

# Ilmastonmuutoksen hillintätoimien nykytila ja vaikutukset –työpaja 3

## Kooste työpajan 3 pienryhmäkeskusteluista

Pia Wulff, tutkija, Isohoito-hanke, Tampereen yliopisto  
8.9.2025



Euroopan unionin  
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



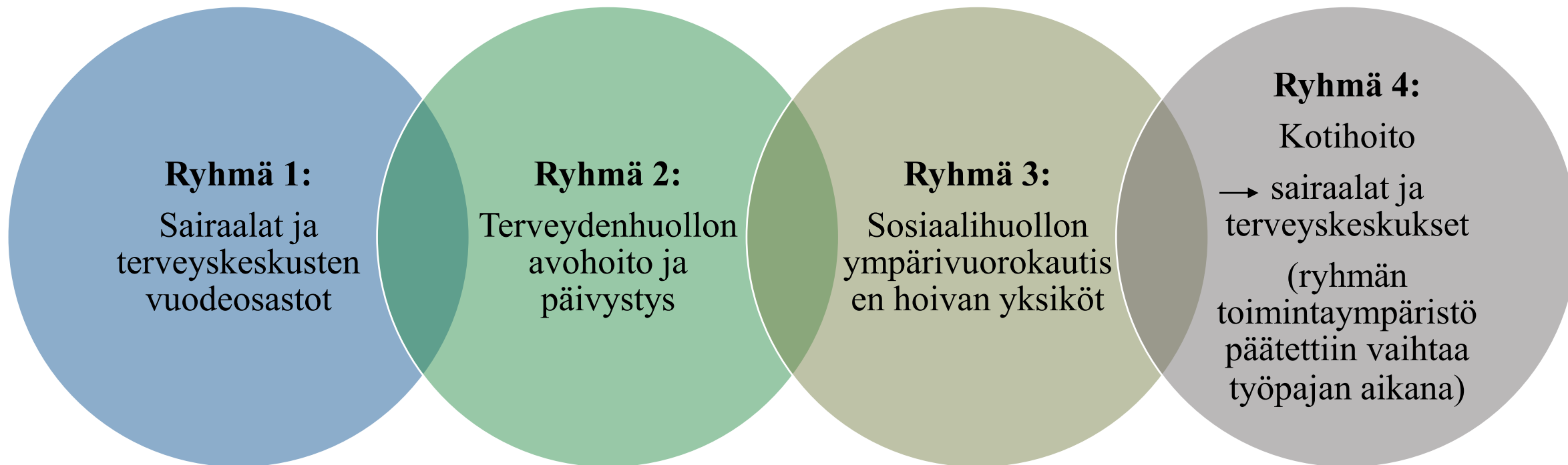
Työ- ja elinkeinoministeriö  
Arbets- och näringsministeriet

# Työpaja järjestettiin Teamsin kautta 8.9.2025

- Työpajan tarkoituksena oli jakaa hyviä käytäntöjä ilmastonmuutoksen hillitsemiseksi hoitotyössä
- Työpajaan osallistui 22 Isohoito-hankkeen ulkopuolista henkilöä sekä hanketiimi.



# Työpajassa keskusteltiin neljässä pienryhmässä eri toimintaympäristöjen näkökulmasta:



# Pienryhmissä keskusteltiin kunkin ryhmän toimintaympäristön näkökulmasta seuraavista teemoista:

Lääkkeiden  
ilmastovaikutusten  
vähentäminen

Ilmastovaikutusten  
vähentäminen  
toimenpiteissä

Kiertotalous

Liikkumisesta  
syntyvien päästöjen  
vähentäminen

Kestävät  
ruokavalinnat ja  
ruokahävikin  
vähentäminen

Yhteistyö ja ilmapiiri  
ilmastotietoisuuden  
ja -myönteisyyden  
vahvistamiseksi



# Seuraavissa dioissa ryhmäkeskustelujen tiivistelmät

- Näihin on merkitty teemoittain ryhmissä esiin nousseet hoitotyön hyvät käytännöt ilmastonmuutoksen hillitsemiseksi sekä näitä estävät ja edistävät asiat
- Asioiden perään on merkitty missä ryhmässä (1-4) asiasta keskusteltiin.



# Hyvät käytännöt lääkkeiden ilmastovaikutusten vähentämiseksi

**Tarpeettomien lääkkeiden karsiminen:** terveyttä edistävä ja sairauksia ennaltaehkäisevä työ, esim. mielenterveysasioissa; uusien lääkitysten aloituksessa vaihtoehtoisten hoitomuotojen harkinta (2); lääkelistojen tarkistus (kaikki); moniammatillinen yhteistyö, esim. farmaseutit ja sairaanhoitajat tarkistavat lääkelistoja ja konsultoivat lääkäreitä (3)

**Lääkehävikin vähentäminen:** sopivat pakkauskoot lääkemääräyksissä ja -tilauksissa; samasta ampullista rokotteiden jakaminen useammalle asiakkaalle, jos mahdollista; lääkkeiden säilytyslämpötilojen hallinta helteiden aikana pilaantumisen estämiseksi (2); harvinaisten lääkkeiden huomiointi (1)

**Vähäpäästöisten lääkkeiden valinta:** suositetaan vähäpäästöisiä anesteetteja ja lääkkeitä, kuten jauheinhalaattoreita ponnekaasuinhalaattoreiden sijaan (1,2)



# Lääkkeiden ympäristövaikutusten vähentämisen esteet

**Ilmapiiri:** ympäristöasiat huonosti esillä, esihenkilöt eivät tee aloitteita tai osoita kiinnostusta (1)

**Tieto:** tiedon saaminen lääkkeiden ympäristövaikutuksista ja vaikuttavista toimista puutteellista ja hajallaan (1,3,4)

**Rakenteet kansallisella tasolla:** asumispalveluissa lääkkeiden kierrätys vaikeaa, koska henkilökohtaisia reseptilääkkeitä ei voi jakaa muille (3); ERVA-hankinnat; joitakin lääkkeitä saa edullisemmin suurissa pakkauksissa, mikä johtaa tarpeettoman suuriin lääkemääräyksiin (2); lääkelistat eivät ole tallennettavissa mihinkään kansalliseen tietokantaan, eivätkä siksi näy eri hoitotahoille (4)

**Resurssit:** terveyskeskustyössä ei ole resursseja tarkastaa lääkelistoja riittävän usein (4)



# Lääkkeiden ympäristövaikutusten vähentämistä edistävät asiat

## Organisaation toimintatavat:

- Moniammatillinen yhteistyö: sairaala-apteekin lääkehävikkitiimin ja ympäristökeskuksen välinen yhteistyö ja lääkkeiden kierrätys yksiköiden kesken osastofarmaseuttien koordinoimana (1), lääkelistojen tarkistaminen moniammatillisesti (3)
- Lääkevarastojen hallinta: yksiköissä säilytetään vain tarpeelliset lääkkeet (1), joskus asiakkaat voi ohjata hakemaan lääkkeet itse apteekista (2)

**Hankinnat:** sähköiset lääkekaapit (1,2); lääkintälaitteiden valinnassa huomioidaan energiatehokkuus, käyttöaste, huollettavuus, yhteiskäyttöisyys sekä jälkimarkkinoille ohjaaminen (1)

**Rakenteet kansallisella tasolla:** lääkekorvauskäytännöt voisi kannustaa määräämään lääkettä vain tarvittavan määrän (2); tulisi olla kansallinen tietokanta pysyviä lääkityksiä koskevien tietojen tallentamiseksi, jotta kaikki hoitavat tahot voivat ne löytää (4)



# Hyvät käytännöt ilmastovaikutusten vähentämiseksi toimenpiteissä

## Suunnitellaan ennalta, miten toimenpiteisiin liittyvää kuluttamista voisi vähentää:

- Toimenpiteiden tarpeen suunnittelu: harkitaan toimenpiteiden tarvetta, esim. virtsanäytteiden stiksaus, valmiit labrapaketit (2); asukkaiden pesurytmi suunnitellaan haavahoidon mukaan, ettei tarvita ylimääräisiä toimenpiteitä ja tarvikkeita (3)
- Tarvikkeiden kulutuksen välttäminen: korvataan kertakäyttöisiä tarvikkeita kestokäyttöisellä; tavaratoimittajien kanssa tehdään kustomoituja paketteja, esim. pesusettejä; toimenpiteissä varalla olevaa tarviketta ei avata pakkauksesta ennen kuin niiden tarve varmistuu (1); käsineiden turhaa kulutusta vältetään (3)
- Vuoropuhelu asiakkaan/potilaan ja kaikkien hoitotahojen kanssa käyntien yhdistämiseksi (2)



# Toimenpiteisiin liittyvät esteet

**Työn luonne:** hävikin karsiminen on hankalaa, koska tarvitaan varautumista erilaisilla tarvikkeilla; kiiretilanteissa saatetaan pukea hanskat varmuuden vuoksi (2)

**Tieto:** ei riittävästi tietoa esim. kaikkien toimenpiteiden tarpeesta/tarpeettomuudesta (2)

**Organisaation toimintatavat:** lääkekippojen uudelleenkäyttö on kielletty (3); tarvikkeita heitetään pois käyttöpäivämäärien takia (4)

**Fyysiset tilat:** vanhoissa palvelutaloissa ei ole tiloja tarvikkeiden puhdistamiseen (3)

**Hankinnat:** hankintayksikkö ei aina tiedä millaiset tarvikkeet yksikköön soveltuvat, jolloin tulee tarpeettomia tilauksia ja hävikkiä; hankintoja tehdään kustannusten, ei ympäristövaikutusten perusteella (2); tarvikkeiden ympäristöystävällisyys ei ole valikoimassa nähtävillä (3)

**Resurssit:** keskusvarastolta pitää säästösyistä tilata tarvikkeita tarpeettoman suurissa pakkauksissa; tarvikkeita ei voi lähettää muualle desinfioitavaksi (3); autoklavointi on kallista (4)

**Yhteistyö:** vuoropuhelun puute hoitavien tahojen välillä johtanut turhan moniin labrakäynteihin (2)



# Toimenpiteissä ilmastovaikutusten vähentämistä edistävät asiat

**Tieto:** ekotukihenkilöt koulutetaan yksiköittäin teemoihin, tarkempi ohjeistus lähempänä kliinistä työtä (1); asennemuutos ja tiedon lisääminen (4) esim. lisätään hintatietoisuutta (1)

**Organisaation toimintatavat:** ylemmällä tasolla kannanotto käyttöpäivän ohittaneiden tavaroiden hävittämiseen/hyödyntämiseen (4); suunnitellaan missä hoitoprosessin vaiheessa hävikkiä voi karsia; varastojen keskittäminen (1,2); johdon hyväksymä diagnosoitujen kansansairauksien seurantasuositus vähentää EKG-, spirometria- ja laboratorio-tutkimuksia (2)

**Hankinnat:** tarvikevalikoiman vähentäminen (2); tilausten keskittäminen, esim. vain haavahoitajat saavat tilata haavanhoitoon liittyviä tarvikkeita (3); yksiköt tilaavat vain perusvalikoimasta, joka on kilpailutettu ja jossa on mahdollisesti huomioitu ympäristöasiat (3)

**Resurssit:** haavanhoitotarvikkeet ovat kalliita ja siksi hävikkiä ei haluta (3)



# Kiertotalous

## Hyvät käytännöt:

- Jätelajittelu: jätelajittelun tehostaminen (2); hoitajat tai laitoshuolto vievät potilashuoneista heti muun kuin sekajätteen oikeaan jäteastiaan (1); työkavereiden ja opiskelijoiden muistuttaminen esim. lajittelusta (3)
- Yhteiskäyttö: laitteiden ja tarvikkeiden yhteiskäyttö, kuten kierrätys naapuriyksiköihin ja niistä tarvittavien tuotteiden hankkiminen (1,2,3)

**Esteet:** jäteastioita puutteellisesti tarjolla (1,4); epäselvät lajitteluohjeet (4)

**Edistävät asiat:** selkeät jätelajittelu- ja kierrätysohjeet ja taulut (1,2,3); laitteita lähetetään tarpeen mukaan esim. Ukrainaan kansallisesti koordinoituna (2)



# Liikkumisesta syntyvien päästöjen vähentäminen

**Hyvät käytännöt:** ohjataan potilas mahdollisimman lähelle hoitoon (1)

**Esteet:** kun työnantaja ei omista toimitiloja, vastuu sähköautojen latauspisteiden rakentamisesta on kiinteistön omistajalla (1); jatkohoitopaikkojen ja laboratorioiden sijainti; taksi tilataan sieltä, mistä sen saa nopeiten (4)

**Edistävät asiat:** henkilökunnan, asiakkaiden ja potilaiden liikkumisen pohtiminen kokonaisuutena (2); pyöräilymahdollisuuksien parantaminen, pyöräparkkien sekä sähköautojen/pyörien latauspisteiden lisääminen (1); ohjeistukseksi valita vähäpäästöisiä autoja käyttäviä taksiyhtiöitä (4); pöytäkoneisiin verrattuna läppärit mahdollistavat joustavan tilankäytön ja etätyön (2)



Euroopan unionin  
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Työ- ja elinkeinoministeriö  
Arbets- och näringsministeriet

# Kestävät ruokavalinnat ja ruokahävikin vähentäminen

**Tähän teemaan liittyen keskusteluissa tuotiin esiin lähinnä hoitotyön käytäntöjä estäviä ja edistäviä asioita:**

**Esteet:** ruokapalvelut tarjoavat niukasti vegaani- tai kasvisvaihtoehtoja; kasvisruokaa ei pidetä riittävän energiatiheänä potilaiden tarpeisiin (4)

**Edistävät asiat:** potilasruokailussa tarjotaan kansallisten ravitsemussuositusten mukaista ruokaa; palveluntuottajat laskevat hiilijalanjälkensä ja sitoutuvat kasvispainotteisen ruuan tarjoamiseen; ravintolapalvelut julkaisevat ruokalistoissaan tietoa hiilijalanjäljestä (1); henkilökunnalle tarjotaan mahdollisuus ostaa hävikkiruokaa edulliseen hintaan (4)



# Yhteistyö ja ilmapiiri ilmastotietoisuuden ja -myönteisyyden vahvistamiseksi

**Toimet:** puhutaan hillintätoimista myönteiseen sävyyn ja eri asioiden yhteydessä, esim. perehdytyksessä; perustellaan hillintätoimia, esim. vähentää jätettä (3)

**Esteet:** koulutuksessa ei tuoda selkeästi esille kestävämpiä vaihtoehtoja (3)

## Edistävät asiat

- Tieto: koulutuskokonaisuus henkilöstölle kestävästä kehityksestä ja vastuullisuudesta (1,2); Webinaarit; kirjoitukset aiheesta eri alustoille (4); verkkosivut, esim. Pirhan [Tavoitteena kestävät elämäntavat](#) (2)
- Organisaation toimintatavat: ympäristökumppanit yksiköissä; hankkeita eri toimialojen kanssa yhteistyössä; viestintää eri kanavissa (1); osastotunnit (4)
- Resurssit: hillintätoimien taloudellisten säästöjen tuominen esiin (3,4)



# Avoimia kommentteja

*"Paljon on vielä tehtävää erityisesti organisaatiotasolla ja tietoisuuden lisäämisen saralla"*

*"Terveysportin lääketietokannan yhteyteen tietoa lääkkeiden ilmastovaikutuksista ja siitä, olisiko ilmaston kannalta parempi vaihtoehto saatavilla. Tämä myös loisi positiivista painetta lääkefirmoille kehittää lääkkeitä ympäristökuormaa vähemmän aiheuttaviksi."*

*"Valtakunnallista "opasta", johon kirjattuna hyvät käytännöt ilmastohaittojen vähentämiseksi ja josta eri yksiköt voivat löytää hyviä keinoja toteuttaa ilmastotyötä. Hyväksi havaitut keinot ja konstit kannattaa laittaa jakoon!"*

*"Tietoisuutta ja keskustelua soten ympäristövaikutuksista pitäisi vielä enemmän edistää ja huomioida kokonaisuus vahvemmin"*





**Euroopan unionin  
osarahoittama**



**Terveyden ja  
hyvinvoinnin laitos**



**Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus**



**Tampereen yliopisto**



**Euroopan unionin  
osarahoittama**

**Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027**



**Työ- ja elinkeinoministeriö  
Arbets- och näringsministeriet**