



# Control del tabaco con visión de futuro

## Las medidas y el final del juego del tabaco

### ¿QUÉ? >>> Cambio de enfoque hacia la erradicación de la epidemia de tabaquismo

El enfoque del "final del juego del tabaco" señala un cambio fundamental en el control del tabaco. Su objetivo es una transformación estructural permanente en la salud pública mediante la eliminación gradual de la venta y el consumo de tabaco para lograr niveles mínimos de consumo dentro de un plazo definido. Ésta estrategia a veces se amplía para incluir productos de nicotina recreativos. El Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer (Plan contra el Cáncer de la UE) ejemplifica este enfoque. Introducido en 2021, establece una "Generación Libre de Tabaco"

Objetivo: aspirar a que el consumo de tabaco en Europa sea inferior al 5 % de aquí a 2040.

### ¿POR QUÉ? >>> Protección de las generaciones presentes y futuras

El derecho a la salud es fundamental, consagrado en los principios de Derechos Humanos, los Derechos del Niño y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). La UE exige normas estrictas de protección de la salud en todas sus políticas.

El Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT de la OMS) sienta las bases y fomenta medidas que van más allá de sus requisitos mínimos (artículo 2.1) para proteger a las generaciones presentes y futuras de los efectos devastadores del consumo y exposición a los productos del tabaco. La prevención de la adicción a la nicotina sigue siendo uno de sus principales objetivos (artículo 5.2b).

### ¿CÓMO? >>> Fortalecimiento de la aplicación del CMCT de la OMS y la innovación

El objetivo para acabar con el tabaco puede lograrse de dos maneras complementarias:

- Estrategias nacionales: Objetivos medibles integrados en los planes nacionales de salud o de control del tabaco, con definiciones claras de productos diana.
- Medidas prospectivas: Políticas individuales implementadas incluso sin un objetivo nacional más amplio.

La mayoría de los países deberían comenzar por aplicar rigurosamente el CMCT de la OMS y sus "mejores inversiones" (MPOWER). En la UE, es fundamental la revisión prospectiva periódica de las directivas sobre los productos del tabaco, la fiscalidad, la publicidad y la actualización de las recomendaciones sobre los entornos libres de humo.

## Consideraciones clave

1. **CENTRARSE EN LOS PRODUCTOS Y LA OFERTA:** El objetivo final se dirige a la industria y sus productos, no a los usuarios. Debemos evitar estigmatizar a las personas que consumen tabaco o nicotina y sufren de la dependencia a menudo de por vida.
2. **INTEGRAR UN APOYO EFICAZ A LA CESACIÓN** en las estrategias y medidas para acabar con el consumo de tabaco, e incidir en las desigualdades en salud.
3. **PRIORIZAR MEDIDAS** con un esperado impacto sustancial, basadas en la evidencia y la evaluación de la factibilidad en el contexto local.
4. **RESISTIR A LA INTERFERENCIA DE LA INDUSTRIA:** Cumplir estrictamente con el Artículo 5.3 del CMCT de la OMS. Sondar las iniciativas de reducción de daños impulsadas por la industria. Estas son tácticas perversas destinadas a mantener la adicción y las ventas, obstruyendo la política y atrayendo nuevos usuarios. Debemos estar especialmente vigilantes en áreas con regulaciones más débiles.

### MEDIDAS ESENCIALES DE LA OMS CMTC

Políticas REQUERIDAS y medidas MPOWER "las mejores compras"

### MEDIDAS AVANZADAS DE LA OMS CMTC

Políticas y medidas RECOMENDADAS

### MEDIDAS CON VISIÓN DE FUTURO

Otras políticas o medidas más allá de la OMS CMCT

Plan Europeo de lucha contra el Cáncer  
**GENERACIÓN LIBRE DE TABACO:**  
 Menos del 5% de población fumadora en 2040

## KIT DE HERRAMIENTAS PARA EL FINAL DEL JUEGO DEL TABACO

Para facilitar la evaluación y el desarrollo de opciones políticas adecuadas de control del tabaco para diferentes contextos, el GT9 ha elaborado un conjunto de herramientas en línea sobre el "final del juego del tabaco", disponible a partir de junio de 2024 [www.tobaccoendgametoolkit.eu](http://www.tobaccoendgametoolkit.eu) (Resultados – Material útil, Paquete de trabajo 9). El kit de herramientas contiene información sobre el concepto de "EndGame", medidas innovadoras, estudios de casos, pruebas científicas, publicaciones, desmitificaciones, posibles mejores prácticas y formas de superar los desafíos.

Artículo 168, versión consolidada del Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea. Documento 12012E/TXT.

Decisión FCTC/COP10(11) Declaración de Panamá

Decisión FCTC/COP10(20) Contribución del CMCT de la OMS a la promoción y el respeto de los derechos humanos

McDaniel PA, Smith EA, Malone RE. The tobacco endgame: a qualitative review and synthesis. *Tob Control*. 2016 Sep;25(5):594-604. doi:

10.1136/tobaccocontrol-2015-052356.

Edwards R, Hoek J, Karreman N, Gilmore A. Evaluating tobacco industry 'transformation': a proposed rubric and analysis. *Tob Control*. 2022

Mar;31(2):313-321. doi:10.1136/tobaccocontrol-2021-056687.

Peeters S, Gilmore AB. Understanding the emergence of the tobacco industry's use of the term tobacco harm reduction in order to inform

public health policy. *Tob Control*. 2015 Mar;24(2):182-9. doi: 10.1136/tobaccocontrol-2013-051502.