

Hellevarautumisen esteet ja ratkaisut –työpaja 2

Kooste keskusteluista

Pia Wulff, tutkija, Isohoito-hanke, Tampereen yliopisto
13.5.2025



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



**Työ- ja elinkeinoministeriö
Arbets- och näringsministeriet**

Työpajaan osallistujat

- Työpaja järjestettiin Teamsin kautta 13.5.2025
- Työpajassa käsiteltiin helpevarautumisen esteitä ja ratkaisuja hoitotyön erilaisissa toimintaympäristöissä
- Työpajaan osallistui 30 Isohoito-hankkeen ulkopuolista henkilöä sekä hanketiimi.



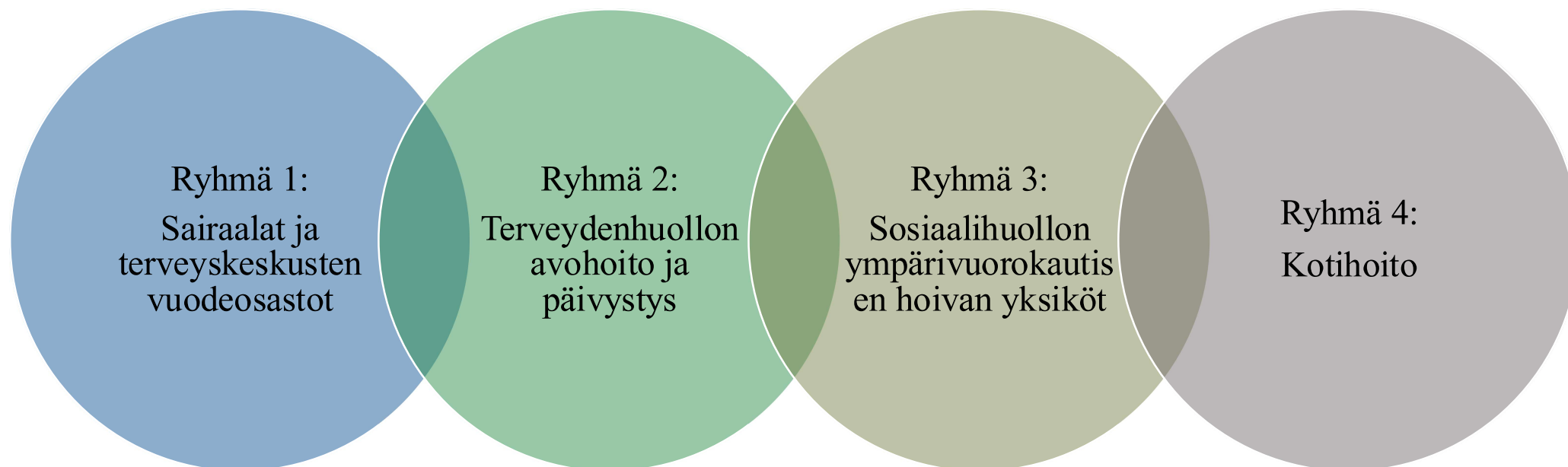
Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Työ- ja elinkeinoministeriö
Arbets- och näringsministeriet

Työpajaan osallistujat keskustelivat neljässä pienryhmässä:



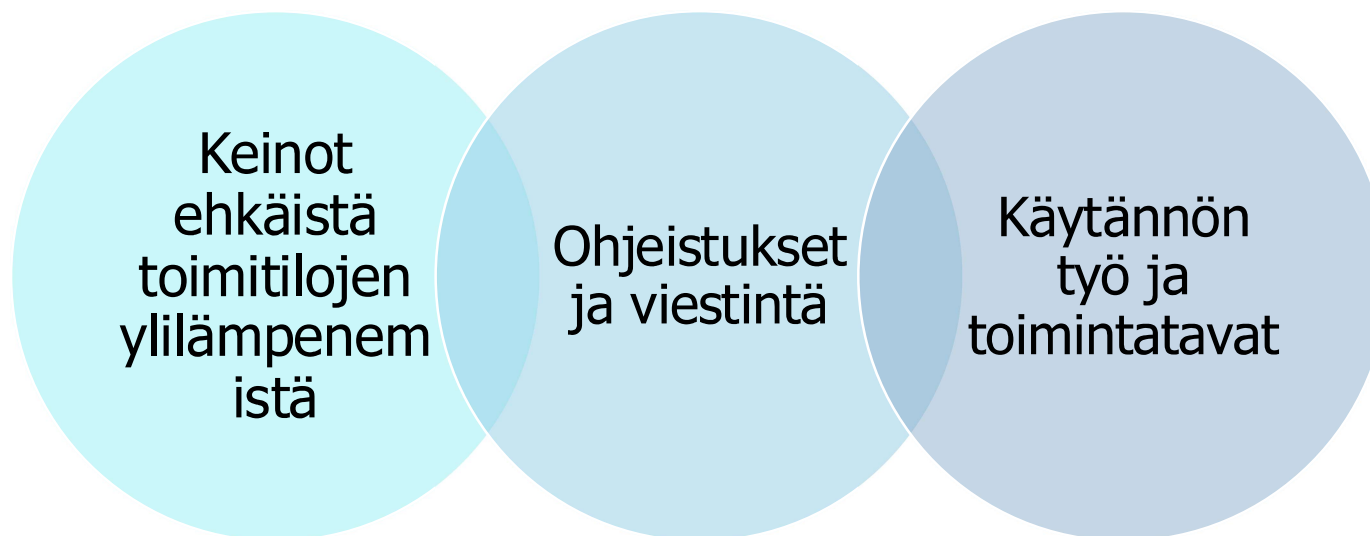
**Euroopan unionin
osarahoittama**

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Työ- ja elinkeinoministeriö
Arbets- och näringsministeriet

Jokaisessa ryhmässä keskusteltiin ryhmän oman aiheen näkökulmasta kolmesta teemasta:



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



**Työ- ja elinkeinoministeriö
Arbets- och näringsministeriet**

Toimitilojen yllämpenemisen ehkäisyn haasteita

- Tilat vanhoja; vuokrakiinteistöjen yhteistyön tietokatkot, kiinteistöjen omistajien vaihtelevat käytännöt; ilmalämpöpumppujen huono sijoittelu, arkkitehti on kieltänyt verhot; ilmastoinnin säätö tehdään etänä; suunnittelun puute
- Ilmastoinnin meteli, tulee liiankin kylmä, vedon tunne
- Lainavälineiden (esim. siirrettävä viilennyslaite) käytössä vastuisiin liittyviä haasteita
- Resurssien puute, erityisesti vanhojen rakennusten ilmanvaihdon parantaminen kallista
- Ryhmäkohtaisia haasteita: kiire (1); liikkuva työ (2); teknologia (3).



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Työ- ja elinkeinoministeriö
Arbets- och näringsministeriet

Toimitilojen yllämpenemisen ehkäisy

- Huoltotoiminnan laajempi suunnittelu ennakkoon, viilennyslaitteiden huolto ajoitettava oikein.
- Viheralueet: viilentävät vesistöt, viherrakentaminen.
- Yhteistyö: työntekijöiden osallistaminen mukaan suunnitteluun. Kiinteistönomistajien kanssa yhteistyö, lupien hankkiminen.
- Ryhmäkohtaiset ratkaisut: yksiköissä pitäisi olla lämpötilan säätömahdollisuus (1); tehokkaampi ilmastointi ambulanssien takatilaan, passiiviset keinot, lämpökartoitukset, viilennystarpeiden arviointi sen mukaan (2); rakennusten materiaalien huomiointi, lasien tummennukset, ulkoverhous vaaleaksi, aurinkopaneelit parvekkeiden alalaseihin (3).



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Työ- ja elinkeinoministeriö
Arbets- och näringsministeriet

Tiedon, ohjeiden ja viestinnän haasteet

- Tieto: jäähdytys-/viilennyslaitteita ei osata käyttää; uusi työntekijä/opiskelija ei tunnista tai huomaa asiakkaassa merkkejä esimerkiksi kuivumisesta; ei tiedetä, mihin ottaa yhteyttä.
- Viestinnän saavutettavuus: viestintäkanavat eivät tavoita kaikkia työntekijöitä, kaikki eivät seuraa kaikkia viestintäkanavia.
- Ohjeet epämääräisiä, esimerkiksi hellejuomien tilaamiskäytännöissä (2).



Tieto, ohjeet ja viestintä

Kaikki ryhmät korostivat

- Viestinnän monikanavaisuutta, kuten sähköposti, intra, Teams, uutiskirjeet, some, paperiset ohjeet, massaviestit työpuhelimiin, Info-TV, yleinen media. Viikkoviestit, päivittäiset aamupalaverit.
- Suunnitelmallista viestintää hyvissä ajoin, esimerkiksi keväällä muistutus tulevasta kesäkaudesta.
- Konkreettisten ohjeiden tärkeyttä: helposti käyttöön otettavia, arjen käytännön työhön sopivia ohjeita, check-listoja, liittyen esim. hellejuomiin, tauotukseen, vaatetukseen, konkreettisiin ohjeisiin lämpötilarajoista, kuumuudesta aiheutuvien terveyshaittojen tunnistamiseen.

Lisäksi: ajankohtaisia tiedotuksia ja materiaaleja potilaille ja omaisille; viestintää eri ammatti/henkilökuntaryhmille, kuten laitoshuoltajille.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



**Työ- ja elinkeinoministeriö
Arbets- och näringsministeriet**

Käytännön työ ja toimintatavat

Haasteena resurssit: työvoiman lisääminen hankalaa kesälomakaudella, ei reserviä, kaikki opiskelijat jo töissä.

Ryhmäkohtaisia ratkaisuja

- Kahvin ja kakun sijaan jäätelöä, ulkoillessa juotavaa mukaan, iltaisin suihkuun, hakeutuminen viileimpään paikkaan talossa (3); asunnossa lämpömittari (4)
- Työnantajan tarjoamat helteisiin sopivat vaatteet, rahaa vaatteiden ostamiseen (4)
- Hankitaan sijaisia tai ostopalvelulla (3); kolmannen vuoden opiskelijoita voitaisiin pyytää apuun, oppilaitosten kanssa yhteistyötä (1); suunnitellaan kuka tauottaa (1)
- Yhteisöllisyys: autetaan omaisia, tuttuja, naapureita, kolmannen sektorin toimijat mukaan, listoja viileistä tiloista (4).



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



**Työ- ja elinkeinoministeriö
Arbets- och näringsministeriet**



**Euroopan unionin
osarahoittama**



**Terveyden ja
hyvinvoinnin laitos**



**Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus**



Tampereen yliopisto

Kiitos!

Pia.wulff@tuni.fi



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



**Työ- ja elinkeinoministeriö
Arbets- och näringsministeriet**