



Sosiaali- ja
terveydenhuollon
ammattilainen



Ota rokote,
torju influenssa!



Influenssarokote suojaa itsesi lisäksi myös muita

Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten influenssarokotuksilla ehkäistään influenssaa, sen aiheuttamia jälkitauteja ja kuolemia. Lisäksi vähennetään influenssan leviämistä. Influenssarokotteen ottamisella on monia hyötyjä.

Voit tartuttaa influenssaa oireettomanakin

Influenssa leviää helposti ja nopeasti pisara- ja kosketustartuntana. Voit tartuttaa influenssaa jo kaksi päivää ennen oireiden alkua. Vaikka omat oireesi olisivat lieviä, potilaasi voivat saada vaikean taudin.

Influenssa on influenssa A- ja B-virusten aiheuttama hengitystie-tulehdus. Suomessa siihen sairastuu vuosittain yli 500 000 ihmistä.



Suojaat itseäsi, perheenjäseniäsi ja työtovereitasi influenssalta.



Suojaat ikääntyneitä ja sairaita sekä immuniteetiltaan vajavaisia potilaita.



Autat ylläpitämään riittävää henkilöstömäärää myös epidemia-aikana.



Ota rokote,
torju influenssa!

Osalle ihmisistä influenssa on vakava tauti

Valtaosa lasten ja aikuisten taudeista on korkeakuumeisia, mutta kotihoidolla paranevia. Sen sijaan 65 vuotta täyttäneille ja sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluville influenssa voi olla vakava tauti. Myös raskaana olevien riski sairastua vaikeaan influenssaan lisääntyy raskauden edetessä.

Vakava influenssa on raju, se vie nopeasti huonoon kuntoon ja saattaa johtaa sairaalahoitoon tai jopa kuolemaan. Influenssa voi myös vaikeuttaa perussairautta. Koska influenssa on virustauti, antibiootit eivät siihen tehoa.

Influenssan seurauksena voi saada jälkitaudin, kuten keuhkokuumeen, korvatulehduksen tai poskionteloiden tulehduksen. Influenssan jälkeen myös sydäninfarktien ja aivoverenkierron häiriöiden määrä on lisääntynyt.

Rokote on paras suoja influenssaa ja sen jälkitauteja vastaan

Rokotteen teho riippuu henkilön iästä, terveydentilasta sekä siitä, kuinka hyvin rokotteeseen valitut viruskannat vastaavat niitä viruksia, jotka juuri sinä vuonna aiheuttavat influenssaa. Jos vastaavuus on hyvä, rokote torjuu perusterveillä työikäisillä 7–8 influenssaa kymmenestä.

Influenssavirukset muuntuvat jatkuvasti. Viime vuoden influenssarokote ei siksi suojaa tulossa olevalta influenssalta.

Jos rokotuksesta huolimatta saa influenssan, on tauti rokotetulla

yleensä lievempi. Rokotteen ottaminen kannattaa siis joka tapauksessa.

Rokote on turvallinen

Kaikilla rokotteilla voi olla haittavaikutuksia, mutta niitä esiintyy vain pienellä osalla rokotetuista.

Influenssarokotuksen jälkeen rokotuskohta saattaa punoittaa ja aristaa. Joskus rokotetuille tulee lihas- ja nivelkipua, päänsärkyä tai lämpöä.

Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä, ja voit hoitaa niitä kuume- ja kipulääkkeillä.

Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia. Vakavia haittoja on ilmennyt hyvin harvoin.



Rokote sopii lähes kaikille

Kansallisen rokotusohjelman pistettävässä influenssarokotteessa ei ole eläviä viruksia, joten et voi saada niistä influenssaa. Rokote ei suojaa flunssalta eli nuhakuumeelta, jota aiheuttavat muut virukset.

Jos olet voimakkaasti allerginen kananmunalle tai sait edellisestä rokotuksesta allergisen reaktion, sinun kannattaa keskustella työterveyshoitajan tai lääkärin kanssa rokotuksen ottamisesta. Useimmiten kananmunalle allergiset voidaan rokottaa normaalisti.

Lisätietoja osoitteesta www.kausi-influenssa.fi