

## Tutkimustiedote haastattelututkimukseen kutsutun nuoren huoltajalle

### Nuorten ravitsemustutkimus

Nuorten ravitsemustutkimuksen tavoitteena on saada tietoa nuorten syömisestä terveyden edistämisen sekä kansallisen ja kunnallisen päätöksenteon tueksi. Tutkimuksen toteuttaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), osana lakisääteistä tehtäväänsä, väestön terveyden ja hyvinvoinnin seuranta- ja tutkimusta. Tutkimuksella THL:n tutkimuseettisen työryhmän puoltava lausunto ja tutkimuslupa Diakonissalaitokselta. Tämä tiedote kuvaa tutkimuksen tarkoitusta ja tutkimukseen osallistumista.

### Tutkimuksen toteutus

Tutkimukseen kutsutaan mukaan yhteensä 100 15–29-vuotiaasta nuorta Valtion koulukodeista, lastenkodeista ja Vamos-toiminnasta. Tutkimus toteutetaan syksyllä 2024.

Kutsumme nuoren osallistumaan kerran noin 45 minuuttia kestävään haastatteluun, jossa ravitsemustutkija kysyy syömiseen liittyviä asioita. Nuorta tai hänen ruokatottumuksiaan ei arvostella millään lailla. Haastattelu toteutetaan Vamos-toiminnassa.

### Tutkimukseen osallistuminen

Nuori voi antaa suostumuksensa tutkimukseen osallistumisesta erillisellä suostumuslomakkeella. Yli 15-vuotias nuori saa päättää osallistumisestaan itsenäisesti ilman huoltajan suostumusta. Lomake ja tiedote ovat saatavilla suomen, ruotsin ja englannin kielellä.

Antamalla suostumuksen, nuori suostuu siihen, että hänen henkilötietojaan käsitellään tietosuojailmoituksen mukaisesti.

### Mitä hyötyä ja haittaa osallistumisesta on nuorelle?

- Tutkimuksen jälkeen nuori saa halutessaan kiitokseksi 10 € arvoisen K-ryhmän Hyvä teko lahjakortin.
- Tutkimukseen osallistumisen haittapuolena on tutkimukseen kuluva aika.

### Osallistumisen vapaaehtoisuus, keskeyttäminen ja suostumuksen peruuttaminen

Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Nuori voi kieltäytyä tutkimuksesta, keskeyttää osallistumisensa tai peruuttaa jo antamansa suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana ja sen jälkeen. Jos nuori haluaa keskeyttää tai peruuttaa tutkimukseen osallistumisen, hänen tulee ottaa yhteyttä tutkimushenkilökuntaan (yhteystiedot asiakirjan lopussa) tai THL:n kirjaamoon ([kirjaamo@thl.fi](mailto:kirjaamo@thl.fi)). Jos nuori keskeyttää osallistumisensa tutkimukseen, ennen keskeytystä kerättyä aineistoa voidaan kuitenkin käyttää tutkimuksessa. Jos nuori peruuttaa suostumuksensa, nuoresta peruuttamiseen mennessä kerättyjä tietoja ei enää käytetä tutkimustarkoituksessa, vaan ne hävitetään. Jo analysoidusta tai julkaistuista tutkimustuloksista niitä ei kuitenkaan voida jälkikäteen poistaa. Tutkimuksesta kieltäytyminen, osallistumisen keskeyttäminen tai suostumuksen peruuttaminen eivät vaikuta nuoren kohteluun tai asemaan nyt tai tulevaisuudessa.

## **Tutkimuksen toteuttaja ja rahoitus**

Tutkimuksen toteuttaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Tutkimuksen rahoittajia ovat THL ja sosiaali- ja terveysministeriö.

## **Tutkittavien vakuutusturva ja korvaukset**

Tutkimukseen osallistuminen on nuorelle ilmaista.

Verottajan ohjeistuksen mukaisesti THL ilmoittaa kiitokseksi saatavan lahjakortin arvon tulorekisteriin, minkä vuoksi se näkyy nuoren esitäytetyssä veroilmoituksessa ja siitä verotetaan ansiotulojen mukaisesti. Huomioithan, että jos nuori kuuluu ennakkoperintärekisteriin eli on yrittäjä, hänen tulee ilmoittaa lahjakortin arvo itse verottajalle.

THL on vakuuttanut tutkimukseen osallistujat potilasvakuutuslain mukaisesti Pohjola Vakuutuksessa. Potilasvakuutus korvaa potilasvakuutuslain mukaisesti terveyden- ja sairaanhoidon yhteydessä aiheutuneita henkilövahinkoja laissa tarkemmin säädellyin edellytyksin. Potilasvahinkojen korvauskäsittelystä huolehtii Potilasvakuutuskeskus.

## **Tutkimustietojen käsittely ja luottamuksellisuus**

Kaikki nuoren tietoja käsittelevät tahot ja henkilöt ovat salassapitovelvollisia. Kaikki kerätyt tiedot käsitellään luottamuksellisesti ja tietosuojalakia noudattaen. Aineisto tallennetaan tietokantaan, jonka käyttöön vain tutkimusryhmällä on oikeudet.

Henkilötietoja käytetään haastattelu- ja kyselyvastausten yhdistämiseen. Yhdistämisen jälkeen suorat henkilötunnistetiedot poistetaan tutkimusaineistosta. Tutkimuksessa yksittäisen tutkittavan nimi ja henkilötunnus korvataan yksilöllisellä tunnistekoodilla. Nuoren tiedot säilytetään tutkimusaineistossa koodattuna ja nuoreen viitataan niissä vain tunnistekoodilla. Tutkijoiden käytössä olevasta tutkimusaineistosta ja tutkimustuloksista ei voi suoraan tunnistaa yksittäisiä tutkittavia.

Lisätietoja henkilötietojen käsittelystä ja tutkittavan oikeuksista saa liitteenä olevasta tutkimuksen tietosuojailmoituksesta.

## **Lisätietoa**

Jos teillä on kysyttävää tai haluatte lisätietoja, vastaamme mielellämme. Tutkimusryhmämme tavoittaa sähköpostitse osoitteesta [nuortenravitsemus@thl.fi](mailto:nuortenravitsemus@thl.fi) tai puhelimitse numerosta 029 524 7253 arkisin klo 9–14.

Yhteistyöstä kiittäen,

### **Suvi Virtanen**

Nuorten ravitsemustutkimuksen  
vastuullinen johtaja, THL

### **Sari Niinistö**

Nuorten ravitsemustutkimuksen  
vastaava tutkija, THL