

Misure lungimiranti per il controllo del tabagismo e il tabacco endgame

COSA? >>> Spostare il focus sull'eradicazione dell'epidemia del tabacco

L'approccio del "tabacco endgame" (fine dei giochi per il tabacco) segna un cambiamento fondamentale nel controllo del tabagismo. Mira infatti a una trasformazione permanente e strutturale della salute pubblica, riducendo gradualmente la vendita e il consumo di tabacco con l'obiettivo di raggiungere livelli minimali di utilizzo entro un determinato periodo di tempo. Questa strategia si estende talvolta anche ai prodotti a base di nicotina per uso ricreativo.

Il Piano europeo di lotta contro il cancro (Europe's Beating Cancer Plan) è un esempio di questo approccio. Introdotto nel 2021, stabilisce l'obiettivo di una "Generazione libera dal tabacco", mirando a un consumo di tabacco inferiore al 5% in Europa entro il 2040.

PERCHÉ? >>> Proteggere le generazioni attuali e future

Il diritto alla salute è fondamentale, sancito dai principi dei diritti umani, dai diritti dei minori e dagli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (OSS). In tutte le sue politiche l'UE impone elevati standard di tutela della salute.

La Convenzione quadro dell'OMS per la lotta al tabagismo (WHO-FCTC) costituisce la base della strategia del tabacco endgame. La FCTC incoraggia l'attuazione di misure che vadano oltre i requisiti minimi della stessa (articolo 2.1), al fine di proteggere le generazioni attuali e future dagli impatti devastanti dell'uso e dell'esposizione al tabacco. La prevenzione della dipendenza da nicotina rappresenta un obiettivo centrale (articolo 5.2b).

COME? >>> Rafforzare l'attuazione e l'innovazione della FCTC dell'OMS

Il Tabacco endgame può essere raggiunto tramite due vie complementari:

- Strategie nazionali: Obiettivi misurabili integrati nei piani nazionali per la salute e per il controllo del tabagismo, con chiare definizioni dei prodotti target.
- Misure lungimiranti: Singole politiche attuate anche senza un obiettivo nazionale più ampio.

La maggior parte dei Paesi dovrebbe iniziare da una rigorosa implementazione della FCTC dell'OMS e delle sue principali raccomandazioni (MPOWER). A livello di UE, è fondamentale una revisione regolare e lungimirante delle direttive sui prodotti del tabacco, sulla tassazione, sulla pubblicità e sull'aggiornamento delle raccomandazioni per un ambiente libero da fumo.

Considerazioni principali

1. **CONCENTRARSI SUI PRODOTTI E SULL'OFFERTA:** L'endgame riguarda l'industria e i suoi prodotti, non coloro che ne fanno uso. Bisogna evitare di stigmatizzare le persone che fanno uso di tabacco o nicotina e che soffrono di una dipendenza che spesso dura tutta la vita.
2. **INTEGRARE UN SUPPORTO EFFICACE ALLA CESSAZIONE** nelle strategie e nelle misure di lotta al tabagismo, soprattutto per contrastare le disuguaglianze in materia di salute.
3. **PRIORIZZARE LE MISURE** con un forte impatto atteso, basate sull'evidenza e sulla valutazione della fattibilità nel contesto locale.
4. **RESISTERE ALLE INTERFERENZE DELL'INDUSTRIA:** Rispettare rigorosamente l'articolo 5.3 della FCTC dell'OMS. Monitorare le iniziative di "riduzione del danno" promosse dall'industria: si tratta di tattiche opportunistiche volte a mantenere alta la dipendenza e le vendite, a ostacolare le normative e ad attirare nuovi consumatori. Esercitare cautela su questo aspetto, soprattutto nelle aree con regolamentazioni più deboli.

MISURE BASILARI DELLA FCTC

Politiche e misure
NECESSARIE
Principali
raccomandazioni
MPOWER

MISURE AVANZATE DELLA FCTC

Politiche e misure
RACCOMANDATE

MISURE LUNGIMIRANTI

Altre politiche e misure
che vanno oltre la FCTC
dell'OMS

Europe's Beating Cancer Plan

GENERAZIONE LIBERA DAL TABACCO:

Meno del 5% della
popolazione che fa uso
di tabacco entro il 2040

STRUMENTI PER IL TOBACCO ENDGAME

Per facilitare la valutazione e lo sviluppo di strategie adatte ai diversi contesti di lotta al tabagismo, il WP9 ha prodotto un kit di strumenti online sul tabacco endgame, disponibile a partire da giugno 2024 presso il sito www.tobaccoendgametoolkit.eu. Il kit di strumenti contiene informazioni sull'idea del tabacco endgame, misure innovative, casi di studio, evidenze scientifiche, pubblicazioni, miti da sfatare, potenziali best practices e modi per superare le possibili sfide e difficoltà.

Riferimenti utili:

Article 168, Consolidated version of the Treaty on the Functioning of the European Union. Document 12012E/TXT.

Decision FCTC/COPI0(11) Panama Declaration.

Decision FCTC/COPI0(20) Contribution of the WHO FCTC to the promotion and fulfillment of human rights.

McDaniel PA, Smith EA, Malone RE. The tobacco endgame: a qualitative review and synthesis. *Tob Control*. 2016 Sep;25(5):594-604. doi: 10.1136/tobaccocontrol-2015-052356.

Edwards R, Hoek J, Karreman N, Gilmore A. Evaluating tobacco industry 'transformation': a proposed rubric and analysis. *Tob Control*. 2022 Mar;31(2):313-321.

doi:10.1136/tobaccocontrol-2021-056687.

Peeters S, Gilmore AB. Understanding the emergence of the tobacco industry's use of the term tobacco harm reduction in order to inform public health policy. *ToB Control*. 2015 Mar;24(2):182-9. doi: 10.1136/tobaccocontrol-2013-051502.