

Tutkimustiedote haastattelututkimukseen kutsutulle nuorelle – Vamos

Nuorten ravitsemustutkimus

Nuorten ravitsemustutkimuksen tavoitteena on saada tietoa nuorten syömisestä terveyden edistämisen sekä kansallisen ja kunnallisen päätöksenteon tueksi. Tutkimuksen toteuttaa Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), osana lakisääteistä tehtäväänsä, väestön terveyden ja hyvinvoinnin seuranta ja tutkimusta. Tutkimuksella THL:n tutkimuseettisen työryhmän puoltava lausunto ja tutkimuslupa Diakonissalaitokselta. Tämä tiedote kuvaa tutkimuksen tarkoitusta ja tutkimukseen osallistumista.

Tutkimuksen toteutus

Tutkimukseen kutsutaan mukaan yhteensä 100 15–29-vuotiasta nuorta Valtion koulukodeista, lastenkodeista ja Vamos-toiminnasta. Tutkimus toteutetaan syksyllä 2024.

Kutsumme sinut osallistumaan kerran noin 45 minuuttia kestävään haastatteluun, jossa ravitsemustutkija kysyy syömiseen liittyviä asioita. Sinua tai ruokatottumuksiasi ei arvostella millään lailla. Haastattelu toteutetaan Vamos-toiminnassa.

Tutkimukseen osallistuminen

Voit antaa suostumuksesi tutkimukseen osallistumisesta erillisellä suostumuslomakkeella. Antamalla suostumuksesi suostut siihen, että henkilötietojasi käsitellään tietosuojailmoituksen mukaisesti.

Jos olet alle 18-vuotias, annamme sinulle huoltajalle tarkoitetun tiedotteen tutkimuksesta. Lomake ja tiedotteet ovat saatavilla suomen, ruotsin ja englannin kielellä.

Mitä hyötyä ja haittaa osallistumisesta on sinulle?

- Tutkimuksen jälkeen saat halutessasi kiitokseksi 10 € arvoisen K-ryhmän Hyvä teko lahjakortin.
- Tutkimukseen osallistumisen haittapuolena on tutkimukseen kuluva aika.

Osallistumisen vapaaehtoisuus, keskeyttäminen ja suostumuksen peruuttaminen

Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Voit kieltäytyä tutkimuksesta, keskeyttää osallistumisesi tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana ja sen jälkeen. Jos haluat keskeyttää tai peruuttaa tutkimukseen osallistumisen, ota yhteyttä tutkimushenkilökuntaan (yhteystiedot asiakirjan lopussa) tai THL:n kirjaamoon (kirjaamo@thl.fi). Jos keskeytät osallistumisesi tutkimukseen, ennen keskeytystä kerättyä aineistoa voidaan kuitenkin käyttää tutkimuksessa. Jos peruutat suostumuksesi, sinusta peruuttamiseen mennessä kerättyjä tietoja ei enää käytetä tutkimustarkoituksessa, vaan ne hävitetään. Jo analysoidusta tai julkaistuista tutkimustuloksista niitä ei kuitenkaan voida jälkikäteen poistaa. Tutkimuksesta kieltäytyminen, osallistumisen keskeyttäminen tai suostumuksen peruuttaminen eivät vaikuta kohteluusi tai asemaasi nyt tai tulevaisuudessa.

Tutkimuksen toteuttaja ja rahoitus

Tutkimuksen toteuttaa Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Tutkimuksen rahoittajia ovat THL ja sosiaali- ja terveysministeriö.

Tutkittavien vakuutusturva ja korvaukset

Tutkimukseen osallistuminen on sinulle ilmaista.

Verottajan ohjeistuksen mukaisesti THL ilmoittaa kiitokseksi saatavan lahjakortin arvon tulorekisteriin, minkä vuoksi se näkyy esitetyssä veroilmoituksessasi ja siitä verotetaan ansiotulojen mukaisesti. Huomioithan, että jos kuulut ennakoperintärekisteriin eli olet yrittäjä, sinun tulee ilmoittaa lahjakortin arvo itse verottajalle.

THL on vakuuttanut tutkimukseen osallistujat potilasvakuutuslain mukaisesti Pohjola Vakuutuksessa. Potilasvakuutus korvaa potilasvakuutuslain mukaisesti terveyden- ja sairaanhoidon yhteydessä aiheutuneita henkilövahinkoja laissa tarkemmin säädellyin edellytyksin. Potilasvahinkojen korvauskäsittelystä huolehtii Potilasvakuutuskeskus.

Tutkimustietojen käsittely ja luottamuksellisuus

Kaikki tietojasi käsittelevät tahot ja henkilöt ovat salassapitovelvollisia. Kaikki kerätyt tiedot käsitellään luottamuksellisesti ja tietosuojalakia noudattaen. Aineisto tallennetaan tietokantaan, jonka käyttöön vain tutkimusryhmällä on oikeudet.

Henkilötietoja käytetään haastattelu- ja kyselyvastausten yhdistämiseen. Yhdistämisen jälkeen suorat henkilötunnistetiedot poistetaan tutkimusaineistosta. Tutkimuksessa yksittäisen tutkittavan nimi ja henkilötunnus korvataan yksilöllisellä tunnistekoodilla. Tietosi säilytetään tutkimusaineistossa koodattuna ja sinuun viitataan niissä vain tunnistekoodilla. Tutkijoiden käytössä olevasta tutkimusaineistosta ja tutkimustuloksista ei voi suoraan tunnistaa yksittäisiä tutkittavia.

Lisätietoja henkilötietojesi käsittelystä ja oikeuksistasi saat liitteenä olevasta tutkimuksen tietosuojailmoituksesta.

Lisätietoa

Jos sinulla on kysyttävää tai haluat lisätietoja, vastaamme mielellämme. Tutkimusryhmämme tavoittaa sähköpostitse osoitteesta nuortenravitsemus@thl.fi tai puhelimitse numerosta 029 524 7253 arkisin klo 9–14.

Yhteistyöstä kiittäen,

Suvi Virtanen

Nuorten ravitsemustutkimuksen
vastuullinen johtaja, THL

Sari Niinistö

Nuorten ravitsemustutkimuksen
vastaava tutkija, THL

Kutsu nuorelle haastattelututkimukseen

Tervetuloa mukaan Nuorten ravitsemustutkimukseen!

Tutkimuksen tavoitteena on saada tietoa mitä nuoret syövät. Tarvitsemme tätä tietoa nuorten terveyden edistämiseen ja sairauksien ehkäisyyn.

Tutkimukseen kutsutaan mukaan yhteensä 100 15–29-vuotiasta nuorta Valtion koulukodeista, lastenkodeista ja Vamos-toiminnasta. Tutkimus toteutetaan syksyllä 2024.

Tutkimukseen osallistuminen:

- Voit osallistua tutkimukseen täyttämällä suostumuslomakkeen ja antamalla sen ravitsemustutkijalle haastattelun yhteydessä.
- Tutkimuksessa osallistut noin 45 minuuttia kestävään haastatteluun, jossa ravitsemustutkija kysyy syömiseen liittyviä asioita. Sinua tai ruokatottumuksiasi ei arvostella millään lailla.
- Huoltajasi ja Vamos-toiminnan henkilökunta eivät näe vastauksiasi, eikä sinua voi tunnistaa tutkimustuloksista. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista ja voit keskeyttää osallistumisen missä tahansa vaiheessa.
- Tutkimuksen jälkeen saat halutessasi kiitokseksi 10 € arvoisen K-ryhmän Hyvä teko lahjakortin.

Tarkempaa tietoa tutkimukseen osallistumisesta löydät liitteinä olevista tiedotteesta, tietosuojailmoituksesta ja suostumuslomakkeesta.

Yhteystiedot:

puh. 029 524 7672 arkisin klo 9–14
nuortenravitsemus@thl.fi

Yhteistyöstä kiittäen,

Suvi Virtanen

Nuorten ravitsemustutkimuksen
vastuullinen johtaja, THL

Sari Niinistö

Nuorten ravitsemustutkimuksen
vastaava tutkija, THL