

1. Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia?

- (0) En koskaan  
 (1) Noin kerran kuukaudessa tai harvemmin  
 (2) 2–4 kertaa kuukaudessa  
 (3) 2–3 kertaa viikossa  
 (4) 4 kertaa viikossa tai useammin

2. Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olet ottanut niinä päivinä, jolloin käytit alkoholia?

- (0) 1–2 annosta  
 (1) 3–4 annosta  
 (2) 5–6 annosta  
 (3) 7–9 annosta  
 (4) 10 annosta tai enemmän

3. Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?

- (0) En koskaan  
 (1) Harvemmin kuin kerran kuukaudessa  
 (2) Kerran kuukaudessa  
 (3) Kerran viikossa  
 (4) Päivittäin tai lähes päivittäin

Pisteet yhteensä: \_\_\_\_\_

Pisteiden tulkinta	
<b>Naiset:</b> 5 pistettä tai enemmän	→ Alkoholin käyttö tulee ottaa puheeksi, kohonnut riski saada alkoholihaittoja
<b>Miehet:</b> 6 pistettä tai enemmän	
<b>Yli 65-vuotiaat:</b> 4 pistettä tai enemmän	

**Viite:** Alkoholiongelmat. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Päihdelääketieteen yhdistyksen asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2015.