

Heli Kuusipalo, johtava asiantuntija
Sari Niinistö, tutkimuspäällikkö
Niina Kaartinen, erikoistutkija

26.8.2025

Maa- ja metsätalousministeriö
Minna-Mari Kaila
Anna Lemström

Viite: Lausuntopyyntönne 26.6.2025 VN/20463/2025, VN/20463/2025-MMM-1

Lausunto rasvattoman homogenoidun maidon D-vitamiinoinnista annetun maa- ja metsätalousministeriön asetuksen 754/2016 muuttamisesta

THL kiittää mahdollisuudesta lausua maa- ja metsätalousministeriön asetuksen 754/2016 muuttamisesta. Asetuksen muutos koskee rasvattoman piimän ja luomupiimän D-vitamiointia. Nykyisin rasvatonta piimää saa täydentää vapaaehtoisesti. Uusi asetus velvoittaa rasvattoman piimän D-vitamiinitäydennyksen ja samalla se mahdollistaa luomupiimän D-vitamiinoinnin. Luomutuotteiden täydentäminen ei ole mahdollista ilman asetuksen muutosta.

THL pitää asetuksen muutosta erittäin tärkeänä, koska se voi parantaa suomalaisten D-vitamiinin saantia. Tutkimusten mukaan saanti ei ole suositellulla tasolla kaikissa väestöryhmissä. D-vitamiinilla täydennetyt maitotuotteet ovat keskeinen D-vitamiinin lähde. Koska noin kolmannes kuluttajista ja noin neljäsosa ruokapalveluista käyttää luomutuotteita viikoittain, luomupiimän D-vitamiointi on yksi perusteltu keino D-vitamiinin saannin lisäämiseksi.

Erityisen haavoittuvia ryhmiä ovat lapset ja nuoret ja yli 75-vuotiaat, joille suositellaan päivittäin D-vitamiinilisää riittävän saannin varmistamiseksi. Osa nuorista ei kuitenkaan käytä suositeltua D-vitamiinilisää, joten D-vitaminoidut maitovalmisteet ovat heille erityisen tärkeitä. Lapsilla ja nuorilla D-vitaminoidut maitovalmisteet kattavat lähes puolet päivittäisestä saannista. Piimää tarjotaan erityisesti kouluissa ja oppilaitoksissa, ja piimä on suosittu juoma vanhemmissa ikäryhmissä. Tämän vuoksi piimän nykyistä laajempi D-

Heli Kuusipalo, johtava asiantuntija
Sari Niinistö, tutkimuspäällikkö
Niina Kaartinen, erikoistutkija

26.8.2025

vitaminointi voisi lisätä sekä nuorempien että iäkkäiden D-vitamiinin saantia.

THL kannattaa asetuksen muutosta, koska se voi parantaa piimää käyttävien kuluttajien D-vitamiinin saantia. Kansallisissa ravitsemussuosituksissa maitotuotteet suositellaan valitsemaan rasvattomina tai vähärasvaisena, joten THL pitää hyvänä sitä, että D-vitaminointi kohdennetaan rasvattomiin piimäjuomiin. D-vitamiinin riittävä saanti on tärkeää koko väestön terveyden ja hyvinvoinnin kannalta.

Pääjohtajan sijainen,
hallinto- ja talousjohtaja

Mia Nykopp

Osastonjohtajan sijainen,
yksikönpäällikkö

Carita Savolainen-Kopra

SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This documents contains 2 pages before this page
Dokumentet inneholder 2 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 2 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 2 sider før denne side

Detta dokument innehåller 2 sidor före denna sida

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende