



Opas lasten
vanhemmille



Ota rokote,
torju influenssa!



Suojaa lapsesi rokotteella influenssaa vastaan

Influenssa on influenssavirusten aiheuttama hengitystietulehdus. Virus tarttuu helposti yskiessä, aivastaessa tai kosketuksen kautta esimerkiksi lelujen pinnalta. Tartunnan saanut voi levittää virusta jo kaksi päivää ennen oireiden alkua.

Influenssa on yleinen pikkulapsilla: keskimäärin joka viides lapsi saa vuosittain influenssan.

Lapsilla influenssan oireita ovat korkea kuume, yskä, nuha, päänsärky, vatsakipu, oksentelu ja ripuli.

Influenssan sairastaminen altistaa lapsen jälkitauteille, kuten korva-tulehdukselle tai keuhkokuumeelle. Lisäksi se voi pahentaa lapsen perussairautta, kuten astmaa.



Influenssa sekoitetaan usein flunssaan eli nuhakuumeeseen. Influenssa on kuitenkin rajumpi sairaus, ja jälkitauteineen se voi olla lapselle paljon vakavampi kuin tavallinen flunssa.

Influenssarokotteen hyötyjä

- Estää 5–8 influenssaa kymmenestä.
- Torjuu jälkitauteja, kuten korvatulehduksia ja keuhkokuumetta.
- Suojaa rokotetun lapsen lähipiiriä, kuten isovanhempia ja muita vakavalle influenssalle alttiita.
- Vähentää lääkärikäyntejä sekä antibiootti- ja sairaalahoitojen tarvetta.
- Jos lapsi sairastuu, vanhempi voi joutua olemaan pois töistä parikin viikkoa – ja voi sairastua itsekin.



Ota rokote,
torju influenssa!

Rokote on paras tapa suojautua influenssalta ja sen jälkitaudeilta

Rokotteen antama suoja kehittyy kahdessa viikossa. Rokotteen teho riippuu siitä, kuinka hyvin kunakin kautena kiertävät influenssavirukset vastaavat Maailman terveysjärjestön rokotteisiin valitsemia viruksia.

Influenssarokote on tärkeä myös terveelle lapselle.

Jos lapsi rokotuksesta huolimatta saa influenssan, hänen tautinsa on yleensä lievempi. Rokotteen ottaminen kannattaa siis joka tapauksessa. Rokote ei suojaa flunssalta eli nuhakuumeelta, jota aiheuttavat muut virukset.

Rokote on ilmainen alle 7-vuotiaille ja pitkäaikais- sairaille lapsille

Kaikki lapset 6 kuukauden ikäisistä 6-vuotiaisiin saavat rokotteen maksutta. Rokote on ilmainen myös lapsille, joilla on jokin perussairaus, joka altistaa vakavalle influenssalle.

Kansallisessa rokotusohjelmassa on lapsille kaksi eri influenssarokotetta. Toinen annetaan pistoksena, toinen nenäsuihkeena. Pistoksena rokote voidaan antaa 6 kuukautta täyttäneille ja sitä vanhemmille. Nenäsumutteena rokotteen voivat saada 2–6-vuotiaat.

Influenssarokotteista ei voi saada influenssaa.



Maailmalla influenssarokotteita on annettu satoja miljoonia annoksia, ja rokotteet on todettu turvallisiksi.



Influenssarokotteet ovat turvallisia

Kaikilla rokotteilla voi olla haittavaikutuksia, mutta ne ovat yleensä ohimeneviä ja niitä esiintyy vain pienellä osalla rokotetuista. Pistettävän influenssarokotteen jälkeen rokotuskohta saattaa punoittaa ja aristaa. Nenäsumuterokotteen jälkeen nenä voi olla tukkoinen ja nuhainen.

Rokotteista voi tulla joskus lihas- ja nivelkipua, päänsärkyä tai lämpöä. Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä, ja niitä voi hoitaa kuume- ja kipulääkkeillä. Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia.

Rokotteet sopivat lähes kaikille

Pistettävä influenssarokote sopii lähes kaikille. Nenäsumuterokotetta ei suositella lapselle, jonka vastustuskyky on voimakkaasti heikentynyt.

Jos lapsella on vaikea astma, jos hän on voimakkaasti allerginen kananmunalle tai jos hän sai edellisestä rokotuksesta allergisen reaktion, kannattaa keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa rokotuksen ottamisesta. Useimmiten kananmunalle allerginen lapsi voidaan rokottaa.

Kuumeista lasta ei rokoteta. Rokotusta siirretään, kunnes kuume on ohi.

Lisätietoja maksuttomista influenssarokotuksista
saat hyvinvointialueeltasi ja osoitteesta
thl.fi/lasteninfluenssarokote