

1. Hur ofta dricker du någon form av alkoholdryck?

- (0) Aldrig
- (1) En gång i månaden eller mer sällan
- (2) 2–4 gånger i månaden
- (3) 2–3 gånger i veckan
- (4) 4 gånger i veckan eller mer

2. Hur många portioner alkohol dricker du en typisk dag då du dricker?

- (0) 1–2
- (1) 3–4
- (2) 5–6
- (3) 7–9
- (4) 10 eller fler

3. Hur ofta dricker du sex portioner eller fler vid samma tillfälle?

- (0) Aldrig
- (1) Mer sällan än en gång i månaden
- (2) Varje månad
- (3) Varje vecka
- (4) Dagligen eller nästan varje dag

4. Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka när du väl börjat?

- (0) Aldrig
- (1) Mer sällan än en gång i månaden
- (2) Varje månad
- (3) Varje vecka
- (4) Dagligen eller nästan varje dag

5. Hur ofta under det senaste året har du låtit bli att göra något som du borde för att du drack?

- (0) Aldrig
- (1) Mer sällan än en gång i månaden
- (2) Varje månad
- (3) Varje vecka
- (4) Dagligen eller nästan varje dag

6. Hur ofta under det senaste året har du behövt öl eller alkohol av annat slag på morgonen efter mycket drickande dagen innan?

- (0) Aldrig
- (1) Mer sällan än en gång i månaden
- (2) Varje månad
- (3) Varje vecka
- (4) Dagligen eller nästan varje dag

7. Hur ofta under det senaste året har du haft skuld känslor eller samvetsförebåelser på grund av ditt drickande?

- (0) Aldrig
- (1) Mer sällan än en gång i månaden
- (2) Varje månad
- (3) Varje vecka
- (4) Dagligen eller nästan varje dag

8. Hur ofta under det senaste året har du druckit så att du dagen efter inte kommit ihåg vad du sagt eller gjort?

- (0) Aldrig
- (1) Mer sällan än en gång i månaden
- (2) Varje månad
- (3) Varje vecka
- (4) Dagligen eller nästan varje dag

9. Har du eller någon annan blivit skadad på grund av ditt drickande?

- (0) Nej  
 (2) Ja, men inte under det senaste året  
 (4) Ja, under det senaste året

10. Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroat sig över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?

- (0) Nej  
 (2) Ja, men inte under det senaste året  
 (4) Ja, under det senaste året

Totalt antal poäng: \_\_\_\_\_

Tolkning av poäng	
Kvinnor 0–5 / Män 0–7	→ Låg risk
Kvinnor 6–15 / Män 8–15	→ Alkoholkonsumtion är så omfattande att den medför skador i varierande grad
16 eller mer	→ Alkoholkonsumtion är skadlig och kan innebära risk för alkoholberoende
Personer över 65 år	
0–4 poäng	→ Låg risk, men en bedömning av patientens helhetssituation rekommenderas
5 poäng eller mer	→ Ju högre poäng, desto större sannolikhet för olika skador eller alkoholberoende
Ungdomar under 18 år	
2 poäng	→ Två poäng utgör gränsen efter vilken alkoholkonsumtionen bör tas upp till diskussion

### Referens:

Alkoholmissbruk. God medicinsk praxis. Arbetsgrupp tillsatt av Finska Läkarföreningen Duodecim och Föreningen för addiktionsmedicin i Finland rf.

Berman, A.H., Wennberg, P. and Källmén, H. (2012). AUDIT och DUDIT – Identifiera problem med alkohol och droger. Stockholm: Gothia Fortbildning.