

# VOIKO PAKOPELILLÄ RATKAISTA ASUMISEN ONGELMIA?



Euroopan unionin  
osarahoittama

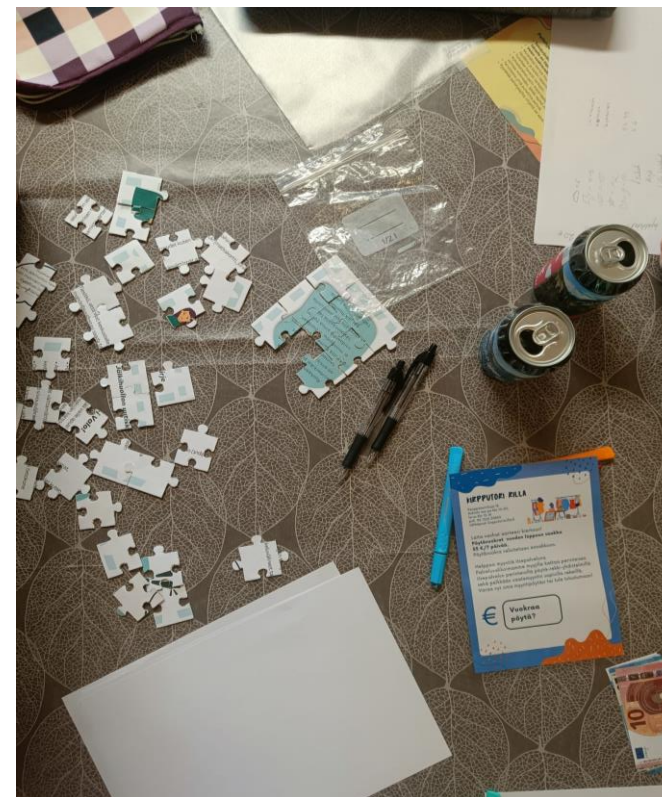
DIAK



NUORTEN  
AKATEMIA

# Itsenäistymistaitojen opettelu nykytilanne

- Ei olemassa mitään mallia tai vaatimuslistaa, jonka avulla voitaisiin edellyttää tai valvoa sitä, miten itsenäisessä elämässä tarvittavia taitoja opetetaan
- Nuoret itsenäistyvät hyvin erilaisin valmiuksin riippuen paitsi laitoksesta/perhehoidosta, mutta myös samassa laitoksessa riippuen ohjaajasta. Toki myös nuoren kyky vastaanottaa ohjausta vaihtelee (ääripäänä hatkassa olevat itsenäistyneet)
- Etenkin perhehoidossa on käsitys, että jälkihuollossa opetetaan itsenäisen asumisen asioita.
- Yleinen luulo siitä, että jälkihuollossa on nykyistä paremmat resurssit



Euroopan unionin  
osarahoittama

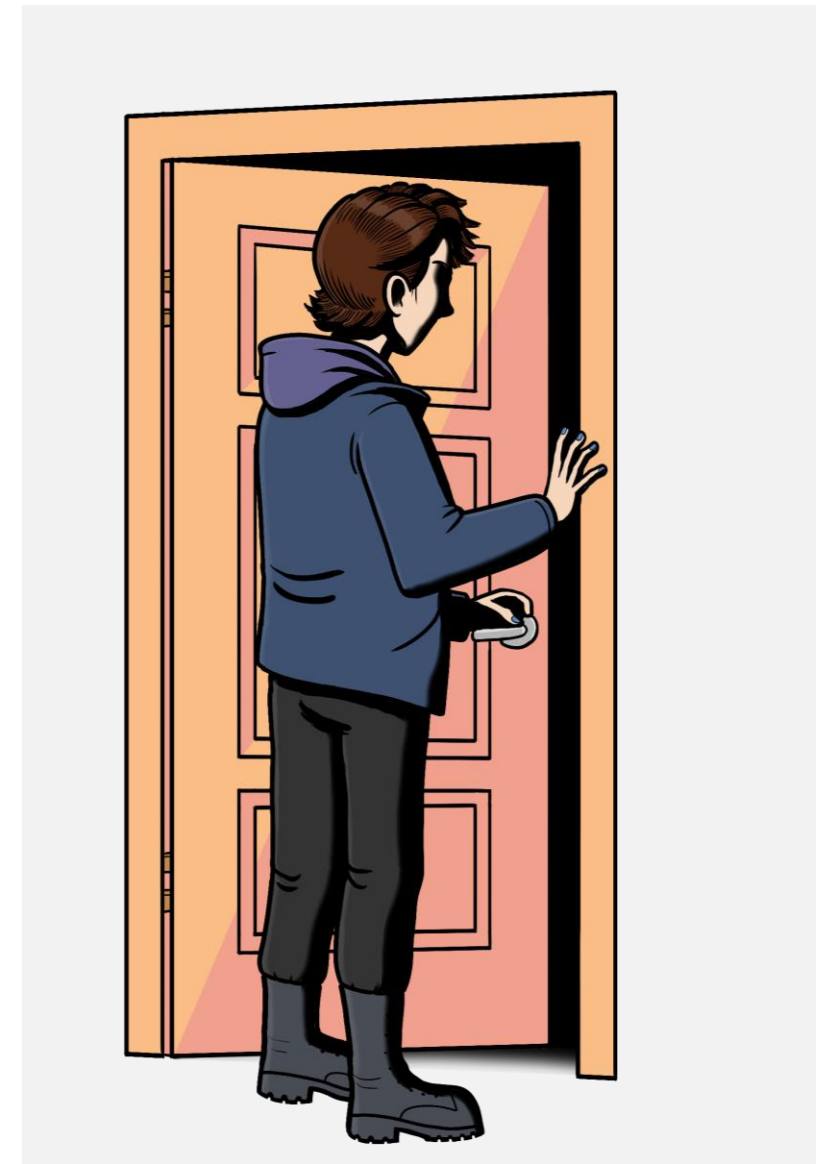
DIAK



NUORTEN  
AKATEMIA

# Valo on kadonnut -pakopelit

- Fyysinen pakopeli eli pakopelireppu
  - Käytössä hankkeen yhteistyökumppaneilla Pohjois-Pohjanmaalla
- Digitaalinen pakopeli julkaistaan pe 13.3.
  - Toimii thinglink-alustalla nettiselaimella
  - Ei kirjautumista, rekisteröintiä, sovellusta
- Molemmissa peleissä sama juoni ja tehtävät
- Koulutuksellisia pakopelejä eli sisältävät kaupallisista pakohuoneista tuttuja elementtejä kuten lukkoja, mutta ovat siirrettävissä



Euroopan unionin  
osarahoittama

DIAK



NUORTEN  
AKATEMIA

# Pakopeli itsenäistymisen taitojen opettajana

Valo on kadonnut  
–digipeli julki  
13.3.2026

17 v.

**Pakopelin** pelaaminen  
(fyysinen tai digitaalinen).

Nuori ja omaohjaaja  
tekevät yhdessä **työkirjan**  
tehtäviä.

18 v.

**Arviointilomake**, jolla  
nuoren tuen tarve  
selkiytyy myös  
jälkihuoltoon.

**Peli** avaa keskustelun omaan asuntoon  
muuttamisesta. Hankalia tai pelottavia asioita  
on helpompi käsitellä kuvitteellisen hahmon  
kautta.

**Työkirjassa** syvennetään itsenäiseen  
asumiseen liittyviä tiedollisia asioita ja  
kokeillaan konkreettisesti omien asioiden  
hoitamista.

**Lomakkeessa** toistuvat työkirjasta tutut  
teemat. Se on työkalu, jossa nuoren tuen tarve  
on avattu ymmärrettävästi ja se helpottaa  
siirtymää jälkihuollon palveluihin.



Euroopan unionin  
osarahoittama

DIAK



NUORTEN  
AKATEMIA

# Itsenäistymistaitojen lähtötilanteen kartoittaminen

-  Osaan hoitaa itse  
 En ole aivan varma, saatan tarvita apua  
 En ole kuullutkaan, tarvitsen ohjaajan/ammattilaisen apua

| Itsenäistymisen taidot                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Nuori                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ohjaaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Huomioita |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Oman talouden hallinta</b><br>Rahankäyttö <ul style="list-style-type: none"> <li>kulumisen hahmottaminen</li> <li>budjetointi</li> </ul> Kelan tukien hakeminen<br>Laskujen maksaminen <ul style="list-style-type: none"> <li>verkkopankin tunnukset ja käyttö</li> </ul> Säästäminen + varautuminen yllättäviin menoihin                                                                                            |   <br><br>  <br>  <br>     |   <br><br>  <br>  <br>     |           |
| <b>Asuminen omassa kodissa</b><br>Asunnon hankkiminen ja kalustaminen<br>Vuokra- ja sähkö sopimus, kotivakuutus<br>Kodin turvallisuus <ul style="list-style-type: none"> <li>kodinkoneiden asennus, palovaroittimet, sähköjen + veden pääkytkin</li> </ul> Asunnosta ja esineistä huolehtiminen <ul style="list-style-type: none"> <li>siivoaminen</li> <li>asunnossa sattuneet vahingot, avaimen katoaminen</li> </ul> |   <br>  <br>  <br>   |   <br>  <br>  <br>   |           |



Euroopan unionin  
osarahoittama

DIAK



NUORTEN  
AKATEMIA

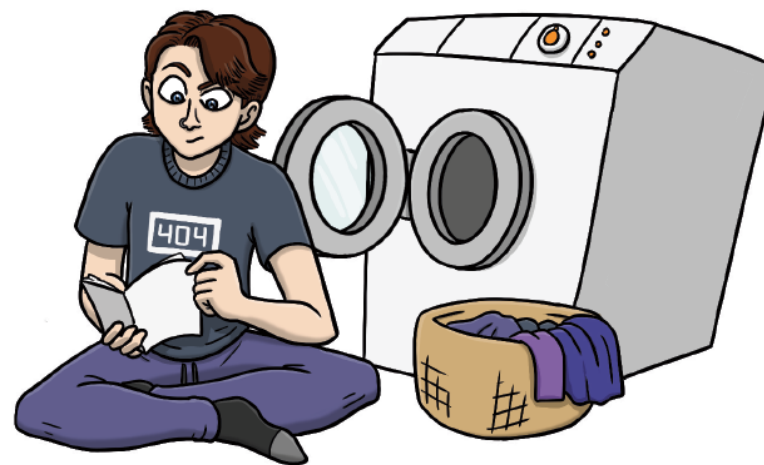
# Ammattilaisten palautetta pelistä ja oheismateriaalista

- "Pakopelin pelanneet nuoret ovat olleet kiinnostuneempia asumiseen liittyvistä teemoista ja kyselleet asioista aktiivisemmin"
- "Pakopelin pelaaminen on aiheuttanut huolta siitä, miten selviän kun muutan omilleni. Asioita on päästy käsittelemään ohjaajien kanssa etukäteen"
- "Digipeliä pelanneet jo omillaan asuvat nuoret pääsivät peliflowhun peliä pelatessaan"
- "Arviointilomake on mainio muistilista perhehoitajalle asioista, jotka täytyy käydä läpi"

## OMAA KOTIIN

Käy katsomassa osoitteesta <https://nal.fi/asumisen-abc/asunnon-etsiminen/asunnonetsijan-muistilista/> mitä sinun pitää huomioida, kun etsit asuntoa.

Kirjoita itsellesi muistiin 5 asiaa, jotka pitää selvittää, kun menet katsomaan asuntoa tai soitat asuntoa vuokraavalle henkilölle.



# Nuorten palautetta pelistä ja oheismateriaalista

- "Oli ihana peli ja voisin pelata uudelleen ja tosi hauska mutta tosi haastava jos ei osaa matikkaa tai kelloa koska tietyt diaknoosit 😊"
- "Aivan mahtava, tykkäsin todella paljon"
- "Ihana idea"
- "Hyvä peli ja hauskaa oli!"
- "Aika meni nopeasti eikä tarvinnu käyttää puhelinta"
- "Vähän alkoi huolestuttaa kun täytän kohta 18"



Vuosiomavastuulla tarkoitetaan sitä, kun olet ostanut saman vuoden sisällä tietyllä summalla lääkkeitä, maksaa Kela vuoden loppuun asti suurimman osan lääkkeiden hinnasta. Voit tarkistaa vuosiomavastuuseen liittyvät asiat Kelan sivuilta.



## TEHTÄVÄ

**Käy OmaKannassa tarkistamassa mihin lääkkeisiin sinulla on resepti ja mitä lääkkeitä täytyy ostaa kuukausittain.**

**Tiedätkö paljonko lääkkeesi maksavat?**



Euroopan unionin  
osarahoittama

DIAK



NUORTEN  
AKATEMIA

# Hankkeen aikana kuultuja hyviä käytäntöjä

- On todella tärkeää saada nuoren tarvitsemat palvelut/tutkimukset/hoitotahot kuntoon ennen itsenäistymistä, sillä täysi-ikäisen saaminen esim psykiatrian palveluihin on huomattavasti haastavampaa \*
- Asunto vuokrataan kuukautta ennen syntymäpäivää: nuori ehtii tutustua siihen rauhassa ennen itsenäistymistä tutut sijaishuollon ohjaajat tukena. Tällä voidaan säästää jälkihuollon/sosiaaliohjauksen ohjauskertoja

\*Heiskanen&Väisänen 2026:Kartoitus jälkihuollon työntekijöiden näkemyksistä mielenterveyspalveluista Pohjois-Pohjanmaalla  
<https://www.theseus.fi/handle/10024/911242>



# Kiitos

Senni Laine  
Projektipäällikkö  
Diak  
[senni.laine@diak.fi](mailto:senni.laine@diak.fi)  
p. 050 593 7962

Sonja Hämäläinen  
Projektipäällikkö  
Nuorten Akatemia  
[sonja.hamalainen@nuortenakatemia.fi](mailto:sonja.hamalainen@nuortenakatemia.fi)  
p. 050 560 1674



Euroopan unionin  
osarahoittama

DIAK



NUORTEN  
AKATEMIA