



ITSENAISTYMINEN SIIRTYMANA

Outi Hokkanen, Jäkälä – Jälkihuoltopalveluiden kehittäminen Lapissa -hanke

Katarina Groop, TraumaTaito – Traumatietoinen toimintamalli lastensuojelun jälkihuoltoon -hanke



Euroopan unionin
osarahoittama

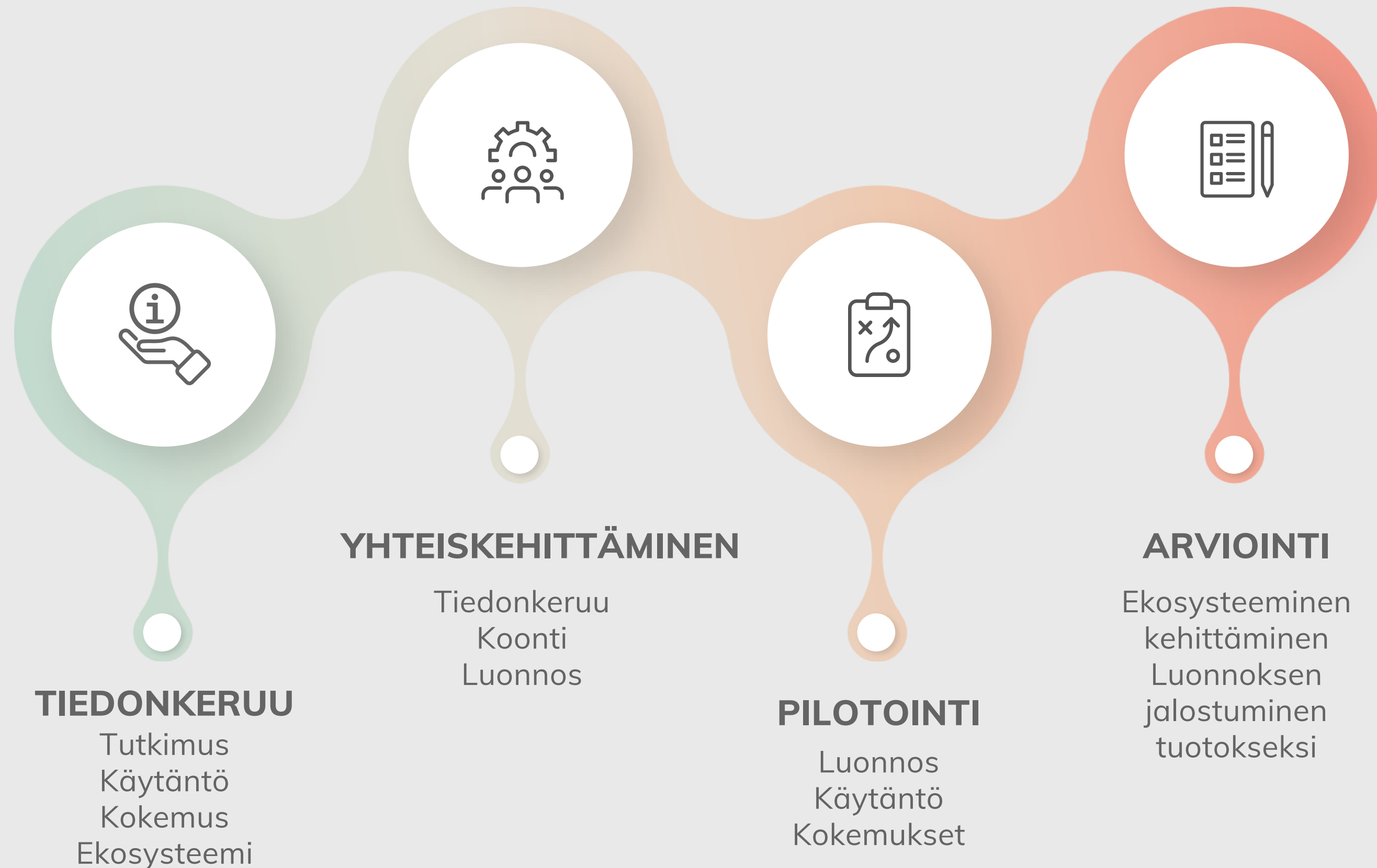
SIIRTYMIA KOSKEVA TUTKIMUS

- Siirtymä aikuisuuteen määritellään usein itsenäistymisenä ja elämänhallinnan lisääntymisenä, mikä on yhteiskunnan erilaisten instituutioiden tukemaa, mutta myös kehystämää.
- Siirtymä sijaishuollosta itsenäisyyteen on tutkimusten mukaan yksi kriittisimmistä siirtymistä
- Monet sijaishuollossa kasvaneet nuoret muuttavat omaan asuntoon nuorempina kuin muu väestö ja siirtymä tapahtuu äkillisesti
- Nuorten kohtaamat haasteet: tukiverkoston vähyys, yksinäisyyden kokemukset, traumatausta, mielenterveysongelmat, päihteidenkäyttö, asuminen, opiskelu- ja työelämätaidot
- Jälkihuollon työntekijöillä tulee olla valmiudet tunnistaa nuoren trauma ja mielenterveydellisen tuen tarve.

(Aaltonen & Heikkinen 2013, 198; Glynn 2021; Hirschovits-Gerz, Weckroth & Heino 2022; Salonen ym. 2025; Häggman-Laitila ym.2018; Palmer ym. 2022; Sulimani-Aidan 2014)



Yhteiskehittämisen prosessi hankkeissa



MONITOIMIJAINEN SIIRTYMÄMALLINNUS AVO-/SIJAISHUOLLOSTA JÄLKIHUOLTOON

TUTUSTUMINEN

17v

HUOMIOITA MINUSTA

Luottamuksen
ja vuoro-
vaikutuksen
rakentaminen.
Yhteisten
toiminta-
käytäntöjen
sopiminen.
Mistä nuori
unelmoi?

KOKEMUS- ASiantuntijan TAPAAMINEN

Jälkihuollon
palveluiden
näkyväksi
tekeminen.
Kokemuksia
itsenäistymisestä.
Nuori,
kokemusasiantun-
tija ja jälkihuollon
työntekijä.

ITSETUNTEMUS

PALVELU- TARPEEN ARVIOINTI

Ketkä voivat
olla nuoren
tukena
itsenäistymi-
sessä ja miten
(palvelut,
verkostot)?

MINÄ AIKUISENA

Mitä oman
hyvinvoinnin
tukeminen ja
unelmien
toteutuminen
vaatii? Elämän
taidot
tulevaisuuden
saavuttamisessa.

TULEVAISUUS

18v

ITSENÄISTY- MISTÄ TUKEVAT VERKOSTOT JA PALVELUT

Nuoren
itsenäistymisen
tukeminen
palvelutarpeen
arvioinnissa
sovitulla
tavoilla.

MATKALLA TULEVAI- SUUTEEN

Nuoren
itsenäistymi-
nen. Mitkä
ovat riittävän
hyvät elämän
taidot?
Haluttu
tulevaisuus ja
reitti sinne.
Jälkihuollon
asiakas-
suunnitelman
viimeistely.

TRAUMA-TAITO

Traumatietoinen toimintamalli lastensuojelun jälkihuoltoon – hanke

Työotevalmennus

- Perustana traumatietoinen työotevalmennus
- Mukana VAKEn jälkihuollon työryhmät
- Kevät 2026

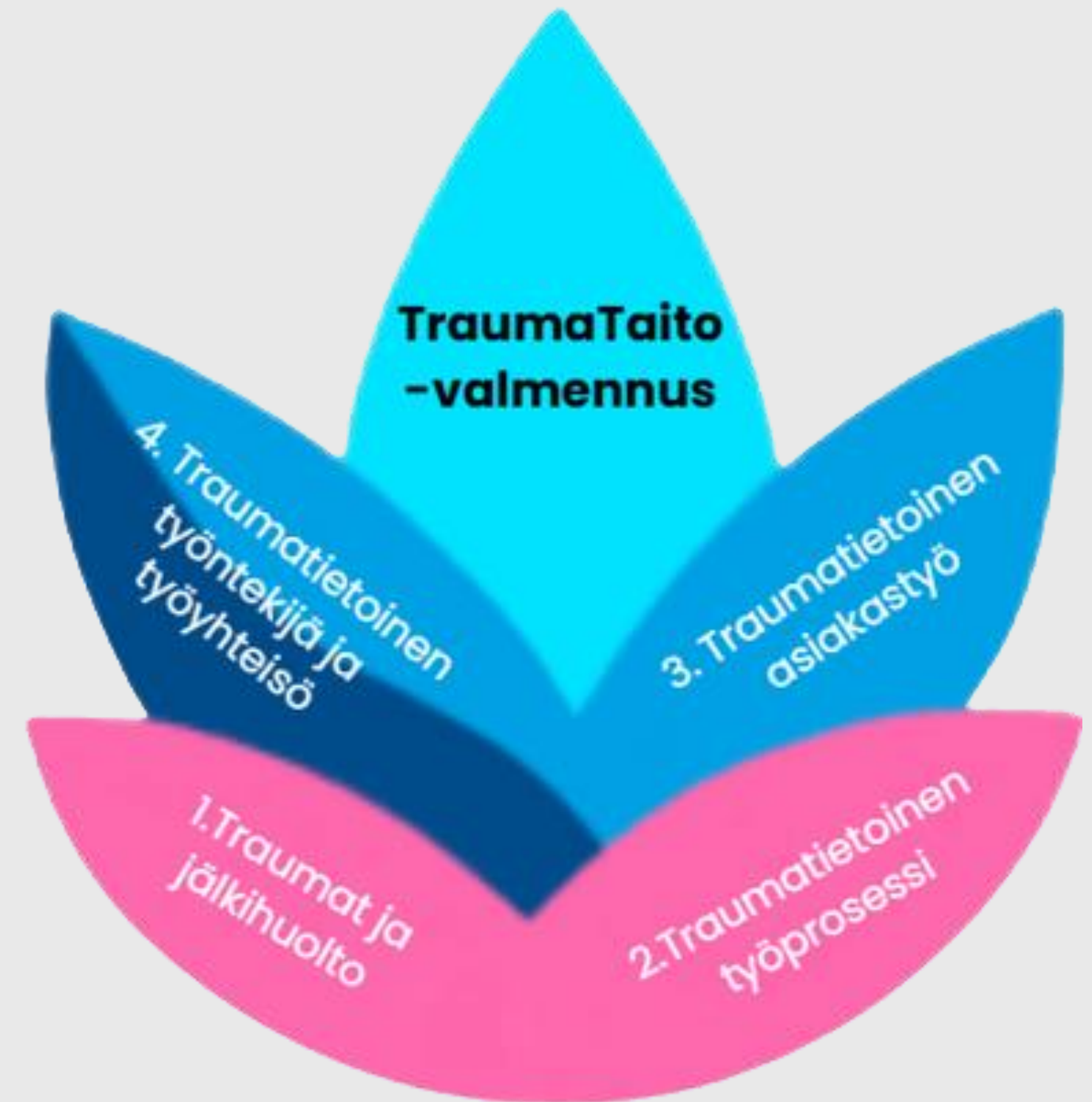
Traumatieto taidoksi

- Kehittämistehtävien ja psykoedukatiivisten työpajojen kautta tietoja ja taitoja sovelletaan käytäntöön
- Kokeilukulttuurin vahvistaminen
- Miten traumatietoisuutta voidaan hyödyntää osana asiakastyön arkea?
- Syksy 2026

Mallintaminen

Verkkovalmennus

- Traumatietoisten käytäntöjen vieminen jälkihuollon ekosysteemeihin
- Traumatietoisen työotteen perusteet (kevät 2027)



OTA YHTEYTTÄ!

OUTI
HOKKANEN

Asiantuntija

Lapin yliopisto
Jäkälä –
Jälkihuoltopalveluiden
kehittäminen Lapissa -hanke
outi.hokkanen@ulapland.fi

KATARINA
GROOP

Asiantuntija

Metropolia Ammattikorkeakoulu
TraumaTaito –Traumatietoinen
toimintamalli lastensuojelun jälki-
huoltoon
katarina.groop@metropolia.fi



LAHTEET

- Glynn, N. (2021). Understanding care leavers as youth in society: A theoretical frame- work for studying the transition out of care. Children and youth services review 2021, Vol.121.
- Hirschovits-Gerz, T., Weckroth, N., & Heino, T. (2022). Ikkuna aikuistumiseen: Selvitys lastensuojelun jälkihuollon ja ilman huoltajaa maahan alaikäisenä tulleiden nuorten tuesta ja palveluista. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos.
- Häggman-Laitila, A., Salokekkilä, P. & Karki, S. (2018). Transition to adult life of young people leaving foster care: A qualitative systematic review. Children and youth services review, 95, 134–143.
- Palmer, A., Norris, M. & Kelleher, J. (2022). Accelerated adulthood, extended adolescence and the care cliff: Supporting care leavers' transition from care to independent living. Child & family social work, 27(4), 748–759.
- Salonen, S., Kaittila, A., Alin, M., Leinonen, L., & Anis, M. (2025). Jälkihuolto mielenterveydellistä tukea tarvitsevien nuorten itsenäistymisen tukena. Janus Sosiaalipolitiikan ja sosiaalityön tutkimuksen aikakauslehti, 33(4), 409-430.
- Sulimani-Aidan, Y. (2014). Care leavers' challenges in transition to independent living. Children and youth services review, 46, 38–46.

