöksenteon tueksi. Tutkimuksen toteuttaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), osana lakisääteistä tehtäväänsä, väestön terveyden ja hyvinvoinnin seurantaa ja tutkimusta. Tutkimuksella on Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin alueellisen lääketieteellisen tutkimuseettisen toimikunnan puoltava lausunto (HUS 2404/2024) ja tutkimukseen osallistuvilta kunnilta on saatu tutkimusluvat. Tämä tiedote kuvaa tutkimuksen tarkoitusta ja tutkimukseen osallistumista. Suosittelemme, että keskustele tutkimukseen osallistumisesta huoltajasi kanssa.

Tutkimuksen toteutus

Tutkimukseen kutsutaan mukaan yhteensä 3000 peruskoulun seitsemännen ja yhdeksännen luokan sekä toisen asteen toisen vuosikurssin opiskelijaa 17 eri kunnasta. Tutkimus toteutetaan lukuvuoden 2024–2025 aikana.

Kutsumme sinut osallistumaan kaksi kertaa noin 30–45 minuuttia kestävään haastatteluun, jossa ravitsemustutkija kysyy syömiseen liittyviä asioita. Sinua tai ruokatottumuksiasi ei arvostella millään lailla. Haastattelut toteutetaan koulussa oppituntien aikana. Ensimmäinen haastattelu toteutetaan kasvokkain ja toinen puhelimitse. Ensimmäisen haastattelun yhteydessä mittaamme pituutesi ja painosi sekä kehonkoostumuksesi vaa’alla. Mittauksia varten ei tarvitse riisua muuta kuin ulkovaatteet ja sukat. Voit osallistua haastatteluihin, vaikka et haluaisi osallistua mittauksiin. Toisen haastattelun lopuksi pyydämme sinua täyttämään kyselylomakkeen, jonka täyttämiseen menee noin 10 minuuttia. Ensimmäisen haastattelun ajankohta lähetetään tekstiviestitse suostumuksen antamisen jälkeen ja puhelimitse tapahtuvan haastattelun ajankohta sovitaan ensimmäisen haastattelun yhteydessä.

Huoltajasi saa erillisen tiedotteen tutkimuksesta. Huoltajaa pyydetään täyttämään huoltajan suostumus- ja taustakyselylomake. Jos olet alle 15-vuotias, huoltajaltasi kysytään suostumus sinun osallistumisestasi tutkimukseen oman suostumuksesi lisäksi. Alle 15-vuotias ei voi osallistua tutkimukseen ilman huoltajan suostumusta.

Tutkimukseen osallistuminen

Voit antaa suostumuksesi tutkimukseen osallistumisesta kutsukortissa olevien henkilökohtaisen käyttäjätunnuksen ja salasanan avulla osoitteessa thl.fi/nuortenravitsemus/osallistu. Huoltajasi pääsee täyttämään oman suostumus- ja taustatietolomakkeen hänen omasta kutsukortistansa löytyvillä tunnuksilla. Suostumuslomakkeeseen vastaaminen vie muutaman minuutin. Suostumus- ja kyselylomakkeet ovat saatavilla suomen, ruotsin ja englannin kielellä sekä pyydettäessä paperisena sähköpostitse osoitteesta nuortenravitsemus@thl.fi.

Antamalla suostumuksesi suostut siihen, että henkilötietojasi käsitellään tietosuojailmoituksen mukaisesti ja tutkimuksesta saadut tiedot voidaan yhdistää terveyttä ja hyvinvointia koskeviin rekisteritietoihin. Lisäksi tutkimuksesta saadut tiedot ja rekisteritiedot voidaan yhdistää huoltajasi antamiin taustalomakkeen tietoihin ja rekisteritietoihin.

Osallistumisen vapaaehtoisuus, keskeyttäminen ja suostumuksen peruuttaminen

Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Voit kieltäytyä tutkimuksesta, keskeyttää osallistumisesi tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana ja sen jälkeen. Jos haluat keskeyttää tutkimukseen osallistumisen tai peruuttaa suostumuksesi, ota yhteyttä tutkimushenkilökuntaan (yhteystiedot asiakirjan lopussa) tai THL:n kirjaamoon (kirjaamo@thl.fi). Jos keskeytät osallistumisesi tutkimukseen, ennen keskeytystä kerättyä aineistoa voidaan kuitenkin käyttää tutkimuksessa. Jos peruutat suostumuksesi, sinusta peruuttamiseen mennessä kerättyjä tietoja ei enää käytetä tutkimustarkoituksessa, vaan ne hävitetään. Jo analysoidusta tai julkaistuista tutkimustuloksista niitä ei kuitenkaan voida jälkikäteen poistaa. Tutkimuksesta kieltäytyminen, osallistumisen keskeyttäminen tai suostumuksen peruuttaminen eivät vaikuta kohteluusi tai asemaasi nyt tai tulevaisuudessa.

Mitä hyötyä ja haittaa osallistumisesta on sinulle?

- Tutkimuksen jälkeen saat halutessasi kiitokseksi elokuvaipun. Elokuvalipun voi käyttää haluamaansa elokuvaan ikärajojen puitteissa.
- Saat halutessasi tietää mittaustuloksesi pituudesta ja painosta.
- Saat tutkimuksen jälkeen infolehtisen nuorten terveyttä edistävästä syömisestä.
- Tutkimukseen osallistumisen haittapuolena on tutkimukseen kuluva aika.

Tutkimuksen toteuttaja ja rahoitus

Tutkimuksen toteuttaa Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Tutkimuksen rahoittajia ovat THL, EU ja maa- ja metsätalousministeriö.

Tutkittavien vakuutusturva ja korvaukset

Tutkimukseen osallistuminen on sinulle ilmaista.

Verottajan ohjeistuksen mukaisesti THL ilmoittaa kiitokseksi saatavan elokuvaipun arvon tulorekisteriin, minkä vuoksi se näkyy esitetyssä veroilmoituksessasi. Huomioithan, että jos kuulut ennakoperintärekisteriin eli olet yrittäjä, sinun tulee ilmoittaa elokuvaipun arvo itse verottajalle.

THL on vakuuttanut tutkimukseen osallistujat potilasvakuutuslain mukaisesti Pohjola Vakuutuksessa. Potilasvakuutus korvaa potilasvakuutuslain mukaisesti terveyden- ja sairaanhoidon yhteydessä aiheutuneita henkilövahinkoja laissa tarkemmin säädellyin edellytyksin. Potilasvahinkojen korvauskäsittelystä huolehtii Potilasvakuutuskeskus.

Tutkimustietojen käsittely ja luottamuksellisuus

Kaikki tietojasi käsittelevät tahot ja henkilöt ovat salassapitovelvollisia. Kaikki kerätyt tiedot käsitellään luottamuksellisesti ja tietosuojalakia noudattaen. Aineisto tallennetaan tietokantaan, jonka käyttöön vain tutkimusryhmällä on oikeudet.

THL voi yhdistää haastattelu- ja kyselytietoihin rekisteritietoja eri viranomaisten ja terveydenhuollon yksiköiden ylläpitämistä rekistereistä. Rekisteritietoja käytetään vain tutkimus- ja tilastointitarkoituksiin. Henkilötietoja käytetään rekisteritietojen sekä haastattelu- ja kyselyvastausten yhdistämiseen. Yhdistämisen jälkeen suorat henkilötunnistetiedot poistetaan tutkimusaineistosta. Tutkimuksen rekisteriseurantavaihe kestää 70 vuotta. Tutkimuksessa yksittäisen tutkimushenkilön nimi, henkilötunnus ja yhteystiedot korvataan yksilöllisellä tunnustekoodilla. Sinun ja huoltajasi tiedot säilytetään tutkimusaineistossa

koodattuna ja teihin viitataan niissä vain tunnistekoodilla. Tutkijoiden käytössä olevasta tutkimusaineistosta ja tutkimustuloksista ei voi suoraan tunnistaa yksittäisiä tutkittavia.

THL tekee yhteistyötä kotimaisten ja kansainvälisten yhteistyökumppanien kanssa EU/ETA-maiden alueella ja tietojasi voidaan siirtää vain siten, ettei henkilöllisyytesi ole niistä suoraan tunnistettavissa. Lisätietoja henkilötietojesi käsittelystä ja oikeuksistasi saat tutkimuksen tietosuojailmoituksesta (thl.fi/nuortenravitsemus/tietosuoja).

Lisätietoa

Jos sinulla tai huoltajallasi on kysyttävää tai haluatte lisätietoja, vastaamme mielellämme. Tutkimusryhmämme tavoittaa sähköpostitse osoitteesta nuortenravitsemus@thl.fi tai puhelimitse numerosta 029 524 7253 arkisin klo 9–14.

Yhteistyöstä kiittäen,

Suvi Virtanen

Nuoren ravitsemustutkimuksen
vastuullinen johtaja, THL

Sari Niinistö

Nuoren ravitsemustutkimuksen
vastaava tutkija, THL