

1. Hur ofta dricker du någon form av alkoholdryck?

- (0) Aldrig
- (1) Högst en gång i månaden
- (2) 2–4 gånger i månaden
- (3) 2–3 gånger i veckan
- (4) Minst 4 gånger i veckan

2. Hur många portioner alkohol dricker du en typisk dag då du dricker?

- (0) 1–2 standardglas
- (1) 3–4 standardglas
- (2) 5–6 standardglas
- (3) 7–9 standardglas
- (4) 10 eller fler standardglas

3. Hur ofta dricker du sex portioner eller fler vid samma tillfälle?

- (0) Aldrig
- (1) Mindre än en gång i månaden
- (2) En gång i månaden
- (3) En gång i veckan
- (4) Dagligen eller nästan dagligen

Totalt antal poäng _____

Olkning av poäng	
Kvinnor: 5 poäng eller mer	→ Alkoholkonsumtion bör tas upp till diskussion; ökad risk för alkoholrelaterade skador.
Män: 6 poäng eller mer	
65 år och äldre: 4 poäng eller mer	

Referens: Alkoholmissbruk. God medicinsk praxis. Arbetsgrupp tillsatt av Finska Läkarföreningen Duodecim och Föreningen för addiktionsmedicin i Finland rf.