

# Mesures prospectives de lutte contre le tabac et de la fin du tabagisme

## **QUOI ? >>> Se concentrer sur l'éradication de l'épidémie de tabagisme**

L'approche de la « fin du tabac » marque un changement fondamental dans la lutte antitabac. Elle vise une transformation permanente et structurelle de la santé publique en réduisant progressivement les ventes et la consommation de tabac pour atteindre des niveaux de consommation minimaux dans un délai déterminé. Cette stratégie s'étend parfois aux produits récréatifs à base de nicotine. Le plan « Vaincre le cancer en Europe » (Plan cancer de l'UE) illustre cette approche. Annoncé en 2021, il fixe l'objectif d'une « génération sans tabac », en d'autres termes, d'une prévalence tabagique inférieure à 5 % en Europe d'ici à 2040.

## **POURQUOI ? >>> Protéger les générations présentes et futures**

Le droit à la santé est un droit fondamental, inscrit parmi les principes fondateurs des droits de l'homme, les droits de l'enfant et des objectifs de développement durable (ODD). L'UE prescrit des normes élevées de protection de la santé dans l'ensemble de ses politiques. La convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac (CCLAT) lui donne le fondement. Elle encourage l'adoption de mesures allant au-delà des exigences minimales (article 2.1) afin de protéger les générations actuelles et futures des effets dévastateurs du tabagisme et de l'exposition au tabac. La prévention de la dépendance à la nicotine reste un objectif central (article 5.2b).

## **COMMENT ? >>> Renforcer la mise en œuvre et les innovations de la CCLAT de l'OMS**

L'objectif final en matière de tabac peut être atteint de deux manières complémentaires :

- Stratégies nationales : Objectifs mesurables intégrés dans les plans nationaux de lutte antitabac ou de santé, avec des définitions claires des produits ciblés.
- Mesures prospectives : Politiques individuelles mises en œuvre en l'absence même d'un objectif national plus large. La plupart des pays devraient commencer par appliquer rigoureusement la CCLAT de l'OMS et ses « bons plans » (MPOWER). Dans l'UE, la révision régulière et prospective des directives sur les produits du tabac, leur fiscalité et publicité ainsi que la mise à jour de la recommandation relative aux Environnements sans tabac sont essentielles.

## Principales recommandations:

1. SE CONCENTRER SUR LES PRODUITS ET L'OFFRE : L'objectif final est de cibler l'industrie et ses produits, et non ceux qui les utilisent. Il faut éviter de stigmatiser les personnes qui consomment du tabac ou de la nicotine et qui souffrent d'une dépendance qui dure souvent toute la vie.
2. INTÉGRER UN SOUTIEN EFFICACE À L'ARRET DANS LES STRATÉGIES ET LES ACTIONS DE LA LUTTE ANTITABAC, en particulier afin d'agir sur les inégalités en matière de santé.
3. PRIORISER LES MESURES dont l'impact escompté est important, sur la base des données probantes et de l'évaluation de la faisabilité dans le contexte local.
4. RÉSISTER À L'INGÉRENCE DE L'INDUSTRIE : Respecter strictement l'article 5.3 de la CCLAT de l'OMS. Examiner de près les initiatives de réduction des risques pilotés par l'industrie. Il s'agit de tactiques intéressées, visant à entretenir la dépendance et assurer les ventes, à faire obstacle aux politiques et à attirer de nouveaux utilisateurs. Faire preuve de prudence face à ce concept, en particulier dans les régions où la réglementation est moins stricte.

### NOYAU DES MESURES CCLAT

Politiques et mesures obligatoires  
« Bons Plans » MPOWER

### MESURES AVANCÉS CCLAT

Politiques et mesures recommandées

### MESURES AVANT-GARDISTES

Autres politiques ou mesures au-delà de la CCLAT

Plan Vaincre le cancer  
En Europe

### GENERATION SANS TABAC

Moins de 5% de la population utilise le tabac en 2040

## BOÎTE À OUTILS SUR LA FIN DU TABAGISME

Pour faciliter l'évaluation et le développement d'options politiques adaptées aux différents contextes de la lutte antitabac, le WP9 a produit une boîte à outils en ligne sur la fin du tabagisme, disponible à partir de juin 2024 [www.tobaccoendgametoolkit.eu](http://www.tobaccoendgametoolkit.eu) (Outcomes - Useful material, Work Package 9). La boîte à outils contient des informations sur le concept, les mesures innovantes, les études de cas, les preuves scientifiques, les publications, la déconstruction des mythes, les meilleures pratiques possibles et les moyens de surmonter les difficultés.

#### Références :

Article 168, version consolidée du traité sur le fonctionnement de l'Union européenne. Document 12012E/TXT. Décision FCTC/COP10(11) Déclaration de Panama. Décision FCTC/COP10(20) Contribution de la CCLAT de l'OMS à la promotion et à la réalisation des droits de l'homme. McDaniel PA, Smith EA, Malone RE. The tobacco endgame : a qualitative review and synthesis. Tob Control. 2016 Sep;25(5):594-604. doi : 10.1136/tobaccocontrol-2015-052356. Edwards R, Hoek J, Karreman N, Gilmore A. Evaluating tobacco industry 'transformation' : a proposed rubric and analysis. Tob Control. 2022 Mar;31(2):313-321. doi:10.1136/tobaccocontrol-2021-056687. Peeters S, Gilmore AB. Understanding the emergence of the tobacco industry's use of the term tobacco harm reduction in order to inform public health policy. ToB Control. 2015 Mar;24(2):182-9. doi : 10.1136/tobaccocontrol-2013-051502.