

- | | | |
|--|-------------------------------------|--|
| 1. Om du tänker på de senaste 12 månaderna, har du spelat för mer än du verkligen haft råd att förlora? | <input type="checkbox"/> (0) Aldrig | <input type="checkbox"/> (2) Ofta |
| | <input type="checkbox"/> (1) Ibland | <input type="checkbox"/> (3) Nästan alltid |
| 2. Om du tänker på de senaste 12 månaderna, har du behövt spela med större summor för att få samma känsla av spänning? | <input type="checkbox"/> (0) Aldrig | <input type="checkbox"/> (2) Ofta |
| | <input type="checkbox"/> (1) Ibland | <input type="checkbox"/> (3) Nästan alltid |
| 3. De senaste 12 månaderna, har det hänt att du återvänt någon annan dag för att vinna tillbaka det du förlorat? | <input type="checkbox"/> (0) Aldrig | <input type="checkbox"/> (2) Ofta |
| | <input type="checkbox"/> (1) Ibland | <input type="checkbox"/> (3) Nästan alltid |
| 4. De senaste 12 månaderna, har du lånat pengar eller sålt något för att ha pengar att spela för? | <input type="checkbox"/> (0) Aldrig | <input type="checkbox"/> (2) Ofta |
| | <input type="checkbox"/> (1) Ibland | <input type="checkbox"/> (3) Nästan alltid |
| 5. De senaste 12 månaderna, har du känt att du kanske har problem med ditt spelande? | <input type="checkbox"/> (0) Aldrig | <input type="checkbox"/> (2) Ofta |
| | <input type="checkbox"/> (1) Ibland | <input type="checkbox"/> (3) Nästan alltid |
| 6. De senaste 12 månaderna, har spelandet orsakat dig några problem med din hälsa, inräknat stress eller ångest? | <input type="checkbox"/> (0) Aldrig | <input type="checkbox"/> (2) Ofta |
| | <input type="checkbox"/> (1) Ibland | <input type="checkbox"/> (3) Nästan alltid |
| 7. De senaste 12 månaderna, har någon kritiserat ditt spelande eller sagt att du har problem med spelandet, oavsett om du tyckt det varit sant eller inte? | <input type="checkbox"/> (0) Aldrig | <input type="checkbox"/> (2) Ofta |
| | <input type="checkbox"/> (1) Ibland | <input type="checkbox"/> (3) Nästan alltid |
| 8. De senaste 12 månaderna, har ditt spelande orsakat några ekonomiska problem för dig eller ditt hushåll? | <input type="checkbox"/> (0) Aldrig | <input type="checkbox"/> (2) Ofta |
| | <input type="checkbox"/> (1) Ibland | <input type="checkbox"/> (3) Nästan alltid |
| 9. De senaste 12 månaderna, har du känt skuld över hur du spelar, eller vad som händer när du spelar? | <input type="checkbox"/> (0) Aldrig | <input type="checkbox"/> (2) Ofta |
| | <input type="checkbox"/> (1) Ibland | <input type="checkbox"/> (3) Nästan alltid |

Räkna ihop dina poäng: _____

Pisteiden tulkinta	
0 poäng	→ Inga spelproblem
1–4 poäng	→ Låg risk för spelproblem
5–7 poäng	→ Måttlig risk
8 poäng eller mer	→ Spelproblem

Källa: Currie, S. R., Casey, D. M. & Hodgins, D. C. (2010). Improving the psychometric properties of the Problem Gambling Severity Index. Ottawa, Canada: Canadian Consortium for Gambling Research. Översättning: Folkhälsomyndigheten.

Currie m.fl. 2010. Översättning: Institutet för hälsa och välfärd (THL) 2021.